

Informe sobre medicina alternativa

Dr. Tulio Briceño Maaz

Académico de Número

Desde tiempo inmemorial se ha tratado de explicar la razón de por qué algunas sustancias o procedimientos tienen efectos curativos. Al principio, ya sabemos, esta acción de los medicamentos se atribuía a efectos mágicos, presencia de espíritus benignos o malignos que intervenían en el proceso, bien espontáneamente o bien bajo la influencia de los Shamanes, magos o sacerdotes quienes se suponía que poseían poderes sobrenaturales. Fue con Hipócrates, de Cos (460-375 antes de J.C.) y Alcmeón de Crotona (quien vivió 500 años antes de J.C), cuando se comenzó a establecer una medicina técnica desprovista en gran parte de las supersticiones reinantes. Sin embargo, la historia nos demuestra que siempre hay en el espíritu humano cierta tendencia a creer en las fuerzas o poderes ocultos, no explicables. Hoy, frente al importante desarrollo de la ciencia médica moderna encontramos que todavía persisten creencias médicas legales de nuestros más remotos antepasados, aún más, muchas nuevas han proliferado en los tiempos modernos con gran aceptación del público creyente, creando así gran confusión producida por esta oleada de practicantes de los más exóticos procedimientos de todas las latitudes, especialmente, del lejano oriente y sus discípulos.

Del occidente también hemos tenido, tanto en el pasado como en nuestros tiempos, el surgimiento de agrupaciones pseudocientíficas y pseudoreligiosas que, con una hábil y agresiva propaganda, han captado innumerables adeptos. En el pasado, tenemos el caso de Mary Baker Eddy (1821-1910) la fundadora de la llamada "Ciencia Cristiana" (Christian Science), quien publicó un libro en 1875 "Ciencia y Salud" (Science and Health) obedeciendo a revelaciones místicas. En 1950, L Ronald Hubbard introdujo el término "Dianética", que según él es la ciencia moderna de la salud mental. Escribió el libro: "Cienciología- Los fundamentos del pensamiento" en el cual él resume y explica sus

teorías, todo esto acompañado de intensa propaganda que ha congregado multitud de creyentes.

Aun respecto del nombre en el cual se pudieran englobar todas estas nuevas modalidades, ha habido discrepancias sugiriéndose diferentes nombres tales como: medicina complementaria, medicina holística, natural, no convencional, etc. Parece ser que la denominación más aceptada y menos controvertible sería: **medicina alternativa** (1).

A continuación, daremos una lista aproximada de las prácticas que se puede considerar como pertenecientes a la medicina alternativa.

Acupuntura (2) del latín acus= aguja, y punctura= pinchazo). Es un procedimiento milenario originado en China el cual se ha extendido en numerosos países, y consiste en la inserción de agujas en diferentes puntos a lo largo de líneas llamadas meridianos, no visibles, pero determinadas por los expertos acupunturistas, líneas que, se extienden de la cabeza a los pies. Según los chinos la inserción de estas agujas regulariza la energía fundamental que es el T' chi, por la interacción de dos energías opuestas en el organismo que son el Yin que expresa descanso, frío, calma (negativo) y el Yang, que expresa movimiento, color estímulo (positivo), según el Taoísmo.

En algunos casos las agujas se pueden, para aumentar su efecto, hacer rotar, aplicarles débiles corrientes eléctricas o también calor con moxas que son hierbas secas compactadas y de fácil combustión: se han empleado también los rayos láser. La acupuntura se ha usado para producir anestesia y en el tratamiento de diferentes dolencias. Es un procedimiento en investigación. En 1974 el Instituto Nacional de Higiene de Estados Unidos de Norteamérica aprobó el estudio de la acupuntura para su aplicación en el dolor, en cáncer, neuralgias y artritis.

Aurículopuntura. En esta modalidad, las agujas se introducen en el lóbulo de la oreja en puntos seleccionados por las diferentes escuelas de acupunturistas, puntos en los cuales convergerían los meridianos ya mencionados. En los medios de comunicación impresos se halla propaganda de una especie de broche de presión que se aplica en el lóbulo de la oreja durante algún tiempo con el objeto de adelgazar.

Homeopatía (del gr. *homoios*= igual y *pathos*= enfermedad). Sistema terapéutico ideado por el médico alemán Samuel Christian Friedrich Hahnemann (1755-1843), basado en su teoría de que las enfermedades se curan con la administración de dosis muy diluidas de las mismas sustancias que producirían las mismas enfermedades o sus síntomas, si son administradas en dosis altas a personas sanas. Esto se expresaría en la frase latina: *Similia similibus curantur*, lo que es opuesto a la medicina ortodoxa o convencional la cual está basada en el principio expresado en: *Contraria contrariis curantur*.

