



Instituto Nacional de Higiene
"Rafael Rangel"



Resúmenes de Pósters Científicos Presentados en las XXXIX Jornadas Científicas Dr. "José Vicente Scorza", 2016 del Instituto Nacional de Higiene "Rafael Rangel"

Summary of Scientific Posters Presented in the XXIX Meeting "Dr. José Vicente Scorza" 2016, in the National Institute of Hygiene "Rafael Rangel"

La transición nutricional afecta a los Estudiantes Universitarios: Una asociación entre los hábitos de alimentación e índice de masa corporal.

González S. 1, Bernal J.2, 3, Hernández P.1, 3.

1Universidad Central de Venezuela (UCV), Caracas Venezuela.

2Universidad Simón Bolívar (USB). Caracas, Venezuela.

3Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC).

Los estudios sobre estilos de vida saludable en universitarios comprenden una estrategia útil de salud pública ya que es, la transición de adolescencia a edad adulta, la etapa en que se consolidan los hábitos alimentarios. Con el objetivo de evaluar los hábitos de alimentación y su asociación con el estado nutricional en un grupo de universitarios venezolanos, se diseñó un estudio transversal, descriptivo y correlacional con 54 individuos 10 Hombres y 44 Mujeres de $22 \pm 2,54$ años, para valorar, previo consentimiento informado, peso, talla e IMC y algunos factores influyentes en los hábitos alimentarios como lectura y comprensión del etiquetado nutricional, número de comidas/día y uso de programas de ayuda o subsidio alimentario. En promedio el peso, talla e IMC fueron respectivamente: $60,09 \pm 11,33$ kg ($p=0,001$), $163,57 \pm 6,92$ cm ($p=0,000$) y $22,46 \pm 3,93$ kg/m² ($p=0,155$), 13% presentó bajo peso y 19% sobrepeso-obesidad. Más del 60% señaló leer y entender el etiquetado nutricional y el 71% afirmó cocinar. 81% negó beneficiarse de programas de ayuda o subsidio alimentario. Existe asociación entre el acto de cocinar y el género ($p=0,005$) y entre el número de habitantes/hogar y el IMC ($p=0,039$). La participación en la preparación de los alimentos que se consumen en el hogar, puede asociarse con el estado nutricional de los estudiantes universitarios. Se recomienda el abordaje educativo sobre las técnicas dietéticas que favorezcan hábitos saludables y la promoción de herramientas para facilitar el acceso a los alimentos por medio de programas oficiales en este sector de la población.

Palabras claves: Estado nutricional, Hábitos alimenticios, Índice de masa corporal.