

LACTANCIA MATERNA Y COVID-19

Autores: Katherine Beltrán ¹, Madaily Rodríguez ²

Resumen: *La leche materna es el alimento ideal para el lactante, la cual posee propiedades nutricionales, inmunológicas, además de componentes bioactivos que no contiene ninguna otra leche, siendo así de gran importancia para la protección de enfermedades del niño, por tanto, se recomienda no suspender la lactancia materna en caso de tener COVID-19 y seguir tomando todas precauciones descritas al momento de amamantar.*

Palabras clave: *COVID 19, lactancia materna, protección lactante*

¹ Estudiante. Escuela Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina. Universidad Central de Venezuela. ORCID: 0000-0001-8347-1120. Dirección de Correo electrónico: kathebelt26@gmail.com

² Estudiante. Escuela Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina. Universidad Central de Venezuela. ORCID: 0000-0001-7479-2336. Dirección de Correo electrónico: madaily16@gmail.com