El primero que introdujo la homeopatía en Venezuela fue el Dr. Manuel Porras (1820-1868) y Fernando de la Ville estableció la primera Escuela de Homeopatía (3).

Hipnotismo (4) (del gr. *hypnos*= sueño e *ismos*= estado de sueño. Ya conocido desde tiempos antiguos, fue revivido por el médico austríaco Franz Anton Mesmer (1734-1815), quien lo llamó magnetismo animal. Este fue denominado hipnotismo en el año 1942 por el investigador James Braid. Los estudios de JM Charcot, Pierre Janet, demostraron que las personas de tendencia histérica son muy susceptibles a la hipnosis. Estados histéricos o psicósomáticos pueden ser tratados por hipnosis. La histeria se diferencia de las manifestaciones psicósomáticas porque éstas se expresan, en general, en órganos inervados por el sistema nervioso autónomo.

Biofeedback. Palabra inglesa cuya traducción en sentido médico es retroacción biológica. Según el Tarber's Cyclopedic Medical Dictionary (5), es un programa de entrenamiento para desarrollar la capacidad individual de controlar el sistema nervioso autónomo por medio de técnicas electrónicas especiales. Por medio de monitores electrónicos colocados por el médico en diferentes regiones del

cuerpo del paciente, éste aprende a controlar el pulso, la presión arterial, las ondas cerebrales, o las contracciones musculares, ayudado por sonidos o gráficas que aparecen en una pantalla. TW Pew escribió un extenso informe sobre esta técnica en la que analiza sus procedimientos y la posibilidad de aplicación médica (6).

Sofrología. Palabra compuesta de los vocablos griegos: *sos*= múltiples significados, entre ellos: sano, tranquilidad; *phren*= mente y *logos*= conocimiento, tratado. Es un conjunto de técnicas de terapia psíquica para aliviar ciertos estados de tensión psíquica o del sistema nervioso autónomo. Se utilizan combinados, hipnosis, relajamiento y yoga. Técnica desarrollada en 1960 por el médico español A Caycedo (7). Éste viajó extensamente e hizo un estudio científico de los faquires, escribió un interesante libro titulado "La India de los Yoguis". El cardiólogo francés, GR Rager, escribió el libro "Hipnosis, sofrología y medicina", traducido del francés y publicado en 1973 por el Editorial Scientia de Barcelona, España. En la introducción de ese libro, Rager plantea varias consideraciones sobre la sofrología a la cual juzgamos como una ciencia y a cuya formación se dedicó el Profesor Caycedo cuando por varios años vivió en la India, el Tibet y el Japón. Después de sus extensos estudios creó el método sofrológico de relajación dinámica, el cual es una combinación armónica de los Raja-Yoguis del Himalaya, los yoguis tibetanos y los maestros del Zen japonés.

Medicina naturista. Ésta es, ante todo, el conjunto de reglas o advertencias para vivir de acuerdo con los dictámenes de la naturaleza para mantener el cuerpo y la mente sanas. Podríamos decir, aplicando la máxima "Mens sana in corpore sano" del poeta y satírico Décimo Junio Juvenal, gran crítico de los vicios de la Roma imperial.

Como los naturistas creen que las enfermedades se originan por la acumulación de sustancias de desecho en el organismo, aconsejan adaptarse a una dieta del 60% de alimentos crudos, 20% de proteínas y 20% de hidratos de carbono. En general, comer poco, especialmente grasas animales, azúcar y sal. Periódicamente, adoptar días de dieta vegetariana. Hay que tener en cuenta que las dietas vegetarianas estrictas y por largo tiempo pueden producir anemia. Es necesario acompañar estas dietas con vitaminas y minerales. Mucho se habla hoy del

efecto nocivo de los llamados radicales libres y su control con antioxidantes tales como las vitaminas C, A y E.

Es necesario consultar con un médico, especialmente un experto en nutrición, para adoptar cualquiera de estos regímenes dietéticos. En medicina naturista también se usa la hidroterapia y algunas plantas medicinales.

Fitoterapia. (del gr. *phyton*= planta y *therapia*=tratamiento). Bien podría incluirse la fitoterapia en la medicina naturista. Ambas son tan antiguas como la humanidad, especialmente la fitoterapia que es medicina folklórica. Ya bien sabemos que el reino vegetal es un gran reservorio de medicinas, muchas muy bien clasificadas y estudiadas y aislados sus componentes químicos activos.

