

La Promoción de 1969. Medio siglo en ejercicio

Dra. Doris Perdomo de Ponce

Individuo de Número Sillón XXXIX

Los integrantes de la promoción de médicos del año 1969 a la cual pertenezco, participamos del acto solemne de grado en el Aula Magna de la Universidad Central de Venezuela (UCV), bajo las Nubes Flotantes de *Alexander Calder*, un 28 de agosto. El grupo de graduandos pertenecíamos a las dos Escuelas de Medicina Dr. Luis Razetti promoción Dr. Alfonso Anselmi y Escuela Dr. José María Vargas promoción Dr. Gilberto Berrios. El Rector de nuestra universidad para ese año era el Dr. José María Bianco, quien ejerció una gran gestión por la autonomía universitaria y la transformación hacia una institución de reconocimiento internacional. Su discurso se proyectó en enfatizar la alta misión que iniciábamos como nuevos profesionales de la medicina.



En el año 1969 teníamos la mayoría unos veinte y tres años, cuando sucedieron eventos importantes en la universidad y en el mundo. Además de la continuación por la Renovación Universitaria, el cuestionamiento de las formas de educación que recibía la nueva generación y el momento en que ingresó un nuevo estilo de afrontar la vida. Además de ser el año de la Renovación Académica Universitaria, eran los días de la política de pacificación del primer gobierno del Dr. Rafael Caldera.



El 21 de julio del mismo año, sucedió uno de los hechos más trascendentales para la humanidad: la llegada del hombre a la Luna. Lo vivimos a través de televisores blanco y negro para la época, en reunión familiar o con amigos a través de un impactante silencio al no creer lo que sucedía. Se sentía que estábamos ante una película de ciencia-ficción, al contemplar al astronauta Neil Armstrong bajarse de la nave espacial y posar un pie sobre la superficie lunar, dejar su huella y colocar la bandera de Estados Unidos. Lo transmitió, Radio Caracas Televisión. Ese hecho quedó grabado en nuestra memoria, hasta nuestros días.

Disfrutábamos de la Venezuela alegre, tranquila, donde se salía a la calle sin temor y se regresaba en la madrugada sin preocupación por la delincuencia. Varios de mis compañeros comentaban que estudiaban hasta muy tarde en los pasillos de la UCV, en esquinas del Paraíso en zonas alumbradas y en la casa de alguno que se ofrecía, retornando a las 2 o 3 am a sus residencias. Algunos traducían libros en inglés y nos vendían los folletos y hasta había obsequios que siempre se agradecían. Ese dinero recaudado de la venta de folletos a tres bolívares, ayudaba a algunos de los autores hasta para adquirir a final de año un carro usado... ¡que tiempos aquellos! ¡éramos tan felices!

Los que pertenecíamos a la Escuela de Medicina José María Vargas, compartíamos en la sede del Instituto de Medicina Tropical de la UCV en cuarto año, las clases de esta materia y otras que carecíamos en el Vargas como Ginecología y Obstetricia recibiendo las mismas en el Hospital Universitario de Caracas de la UCV, y la Maternidad “Concepción Palacios”, compartiendo con estudiantes de la Escuela de Medicina Luis Razetti. Surgieron grandes amistades y hasta íbamos rápido a comprar la famosa chicha que se vendía al pie del reloj de la Plaza del Rectorado, considerada patrimonio y sabrosura universitaria, según lo reportan en Internet en un diario El Estímulo. Al realizar el internado en quinto y sexto año de la carrera universitaria en diferentes hospitales de la ciudad de Caracas, ambos grupos ya nos conocíamos por los estudios previos y los lazos de amistad, se hicieron más fuertes.

Retomando el día esperado de graduación

en aquella tarde del jueves 28 de agosto, culminábamos el inicio de nuestros estudios con la certeza de que venían años de gran sacrificio y dedicación. Nos inundó la algarabía en el recinto del Aula Magna al elevar los birretes al aire, lejos de pensar que 5 décadas después celebraríamos el aniversario de oro de nuestra graduación y que un grupo de 61 ya no estaría con nosotros al fallecer tempranamente. Los recordamos, durante la misa de Acción de Gracias por este quincuagésimo aniversario en la Iglesia de San Francisco el día 15 de agosto, cuando se unieron nuestras voces en oración, incluyendo a los que nos encontramos en el exterior.

Este re-encuentro, nos permite compartir una historia profesional común, la cual ha sido producto de los valores aprendidos de nuestros insignes profesores, las experiencias y desaciertos individuales que han moldeado nuestras personalidades, al asumir grandes responsabilidades durante este extraordinario recorrido por lo que nos apasiona, como es el arte de curar.

