

Innovative research in Clinical Approaches in Health Psychology

Lorena Cudris-Torres¹, Valmore Bermúdez², Raúl A Gutiérrez García³

Guest Editors

At the world level, Health Psychology has had an important development, it is a fertile field for its study, intervention and with a great panorama on its development. There are many researchers, study and research centers, research groups among others, who work to know, understand, interpret, explain, and respond to various aspects related to the health-disease process.

Health Psychology is linked to a clinical model, specialized, and based on psychotherapy and research, as such, focused on caring for and improving the well-being of people, and in these times of pandemic, it is necessary to redouble efforts. The latest advances and reforms observed in both the conceptual and practical fields of health have generated demands for inter and transdisciplinary work.

The current challenges for Health Psychology are determined by the increase in diseases associated with the implementation of unhealthy behaviors and the chronicity of those already experienced by the non-use of healthy behaviors

and the possibility of reducing the effects of exposure to risks that people assume in their daily lives.

The National Academy of Medicine of Venezuela, interested in studying in-depth phenomena that affect the mental health of the human being from a biopsychosocial perspective, took the initiative to publish this supplement of the *Gaceta Médica de Caracas* dedicated to innovative research in Clinical Psychology and Health. We especially appreciate the invitation of the Board of Directors of the Academy and the Editor-in-Chief, Dr. Manuel Velasco, to prepare this supplement, as well as the great support, received from the Senior Editor, Dr. Anita Stern Israel.

This is how this supplement has 27 manuscripts, of which 21 are original and 6 systematic reviews, all written in English and developed in countries such as Mexico, Colombia, and Ecuador, with a total of 103 Latin American authors specializing in multiple areas of knowledge, especially of Psychology. The National Academy of Medicine of Venezuela and the *Gaceta Médica de Caracas*, deeply thank the authors who participated in this call, highlighting the dedication and quality in the generation of new knowledge that allows disseminating scientific contributions in the international academic community.

In Colombian studies, stands out works by Olivella et al. and by Cudris et al., as the validation

¹Investigador Asociado del Ministerio de Ciencia Tecnología e Innovación, Colombia. Orcid: 0000-0002-3120-4757

²Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia Investigación - Programa de Psicología Orcid: 0000-0003-1880-8887

³Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades, Campus Salamanca. Universidad De La Salle Bajío. Profesor Investigador de Tiempo Completo. Salamanca, Gto. México. Orcid: 0000-0003-1120-66992

and standardization of two psychological scales, one that assesses the risk of suicide in the police and civil population and another that measures family communication; the results indicate that the family communication scale is reliable for its use in the Colombian population between 18 and 35 years old. It should be noted that, despite the scientific interest in studying family communication, there are currently few evaluation instruments that allow understanding the theoretical construct, in the case of Latin America there are few studies and most focus on the adolescent population, leaving behind side approaches that may ask about family communication in early adulthood.

There are also interesting works such as those by Medina et al., which relate variables such as working memory, sustained attention to academic performance, and a critical study of the written discourse of the suicide news published by a local newspaper in the city of Valledupar during the year 2015.

For their part, Concha et al. make an academic contribution on the burden of diseases in parents and caregivers of children and adolescents diagnosed with disorders related to disability, as well as the approach to mental health in the peace agreements for the completion of the armed conflicts in the world.

On the other hand, studies developed in Mexico by Abrego are highlighted, who compares anxiety with satisfaction between academic and personal tutoring that is provided to graduate students online, finding that the level of study required in a graduated school usually generates a high level of stress and anxiety in students and programs. Despite this information, giving academic and personal tutoring to students is not seen as a priority by them. But universities must implement those services for the mental health of their students.

An interesting study is carried out by González et al., on the association and impact between moral development due to depression and anxiety in university students in Mexico, in which they indicate that depression and anxiety can affect when the relationship between health and education is not considered. Therefore, educational institutions must address these aspects in their students to support their appreciation in

actions and strengthening health and ethical awareness in decision-making.

Among the studies carried out with the university population, the one by Gutiérrez et al., in online self-help programs to reduce psychological discomfort in Mexican university students during the COVID-19 pandemic stands out, showing how online interventions and the implementation of a protocol that includes the work of a health professional seem to improve psychological well-being and decrease depression and anxiety problems in college students. In addition, avenues will be opened for new research on the effectiveness of these interventions focused on the prevention and promotion of mental health.

At the same time, when the research line prevalence of stress, addictions, mental health, quality of life, anxiety disorders, depression, suicide, and identity of people affected with severe health is approached, very important investigations appear, such as those of Valdés et al., on psychosocial risk factors for suicide; Laborín et al., with the study of the influence of personality and motivation on adherence to treatment in Venezuelan patients with HIV: analysis of theoretical and structural equations. Martínez et al., emphasize the barriers in the implementation of interventions that include a component for parents in adolescents who consume psychoactive substances.