Fue Pedacius Dioscórides (8), médico y cirujano de las legiones romanas, nacido en Asia menor entre los años, aproximadamente, 54-68 de la Era Cristiana, quien por primera vez recolectó una muy extensa variedad de plantas tenidas como medicinales, muchas de las cuales han sido comprobadas muy efectivas. Publicó sus bien documentadas observaciones en el libro "Materia Médica", que fue valioso texto de consulta durante mil quinientos años. Algunas de las plantas más conocidas: el santónico que es vermífugo, el colquico (lat. *colchicum*) de la cual se extrae el antirreumático colchicina, el tártago, euforbiácea (el *Ricinus communis*) del que se extrae el conocido aceite purgante. Entre las plantas reseñadas está la mandrágora (*Atropa mandragora*) de propiedades análogas a las de la belladona, planta rodeada de misterio, en la Edad Media empleada en prácticas supersticiosas y como narcótico y sedante. Es del género solanáceas, la especie *Atropa* corresponde al nombre de una de las tres parcas (las Moiras griegas), las cuales eran Cloto que hilaba el hilo de la vida, Laquesis lo mantenía tenso y Atropos lo cortaba, era la ejecutora de la muerte.

En el diario El Universal del 29 de setiembre de 1994 se publicó un informe sobre el Primer Simposio Internacional de Medicina Botánica que acaba de realizarse en Caracas, información que transcribo a continuación: "...dicho simposio congregó a investigadores, médicos, curanderos y técnicos en agricultura biológica interesados en el desarrollo de terapias alternativas para la salud. El fitoterapeuta Angel Areiza, miembro de la Sociedad Latino-

americana de Medicina Natural y Tradicional (SOLAMENAT), organizadora del evento, abogó por el equilibrio alimentario y destacó la importancia de rescatar los métodos orgánicos de cultivo. Venezuela tiene un total conocido de 400 plantas medicinales. El médico Rafael García, presidente del SOLAMENAT, afirmó que con las plantas tropicales catalogadas y los conocimientos actuales se podría resolver el 80% de los problemas de atención médica".

Ya en 1864 se había fundado el National Institute of Medical Herbalists of Great Britain y se mantiene la School of Herbal Medicine para fines de enseñanza. En la Facultad de Farmacia de la Universidad Central de Venezuela hay un departamento de Estudio de Productos Naturales en el que se investigan plantas que puedan tener alguna propiedad medicinal.

Las Flores de Bach. El tratamiento de algunas enfermedades por medio de la ingestión de preparados de estas flores es algo relativamente nuevo en el exótico arsenal de la medicina alternativa. Edward Bach (1886-1936) médico inglés, estudió medicina y se dedicó primero a la práctica general, bacteriología y homeopatía. Su deseo de tratar a los pacientes de una manera más humana, lo llevó a investigar las posibilidades del uso de las flores. Según él "la enfermedad es en esencia el resultado de un conflicto entre alma y mente; mientras nuestra alma y nuestra personalidad están en armonía todo es alegría y salud. El tratamiento surge cuando nuestra personalidad se desvía de la senda marcada por el alma". Según sus estudios, determinó 38 remedios florales aplicables a un gran número de enfermedades sobre todo de orden psíquico. El diario El Universal del 11 de agosto de 1994, publicó una extensa e interesante información sobre el Dr. Bach y su sistema de tratamiento escrito por la periodista Pascual Pilar.

Las flores debidamente preparadas se suministran en pequeños frascos que contienen cada uno una clase de flores diferentes, las cuales se pueden tomar aisladamente o en las combinaciones que escoja el terapeuta o el paciente mismo.

Actualmente funciona en Buenos Aires un Departamento de Terapéuticas Florales del Centro de Altos Estudios en Ciencias Alternativas. En Venezuela, se han realizado, talleres de Flores de Bach (El Universal, enero 15 de 1995). No sabemos

si se han efectuado exámenes químicos y farmacológicos sometidos a las estrictas reglas de la investigación médica. En los diarios caraqueños se publican frecuentemente avisos en los que se anuncia la realización de estos “Talleres de Flores de Bach”, se señala el costo de la inscripción, se ofrecen cursos de diagnóstico personal, preparación de la combinación requerida de flores, se suministra manual instructivo y expiden el correspondiente diploma de asistencia.

