

# El Jardín Medicinal de la Revista

## El tostón, el té negro y la Ortiga mayor

GERARD HAIK\*, STEPHEN TILLET\*, S PÉREZ\*

### Tostón

*Boheravia difusa* L.



#### Familia:

Nyctaginaceae

#### Sinónimos:

*B. paniculata* L.C. Rich, también indicado por Ayensu (1981) como sinónimo de

*B. difusa* var. *difusa*; *B. hirsuta*. Willd *B. caribaea* Jacq.

Uphof indica *B. difusa* como sinónimo de *B. repens* L.

#### Otras especies:

*B. difusa* var. *difusa*

**Nombres vulgares:** Tostón, moradilla, patagón blanco, patagón rouge, valerique.

**Distribución:** Regiones de América tropical, las Antillas, Martinica, en Venezuela frecuentemente en formaciones xerofíticas, especialmente en las de la región del litoral. (Schnee, 1984). En todo el trópico mundial, nativa de la India, donde se considera una de las más abundantes y problemáticas malas hierbas, y sumamente variable según los microambientes donde se encuentra creciendo (Hedrick, 1919; Watt, 1889-1896).



**Descripción botánica:** Hierba perenne hasta de 1m de alto, con pelos glandulares pegajosos. Hojas suborbiculares, aovadas u ovals de 2 a 5 cm., redondeadas a agudas; flores moradas a rojo sangre en cabezuelas formando cima; periantio rojo- purpúreo; fruto obovoideo, de 2,5 a 3mm, densamente pubescente, 5 anguloso. (Germosen, 1995; Hoyos, 1985).

**Parte utilizada:** Raíz y Hojas.

#### Usos tradicionales:

Raíz: Tiene acción como laxante, diurético, antihelmíntico, y como medicina refrescante. Se utiliza como

\* Herbario Víctor Manuel Ovalles. Facultad de Farmacia. Universidad Central de Venezuela.

un buen expectorante y se prescribe en casos severos de asma; cuando la infusión es tomada en largas dosis su acción es como un emético, también es utilizada en casos de bronquitis asmática. La raíz pulverizada en agua es una aplicación común en casos de debilidad general. (Watt, 1889-1896). En Guárico utilizan el cocimiento de la raíz para contener la hemorragia. (Pittier, 1970). En Guadalupe y Martinica la raíz de esta y de *B. hirsuta* Willd se utiliza contra el asma (Ayensu, 1981).

**Raíz y hojas:** En Haití las hojas y la raíz son consideradas como estimulante, tónico, sudorífico, vermífugo y antiespasmódico (Morton, 1981). La decocción de toda la planta se bebe como antihemorrágico. (Hoyos, 1985). En Angola (como *B. repens*) la decocción de las hojas se utiliza para ictericia; las raíces y

hojas se consideran expectorante, emético, y se utilizan para asma. (Uphof, 1968).

**Otros usos:** En el Perú comen las raíces de *Boerhaavia tuberosa* Lam. como hortaliza, de igual manera en Australia central con las de *B. repens*, de la cual también comen las hojas en sopa o como espinaca (Uphof, 1968).

**Composición química:** La planta contiene alcaloides y aminoácidos. El tallo verde contiene boerhavinina y ácido boerhávico (Germosen, 1995). También contiene considerable tanino, nitrato de potasio y el alcaloide punarnavine, que es algo tóxico (Morton, 1981).

**Actividad biológica:** La planta ha sido evaluada como nutriente y se ha planteado que su ingestión induce regeneración del tejido renal (Germosen, 1995).

## Té Negro

*Camelia sinensis* L.



**Familia:** Theaceae

**Sinónimos:**

*Camelia bohea* (L) Sweet; *Camelia thea* L.; *Thea bohea* L.; *Thea sinensis*.

(Bailey, L. H. 1976).

**Nombres vulgares:** Té Negro

**Distribución:**

El té es una planta de las regiones tropicales y templadas cálidas. El té puede prosperar en terrenos situados desde el nivel del mar hasta una altura de

1500m. A menudo se instala este cultivo en las laderas empinadas y en los suelos demasiado pobres para que puedan mantener otras plantas. En la China el té se cultiva en pequeñas granjas y se prepara para el mercado siguiendo métodos primitivos. En cambio en Sri Lanka y la India este arbusto crece en grandes plantaciones y en su preparación se emplean los métodos mecánicos más modernos.

