

## Novedades Científicas

Se presenta el resumen realizado por la Académica Doris Perdomo de Ponce, de dos trabajos de investigación relacionados con el tema de la Medicina Alternativa, los cuales se complementan en sus resultados

**La medicina complementaria y alternativa: hierbas, vitaminas y fitoquímicos y sus efectos inmunológicos.**

**Complementary and alternative medicine: Herbs, phytochemicals, and vitamins and their immunologic effects.**

Timothy Mainardi, MD, MS, Simi Kaooor, MD, Leoriard Bielory, MD  
Journal Allergy Clin Immunol 123;2:283-294.(Febrero 2009)

**Medicina complementaria y alternativa par al inmunólogo clínico en el área de enfermedades alérgicas ¿Por donde empezar?**

Complementary and alternative medicine for the allergist-immunologist: Where do I star?

Renata JM. Engler MD, FAAAAI, FACAAIab, Catherine M. With, JD, LLM, LLMc, Philip J. Gregory, Pharm-Ddf M. Jellin, PharmaDd  
Journal: Allegy Clin Immuno1:1232;309-316 (Febrero 2009)

### RESUMEN

La medicina complementaria y alternativa (MCA) se utiliza, en más de 80 % de la población mundial y se está convirtiendo en un componente en ascenso para el sistema de salud de EE.UU. La información sobre las terapias de MCA; representa cada vez más un desafío para los médicos, porque casi el 40 % de sus pacientes pueden utilizarla y otro 50 % considerar su adquisición, como parte de un régimen alterno, en el cuidado de su salud. La población que utiliza al menos una vez la MCA es de un 70 % de la población y el gasto anual alcanza unos \$ 34 mil millones.

El Informe Nacional sobre Estadísticas de Salud para el año 2007 describe, que el método terapéutico de mayor uso se basó en productos de tipo naturales hasta

un 17,7 %, sin incluir vitaminas o minerales. Más del 5 % de los niños menores de 18 años de edad utilizaron la MCA para condiciones alérgicas como el asma. La cantidad y calidad de la información disponible y la preocupación acerca de la responsabilidad de su riesgo, representan un reto para la mayoría de los médicos en cualquier país.

Desde la creación del Centro Nacional para la Medicina Complementada y Alternativa se ha producido un enorme aumento en el número de ensayos clínicos en ciencias básicas y terapéutica basada en la exploración de la MCA. La inmunología clínica, en particular la subespecialidad de enfermedades alérgicas, representa un área fértil por el gran número

de terapias MCA que han demostrado afectar el sistema inmune. Recientemente, se han descubierto los posibles mecanismos bioquímicos involucrados en la vía de los inmunomoduladores, suplementos de vitaminas (A, D y E), que parecen afectar la diferenciación de células CD4 y sus subclases Th1 y Th2. Otras investigaciones han demostrado que las hierbas tales como el resveratrol, quercetina y magnolol pueden actuar a nivel de los factores de transcripción como el nuclear-kB y en la señal del transductor y activador de las vías de transcripción/ Janus kinasa, con los cambios consiguientes en las citoquinas y mediadores inflamatorios. Clínicamente, se han producido cientos de experimentos investigando el efecto de la MCA sobre el asma, la rinitis alérgica y la dermatitis atópica.

Estos artículos revisan la historia de la MCA y su uso entre los pacientes, prestando especial atención a la nueva investigación la cual se centra en productos naturales, fitoquímicos, vitaminas y su posible interacción con el sistema inmune, además de evaluar las consideraciones relacionadas para la aproximación de una consulta con el MCA, la incorporación de factores jurídicos y logísticos que pueden afectar este encuentro.

Un proceso de 10 pasos se presenta para abordar diferentes componentes en las consultas médicas y lo que debería ser documentado por la MCA. El acceso a la información oportuna, la alta calidad en relación a los productos específicos, la eficacia y seguridad en los datos, tal como se encuentra en la base de registros de medicamentos naturales es importante, para apoyar de manera eficiente la consulta relacionada a la MCA. El conocimiento de efectos adversos graves asociados a la MCA, es limitado en la actualidad, por lo que existe una necesidad de vigilar a nivel internacional los mismos, con el fin de mejorar la seguridad e intercambio de información.

La inmunología clínica en su área de enfermedades alérgicas, tiene la experiencia en la evaluación de reacciones adversas a medicamentos, por tal razón, su intervención está permitiendo contribuir en la presentación adecuada de informes de investigación relacionados con la MCA.

En conclusión, los resultados sobre la medicina complementaria y alternativa son amplios, pero hasta el momento siguen siendo científicamente no claros, porque hay resultados contradictorios sobre su eficacia y los experimentos controlados con datos fiables, son limitados. Un número mayor de investigaciones aleatorias controladas, aisladas y publicadas son indispensables, además deben ser financiadas de forma independiente para confirmar la exactitud y validez de los resultados obtenidos. La creación por el Instituto Nacional de Salud de EE.UU (NINID) del Centro Nacional de Medicina Alternativa y Complementaria, es un paso importante para descubrir la ciencia de la MAC y de esta forma, ayudar en la integración de las intervenciones que no sólo han pasado la prueba del tiempo, sino también la prueba de validación. Investigaciones futuras deberían incluir estudios más amplios, con el fin de tomar en cuenta las variaciones en el tema de la exposición de alérgenos, la sensibilización y la gravedad de la enfermedad, y así evitar cualquier tipo de variables que confundan. Se recomienda, una mejor documentación de los métodos aleatorios y a doble ciego en los estudios, garantizando una adecuada asignación, lo que dará veracidad a las conclusiones obtenidas. Por último, lo subjetivo y la validación objetiva por medición de los resultados, son fundamentales para confirmar los datos y las conclusiones de cualquier estudio de diseño veraz, más aún en las investigaciones relacionadas con la medicina.