

Innovative Research in Clinical and Health Psychology II

Introduction to the Supplement

Lorena Cudris-Torres¹, Nidia-Johana Bonilla-Cruz², Manuel E Riaño-Garzón³

When analyzing Health Psychology and Clinical Psychology from their coincidences, differences, and meeting points, it is important to establish distinctions at a conceptual and pragmatic level. Therefore, Health Psychology is oriented toward cognitive, emotional, and behavioral processes related to physical health/illnesses, worrying about their care, and recognizing that physical and mental health are related; On the other hand, Clinical Psychology emphasizes the evaluation, prediction, and relief of psychological affectations of a cognitive, emotional and behavioral nature. Given that both fields interact and complement each other, generating synergies, the dissipation of differences could be proposed to consider a common area that ends up being called “Clinical and Health Psychology”, which contributes to the sum of the fields, generating pragmatic and considerable methodological.

DOI: <https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.s3.2>

ORCID: 0000-0002-3120-4757¹
ORCID: 0000-0003-3375-4303²
ORCID: 0000-0002-4476-9538³

¹Investigador Senior del Ministerio de Ciencia Tecnología e Innovación, Colombia; Miembro en Pleno Derecho OWSD Colombia; Miembro Red Iberoamericana de Suicidología; Miembro ReMO COST; Miembro Alba Network.

²Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

³Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

This is how Health Psychology is based on a specialized clinical model that uses psychotherapy and research, which allows for improving people’s well-being. The latest advances and reforms observed in both the conceptual and practical fields of health have generated demands for inter and transdisciplinary work. For its part, Clinical Psychology has had to mediate intervention through ICTs, with greater emphasis since the COVID-19 pandemic, developing programs that detect and treat online in the management of significant clinical symptoms; This service extends care coverage, and the efficacy is the same and, in some cases, better than the usual treatment.

The National Academy of Medicine of Venezuela, interested in studying in-depth phenomena that affect the mental health of human beings from a biopsychosocial model, took the initiative to publish this second supplement of the Gaceta Medica de Caracas dedicated to innovative research in Clinical Psychology and health. We are especially grateful for the invitation of the Board of Directors of the Academy and the Editor-in-Chief, Dr. Enrique López-Loyo, to prepare this supplement, as well as the great support, received from the Senior Editor, Dr. Anita Stern Israel.

This supplement has 29 works of which 15 are original and 14 systematic reviews, all written in English and developed in countries such as Mexico, Colombia, and Ecuador, with a total of 120 Latin American authors specializing in multiple areas of knowledge, especially

Psychology. The National Academy of Medicine of Venezuela and the *Gaceta Medica de Caracas*, deeply thank the authors who participated in this call, highlighting the dedication and quality in the generation of new knowledge that allows the dissemination of scientific contributions in the international academic community.

Among the works related to Health Psychology, the following stand out: the relationship between the development of feeding and alterations in orofacial motility by Balceiro et al., brain training with neurofeedback in patients with mild cognitive impairment by Arroyo-Alvis et al., hypertension, emotions and happiness by Bautista-Sandoval et al., knowledge about sexually transmitted infections and sexual practices among university students from Rincón et al., effects of COVID-19 on the mental health of the women of Ramírez Vera et al., obesity and depression: a molecular and epidemiological view of two comorbid disorders by Vizhñay Guzmán et al., Pharmacological treatment of obesity by García Pacheco.

The manuscripts related to Clinical Psychology focus on topics such as: aggression and violence in adolescents; differences in the levels of adaptation, social support and family functionality according to sex, age and school grade in children and adolescents; mental health intervention program during COVID-19 for adults; psychological discomfort and economic

consumerism in emerging adults; anxiety and depression in university students; Association of depression and healthy behaviors in early adulthood; psychometric properties of the Educational Inclusion Questionnaire (CIE) for university contexts; typological characterization of child sexual abusers from court records; resilience and mediation: mechanisms to resolve family conflicts in times of the SARS-CoV-2 pandemic; psychological effects associated with preventive isolation by COVID-19 in early childhood in Colombia; mental health promotion in organizations during the COVID-19 pandemic; perspectives and assessment of psychosocial risk in Latin America; psychological well-being and daily activities in rural and urban teachers; anxiety, sleep quality and stress in university students during confinement by COVID-19; Psychological factors of gender dysphoria in adolescents.

The *Gaceta Medica de Caracas* and the National Academy of Medicine hope that the understanding and dissemination of these manuscripts, which are a generation of new knowledge, will emphasize the innovations that have emerged in recent years related to the fields of Clinical and Health Psychology, in such a way that so that more interventions can be developed that minimize the impact on mental health that multiple phenomena and social scourges cause to human beings.

Investigaciones innovadoras en Psicología Clínica y de la Salud II

Introducción al Suplemento

Lorena Cudris-Torres¹, Nidia-Johana Bonilla-Cruz², Manuel E. Riaño-Garzón³

Al analizar la Psicología de la Salud y la Psicología Clínica desde sus coincidencias, diferencias y puntos de encuentro, es importante establecer distinciones a nivel conceptual y pragmático. Por tanto, la Psicología de la Salud se orienta hacia procesos cognitivos, emocionales y comportamentales relacionados con la salud/enfermedades físicas, preocupándose por el cuidado de estas, reconociendo que la salud física y mental se relacionan; por otro lado, la Psicología Clínica hace énfasis en la evaluación, predicción y alivio de afectaciones psicológicas de tipo cognitivas, emocionales y comportamentales. Dado que ambos campos interactúan y se complementan generando sinergias, se podría proponer la disipación de diferencias para considerar un área común que se termina denominando “Psicología Clínica y de la Salud”, lo que contribuye a la sumatoria de los campos, generando beneficios pragmáticos y metodológicos considerables.