Aromaterapia. Es el tratamiento de algunas enfermedades en el que se emplean sustancias aromáticas en forma de aceites esenciales, o las esencias mismas que se pueden usar aplicadas y frotadas directamente en la piel, bien en baños de inmersión se agrega al agua tibia la esencia escogida, también se pueden usar en inhalaciones, se agregan gotas del aceite esencial en un pequeño recipiente con agua bien caliente. Algunos practicantes de esta terapia usan las esencia en gotas por vía oral colocadas en azúcar. Estos aceites o esencias se pueden adquirir en farmacias, tiendas naturistas o por intermedio de un aromaterapeuta profesional. Según estos, se pueden tratar catarros, dolores de garganta, desórdenes nerviosos, várices acné, diferentes tensiones musculares y el estrés. El término aromaterapia fue inventado por el cosmólogo y químico francés René Maurice Gattefossé. Más tarde, Marguerite Maury escribió el libro sobre este tema titulado: “El secreto de la vida y juventud” y luego el Dr. Jean Valnet publicó, a fines de 1950, el libro muy consultado: “Aromaterapia”.

Hidroterapia. Es el uso del agua en todas sus formas para el tratamiento de enfermedades o estados patológicos en general. En medicina ortodoxa hay la especialidad reconocida y bien reglamentada que es la fisioterapia o fisioterapia, en el que se emplean diferentes clases de luz, calor, agua, masajes y ejercicios. También se pueden utilizar las aguas termominerales con sus diferentes grados de temperatura y su composición química. De algunas de éstas se dice que son radiactivas, lo cual habría que comprobarlo. Según su composición, muchas de esas aguas son beneficiosas por vía oral. Algunas son muy conocidas como las de Baden en Austria, Baden-Baden en la Selva Negra en Alemania, Vichy y Aix-Les-Bains y otras en Francia, Malvern en Inglaterra, Hot-Springs en Virginia, Estados Unidos.

En Venezuela, hay varios Estados, que tienen aguas termominerales de excelente calidad como las aguas caliente de Ureña, Estado Táchira; San Juan de Los Morros, Edo. Guárico; Las Trincheras en el Estado Carabobo; las aguas calientes en la parte norte del Estado Anzoátegui y las del Estado Sucre. Los sitios con mejores facilidades para su uso son las del Táchira, Carabobo y Guárico. Muchas de éstas han sido bien estudiadas. En la mayor parte de los establecimientos de aguas termominerales de Europa hay especialistas en balneología quienes regulan los tratamientos.

Osteopatía, Osteopatología y Quiropráctica. Como los tratamientos de manifestaciones osteopáticas en general, especialmente de la columna, se basan en la teoría de que esas manifestaciones son causadas por disfunción y desplazamiento de vértebras y otros huesos, podemos englobar la exposición de la osteopatología y quiropráctica en un mismo capítulo. Nos guiaremos por lo anotado sobre ellas en el Diccionario Tarber (5).

La osteopatía en la acepción de escuela de medicina, teoriza que el cuerpo humano normal es un organismo vital mecánico en el cual la estructura y el funcionamiento son de igual importancia. La mayor parte de las enfermedades son producidas por tensiones estructurales en los huesos, músculos, cartílagos y articulaciones. El objeto de la osteopatía es aliviar o eliminar estas tensiones y colocar la estructura ósea en su ordenación normal. La primera escuela de osteopatía fue fundada en 1897 en Kirksville, Missouri, EE.UU. por Andrew Taylor Still (1828-1917). La especialidad es reconocida oficialmente en EE.UU. y emplea métodos físicos, médicos y quirúrgicos.

Quiropráctica: (del gr. *quiro*= forma prefija de *cheir*, *cheiros*= mano y del gr. *prattein*= hacer o ejercer o también se puede derivar del gr. *praktikos*= el que practica). Es un sistema de tratamiento médico establecido en los Estados Unidos por DD Palmer en 1895, basado en la premisa de que la relación entre la estructura y función del cuerpo humano es un importante factor de salud y que las relaciones de la columna vertebral y del sistema nervioso son las más significativas, debido a que la transmisión normal de la energía nerviosa es esencial para el restablecimiento y mantenimiento de la salud (5). La quiropráctica está reglamentada en Estados

Unidos y Puerto Rico; sólo practican manipulaciones de las vértebras, no efectúan actos quirúrgicos, ni administran drogas.

