

Génesis y evolución de la urología y la nefrología en el Estado Carabobo

Juan Ricardo López Ponce

La Academia Nacional de Medicina, en cumplimiento de sus objetivos y estatutos, reúne en su seno médicos de destacada actuación, cuyos méritos científicos y éticos los acreditan para ser merecedores de tan alta distinción. La mayoría de sus Miembros, Individuos de Número o Correspondientes Nacionales, por lo general tienen una trayectoria conocida y han cumplido una labor ampliamente difundida. En otras instancias y específicamente en el caso de los Miembros Correspondientes Nacionales, estos son bien reconocidos regionalmente, luego su semblanza biográfica publicada a su ingreso en la Gaceta Médica y la presentación ocasional de un trabajo científico, nos permite conocerlos mejor aunque no siempre podemos estimar la vigencia de su actuación.

La feliz circunstancia de que el inicio y desarrollo de dos especialidades médicas, Urología y Nefrología, estén ineludiblemente asociadas a la obra de dos Miembros Correspondientes: Juan Ricardo López Ponce (Urología) y José Luis García Zozaya (Nefrología) nos ha motivado para traer hoy esta breve exposición, que si se quiere tiene carácter de crónica.

Su audición y posterior lectura les proporcionará a los demás miembros de la Academia un mejor conocimiento de la labor que han cumplido en estas disciplinas, cuya orientación y eventual dirección aún están bajo su tutela.

Enfoque Cronológico.

La Urología.

Como especialidad clínica definida en nuestro ámbito científico regional, su evolución y desarrollo data de pocos años. En 1956 el Profesor Dr. Alfredo Borjas, a quien recordamos como el iniciador de la moderna urología venezolana, en comunicación leída en el VI Congreso Venezolano de Ciencias Médicas dice "en Valencia, Francisco Ignacio Romero y Fernando Guerra Méndez cuentan importantes intervenciones quirúrgicas sobre el aparato urinario.

Romero usa y recomienda la vía transversal y subserosa para la nefrectomía y Guerra Méndez escribe sobre fístula urétero-vaginal post-operatoria".

Hasta 1958 sólo dos médicos, el Dr. Luis Fernando Wadskier (fallecido) y nosotros, realizábamos o practicábamos una asistencia urológica, clínica y quirúrgica, en forma ocasional, privada u hospitalaria y aislada o conjunta. Intentábamos darle un carácter más oficial y científico, pero carecíamos de los equipos necesarios y adecuadas instalaciones. En el año de 1959 se creó el primer Servicio de Urología en Valencia (Hospital Central) y desde el comienzo el Dr. Wadskier como Jefe del Servicio y nosotros, como Primer Adjunto, dimos inicio a una asistencia urológica organizada y reglamentada. Allí tuvimos oportunidad de realizar mejores estudios, aplicar modernos tratamientos médicos y quirúrgicos, y obtener experiencias que fueron acreditando la especialidad en nuestra región.

Simultáneamente, entonces, extendía la consulta urológica a otros Institutos, inicialmente en forma "ad-honorem", en la Cruz Roja y en el Instituto de Oncología "Miguel Pérez Carreño", cargos que posteriormente fueron regularizados y nos permitieron, en el transcurso de más de veinte años, poner en práctica modalidades terapéuticas íntimamente relacionadas con la asistencia especializada que se ofrecía en dichos centros hospitalarios. Así tuvimos oportunidad de solucionar en forma reglamentada y eficaz en el Instituto Oncológico, todas las secuelas o complicaciones urológicas que, de los tratamientos quirúrgicos radicales pelvianos o por lo necesaria aplicación de radioterapia, con frecuencia, se suscitaban.

También nos encargamos de la Consulta de Urología del llamado Centro Médico del Instituto Venezolano de los Seguros Sociales I.V.S.S. en Valencia, que para entonces no disponía de un hospital propio para tratar adecuadamente a sus beneficiarios. Abrimos el Servicio de Urología del Hospital del I.V.S.S. en Puerto Cabello en el mes de abril del año 1959, institución que para entonces estaba dotada

de los más modernos equipos urológicos y con refinados ambientes quirúrgicos, selectivos, lo que nos permitió ejercer una urología acorde con los últimos conocimientos.

