

La Gaceta Médica de Caracas hace 100, 50, 25 años

Dr. J M Avilán Rovira

Individuo de Número

Enero-Marzo 1913

En el número 5, del 15 de marzo, año XX, páginas 41-47, se publicaron algunos de los trabajos presentados en el **Primer Congreso Venezolano de Medicina**, celebrado el anterior, que consideramos de interés comentar por las peculiares características de sus contenidos.

En primer lugar figura el trabajo “Preparaciones de plantas frescas y su valor farmacodinámico”, del doctor E. Noguera Gómez. Introduce el tema refiriéndose al producto *Fitina*, recomendado por el Profesor Gilbert, el cual fue “presentado como extraído de los vegetales y produjo un gran entusiasmo entre los médicos, entusiasmo al que no correspondió, pues los grandes resultados que se esperaban de él no aparecieron”.

Servía de base lo ocurrido para sustentar la tesis que se proponía exponer y defender: “Parece paradójico pretender grandes efectos con una sustancia aislada cuando esta sustancia existe en combinación con un producto que forma parte de nuestros alimentos”. Y concluía: “Cuando tomamos la sustancia en estado natural hay más probabilidades de absorber mayor cantidad del principio y quizás se obtienen mejores efectos, porque este principio está allí en condiciones de más fácil absorción”.

Ilustra su teoría con variados ejemplos, entre ellos: “La leche de vaca si pudiera ser tomada directamente del pezón del animal, sin necesidad de depositarla en vasijas ni de ser hervida, sería más alimenticia”. Según afirma, debía consumirse tal cual como la leche materna. Consideraba que la pasteurización de la leche en verdad destruía los gérmenes que pudieran haberla contaminado, pero disminuía su valor alimenticio.

Describe procedimientos para la extracción de

zumos, como el de la valeriana y la quina, en forma de extractos fluidos, que según el autor es como conservan todas sus propiedades.

De seguidas, figura el trabajo del doctor S. Villalba Gutiérrez, sobre “Los baños de aguas calientes”. Se refiere el autor a los conocidos como *Aguas calientes*, ubicados entre Río Chico y Clarines. Describe detalladamente sus nombres, su altura sobre el nivel del mar, la temperatura promedio del agua y las facilidades existentes para su disfrute. Menciona igualmente su composición mineral.

De acuerdo con el autor “Los baños de *Aguas calientes* fueron descubiertos accidentalmente por Tomás Rojas y el primero que se curó en ellos fue Rafael Rojas, de Clarines y dio el nombre al pozo San Rafael, en el año 1868.

Concluye afirmando: “Convencidos del indiscutible mérito que tienen esta agua, no hemos dudado en mencionarla, porque quizás no muy tarde constituyan un establecimiento termal de primer orden.”

El doctor E.R. Bonnet presentó su “Contribución al estudio de la esponjilla”. Se trata de una planta trepadora que nace silvestre en las márgenes del Orinoco, de la cual se describen muy buenos resultados en la curación de muchas enfermedades. Pero el autor solo se refiere a los usos que personalmente le ha dado. Entre estos, recomienda una receta para “las mordeduras de culebra”, tanto para uso externo “después de la succión de la herida” e interno “basta tomar dos a tres dosis de 3 a 5 gramos con intervalos de 3 horas”. La considera “un precioso antídoto”.

Afortunadamente el autor asegura que “la esponjilla tiene la propiedad de no ser tóxica, ventaja esta que permite ensayarla sin peligro”. Reconoce honestamente que “Nuestras investigaciones en este

sentido han sido deficientes, pues ella debe ser objeto de estudios más extensos, a fin de poder dar razón cierta de su verdadero mérito”.

Continúan los trabajos sobre “El mecheocán”, del mismo autor anterior; “El Yagrumo”, del doctor V.M. Ovalles y “Modificación del licor de Fowler”, por el farmacéutico Ciriaco Arismendi.

Enero-Marzo de 1963

Los números 1 al 12 de la Gaceta de este año fue publicado en un solo volumen (año LXXI) en el cual se incluyeron todos los trabajos recibidos y aceptados entre enero y diciembre. El trabajo **La intoxicación por plomo en el niño**, de los doctores Pastor Oropeza y J M Morales Urbano, comprende las páginas 46 a 67, en la parte inicial del volumen. Informan los autores que en Venezuela no hay publicación alguna sobre saturnismo en los niños, pues los trabajos conocidos se refieren al adulto, al aspecto de higiene industrial y al experimental. Después de la discusión sobre la etiología, patogenia, clínica, exámenes complementarios y anatomía patológica, se presentan los datos sobre los cuatro casos estudiados, intoxicados accidentalmente por inhalación de vapores de plomo, con sus evaluaciones hematológicas, neurológicas, psico-intelectual y tratamiento. Se hace un esquema del tratamiento aceptado para la época. Se incluyen radiografías de los huesos de las extremidades inferiores con alteraciones que podrían ser compatibles con la intoxicación con plomo. Recomendamos su lectura.

Enero-Marzo de 1988

En la primera página, con título de “Explicación”, se informa que “La Gaceta Médica de Caracas inicia su año 96 de existencia, con un cambio de formato, para adaptarse a las normas internacionales. Además, por razones técnicas de impresión y para mayor facilidad de lectura, se impone el patrón de dos columnas por página. Se mantiene la portada clásica, que apareció por primera vez en 1893, reinstalada en 1943 y que para la fecha, tenía 95 años.

Seleccionamos el trabajo **Estudio de 58 pacientes con SIDA** atendidos en dos hospitales de la ciudad de Caracas, de los doctores Manuel Guzmán Blanco, Jorge Murillo, Raúl Istúriz, Dimás Hernández y José Luis López, incluido entre las páginas 73 y 79. De acuerdo con la nota del editor, es la tercera publicación sobre la enfermedad aparecidas en la Gaceta Médica de Caracas los años 1983 y 1987 y la cuarta en el país, en la revista “Centro Médico”, en 1987. Es un artículo de colección.

Se describe que el primer paciente en el país fue diagnosticado en 1983, cuyos datos se dieron a conocer por tres de los autores del presente trabajo (Istúriz R, Guzmán Blanco M y Murillo J), además de G. Pérez Rojas y N. Bianco, en las XIII Jornadas de Microbiología, celebradas en Coro dicho año y cuyo resumen figura en la página 93 de las memorias de dicho evento.

Los pacientes fueron atendidos entre mayo de 1983 y septiembre de 1987, 15 en el Hospital Vargas y el Centro Médico, ambos en Caracas. Del total de 58, solo 2 eran mujeres. Los factores de riesgo coinciden con los reportados en la literatura. El más importante fue la homo/bisexualidad. La drogadicción intravenosa, presente en alrededor del 20 % en otras series, se encontró en un solo paciente. En cuatro de los pacientes la infección se asoció a recepción de sangre o productos derivados.

La infección oportunista fue la forma de presentación más frecuente en la serie. En 9 pacientes se diagnosticó sarcoma de Kaposi diseminado. La neumonía por *Pneumocystis carinii* fue la infección grave más frecuentemente diagnosticada en 8 pacientes. El *Cryptosporidium* se demostró en 9 de los pacientes con diarrea. En 2 pacientes del Hospital Vargas se observó infección por *Histoplasma capsulatum* y un paciente del Centro Médico tuvo enfermedad generalizada por *Mycobacterium hominis*.

No se reportaron enfermos con manifestaciones agudas por VIH y no fue propósito del estudio el análisis de pacientes con infección asintomática.