

## Marrubio *Marrubium vulgare* L.

HAIEK, G.; TILLET, S.

Herbario «Victor Manuel Ovalles». Facultad de Farmacia, Universidad Central de Venezuela



### Familia

Labiadas

### Sinónimo

*Marrubium lanatum* Kth. (Perez-Arbeláez 1978).

### Nombres vulgares

Juanrubio (Sevilla), según Colmeiro, malvarrubia y malva de sapo, en Argentina; matico, en Chile; en Portugal y Galicia: marroio, marreio, branco, marrolho, eva-virgen; morroxo, herba dos lombos; catalá: malrubí, marrubí, malrébol, marreus, malrois, malroit; vasco: lekugi o lekugibedam; marrubio blanco (Font Quer 1962).

### Descripción botánica

Planta leñosa, de olor a tomillo, de 30 a 80 cm. de alto, con numerosos tallos cuadrados, simples o un poco ramificados; hojas redondeadas, sostenidas por

un corto pecíolo opuesto, festoneadas en los bordes, con la nervadura en redecilla. Las flores blancas se aglomeran en gran número en las axilas de las hojas superiores, en ramilletes opuestos a las axilas foliares, tienen el cáliz tubuloso y estriado con un número variable de dientes, de cinco a diez, terminados en una puntita o espinita en forma de gancho en el extremo. La corola es bilabiada. Toda la planta tiene color blanquecino por su abundante vellosidad y despide un olor característico (Font Quer 1962, Albornoz 1993).

### Distribución y hábitat

Procede de la India y se halla extensamente cultivada en las regiones templadas de ambos hemisferios. Crece al borde de los campos, junto a los caminos, en los ribazos, al pie de los muros, en los escombros de toda la Península Ibérica e Islas Baleares, en Islas Azores, en América desde el Norte hasta el Sur. En Venezuela probablemente fue introducida desde las Islas Canarias y parece bien aclimatada en los cultivos de San Rafael de Mucuchíes, Mérida (Bailey 1963, Hill 1965, Uphof 1968, Pittier 1970, Pérez-Arbeláez 1978).

### Usos

Usada en confituras y medicinas (Bailey 1976).

El marrubio se ingiere como una infusión o en forma de tabletas y caramelos. Es el remedio casero favorito para cortar resfriados y se usa también contra el reumatismo, dispepsia y otras dolencias (Hill 1965).

Un té de hojas secas, amargo, es usado como remedio casero para la debilidad y el catarro; es expectorante y promueve la transpiración; en dosis grandes es un laxante. Muy usado en ciertos caramelos; usado para la tos y para aliviar el dolor de garganta. Fuente de un aceite esencial; usado en licores (Uphof 1968).

En San Rafael de Mucuchíes, en Mérida, se le atribuye la propiedad de curar la locura (Pittier 1970). No debe utilizarse en caso de lesiones renales (Albornoz 1993).

## Composición química

Las sumidades florales y las hojas contienen un principio amargo: marrubina aceite esencial compuesto principalmente de alcoholes libres; además, grasas, saponinas, tanino y oxidasas (Albornoz 1993).

Las semillas del marrubio contienen cantidades variables de marrubiina, sustancia amarga que forma cristales aciculares o tubulares muy poco solubles en agua, pero que se disuelven fácilmente en el éter; al parecer, la marrubiina tiene carácter lactónico. Las sumidades florales contienen así mismo pequeñas cantidades de esencia (0,055 %), algo de resina, materias grasas, cera, taninos (más del 5%), y cierta cantidad de un glucósido y de una saponina ácida (Kroeber 1948, citado por Font Quer 1962).

Se usa popularmente en la «enfermedades hepáticas», pero su carácter amargo sugiere que su indicación real es la del tratamiento de la anorexia (Piñeros Corpas y col. 1992).

## Propiedades

Antiespasmódico, broncodilatador, expectorante, digestivo, emenagogo, sedante, febrífugo, estimulante del ritmo cardíaco, vulnerable, controla la fiebre, anti-séptico (Vander 1958, Albornoz 1993).

## Bibliografía

ALBORNOZ M.A. 1993. *Medicina tradicional herbaria. Guía de Fitoterapia*. Instituto Farmacoterápico Latino, S.A. Divi-

sión de Fitoterapia y Productos Naturales. Caracas-Venezuela, pp. 270, 384, 410-411, 456.

BAILEY L.H. 1963. *Manual of Cultivated Plants. Most commonly grown in the continental United States and Canada*. Seventh Printing. The MacMillan Company. New York-U.S.A., p. 851.

HILL A.F. 1965. *Botánica Económica. Plantas útiles y productos vegetales*. Ediciones Omega, S.A. Barcelona-España, pp. 295, 431.

FONT QUER P. 1962. *Plantas medicinales. El Dioscórides Renovado*. Editorial Labor, S.A. Barcelona-España, pp. 54-55, 659-661.

LIBERTY HYDE BAILEY HORTORIUM. 1976. *Hortus Third. A Concise Dictionary of Plants Cultivated in the United States and Canada*. MacMillan Publishing Company. New York-U.S.A., pp. 433, 71.

MORTON J.F. 1981. *Atlas of Medicinal Plants of Middle America, Bahamas to Yucatan*. Charles C. Thomas Publisher. Illinois-U.S.A., pp. 808-809.

PÉREZ ARBELÁEZ E. 1978. *Plantas útiles de Colombia*. Cuarta edición. Litografía Arco. Bogotá-Colombia, pp. 147, 434.

PIÑEROS CORPAS J. y col. 1992 *Plantas medicinales (Compendio de farmacología vegetal)*. Segunda edición. Fondo Editorial Universitario. Escuela de Medicina Juan N. Corpas. Bogotá-Colombia, pp. 119.

PITTIER H. 1970. *Manual de las plantas usuales de Venezuela y su suplemento*. Fundación Eugenio Mendoza. Talleres Gráficos Ariel, S.A. Barcelona-España, p. 92.

UPHOF J.C.TH. 1968. *Dictionary of Economic Plants*. Second Edition. J. Cramer Publisher in Lehre. Germany, pp. 201-332.

VANDER A. 1958. *Plantas medicinales, las enfermedades y su tratamiento por las plantas*. Imprenta Moderna. Barcelona-España, p. 64.