Reflexoterapia-Reflexología. Tiene como base teórica la que postula que todas las zonas y los órganos del cuerpo humano están representados en la palma de los pies. Al manipular estas zonas en los pies o en las manos, se puede influir sobre el funcionamiento de diferentes órganos. Las patologías que más se benefician serían las de columna vertebral, artrosis, síntomas musculares, aunque algunos reflexólogos extienden su radio de acción a otras dolencias. El origen de la reflexología es incierto, se dice que nació en China al mismo tiempo que la acupuntura. Uno de sus pioneros en occidente fue el Dr. George Starr White, pero fue Miss Eunice D Lingham quien popularizó esa práctica en Estado Unidos.

Solamente se usan las manos para los masajes. También según los reflexólogos experimentados, el método se puede usar para fines de diagnóstico. El reflexólogo se guía para sus tratamientos y diagnóstico, no por la zonas de los pies solamente, sino también por las diez zonas en que está dividido el cuerpo humano longitudinalmente. Como guía, se usa una especie de mapa de la planta de los pies en donde están marcadas claramente las zonas y los órganos que influyen. Por ejemplo, en la superficie de flexión del primer dedo, está el punto cuyo reflejo actúa sobre la hipófisis. En el dorso de los pies, también se encuentran zonas de masaje para actuar, por ejemplo, en los bronquios y pulmones.

Shiatsu. Es una palabra japonesa que significa presionar con los dedos. La presión, sin embargo, se puede ejercer con la palma de las manos, codos, rodillas y aun caminando sobre el paciente; no se emplean aparatos de ninguna clase. Los puntos para ejercer la presión se distribuyen en meridianos como en la acupuntura, por eso algunos se refieren al shiatsu como acupresión. Se supone que el shiatsu como en la acupuntura, es para lograr un equilibrio saludable de la total energía corporal llamada T' Chi. El tratamiento se puede acompañar también de una serie de ejercicios de estiramiento y relajación de los músculos. Aparentemente, es útil especialmente en el tratamiento del estrés, dolores de cabeza, jaquecas, dolores de espalda y otros síntomas, vagos, generalizados. En muchos casos, el método se puede

aplicar periódicamente para mantener el cuerpo en buenas condiciones funcionales.

Mahikari (palabra de origen japonés). Es un tipo de religión poco conocida por ser de reciente creación. En Japonés se dice Sukyo mahikari. Sukyo significa religión; mahikari es un conjunto de creencias místicas y algunas prácticas, como la imposición de manos para el tratamiento de algunas dolencias. Hemos tenido información que en Caracas hay un centro llamado Dojo donde adoctrinan en dicha religión.

Yoga. Transcribimos a continuación algunas notas que publicamos sobre este sistema de pensamiento y acción hace ya algunos años, conceptos que no han variado (9). La palabra yoga proviene del sánscrito, de la raíz yui que significa yugo, unir, unión. Su fin primordial es la unión del individuo mismo con la suprema realidad del universo. Es uno de los seis sistemas filosóficos originados en la India.

Fue sistematizado por Papanjali en su libro Yoga sutras. Engloba un concepto de la vida basado en la sujeción de todos los poderes del cuerpo, pensamiento y alma al espíritu universal. Srikrishna, el cual es una autoridad en filosofía yoga, dice que este es una liberación frente al dolor y la aflicción. Fuera de sus aspectos filosóficos, se ha usado como método físico-psíquico para mantener un estado de equilibrio entre estas dos fuerzas. Los practicantes del yoga pueden lograr un extraordinario control de sus funciones corporales. Sin embargo, sus creencias fisiológicas son de una extraordinaria fantasía. Se han publicado muchos libros sobre estas doctrinas y los maestros sobre estas prácticas llamados yoguis, se encuentran en todas partes del mundo. Se necesita atento estudio para entender las diferentes escuelas de yoga. El yoga que se practica en occidente está relacionado con posturas corporales y ejercicios de respiración, lo cual no es esencialmente el yoga espiritual.

Cromoterapia. Es el tratamiento de algunos estados patológicos por la luz transmitida a través de cristales de colores. Tradicionalmente, hay colores a los que se atribuyen efectos psicológicos, por ejemplo al azul una acción sedativa y al rojo un efecto excitante. En la India se ha practicado un tipo de cromoterapia tomando el agua expuesta a luz filtrada por diferentes cristales de colores. Hay un

aparato construido por Theo Gimbel, llamado radiador de cromorritmos, para la proyección de colores en ciertas secuencias escogidas, acompañadas de música. Según los practicantes de este sistema hay tres maneras de practicarla: 1. Por exposición directa del paciente a un ambiente iluminado con luz escogida. 2. Con la ayuda del terapeuta crear mentalmente la imagen del color apropiado o la serie de los colores escogidos. 3. La proyección mental a distancia a otra persona que en ese momento se encuentra en otro lugar.