There are also remarkably interesting and innovative works in interventions from Psychology and Medicine such as those of Vargas et al., who in their systematic review broadly address the issue of Clinical Psychologist and evidence-based practice in Mexico, going out of fashion or pressing need? Camacho et al., propose a program for the prevention of symptoms of eating disorders in Mexican children. Their results with the repeated measures of one-way analysis of variance (ANOVA) test indicated that compared to the control group, the intervention group significantly decreased the avoidance of fattening foods, the worry for food, compensatory behaviors, perceived social pressure, and the influence of advertising, aesthetic models, and social relationships. An increase in self-esteem was also observed. The findings highlight the importance of evaluating eating disorders prevention programs taught at an early age. On

the other hand, Jiménez et al. implement the motivational interview for treatment adherence. The study findings point to the importance of training in Motivational Interview (MI) skills, mainly in an initial session, to increase adherence rates in addiction treatments.

The *Gaceta Médica de Caracas* and the National Academy of Medicine hope that the

understanding and dissemination of these manuscripts that are the generation of new knowledge will emphasize the innovations that have emerged in recent years related to the fields of Clinical and Health Psychology, in such a way that more interventions can be developed that minimize the impact on mental health that multiple phenomena and social scourges cause to the human being.

Investigaciones innovadoras en Psicología Clínica y de la Salud

Lorena Cudris-Torres¹, Valmore Bermúdez², Raúl A Gutiérrez García³

Editores invitados

A nivel mundial la Psicología de la Salud ha tenido un desarrollo importante, es un campo fértil para su estudio, intervención y con un gran panorama sobre su desarrollo. Son muchos los investigadores, centros de estudio e investigación, grupos de investigación entre otros, que trabajan para conocer, comprender, interpretar, explicar y responder a diversos aspectos relacionados con el proceso salud-enfermedad.

La Psicología de la Salud, está ligada a un modelo clínico, especializada y basada en la psicoterapia e investigación, como tal, volcada a la atención y mejorar el bienestar de las personas y en estos tiempos de pandemia es necesario redoblar esfuerzos. Los últimos avances y reformas observados en el campo tanto conceptual como práctico de la salud han generado demandas para el trabajo inter y transdisciplinar.

Los desafíos actuales para la Psicología de la Salud están determinados por el incremento de enfermedades asociadas a la implementación de comportamientos poco saludables y la cronicidad

de las ya experimentadas por la no utilización de conductas saludables y la posibilidad de disminuir los efectos de exposición a los riesgos que asumen las personas en el diario vivir.

La Academia Nacional de Medicina de Venezuela, interesada en estudiar a profundidad fenómenos que afectan la salud mental del ser humano desde una perspectiva biopsicosocial, asumió la iniciativa de publicar este suplemento de la Gaceta Médica de Caracas dedicado a investigaciones innovadoras en Psicología Clínica y de la Salud. Agradecemos de manera especial la invitación de la Junta Directiva de la Academia y del Editor en Jefe, Dr. Manuel Velasco, para preparar este suplemento, así como el gran apoyo recibido de parte de la Editora Senior, Dra. Anita Stern Israel.

Es así como este suplemento cuenta con 27 trabajos de los cuales 21 son originales y 6 revisiones sistemáticas, todos escritos en inglés y desarrollados en países como: México, Colombia y Ecuador, con un total de 103 autores Latinoamericanos especialistas en múltiples áreas de conocimientos especialmente de la Psicología. La Academia Nacional de Medicina de Venezuela y la Gaceta Médica de Caracas, agradecen profundamente a los autores que participaron de esta convocatoria, destacando la dedicación y calidad en la generación de nuevo conocimiento que permite difundir aportes científicos en la comunidad académica internacional.

¹Investigador Asociado del Ministerio de Ciencia Tecnología e Innovación, Colombia. Orcid: 0000-0002-3120-4757

²Universidad Simón Bolívar, Cúcuta, Colombia Investigación - Programa de Psicología Orcid: 0000-0003-1880-8887

³Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades, Campus Salamanca. Universidad De La Salle Bajío. Profesor Investigador de Tiempo Completo. Salamanca, Gto. México. Orcid: 0000-0003-1120-66992

En los estudios colombianos se destacan trabajos de Olivella y col. y de Cudris y col., como la validación y estandarización de dos escalas psicológicas, una que evalúa el riesgo de suicidio en población policial y civil y otra que mide la comunicación familiar, los resultados indican que la escala de comunicación familiar es confiable para su uso en la población colombiana entre 18 y 35 años. Es de anotar que, a pesar del interés científico por estudiar la comunicación familiar, actualmente hay pocos instrumentos de evaluación que permiten comprender el constructo teórico, en el caso del América Latina hay pocos estudios y la mayoría se enfocan sobre la población adolescente, dejando de lado los enfoques que pueden preguntar sobre la comunicación familiar en la adultez temprana.

