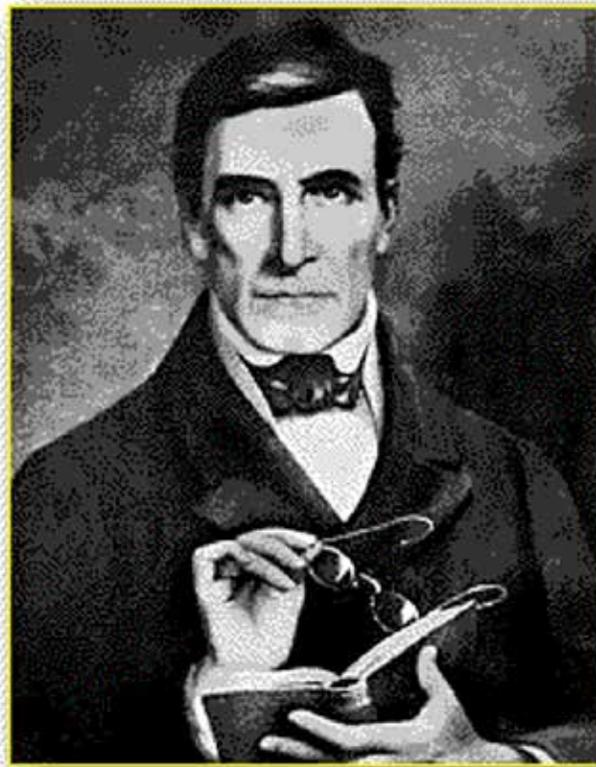


Diez de marzo...Día del Héroe

Dra. Doris Perdomo de Ponce

Individuo de Número, Sillón XXXIX



Dr. José María Vargas Ponce

El 10 de marzo conmemoramos el Día del Médico en Venezuela, en homenaje al natalicio del Dr. José María Vargas, un ejemplo en el ejercicio de su profesión y en la vida pública. La fecha fue aprobada por la Asamblea Extraordinaria de la Federación Médica Venezolana, el 10 de marzo de 1955 (1).

Según el Diccionario de la Real Academia de la lengua española (DRAE), Médico es la persona legalmente autorizada para profesar y ejercer la medicina. Pero, nos encontramos con otra definición relacionada a los profesionales de la medicina que se enfrentan a la crisis humanitaria venezolana y que deben ser llamados “Héroes”

y nuevamente, consultando el DRAE Héroe, ína: Del lat. heros, -ōis, es la persona que realiza una acción muy abnegada en beneficio de una causa noble, o la persona ilustre y famosa que por sus hazañas o virtudes la convierten en objeto de su especial admiración. Y es que nuestros galenos cumplen con todas estas definiciones, son verdaderos héroes del siglo XXI en la Venezuela actual. Son los héroes anónimos que luchan día a día contra la crisis humanitaria, que no duermen, no descansan, que pueden pasar horas consecutivas en los centros de emergencias o en sus consultas salvando vidas, y sobre todo siempre con un trato cordial ante la angustia y desesperación de nuestros pacientes.

¿Y cómo podemos celebrar este día, si estamos ante la crisis más grave del sistema de salud?

Según Diederik Lohman director adjunto de salud y derechos humanos de *Human Rights Watch* (2), advertía en una publicación desde el pasado 29 de abril de 2015 sobre la crisis del sistema de salud en Venezuela. En marzo, Médicos por la Salud (3), una red de médicos residentes que han trabajado en hospitales públicos de todo el país, informaron los resultados de una encuesta llevada a cabo en 130 hospitales públicos de 19 estados, la cual mostraba que el 44 por ciento de los quirófanos no estaban operativos, y que el 94 por ciento de los laboratorios presentaban fallas en su funcionamiento o carencia de reactivos. Los autores comprobaron que en las farmacias de los hospitales había escasez o faltantes en un 60 por ciento de medicamentos relacionados con la Lista Modelo de Medicamentos Esenciales de la Organización Mundial de la Salud (OMS). En la nueva Lista de Medicamentos Esenciales para el 06 de junio de 2017 (4) se colocaron además recomendaciones sobre el uso de los antibióticos. La reunión del 21º Comité de Expertos se celebró del 27 al 31 de marzo de 2017 en la sede de la OMS. El Comité examinó 92 solicitudes relativas a unos 100 medicamentos y añadió 55 a la Lista Modelo OMS (30 a la lista de medicamentos generales y 25 a la lista de medicamentos de uso en pediatría), pero llama la atención que los anaqueles en nuestro país carecen de los mismos y el ejercicio de la medicina en esas condiciones es heroico.

