

BIOMARCADORES DE ESTRÉS E INFLAMACIÓN EN LA PSICOSIS TEMPRANA

Alexander Stojanovic ¹

La esquizofrenia es un trastorno mental grave, de consecuencias devastadoras, que afecta el pensamiento, los sentimientos y la acción de una persona. Tiene un gran impacto en la salud de la población y se debe intervenir cuanto antes. Su origen se desconoce, pero los pacientes con esquizofrenia presentan un aumento de marcadores inflamatorios y la prolactina, además de una desregulación del eje hipotálamo-hipófisis-suprarrenal, no asociado al tratamiento antipsicótico. Es perentoria la búsqueda de biomarcadores que mejoren la identificación de sujetos con riesgo de psicosis elevado. Se presentaron una serie de posibles biomarcadores de estrés e inflamación en sujetos con estados mentales de alto riesgo de psicosis (EMAR) y pacientes con un trastorno psicótico incipiente (TPI), entre los que se cuentan la interleucina 6 (IL-6), la proteína C reactiva (CRP), la albúmina (ALB), el cortisol, la prolactina (PRL), el fibrinógeno (FIB), el cortisol basal y la respuesta del cortisol al despertar (CAR). Los datos son producto del trabajo de tesis doctoral del autor. Los pacientes fueron valorados siguiendo criterios diagnósticos del DSM-IV y se identificó los sujetos EMAR

mediante el instrumento CAARMS. La severidad de los síntomas psicóticos fue cuantificada mediante la escala PANNS. Se describieron niveles aumentados de IL-6 en sujetos EMAR frente a controles sanos, la asociación positiva entre IL-6 y los síntomas negativos (EMAR y TPI), y una relación positiva (EMAR) y negativa (TPI), entre IL-6 y síntomas positivos. Los EMAR que hicieron la transición a psicosis (EMAR-P) presentaron un aumento no significativo de IL-6 frente a quienes no la hicieron (EMAR-NP). Se demostró la existencia de niveles aumentados de PRL y reducidos de ALB en EMAR-P frente a EMAR-NP y controles, además de diferencias significativas en la CAR. Finalmente, se el tratamiento antidepresivo se asoció con niveles bajos de CRP y FIB en TPI.

¹ Médico Cirujano. Especialista en Psiquiatría. Doctor en Psiquiatría y Psicología Médica. Residente en la Clínica Magdeburg, Alemania. Teléfono: +49-1631983511. Dirección de correo electrónico: doc.asp@gmail.com.