

El ego... otra perspectiva

Dr. Miguel A. Römer R

Profesor Asoc. (Em) de la Cátedra de Medicina Tropical
de la Universidad Central de Venezuela.

e-mail: <maromer@cantv.net

De acuerdo a lo que sabemos... o creemos saber
nada en el cosmos... desperdicio tiene.

A nuestro cuerpo mortal
... dos herramientas le dieron
... el ego y la mente.
Para algo... el ego ha de servir.

Por ego hemos entendido
... la necesidad de valorarnos... de sentirnos
valiosos
... de acuerdo... a la opinión de los demás.

En dos palabras
... buscamos por fuera... lo que nos falta por
dentro.
Si los demás se expresan bien de nosotros
... nos sentimos bien.
Y... por supuesto haremos todo lo posible
... para conseguir esa aceptación.

No somos libres
... NO HEMOS MADURADO
... necesitamos obtener de afuera
... lo que dentro de nosotros adquirir... no lo
hemos logrado.

NECESITO QUE ME AMEN
... PORQUE YO MISMO... NO SOY CAPAZ
DE AMARME.

Así las cosas...somos un egoísta
... incapaz de dar amor... porque de él carecemos.

El egoísta... de acuerdo a su personalidad
... y a la magnitud de su carencia
tratando de compensar su insuficiencia
... es capaz de robar... y de matar.

Entonces
... ¿para que existe el ego
... esa capacidad de MIRAR HACIA FUERA
... DE MIRAR A LOS DEMÁS
EN RELACIÓN A UNO MISMO?

Un mamífero
... biológicamente... otra cosa no somos,
para su desarrollo... a partir de su nacimiento
... de sustancias nutritivas requiere
... para su crecimiento corporal.

Pero... al igual que los otros mamíferos
... gracias a su sistema nervioso
la adquisición de habilidades y conocimientos
... ineludibles son para su desarrollo integral.

Y... ¿de donde las va a sacar?
EVIDENTEMENTE... DE AFUERAHADESER
... ESENCIALMENTE... DE SU MADRE.

Que tal si aceptamos
... que el ego

EL EGO... OTRA PERSPECTIVA

... esa herramienta para... mirar hacia fuera
... y aprender del medio y de los demás
... imprescindible es
... hasta tanto el ser en desarrollo
... haya adquirido su plenitud corporal
... su plenitud sexual ... y su plenitud funcional
para
SU VIDA... LIBREMENTE ... VIVIRLA
PLENAMENTE.

Cumplida esta etapa... finalizada la adolescencia
... ya el “ego” no tiene razón de existir.
Es el momento de comenzar... a “mirar hacia
dentro”
De tomar conciencia de uno mismo
... de sentir que se es una persona “completa”
con todo lo necesario
... para cumplir su ciclo vital.
Es que en su interior está... todo lo que para ello
necesita.

En eso consiste la maduración
... en la liberación
... DE LA DEPENDENCIA DE LOS DEMÁS:
EN CONSEGUIR ... DENTRO DE SÍ MISMO
... EL AMOR QUE NECESITA... Y LA
CONSIGUIENTE FELICIDAD.

LA PERSONA MADURA... NO ES EGOÍSTA
Como un árbol formado
... en condiciones está... de dar frutos;
repartiéndolos... es feliz.

Pero...
personas maduras... son inconvenientes
a quienes dirigen la sociedad... y a las instituciones
que la integran,
... porque siendo libres “autosuficientes
NO SE LAS PUEDE MANEJAR... NO SE LAS
PUEDE COMPRAR
tampoco les convienen... a quienes “venden
felicidad”

Habiendo encontrado su felicidad dentro de sí
no la buscan por fuera
... en un carro de último modelo
...ni en un cargo importante... para sentirse más
que los demás.

Si aceptamos lo dicho...
la gran masa compuesta está...
por personas inmaduras... egoístas
que al amor verdadero no lo conocen
aquel que consiste en dar... sin nada a cambio
esperar.

A la cabeza de estos se encuentran...
los que el poder ostentan.
¿Con ese ego tan grande... adonde nos van a llevar?

Miles de millones
... en armas de destrucción masiva
... y viajes espaciales... invierten,
en tanto que la anticultura y el hambre y las pestes
como la verdolaga crecen.

Pero. nunca antes
estas clases ignoradas... gracias a los avances de
la tecnociencia
tanto poder pueden manejar

Solo dos personas... unos bloques de edificios
en Oklahoma destruyeron.

En el garaje de una de ellas...
una carga de explosivo construyeron...

con gas-oil... fertilizantes y un solvente de libre
adquisición.

Trescientas veinticuatro viviendas (324)
... quedaron destruidas.
Ciento sesenta y ocho (168) personas murieron...
y seiscientos ochenta (680)... quedaron heridas
La explosión fue equivalente a 2 300 kg de TNT.

Atentados con explosivos...
en el pan nuestro de cada día se han convertido.
Grupos de insurgentes... hasta los dientes
armados...
a toda una nación... en jaque mantienen.

Piratas... la seguridad de rutas marinas...
en peligro colocan.

Un grupo de terroristas...
perfectamente de armas biológicas... podría
disponer...
y una catástrofe... de magnitud incalculable
promover.

Gracias al ego... al ego extemporáneo...
al que persiste... más allá de la adolescencia
gran parte de los avances que mencionamos...
han sido los incentivos
para adquirir fama... bienes materiales y poder.

Son muy pocos los científicos
-Galileo, Copérnico, Max Plank, Einstein y
algunos otros-
que a la ciencia se dedicaron... por amor a ella...
sin perseguir beneficios personales.

Corriendo detrás de lo material...
Estamos creando un mundo... independiente...
cada vez más distante... del que encontramos.
Un mundo que cada vez se aleja más y más
... de la madre tierra... de la naturaleza.

Un mundo... donde el amor...
ha sido sustituido por el odio... por la violencia
... in crescendo.

El resultado es obvio:
Una drogadicción galopante...
toneladas de consumo de tranquilizantes y
antidepresivos
... adolescentes disparando contra sus compañeros
y maestros;

suicidios que superan a las muertes violentas
por guerras revueltas y homicidios.

En contraste con el mundo natural...
donde la vida milagrosamente bulle...
y bajo mil maneras en constante desarrollo se
encuentra
... compitiendo consigo misma...

Nuestro mundo ficticio..... es un mundo muerto...
carece de vida.

Deslumbra nos atrae... como la llama a los
insectos...
que quemados... al acercársele mueren.

ES HORA DE REFLEXIONAR... ES HORA
DE CAMBIAR

Ese cambio...
de quienes tienen las riendas del poder en sus
manos...

NO PODRÁ VENIR.

Ellos son fruto
... del mundo que conocieron... donde se
levantaron... donde se educaron;
no pueden dar... lo que no conocen... lo que no
tienen.

Ese cambio...
tendrá que venir de abajo...
cuando cada uno de nosotros haya madurado...
amándose a sí mismo.

Totalmente diferente sería el mundo...
si desde una edad temprana...
al niño se le inculcase el amor a sí mismo...
logrando así... que fuese su mejor amigo...
logrando así... que su madurez alcance.

La persona que ha de vivir contigo toda la vida...

ERES TU!

procura acercarte a ella... procura su amistad...
es la única opción... para sentirte bien.

Solo quien bien se siente...
puede dar bienestar a los demás.