Es así como la Psicología de la Salud, está basada en un modelo clínico, especializado que utiliza la psicoterapia e investigación, como tal, lo que permite mejorar el bienestar de las personas. Los últimos avances y reformas observados en el campo tanto conceptual como práctico de la salud han generado demandas para el trabajo inter y transdisciplinar. Por su parte la Psicología Clínica ha tenido que mediar la intervención a través de las TICS, con mayor énfasis a partir de la pandemia por COVID-19, desarrollando programas que hacen detección y tratamiento por internet en el manejo de sintomatologías clínicas significativas; este servicio amplía la cobertura en atención y la eficacia es igual y en algunos casos mejor que el tratamiento habitual.

La Academia Nacional de Medicina de Venezuela, interesada en estudiar a profundidad fenómenos que afectan la salud mental del ser humano desde un modelo biopsicosocial, asumió la iniciativa de publicar este segundo suplemento de la Gaceta Médica de Caracas dedicado a investigaciones innovadoras en Psicología Clínica y de la Salud. Agradecemos de manera especial la invitación de la Junta Directiva de la Academia y del Editor en Jefe, Dr. Enrique López-Loyo, para preparar este suplemento, así como el gran apoyo recibido de parte de la Editora Senior, Dra. Anita Stern Israel.

Este suplemento cuenta con 29 trabajos de los cuales 15 son originales y 14 revisiones sistemáticas, todos escritos en inglés y desarrollados en países como: México, Colombia y Ecuador,

ORCID: 0000-0002-3120-4757¹

ORCID: 0000-0003-3375-4303²

ORCID: 0000-0002-4476-9538³

¹Investigador Senior del Ministerio de Ciencia Tecnología e Innovación, Colombia; Miembro en Pleno Derecho OWSD Colombia; Miembro Red Iberoamericana de Suicidología; Miembro ReMO COST; Miembro Alba Network.

²Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

³Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales, Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia.

con un total de 120 autores latinoamericanos especialistas en múltiples áreas de conocimientos especialmente de la Psicología. La Academia Nacional de Medicina de Venezuela y la Gaceta Médica de Caracas, agradecen profundamente a los autores que participaron de esta convocatoria, destacando la dedicación y calidad en la generación de nuevo conocimiento que permite difundir aportes científicos en la comunidad académica internacional.

Dentro de los trabajos relacionados con Psicología de la Salud se destacan los siguientes: relación entre el desarrollo de la alimentación y alteraciones en la motricidad orofacial de Balceiro y col., entrenamiento cerebral con neurofeedback en pacientes con deterioro cognitivo leve de Arroyo-Alvis y col., hipertensión, emociones y felicidad de Bautista-Sandoval y col., conocimientos sobre infecciones de transmisión sexual y prácticas sexuales entre jóvenes universitarios de Rincón y col., efectos del COVID-19 en la salud mental de las mujeres de Ramírez Vera y col., obesidad y depresión: una visión molecular y epidemiológica de dos trastornos comórbidos de Vizhñay Guzmán y col., el tratamiento farmacológico de la obesidad de García Pacheco.

Los manuscritos relacionados con Psicología Clínica se orientan en temas como: agresión y violencia en adolescentes; diferencias en los niveles de adaptación, apoyo social y funcionalidad familiar según el sexo, la edad y grado escolar en niños y adolescentes; programa de intervención en salud mental durante el COVID-19 para adultos;

malestar psicológico y consumismo económico en adulto emergentes; ansiedad y depresión en estudiantes universitarios; asociación de la depresión y las conductas saludables en la adultez temprana; propiedades psicométricas del Cuestionario de Inclusión Educativa (CIE) para contextos universitarios; caracterización tipológica de abusadores sexuales infantiles a partir de expedientes judiciales; resiliencia y mediación: mecanismos para resolver los conflictos familiares en tiempos de la pandemia de SARS-CoV-2; efectos psicológicos asociados al aislamiento preventivo por COVID-19 en la primera infancia en Colombia; promoción de la salud mental en las organizaciones durante la pandemia por COVID-19; perspectivas y evaluación del riesgo psicosocial en América Latina; bienestar psicológico y actividades cotidianas en docentes rurales y urbanos; ansiedad, calidad del sueño y estrés en estudiantes universitarios durante el confinamiento por COVID-19; factores psicológicos de la disforia de género en adolescentes.

La Gaceta Médica de Caracas y la Academia Nacional de Medicina esperan que la comprensión y difusión de estos manuscritos que son generación de nuevo conocimiento enfaticen las innovaciones que han surgido en los últimos años relacionados con los campos de Psicología Clínica y de la Salud, de tal forma que se puedan desarrollar más intervenciones que minimicen el impacto en la salud mental que múltiples fenómenos y flagelos sociales ocasionan al ser humano.