Un gran porcentaje de graduados, salimos al exterior a especializarnos, sin pensar en emigrar de nuestra cálida nación que hasta pasamos por el llamado “homesick” o “nostalgia”, siempre deseando regresar para ofrecer los nuevos conocimientos a los diferentes hospitales y cátedras donde nos incorporamos. Nuestros familiares, nos esperaban con un gran júbilo en el aeropuerto o puerto marítimo desde la Venezuela pujante y progresista, con el orgullo de haber cumplido la misión encomendada.

Los médicos que permanecieron en el país, se especializaron a través de los diferentes posgrados que ofrecían los grandes hospitales públicos en las diferentes ciudades de Venezuela. El éxito laboral, ha sido el producto de haber recibido una gran formación académica, gracias a los excelentes programas educativos, al elevado nivel de los docentes universitarios, las instalaciones arquitectónicas, la calidad de equipos médicos, permanencia de medicamentos y excelente personal paramédico que conformaban a estas instituciones. La sede principal para nuestros estudios, fue la Universidad Central de Venezuela (UCV) como universidad pública ubicada en la Urbanización Valle Abajo de la Parroquia San Pedro, al sur del centro geográfico de Caracas.

Su sede principal, la Ciudad Universitaria de Caracas, fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, en el año 2000 (1).

La Escuela José María Vargas de la Universidad Central de Venezuela, también conocida simplemente como “Escuela José María Vargas”, es una de las 2 subdivisiones de la Facultad de Medicina de la Universidad Central de Venezuela, siendo la otra la Escuela Luis Razetti. Se trata de una escuela de medicina de educación superior, localizada fuera de la Ciudad Universitaria de Caracas pues tiene la particularidad de que su sede se encuentra en la parroquia San José, al norte del Municipio Libertador de Caracas y al oeste del Distrito Metropolitano. Debe su nombre al destacado doctor y político venezolano José María Vargas.

Según un estudio realizado a nivel mundial por el *QS World University Rankings* para el año 2018, la UCV se encontraba en el primer puesto a nivel nacional y 28 en Latinoamérica (2).

Los que seleccionamos esta profesión, fue por la mística de sensibilidad social que nos atraía y que siempre nos ha caracterizado, sin pensar en las ganancias económicas que pudiesen derivarse de la misma. Muy lamentable, ha sido el deterioro progresivo de los hospitales en las últimas décadas, lo cual ha estimulado a los profesionales de la medicina que han laborado en los mismos, el complementar su salario en clínicas privadas al culminar su horario de trabajo, a fin de lograr un balance económico para poder sustentar sus familias.

Es de resaltar el aporte científico de nuestra generación 1969-2019, plasmado a través de la asistencia médica en cada paciente atendido, a las investigaciones relacionadas en los diferentes campos de la medicina con sus respectivas publicaciones científicas y la docencia proyectada hacia las generaciones de los profesionales de relevo. Hemos sido testigos del avance de la medicina y la tecnología durante este período, disfrutamos el entender la historia de nuestros predecesores y ser partícipes del conocimiento generado cada día en nuestras diferentes especialidades.

Los logros en salud durante estos últimos 50 años, han sido notables. La esperanza de vida global durante este período de tiempo ha sido trascendental, al compararlo con los últimos

5000 años previos. Este parámetro en países con ingresos bajos o medianos, ha aumentado en un 60 por ciento (3). Esto ha producido un incremento de enfermedades crónicas y una mayor concentración de las mismas.

El cambio más importante de la Ciencia Médica, ha sido el combinar diversas disciplinas científicas, que constituyen el universo de la Biología. La aplicación práctica de la misma ha sido la Medicina Clínica, con profundos avances en la práctica médica, lo que se puede considerar como el aspecto social de la medicina. Estos cambios han determinado el contenido y sentido de la educación médica en nuestras universidades, resaltando las dimensiones éticas en la investigación y en la práctica de la medicina.

Resumiendo, el vasto avance científico en este período, comenzamos por la célula como unidad de vida, lo cual hizo necesario conocer sus funciones, determinar su composición bioquímica y unir las técnicas de microscopía y bioquímica, conformando la base de la Biología Celular. En la década de los 60 hubo un gran avance en el cultivo celular y la determinación de mediadores químicos, canales, receptores, transmisores y sus defectos en la proyección de señales, generando las consecuentes patologías. Este conjunto de conocimientos abrió las puertas para la producción de medicamentos específicos según el defecto de la red celular.