En el año de 1962 en la recién creada Universidad de Carabobo, se dió inicio, a nivel de las Clínicas Quirúrgicas, a la docencia urológica, la que conjuntamente ejercimos con el Dr. Luis Fernando Wads-kier durante muchos años. Posteriormente se agregaron otros dos médicos, Dres. Jesús O. Varela y Héctor Arias Díaz, abocados a la urología, lo cual facilitó la extensión de la enseñanza de la misma. Cualquier enfoque histórico que se hiciera sobre la actividad urológica en Carabobo ineludiblemente tendrá que recordar como los pioneros, de más prolongada y deatacada actuación en el campo asistencial y docente a los Dres. Luis Fernando Wadskier y Juan Ricardo López Ponce. Es obligante la cita personal en este recuento, porque va en resguardo de la verdad histórica y de la seriedad del análisis. Como positiva y obligada consecuencia de esta actividad docente mantenida y en relación con el incremento de la población, disponibilidad de mayores recursos y creación de Consultas y Servicios, se ha incrementado sensiblemente el número de urólogos, que se cuentan hoy día en número de 21 (veinte y uno).

Igualmente se cuenta en la actualidad con 4 (cuatro) Servicios de Urología: 2 en Valencia y 2 en Puerto Cabello. En todos junto al trabajo asistencial se cumplen funciones docentes.

Consideramos oportuno consignar algunos puntos de importancia en relación con la profusa tarea cumplida en esta especialidad.

Complementando la docencia de pre y post grado, en fechas recientes se han celebrado 2 cursos de super especificación con carácter internacional y son denominados Curso Práctico Internacional de Cirugía Endoscópica Urológica. El primero se realizó en febrero de 1991 y el segundo en el mes de febrero de 1992.

A los mismos han asistido en cada oportunidad 11 urólogos de diferentes países para ampliar sus conocimientos teórico- prácticos de esta modalidad terapéutica que iniciamos y hemos acreditado a partir de 1984:

Endourología	
Cirugía renal percutánea	1984
Ureterorrenoscopia	1985
Ondas de choque	1988

Ambos Cursos han sido avalados por la Universidad de Carabobo, la Sociedad Venezolana de Urología y la Confederación Americana de Urología; éstas, en su momento, han extendido las credenciales correspondientes. Cabe esperar que los mismos se continuarán celebrando anualmente en la misma fecha, con mejor preparación, mayor utilidad e igual receptividad. Han sido coordinados por nuestro equipo urológico, cuya integración comentaremos más adelante y contando con la maestría y dirección del Profesor Dr. Matthias Reuter (Stuttgart/Alemania), relevante personalidad científica.

Testimonios fehacientes de las experiencias acumuladas y los logros alcanzados lo constituyen las numerosas comunicaciones y trabajos científicos, unipersonales o en conjunto, presentados en diferentes Congresos o Jornadas, nacionales e internacionales y publicados en Revistas Urológicas acreditadas, igualmente nacionales e internacionales. Podemos anotar: 77 trabajos libres, 9 videos, 3 películas, 8 carteleras o "poster", y 4 libros: "Cirugía de las comunicaciones arterio-venosas", "Endourología y ondas de choque", "Guía urológica" y "Urología básica". Esta labor o esfuerzo ha sido en cierto modo recompensada al haber obtenido 3 premios nacionales y 2 internacionales.

Con nuestro apoyo y respaldo, por conocer de su gran preparación, se constituyó un equipo urológico multidisciplinario, el que desde el comienzo ha mantenido una constante actividad quirúrgica, aplicando las técnicas convencionales y todas las modernas maniobras ya comentadas y sobre las cuales hemos asentado ya su carácter de acción precursora. Este equipo bajo la dirección del Dr. Paúl Escovar está integrado por los Drs. Juan Ricardo López Escalante, Manuel Rey P., Manuel Rodríguez C., Federico La Riva, Rubén Darío González y Bernardo Tisminesky.

La labor cumplida hasta la fecha puede resumirse en las siguientes cifras:

Endourología (1984-1992)		
Cirugía percutánea	286	casos
Ureterorrenoscopia	37	casos
Ondas de choque	1851	casos
Trasplantes renales	77	casos

La nefrología.

Esta especialidad se inicia años más tarde. El primer Servicio de Nefrología se creó en el año de 1969 en el Hospital Central de Valencia y desde el comienzo la jefatura del mismo la ha ejercido hasta la fecha el Dr. José Luis García Zozaya. La excelente formación de éste, su constancia y sin igual dedicación, le han permitido desarrollar una extensa y sólida labor en aspecto asistencial y docente, dándole un gran impulso y relevante ubicación a la nefrología en nuestro Estado.

Un breve recuento de las etapas cumplidas nos permiten evaluar el trabajo realizado: en 1975 se inició el programa de hemodiálisis crónica. En 1981 se da comienzo al programa de diálisis peritoneal crónica (DPAC). En 1982 en combinación con el Servicio de Urología (equipo interdisciplinario) se realiza el primer trasplante renal, labor conjunta que merece comentario especial al final de esta exposición. En 1985 se inaugura la Unidad de Nefropatología, incluyendo realización de inmunofluorescencia. En 1988 se crea el laboratorio de inmuno genética (HLA en pruebas cruzadas). Todo ello ha conducido a que en la actualidad se disponga en la región de un excelente Servicio de Nefrología, especialidad que se ha ido extendiendo a otros Institutos; en gran parte, además, con la ayuda de una Fundación (ASO-RENAL) que paralelamente ha contribuido a tan destacada y beneficiosa actividad.

