



# Lactancia materna y COVID-19

¿Es recomendable seguir dando lactancia en caso de tener **COVID-19**?

**¡Si!** Teniendo en cuenta los beneficios de la lactancia materna y la escasa relevancia de la leche materna en la transmisión de otros virus respiratorios, se recomienda que la madre siga amamantando a su bebé siempre y cuando tome todas las precauciones necesarias.

## Precauciones que tomar para amamantar:



¡Usa mascarilla siempre que estés con el bebé!



¡Lávate las manos con jabón y agua antes y después de amamantar!



¡Si la madre no está en condiciones para amamantar puede extraerse la leche y dársela al bebé!

**Si eres madre y tienes COVID 19 pero te encuentras lo suficientemente bien para amamantar a tu bebé**

**¡Hazlo!**

### Referencias bibliográficas:

1. AELAMA [Internet]. España; 2020 [Citado 26 Marzo 2020]. Disponible en: <http://aelama.org/wp-content/uploads/2020/03/Lactancia-y-coronavirus-2020.pdf>
2. UNICEF. [Internet]. 2020. [Citado 26 Marzo 2020]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/historias/coronavirus-lo-que-los-padres-deben-saber>
3. MSCBS. [Internet]. España; 2020. [Citado 26 Marzo 2020]. Disponible en: [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Documento\\_manejo\\_embarazo\\_recien\\_nacido.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Documento_manejo_embarazo_recien_nacido.pdf)
4. IHAN [Internet]. España; 2020 [Citado 26 Marzo 2020]. Disponible en: <https://www.ihan.es/wp-content/uploads/CORONAVIRUS-POSICION-IHAN-v6.pdf>