Imanterapia. Es una manera de tratamiento por la aplicación de imanes. Práctica todavía no muy extendida.

Cristaloterapia y Gemología. Se pueden mencionar juntas pues se aplican de una manera casi igual en el tratamiento de algunos estados morbosos. Son creencias de vieja data y que tienen muchos adeptos. Se dice de piedras preciosas que traen buena o mala suerte. En los medios impresos se lee que la aplicación de pantallas de cuarzo blanco o morado, previamente tratados por campos magnéticos, puestos sobre los ojos, superponiendo hojas de mica y usando una fuente de luz pueden servir para tratar afecciones oculares. Lo que es dudoso y envuelve peligro es usar este procedimiento para el tratamiento del glaucoma.

Hay un curioso libro titulado “El poder mágico de los cristales” (10) de visos esotéricos, mezcla de ciencia y posible ficción. En él se explican las extraordinarias propiedades energéticas y terapéuticas de los cristales. “Los diamantes, las esmeraldas, los rubíes, las piedras más caras del mundo, al igual que los cuarzos, las amatistas, muchas otras piedras de costo accesible, poseen poderes curativos de un poder extraordinario. Sus campos magnéticos emiten vibraciones positivas que equilibran cuerpo y mente, permitiendo aliviar la fatiga, reducir el estrés, superar crisis sentimentales, luchar contra la depresión, calmar los nervios, combatir la inseguridad en sí mismo, tener éxito en el trabajo y hasta desaparecer los dolores”.

En el antiguo yoga se aceptaba la presencia de concentraciones de energía llamadas chakras (de las cuales aún se habla), las cuales podrían activarse y ponerse en circulación de diferentes maneras, entre ellas, por la influencia de las piedras preciosas porque ellas pueden generar energías de acuerdo

con los siete colores del arco iris.

Según los cultivadores de estas investigaciones la energía radiante generada del cuerpo humano se puede captar por los procedimientos de electrofotografía ultrasensible, desarrollados en 1940 por Semyon Kirlian y su esposa Valentina, ambos investigadores rusos. Después de Kirlian otros se han ocupado en el estudio de estos fenómenos como el Dr. Thelma Moss de la Escuela de Medicina de la Universidad de California, EE.UU. y los Drs. Michael Shacter y David Sheinkin de Ponom, Estado de Nueva York. (Sobre éste y otros aspectos de la medicina no convencional consultar el libro “Unconventional Medicine” (11).

Iridodiagnóstico. Es una técnica para observar los cambios que aparezcan en el iris, por cuya interpretación se pueden diagnosticar enfermedades de diversos órganos del cuerpo humano. Uno de los más importantes pioneros en iridodiagnóstico fue Pastor Felks (1856-1926), pero el que estableció esta especialidad en los tiempos modernos fue el médico húngaro Ignatz Von Peczely, quien publicó un informe bastante completo sobre sus hallazgos, incluyendo una topografía diagnóstica del iris.

El examen del iris se practica con la pupila en miosis, observado con microscopio binocular provisto de cámara fotográfica. En el libro “Unconventional Medicine”, ya mencionado (11), hay publicados dos diagramas correspondientes a los dos iris preparados por el Dr. Bernardo Jensen. En esta especie de mapa se encuentran representados desde la piel hasta los órganos internos. Según los iridólogos allí se pueden detectar alteraciones de cualquiera de estos órganos.

Ozonoterapia. El ozono es una forma condensada del oxígeno cuya fórmula es O_3 . Es un poderoso esterilizante del agua. Este tipo de terapia consiste en extraer unos mililitros de sangre, tratarla con ozono y reinyectarla de nuevo en la vena. Según la teoría, con este procedimiento hay mejoría de la oxigenación celular y rejuvenecimiento de los tejidos.

Oxigenación hiperbárica. Se efectúa al hacer que el paciente inhale 100% de oxígeno (oxígeno puro), a alta presión barométrica por medio de diferentes procedimientos. Estos pueden ser por máscara o uso de cámaras especiales. Es un

procedimiento aceptado en la medicina convencional para el tratamiento de casos específicos como envenenamiento por monóxido de carbono, inhalación de humo, descomposición brusca en submarinistas, embolia gaseosa, gangrena gaseosa, quemaduras profundas de segundo grado, radionecrosis de huesos o tejidos blandos, anemias agudas por diferentes causas y actinomicosis resistentes. Tiene también sus contraindicaciones como el neumotórax, anemias hemolíticas, en niños prematuros, los que son susceptibles de desarrollar fibroplasia retro lentar, etc. (12).

