

# AISLAMIENTO A DOMICILIO POR COVID - 19



Si se convive con una persona que se ha contagiado con COVID - 19 , se debe aislar al paciente y extremar las medidas de higiene en el hogar.

**1**

La habitación debe tener buena ventilación.



**2**

La puerta debe permanecer cerrada  
Si la persona necesita salir de la habitación debe llevar mascarilla y mantener la distancia de seguridad

**3**

Limpieza diaria de todas las superficies de contacto frecuente.  
Para la limpieza debe usarse una solución de agua con cloro  
La ropa del afectado se debe trasladar en una bolsa hermética y lavarla por separado con detergente habitual a una temperatura mayor a 60°C.

**4**

Si es posible, asignar un cuarto de baño exclusivo para la persona afectada.  
Bote de basura con tapa automática y bolsa con cierre hermético

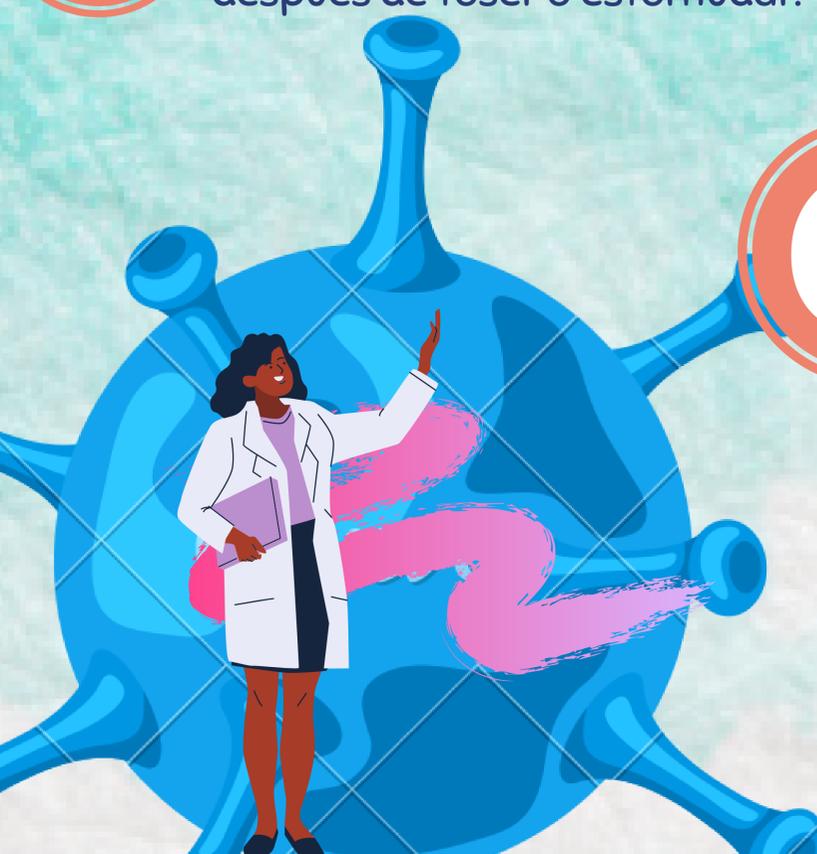
**5**

Realizar el correcto lavado de manos: Antes y después de cada contacto, cuando salga de la habitación, después de toser o estornudar.



**6**

Comunicación a través del celular con familiares y médicos.  
Procurar que una sola persona sea la que proporcione atención del afectado.



Alfredo Olmedo. Protocolo para el aislamiento domiciliario en personas con sospecha de Covid-19. [Internet]. Quito, Ecuador: Ministerio de Salud Pública. 2020 Abril; [cited 2020 Abril 15]. Disponible: <https://coronavirusecuador.com/wp-content/uploads/2020/03/protocolo-para-el-aislamiento-domiciliario.pdf>

Linares, M; Santos Larrégola; Javier Arranz J.et al. Manejo domiciliario del COVID-19. España: Version; 2020 marzo 17- [cited 2020 abril 17],(9):[about 5 p.]. Disponible: [https://fundacionio.com/wp-content/uploads/2020/03/Manejo\\_domiciliario\\_de\\_COVID-19-17.03.20.pdf](https://fundacionio.com/wp-content/uploads/2020/03/Manejo_domiciliario_de_COVID-19-17.03.20.pdf)

Jonathan M. Miller, MD. Coronavirus (COVID-19): Distanciamiento social con los niños. Miller, J. Kids Health [Internet]. 2020 Abril [cited 2020 abril 16].Disponibilidad: <https://kidshealth.org/es/parents/coronavirus-social-distancing-esp.html>

Organización Mundial de La Salud [Internet]. Ginebra, Suiza. 2020 Febrero- [cited 2020 Abril 16]. Disponible: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331397/WHO-nCov-IPC-HomeCare-2020.2-spa.pdf>