En el Informe Mundial sobre Paludismo de 2017, la OMS anunció que estaba apoyando

“respuestas de emergencia por malaria en Nigeria, Sudán del Sur, Venezuela y Yemen, donde las crisis humanitarias en curso plantean graves riesgos para la salud”, según hace constar en la página 18 de la evaluación anual, reportando que hubo una caída de 78 % en el presupuesto destinado a la prevención. Con esta afirmación, admite por primera vez que existe una crisis humanitaria en el país (5). El gobierno resiste la posibilidad de aceptar la existencia de dicha crisis. En consecuencia, no autoriza la ayuda humanitaria, y asigna una suma irrisoria según lo publicado.

¿Qué hacer con el llamado holocausto en salud?

El panorama en Venezuela se torna cada vez más complejo, ya que a pesar de garantizar la salud y la vida como un derecho contemplado en la Carta Magna, los encargados de ejercer la autoridad no se han ocupado como lo amerita (6).

Según la Federación Médica Venezolana, los principales centros hospitalarios del país cuentan con un 5 % o menos del material requerido para la continuidad de la atención médica. Una problemática que se extiende desde la atención primaria hasta la morgue, en donde se incluyen los factores o la carencia de insumos más elementales, tales como la papelería necesaria para realizar los récipes médicos.

Hace un año, los hospitales venezolanos presentaron un 78 % de escasez en medicamentos, y un 75 % de falla en lo que se refiere a los materiales médico-quirúrgicos, mientras que se registró un 76 % de deficiencia en catéteres y sondas, esto de acuerdo a la información aportada por la organización Médicos por la Salud quienes denunciaron que esta situación se repetía en los hospitales a nivel nacional, aunado a la agresión hacia los profesionales de la salud por pacientes o sus familiares, debido a que estos no contaban con los insumos para una atención adecuada.

Por causa de los factores previamente nombrados, los hospitales en Venezuela se encuentran ante un cierre técnico forzado, y se mantienen abiertos sin poder ofrecer ningún tipo de atención tanto elemental como especializada.

El panorama para este 2018 es muy oscuro a causa de falta de acceso hacia los alimentos básicos, la desnutrición, ausentismo escolar,

inseguridad y falta de servicios públicos básicos como el agua, la electricidad y la movilidad, los cuales influyen de manera sustantiva en la producción de enfermedades, sus complicaciones y la capacidad para prevenirlas (7).

Es imposible no mencionar las denuncias continuas de parte de nuestros epidemiólogos al respecto, haciendo mención especial al Dr. José Félix Oletta, quien en una conferencia en el XXII Congreso Venezolano de Medicina Interna intitulada “Ejercicio Profesional con recursos limitados. En el contexto de una crisis humanitaria de la salud” el 20 de mayo de 2016 expresaba otro aspecto relacionado con el significado del ejercicio heroico de nuestros profesionales de la salud, a causa de un deterioro progresivo de las organizaciones gremiales e instituciones universitarias, crisis de liderazgo, deshumanización de la medicina, falta de profesionalismo, interferencias de terceros y nuevas prácticas, lo que por consecuencia ha repercutido en nuestros médicos con insatisfacción, desesperanza, supervivencia forzada, aceptación, derrotismo, silencio, miedo, deserción y migración importante del plantel de profesionales hacia otras latitudes.

Este panorama dantesco, se produce en contraste ante la selección a nivel internacional de una gama de las diez tecnologías y problemas de infraestructura más relevantes que los líderes hospitalarios y sus equipos en los países desarrollados enfrentan, enfrentarán o deberían considerar para este 2018, tales como:

1. Las aplicaciones con incentivos a fin de estimular la adherencia de pacientes con adicciones a drogas.
2. Las pruebas genéticas directas al consumidor.
3. Las salas adaptadas a la agudeza y la realidad virtual para pacientes de pediatría.
4. Un monitor cardíaco con registrador que se implanta primero y se conecta directamente con el teléfono inteligente de un paciente y transmite de forma proactiva los datos al médico tratante.
5. El desarrollo de un programa en la computadora que proporciona experiencias tridimensionales de realidad virtual para ayudar a los niños a superar o distraerse del miedo y el dolor provocados por inyecciones repetidas e infusiones necesarias.
6. Un dispositivo en revisión por la FDA el cual podría recibir autorización este año para la enfermedad de Alzheimer que supuestamente brinda una mejoría cognitiva sostenida, combinando la estimulación magnética transcraneal no invasiva (TMS) con el entrenamiento cognitivo basado en computadora agregado a la terapia farmacológica existente.
7. Dispositivos de extracción de sangre con microagujas: el dispositivo de flebotomía con activación táctil de *Seventh Sense Biosystems* extrae sangre rápida y prácticamente sin dolor, ya fue aprobado recientemente por la FDA.
8. Sistema de resonancia magnética de cráneo neonatal, diseñado para imágenes tomadas en el punto de atención de la unidad de cuidados intensivos de los neonatos, lo que reduce los riesgos asociados al traslado del pequeño paciente.
9. Actualmente bajo revisión en la FDA están las semillas de braquiterapia con Cesio-131 Cs-131 integradas en un malla de colágeno bioabsorbible que se sutura o engrapa en un lugar de la cavidad que deja un tumor cerebral extirpado en el momento de la cirugía. Las semillas de braquiterapia Cs-131 supuestamente administran la dosis de radiación al tejido diana de forma más rápida y más directa que la radioterapia de haz externo u otras formas de braquiterapia que utilizan diferentes radioisótopos lo que mejora potencialmente los resultados y reduce la lesión en el tejido sano adyacente.
10. La creación de microhospitales que extienden la atención médica hacia áreas suburbanas de rápido crecimiento (8).