Vemos con frecuencia avisos en los periódicos anunciando tratamientos con oxigenación hiperbárica para mejorar la salud general, aumentar el rendimiento físico y mental y la oxigenación de todas las células.

Respecto de la medicina alternativa y también del ejercicio de la medicina convencional, me parece interesante citar lo escrito sobre placebos en el Manual Merck (12).

Placebo. Palabra de origen latino. El verbo es *placeo*= ser agradable. Es una sustancia inactiva que se usa en ciertas circunstancias para agradar o satisfacer al paciente o también se usa en estudios controlados para comprobar la eficacia de una droga. A dos grupos similares: a uno de ellos se le administra la droga en estudio y al otro el placebo escogido. Ni los pacientes, ni el médico saben quiénes están recibiendo la droga o el placebo. Sólo el médico lo sabrá cuando se abra el código al terminar el ensayo. Como se dijo al principio, el médico puede usar placebos en otras ocasiones, según su criterio. Ya la experiencia de años, atestiguada en publicaciones diversas ha demostrado la naturaleza binaria del efecto placebo. Es decir, que el placebo puede tener efectos deseables o indeseables dependiendo de la personalidad del paciente. El placebo puede mejorar síntomas como ansiedad, tensión melancolía, esquizofrenia, dolores vagos, cefalea, tos, insomnio, bronquitis crónica, resfriados, artritis, úlcera péptica, náuseas, demencia senil, etc., pero también podría agravarlos. El efecto benéfico del placebo depende no sólo de lo sugestionable que sea el paciente, sino también de la actitud y autoridad del médico, en muchos casos el paciente desea complacer o agradar al médico. Como se dijo antes, en los efectos benéficos influye la sugestión, la fe, la esperanza del paciente. También podría ser que el placebo se administre en la fase de mejoría

espontánea de las enfermedades. Muchas veces el paciente expresa mejoría de sus síntomas con el uso de placebos o medicamentos que no tienen relación con la enfermedad de fondo que padece, la cual sigue su curso natural. Posiblemente lo más importante en la mejoría y curación del paciente, es su actitud respecto de su enfermedad, medicación y a su médico. Esto se puede aplicar también a muchas de las medicaciones alternativas.

El aumento del público que utiliza las diferentes clases de medicina alternativa es evidente como lo afirman las publicaciones en Europa, Inglaterra y Estados Unidos.

En América Latina no conocemos estudios sobre esta tendencia. En Inglaterra, los pacientes que acuden a la medicina no-ortodoxa (alternativa) lo hacen para un limitado número de problemas médicos usando la medicina alternativa solamente como complementarias (13). Este aumento del uso de medicinas alternativas y, por tanto, la aparición de toda clase de sistemas, teorías, procedimientos y el incremento del número de personas que se anuncian como practicantes de procedimientos no ortodoxos, ha determinado que en muchos países se establezcan oficinas o comités para controlar este tipo de ejercicio de la medicina.

Fisher y Ward, médicos ingleses, publicaron una excelente encuesta sobre el estado de la práctica de la medicina complementaria (alternativa) en Europa (14). En este trabajo informan que los tratamientos complementarios o no convencionales, son usados por muchos médicos y terapeutas en toda Europa. Las más frecuentes formas de tratamiento son la acupuntura, la homeopatía, terapias manuales o manipulaciones y la fitoterapia (el uso de plantas en general para fines médicos). Su aceptación varía en los diferentes países, pero su uso ha tenido un marcado incremento. Las regulaciones de su práctica varían mucho en los diferentes países. En la mayor parte de ellos, sólo ejercen la medicina complementaria los profesionales de la medicina debidamente acreditados. En Inglaterra, casi no existen regulaciones. En Alemania y los Países Escandinavos, está parcialmente regulada. En Inglaterra y los Países Bajos se estudian algunas reformas de las regulaciones existentes. El reto del futuro será la regularización de la enseñanza y de los mismos practicantes de esa medicina complementaria. Por insistencia del Congreso de Estados Unidos fue creado, en 1991, por el Instituto Nacional de Higiene (INH), Bethesda, Maryland, la Oficina

de Medicina Alternativa (OAM) (15). En 1992, el Congreso destinó 2 millones de dólares para que el NIH investigara las medicinas alternativas con el objeto de evaluar terapias que pudieran ser de utilidad. El Director de este nuevo comité es el Dr. Joseph Jacobs, quien a su vez nombró un comité auxiliar ad hoc. La tarea como es de suponer es ardua. El comité ha sido urgido para evaluar, entre otros problemas, la eficacia del polen recolectado por abejas para el tratamiento de alergias, el uso de infusiones de cartílago de tiburón para el tratamiento del cáncer y también para el tratamiento del cáncer por varios derivados de aminoácidos denominados neoplastones. Como estos experimentos son relativamente recientes no tenemos información de los resultados.