Otro desarrollo importante lo obtuvo la investigación de John Michael Bishop y Harol Elliot Varmus, quienes obtuvieron el Premio Nobel de Fisiología o Medicina en 1989, al identificar el primer oncogen humano. Con sus hallazgos se pudo comprender la producción de tumores malignos a partir de cambios que se producen en genes normales de una célula, por virus, radiaciones, sustancias químicas, etc. (4).

Otra aplicación de la biología celular está centrada en la reproducción y la diferenciación celular. La medicina regenerativa a partir de una célula madre, donde se pueden reconstruir tejidos dañados. Un nuevo premio Nobel de Fisiología o Medicina 2012, fue otorgado conjuntamente al británico John Gurdon y al japonés Shinya Yamanaka por sus descubrimientos sobre la reprogramación celular. Revolucionaron la investigación sobre cómo las células maduras pueden reprogramarse para convertirse en células

pluripotenciales, capaces de transformarse en cualquier tipo de tejido del organismo (5).

La reproducción asistida con la gran controversia de la clonación. La fecundación *in vitro* a partir de 1978, considerada para el tratamiento de la esterilidad matrimonial.

Surge la biología molecular, basada en la bioquímica, la genética molecular y la biología celular, logrando explicar la duplicación de los genes y la transmisión de las copias hacia las células hijas. Entre 1970 y 1973 se desarrollaron y purificaron las llamadas enzimas de restricción, las cuales permiten cortar las cadenas de ADN. En 1987 se obtiene un desarrollo importante como lo es, el método original de amplificación del ADN conocido como PCR (Reacción en Cadena de Polimerasa), logrando determinaciones a partir de una mínima muestra (6). A partir de 1990, se lanza el Proyecto Genoma Humano, evaluando bacterias, gusanos y humanos. En 2001 se publica la secuencia prácticamente completa del Genoma Humano (7).

Se avanzó en nuevos métodos de diagnóstico y tratamiento. El cateterismo cardíaco, angioplastia coronaria, implantación de *stent* coronario, intervenciones en las válvulas o sobre lesiones congénitas del corazón. La Radiología convencional avanzó hacia la Tomografía Axial Computarizada (TAC), desarrollada en 1972 por Allan M. Cormack y Godfrey N. Hounsfield, quienes recibieron el Premio Nobel de 1979 (8). La Resonancia Magnética (RM), descubierta por los autores Paul C. Lauterbur y Sir Peter Mansfield, recibiendo el Nobel en 2003, logrando secuenciar imágenes de diferentes partes del cuerpo en movimiento, como ejemplo el corazón (9). Los Gammagramas, que han permitido obtener la función de diferentes órganos. Se ha desarrollado la Medicina Nuclear, con sistemas de producción de isótopos de vida corta, propiciando el crecimiento de la Tomografía de Emisión de Positrones (PET). La Ecografía basada en la captación de ecos de haces de ultrasonidos reflejados en distintos tejidos y órganos del cuerpo, con una amplia aplicación hacia la cardiología con la ecocardiografía para visualizar las estructuras cardíacas en movimiento.

En relación con los tratamientos, está la Farmacogenómica que pretende conocer la

cantidad de genes y variaciones del ADN, a fin de personalizar la aplicación terapéutica adecuada para un determinado paciente. La terapia génica como tratamiento al introducir material genético en un gene defectuoso logrando sustituirlo o modificarlo para lograr la normalidad en su función (10).

Yes de resaltar los avances en las especialidades quirúrgicas, principalmente en el área pulmonar y cardíaca, la anestesiología, hasta los trasplantes de órganos, hígado, pulmón, intestino delgado, riñón, médula ósea. En 1990 se les otorga el Nobel de Fisiología y Medicina a Joseph E. Murray y E. Donnall Thomas, por sus descubrimientos concernientes al trasplante celular y de órgano en el tratamiento de humanos. Primer trasplante de riñón (11).

Igual hemos presenciado la aparición de nuevas enfermedades, por algunos virus y otros agentes no virales como los priones. A partir de 1978 se obtienen las primeras observaciones y en 1982 se conoce un virus capaz de destruir el sistema inmunitario y se produce el Síndrome de Inmunodeficiencia Humana Adquirida (SIDA) (12). El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) se origina en África y se esparce por todo el mundo. Se disparan las alarmas y comienza la producción de fármacos que interrumpen su ciclo vital en diferentes puntos. El conocimiento inicial de la transmisión homosexual se amplía hacia nuevas vías, tales como la heterosexual, transfusiones, contagio accidental, etc. Se dan medidas de prevención.