La docencia nefrológica se inicia tempranamente en dos sentidos a nivel de pre-grado en el XII semestre, y ya en 1981 con el aval de la Univesidad de Carabobo (Area de estudios de postgrado) se realiza el primer curso universitario de postgrado de Nefrología. Actualmente en formación la 6ta. promoción y hasta ahora han egresado 14 nuevos nefrólogos, provenientes preferentemente de estados limítrofes donde no existía la especialidad.

La extención, distribución y localización de las unidades de diálisis se muestran en el siguiente cuadro:

Unidades de diálisis							
1958:	0						
1992:	9						
	<table border="0"> <tr> <td style="font-size: 3em; vertical-align: middle;">{</td> <td>Hemodiálisis</td> <td style="text-align: right;">6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Diálisis peritoneal crónica</td> <td style="text-align: right;">3</td> </tr> </table>	{	Hemodiálisis	6		Diálisis peritoneal crónica	3
{	Hemodiálisis	6					
	Diálisis peritoneal crónica	3					

Unidades de hemodiálisis		
Instituciones	Nº pacientes	
Públicas	Hospital Central de Valencia	24
	Hospital de Carabobo (IVSS)	20
	Hospital Puerto Cabello (IVSS)	20
Privadas	Centro Clínico "San José de Tarbes"	24
	Centro Clínico "Naguanagua"	20
	Centro Policlínico "Seijas"	8
Total:	6 Unidades	116

Más de 60 trabajos científicos publicados (15 de ellos en revistas médicas internacionales), aparte de las diversas participaciones en Jornadas y Congresos de la especialidad, son un valioso testimonio del eficaz trabajo desarrollado.

Labor conjunta.

Constatamos así cómo, por separado, cada una de estas ramas científicas ha alcanzado el alto nivel que ostentan y que les ha merecido el reconocimiento oficial y privado. A ellos se suma la exitosa labor conjunta llevada a cabo, mediante la cual y previa conformación de un equipo interdisciplinario (uroológico- nefrológico y sub-especialidades), se ha proyectado su beneficiosa acción en dos sentidos:

- a. tratamiento y prevención de la litiasis urinaria: lo que conlleva una minuciosa evaluación preoperatoria, tratamiento médico y quirúrgico, convencional o aplicando los modernos métodos endourológicos y el seguimiento posterior con miras a prevenir las ingratas recidivas.
- b. ejecución de los trasplantes renales: establecidos los requerimientos y características de los casos a tratar, se procede al trasplante, que en nuestro ambiente se practica tanto en adultos como en los niños, con la misma eficacia y positivos resultados de "vivo a vivo" o utilizando riñones de cadáver, realizados indistintamente por el mismo equipo, de instituciones oficiales o privadas, hechos estos que se deben resaltar.

Acerca de los trasplantes que se han efectuando hasta la fecha caben unas acotaciones o cifras que pueden dar ideas sobre esta meritoria y delicada actividad específica.

Trasplantes renales		
Adultos		62
Niños		15
Total		77
Adultos	{ Vivo a vivo	37
	{ Cadáver	25
Niños	{ Vivo a vivo	10
	{ Cadáver	5

Enfoque futurista.

Como obligado complemento del trabajo que realizamos, con miras a una superación de nuestra labor científica y queriendo reafirmar y proyectar los logros alcanzados, nos hemos abocado a la promoción y creación de dos instituciones, que

aspiramos habrán de ofrecer la mejor de las atenciones y refinados tratamientos en beneficio de los pacientes con afecciones urinarias. Así para un futuro cercano hemos iniciado la construcción de dos Centros de atención clínica urológica y nefrológica: uno es el Instituto de Nefrología y Urología, actualmente en construcción, con carácter oficial o público, dentro del área del Hospital Central de Valencia, con los aportes del Ministerio de Sanidad y Asistencia Social, de la Universidad de Carabobo y de la Gobernación del Estado; otro es el Instituto Docente de Urología, del que se colocó ya la primera piedra; con carácter privado, vinculado al Centro Policlínico Valencia ("La Viña"). Con capital privado y eventuales aportes o asignaciones de la Universidad de Carabobo.

Creo que con lo aquí expuesto, en algo hemos cumplido con la finalidad esbozada al comienzo, la de dar a conocer en el seno de la Academia Nacional de Medicina la perservante y honestalabor científica, que en el campo de sus respectivas especialidades han impulsado dos de sus Miembros Correspondientes Nacionales.