Conclusiones y recomendaciones

1. Por lo que se ha expuesto, podemos concluir que el empleo de la medicina alternativa siempre ha existido, pero que se ha incrementado en los últimos tiempos en todas partes del mundo. Las razones son múltiples, entre ellas, el difícil acceso a la medicina convencional, la creencia creciente en el público que las drogas convencionales son más tóxicas que los productos naturales; estos, dicen, son inocuos, opinión que no es cierta en muchos casos. Además ha hablado pérdida de la humana relación de médico-paciente. Se ha notado la llegada creciente de pseudomédicos con llamados mensajes espirituales que captan la imaginación y buena fe de mucha gente. No hay duda que entre los practicantes de esta medicina alternativa hay gente honesta, pero es un campo que se presta al engaño y la charlatanería. Además, se puede perder tiempo al tardar en la aplicación de un tratamiento convencional de conocida eficacia. Por todas estas razones, es imperativo que se establezcan normativas para el ejercicio de ese tipo de medicina, como las hay para el ejercicio del médico universitario acreditado.
2. Es necesario que las medicinas alternativas se sometan a procesos de ensayos clínicos y farmacológicos controlados, que puedan verificarse en universidades u otros institutos acreditados.
3. Exigir las credenciales requeridas a todas aquellas personas que se anuncien para aplicar tratamientos médicos.

4. Que la Junta Directiva de la Academia estudie el problema y luego lo refiera a la Comisión Científica N° 7 de la Academia la cual es Patología y Terapéutica Médica y Patología Tropical. Dicha Comisión puede ser ampliada según lo decida la Junta Directiva de la Academia.
5. La Junta Directiva una vez que obtenga la opinión de la Comisión y sea discutida en una de las sesiones de la Academia, pasará las comunicaciones requeridas al Ministerio de Sanidad y Asistencia Social y la Federación Médica Venezolana.

REFERENCIAS

1. Murray H. Physicians and healers- Unwitting partners in health care. *N Engl J Med* 1992;326:61-64.
2. Briceño Maaz. Conceptos modernos sobre acupuntura. *Gac Méd Car* 1987;95:337-358.
3. Barros St. Pasteur J. Homeopatía. Caracas: Ediciones Biblioteca de la Universidad Central de Venezuela, 1975:230-238.
4. Harris WH, J Levey, editores. *The New Columbia Encyclopedia*. Nueva York: Columbia University Press, 1975:1303-1304.
5. Thomas CL, editor. *Taber's Cyclopedic Medical Dictionary*. 14 edit. Filadelfia: FA Davis Co, 1984:1010.
6. Pew TW Jr. Biofeedback seeks new medical uses for concept of yoga. *Smithsonian* 1979;10(9):107-114.
7. Caycedo A. *Sofrología médica*. Oriente-Occidente. Barcelona, España: Ediciones Aura, 1974.
8. Talbot JH. *A biographical history of medicine*. New York-London: Grunne & Stratton Inc., 1970:9.
9. Briceño Maaz T. Terapéuticas paraloopáticas. *Rev Fund JM Vargas* 1982;6(24):20-22.
10. Gallotti. *El poder mágico de los cristales*. Barcelona, España: Ediciones Martínez Roca SA, 1988.
11. *A visual encyclopedia of unconventional medicine*. New York: Ann Hill-Crown Publishers Inc., 1979.
12. Berkow R, editor. *The Merck Manual*. New Jersey: Merck Sharp & Dohme Research Lab, 1987.
13. Thomas KS, Carr J, Wetlake L, Williams BT. Use of non-orthodox and conventional health care in Great Britain. *Br Med J* 1991;302:210-216.
14. Fisher P, Ward A. Complementary medicine in Europe. *Br Med J* 1994;309:107-110.
15. Marwick Ch. Alternative medicine office urgent to act rapidly. *JAMA* 1993;270:1400.