Las enfermedades infecciosas incrementan y contaminan una gran cantidad de población, en especial las transmitidas por vectores, las cuales representan el 17% de todas las enfermedades infecciosas. Estas patologías son causadas por parásitos, virus y bacterias transmitidas por mosquitos, flebótomos, chinches triatomíneas, simúlidos, garrapatas, moscas tsetsé, ácaros, caracoles y piojos. En todo el mundo se han registrado cada año más de 700 000 defunciones como consecuencia de estas enfermedades, tales como el paludismo, dengue, esquistosomiasis, tripanosomiasis africana humana, leishmaniasis, enfermedad de Chagas, fiebre amarilla, encefalitis japonesa, oncocercosis, Zika, enfermedad de Lyme entre otras (13).

Las producidas por priones como las

encefalopatías transmitidas por animales infectados (14). El tabaquismo que trae la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y las producidas por la contaminación ambiental. Las enfermedades autoinmunes, cardiovasculares con la identificación de los factores de riesgo, el cáncer con un aumento de su incidencia mundial a pesar de todas las investigaciones que se realizan.

Luego de evaluar de forma muy sucinta, el gran avance científico en la medicina en estos últimos cincuenta años, giramos hacia la gran tragedia en salud de nuestra Venezuela, la cual ha sido ampliamente denunciada y reportada a través de los comunicados emitidos por las Academias que hacen vida en el Palacio de las Academias, en particular por la Academia Nacional de Medicina venezolana y en nuestra revista la Gaceta Médica de Caracas (15).

El 15 de agosto del presente año, se leyó un importante documento avalado por los integrantes de esta promoción, en la sede de la Academia Nacional de Medicina, manifestando nuestra posición ante la difícil situación en todos los órdenes de la vida nacional, con particular énfasis en el área de la salud, producto de la desidia de la autoridades responsables al no asumir sus rectas funciones, careciendo de una evidente falta de sensibilidad y compasión social, desconociendo este sagrado derecho humano, donde el problema ético y moral es de gran profundidad.

Como promoción de profesionales con una trayectoria de cinco décadas, debemos proyectar un firme apoyo hacia un futuro de esperanza y reflexión por la cruenta experiencia vivida, que va a superarse y nos levantaremos para la reconstrucción no solo de las Escuelas de Medicina, las estructuras hospitalarias, el retorno de nuestros jóvenes médicos que migraron a diferentes países llevando consigo un elevado nivel de capacitación y avanzaremos hacia un camino de prosperidad en nuestra digna profesión acorde con la Venezuela del siglo XXI.

REFERENCIAS

1. Centre, UNESCO World Heritage. «Ciudad Universitaria de Caracas». *UNESCO World Heritage Centre* (en inglés). Consultado el 02 de agosto de 2019.
2. «QS World University Rankings 2018». Top Universities. <https://www.topuniversities.com/subject-rankings/2018> Consultado el 02 de agosto de 2019.
3. Laxminarayan R, Mills A, Breman J, Measham A, Alleyne G, Claeson M, et al. Advancement of global health: Key messages from the Disease Control Priorities Project. *Lancet*. 2006;367(9517):1193-1208.
4. John Michael Bishop. https://es.wikipedia.org/wiki/John_Michael_Bishop. Consultado el 08 de agosto de 2019.
5. The Nobel Prize in Physiology or Medicine 2012. <https://www.nobelprize.org/prizes/medicine/2012/summary/>. Consultado el 08 de agosto de 2019.
6. Mullis KB. The unusual origin of the polymerase chain reaction. *Sci Am*. 1990;262(4):56-61.
7. Shoemaker D, Schadt E, Armour C, He Y, Garrett-Engel P, McDonagh P, et al. Experimental annotation of the human genome using microarray technology. *Nature*. 2001;409:922-927.
8. Allan M. Cormack. Facts. <https://www.nobelprize.org/prizes/medicine/1979/cormack/facts/>. Consultado 09 de agosto de 2019.
9. Mansfield P (1962). Proton magnetic resonance relaxation in solids by transient methods (PhD thesis). Queen Mary College, University of London. Archived from the original on 23 December 2012.
10. Markowitz D, Goff S, and Bank A. A safe packaging line for gene transfer: Separating viral genes on two different plasmids. *J Virol*. 1988;62:1120-1124.
11. Murray E J. The role of organ transplantation in biological research. *Ann New York Acad Sci*. 2006;129(1):585-597.
12. CDC. Update on acquired immunodeficiency syndrome (AIDS)-United States. *MMWR* 1982;31:507-508.
13. Enfermedades transmitidas por vectores. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/vector-borne-diseases>. Consultado el 09 de agosto de 2019.
14. Collinge J. Molecular neurology of prion disease. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2005;76:906-919.
15. Perdomo de Ponce D. Catástrofe de la salud venezolana. *Gac Méd Caracas*. 2019;127(1):1-4.