En lo único que coincidimos con los países industrializados es por problemas de infraestructura aunado a un abanico de enfermedades emergentes y re-emergentes que cubre la hermosa tierra de Simón Bolívar, donde florecieron en el pasado grandes aportes a la medicina moderna a través de un gran número de destacados galenos. La realidad actual es que la medicina venezolana se encuentra en tal estado de gravedad que solo comparando con un enfermo terminal, queda enviarla a terapia intensiva a ver

si pudiese salvarse y la respuesta apunta a causas complejas: desde la falta de compromiso de los hacedores y ejecutores de políticas públicas de salud, pasando por la poca capacidad gerencial de quienes dirigen estos programas, además con las dificultades propias del país como escasez de combustible y repuestos, deficiencia y hasta ausencia de ambulancias, deterioro de las vías de acceso, problemas de electricidad y demás servicios públicos que sumando a lo expuesto previamente queda explícito el limitante y vulnerado ejercicio médico en nuestro país.



Antigua Universidad de Caracas

Lo importante, es que el médico venezolano continúa con gran mística y honestidad sin desfallecer y siguiendo el ejemplo del Dr. José María Vargas que al serle confiada la importante misión de restaurar la Universidad de Caracas localizada en nuestro actual Palacio de las Academias, impartió cátedra y ejerció como rector, convirtiendo el centro de estudios en un modelo de eficacia y prestigio nacional para el bien de los venezolanos al egresar profesionales de un elevado nivel científico y de valores morales

a ejercer la medicina.

Y tomando unas frases ejemplares procedentes del Dr. José María Vargas en un diálogo con el periodista Pedro Carujo vocero en columnas del periódico El Republicano quien combatió la candidatura presidencial de nuestro destacado galeno, su respuesta contundente fue la siguiente:

"Señor Vargas, el mundo es de los valientes."

— "No, el mundo es del hombre justo. Es el hombre de bien, y no del valiente, el que siempre ha vivido y vivirá feliz sobre la tierra y seguro sobre su conciencia (9)."

Y finalizo, expresando nuestro apoyo a todos los profesionales de la salud y a quienes están en proceso de formación, que Dios les bendiga por su compromiso en el día a día y gracias por dedicar su vida a mantener y recuperar la salud humana en las condiciones actuales, eso es ser un Héroe!

REFERENCIAS

1. http://www.cultura.luz.edu.ve/index.php?option=com_content&task=view&id=328&Itemid=208. Consultado el 31 de enero de 2018.
2. <https://www.hrw.org/es/news/2015/04/29/la-crisis-del-sistema-de-salud-de-venezuela>. Consultado el 08 de enero de 2018.
3. <https://twitter.com/medicosxlasalud/>. Consultado el 08 de enero de 2018.
4. <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2017/essential-medicines-list/es/> Consultado el 08 de enero de 2018.
5. <https://es.aleteia.org/2017/12/03/la-oms-admite-crisis-humanitaria-en-venezuela/>. Consultado el 08 de enero de 2018.
6. <http://segundoenfoque.com/crisis-salud-venezuela-holocausto-silencioso-2017-11-28>. Consultado el 08 de enero de 2018.
7. <http://prodavinci.com/cual-es-el-panorama-de-la-salud-para-la-venezuela-de-2018/>. Consultado el 08 de enero de 2018.
8. Brooks M. Top 10 List of 2018 Healthcare Innovations Released. https://www.medscape.com/viewarticle/891699#vp_1. Consultado el 24 de enero de 2018.
9. https://es.wikiquote.org/wiki/Jos%C3%A9_Mar%C3%ADA_Vargas. Consultado el 31 de enero de 2018.