También aparecen trabajos interesantes como los de Medina y col., que relacionan variables como memoria de trabajo, atención sostenida con el rendimiento académico y un estudio crítico del discurso escrito de la noticia suicidio publicada por un periódico local en la ciudad de Valledupar durante el año 2015.

Por su parte Concha y col., hacen aportes académicos sobre la carga de enfermedades en padres y cuidadores de niños y adolescentes diagnosticados con trastornos relacionados con la discapacidad, así como el abordaje de la salud mental en los acuerdos de paz para la finalización de los conflictos armados en el mundo.

De otro lado, se resaltan estudios desarrollados en México por Abrego, quien compara la ansiedad con la satisfacción entre la tutoría académica y personal que se brinda a los estudiantes de posgrado en línea, encontrando que, el nivel de estudio requisito en un posgrado suele generar un alto nivel de estrés y ansiedad en los estudiantes y programas. A pesar de esta información, dar tutoría académica y personal a los estudiantes es no visto como una prioridad por ellos. Pero las universidades deben implementar esos servicios para la salud mental de sus estudiantes.

Un estudio interesante lo realiza González y col., sobre la asociación e impacto entre desarrollo moral por depresión y ansiedad en estudiantes universitarios en México en el cual indican que, la depresión y ansiedad pueden afectar cuando no se consideran la relación de la salud y educación. Por lo tanto, las instituciones educativas deben

abordar estos aspectos en sus estudiantes para apoyar su apreciación personal en acciones y fortalecimiento de la salud y la conciencia ética en la toma de decisiones.

Dentro de los estudios realizados con población universitaria se destaca el de Gutiérrez y col., sobre programas de autoayuda en línea para reducir el afecto psicológico en estudiantes universitarios mexicanos durante la pandemia de COVID-19, evidenciando como las intervenciones en línea y la implementación de un protocolo que incluye el trabajo de un profesional de la salud parecen mejorar el bienestar psicológico y disminuir los problemas de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios. Además, se abrirán vías para nuevas investigaciones sobre la efectividad de estas intervenciones centradas en la prevención y promoción de la salud mental.

A su vez, cuando se aborda la línea investigativa prevalencia de estrés, adicciones, salud mental, calidad de vida, trastornos de ansiedad, depresión, suicidio e identidad de personas afectadas con salud severa, aparecen investigaciones muy importantes como las de Valdés y col., sobre factores de riesgo psicosocial para suicidio; Laborín y col., con el estudio influencia de la personalidad y la motivación en la adherencia al tratamiento en pacientes venezolanos con VIH: análisis de ecuaciones teóricas y estructurales. Martínez y col., hacen énfasis en las barreras en la implementación de intervenciones que incluyen componente para padres en adolescentes que consumen sustancias psicoactivas.

También se encuentran trabajos muy interesantes e innovadores en intervenciones desde la Psicología y Medicina como los de: Vargas y col., quienes en su revisión sistemática abordan ampliamente el tema sobre el Psicólogo Clínico y la práctica basada en evidencias en México: ¿pasando la moda o presionando necesidad?. Camacho y col., plantean un programa de prevención de síntomas de trastornos alimenticios en niños mexicanos, cuyos resultados con la prueba de Análisis de varianza de una vía (ANOVA) de medidas repetidas indicaron que en comparación con el grupo control, el grupo con intervención disminuyó significativamente la evitación de alimentos engordantes, la preocupación por la comida, las conductas compensatorias, la presión social percibida y

EDITORIAL

la influencia de la publicidad, de los modelos estéticos y de las relaciones sociales. También se observó un incremento en la autoestima. Los hallazgos destacan la importancia de evaluar programas de prevención de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) impartidos a edades tempranas. Por otro lado, Jiménez y col., implementan la entrevista motivacional para adherencia al tratamiento. Los hallazgos del estudio señalan la importancia de entrenar en habilidades de la Entrevista Motivacional (EM), principalmente en una sesión inicial, para incrementar las tasas de adherencia en los tratamientos de adicciones.

La Gaceta Médica de Caracas y la Academia Nacional de Medicina esperan que la comprensión y difusión de estos manuscritos que son generación de nuevo conocimiento, enfaticen las innovaciones que han surgido en los últimos años relacionados con los campos de Psicología Clínica y de la Salud, de tal forma que se puedan desarrollar más intervenciones que minimicen el impacto en la salud mental que múltiples fenómenos y flagelos sociales ocasionan al ser humano.