**Descripción botánica:**

La planta del té en estado silvestre es un pequeño árbol pero en cultivo crece como un arbusto de 0.90 a 1.20 m de altura. Sus hojas coriáceas y lanceoladas, tienen el borde dentado y poseen numerosas glándulas oleíferas. Da unos frutos en forma de cápsula. Una poda constante estimula el vigoroso desarrollo de brotes nuevos, que son la fuente del producto comercial (Hill, 1965).



**Parte utilizada:** Las hojas.

**Usos tradicionales medicinales:** Cuando se hace una infusión de té en agua hirviendo, el alcaloide y el aceite se disuelven rápidamente y la bebida resultante tiene un efecto estimulador y un aroma y un gusto característico. Si se dejan las hojas en el agua durante más tiempo se disuelve el tanino y la bebida

se torna amarga y pierde sus cualidades beneficiosas, salvo contra la diarrea (Bailey, 1976).

**Composición química:** El té contiene del 2 al 5 % de teína, alcaloide idéntico a la cafeína, además de un aceite volátil y una considerable cantidad de tanino (del 13 % al 18 %).

## Ortiga mayor

*Urtica dioica* L.



### Familia:

Urticaceae

### Nombres vulgares:

The common nettle (inglés); la grande ortie pignante (francés); pokrzywa (polaco); nagy csalán (húngaro); urtiga-maior, ortiga-maior, urtigão, ortigão, herba do cego (portugués y gallego); ortiga mayor, ortiga grossa, ortiga gran, ortigga barragana, ortiga ordiga, ortniga, aixordiga, ortiga morta (catalán); asun, asuin, asoin, osin, ausin, hausin, azun, azuna (vasco); krapiva (ruso) (Begnini y col., 1964; Boulos, 1983; Font Quer, 1962).

### Distribución y hábitat:

Se encuentra hasta 3100 msnm, desde el mar hasta la región alpina, en la calle, en fosas, etc. Planta herbácea perenne (Begnini y col., 1964). Es una planta que se ha aclimatado a terrenos húmidos de zonas templadas (Fichas Populares sobre Plantas Medicinales, 1992).

### Descripción botánica

Planta herbácea perenne de las zonas templadas, crece hasta 1 m de alto, es una planta duradera, tallo cubierto de pelos urticantes. Las hojas nacen en toda la planta, las inferiores son ovoides y se van estrechando a medida que nacen más arriba, tienen forma lanceolada o acorazonada, el contorno con grandes y desiguales muescas. Las flores son pequeñas, crecen en racimos colgantes y ramificados, pétalos de color amarillo pálido (Fichas Populares sobre Plantas Medicinales, 1992, Uphof, 1968).

### Usos medicinales:

Excelente en la hidropesía (retención de líquido entre los tejidos, pies hinchados, agua en el vientre, etc.). En los niños contra la escrofulosis y las impurezas de la piel, para las digestiones débiles y catarros débiles. Perturbaciones funcionales de la matriz, mejora la menstruación (Boulos, 1983).

Se recomienda para promover la eliminación de ácido úrico y mejorar las afecciones reumáticas; así como favorecer la eliminación de glucosa en los pacientes diabéticos (Fichas Populares sobre Plantas Medicinales, 1992).



Como verdura, se toma hervida y sazónada con sal y aceite, como las espinacas; se digiere con gran facilidad y constituye un alimento de excepcional importancia para los inapetentes, las muchachas cloróticas, los gotosos, los reumáticos, para los convalecientes que no pueden comer todavía fuerte (Uphof, 1968).

Contra los dolores reumáticos, las ortigas recién arrancadas, vivas, se utilizan como revulsivas, sacudiendo con ellas, sin excesiva violencia, los miembros enfermos, junto a las articulaciones y en torno de ellas, repetidas veces al día. Las ortigas también pueden contrarrestar la acción alérgica de los moluscos y crustáceos marinos en las personas que, comiéndolos, padecen urticarias; basta con tomar la tintura de ortiga para notar sus efectos (Font Quer, 1962).

### Detalle de la inflorescencia

**Propiedades:** diurética, algo estimulante del estómago y los intestinos, purifica la sangre, acción hemostática, astringente, antidiarreico, hematopoyética, galatagoga, aumenta la secreción pancreática, hipoglucemiante, antihemorrágico, antirreumática, desinflamante, metabolizante, tónica (Begnini y col., 1964; Boulos, 1983; Fichas Populares sobre Plantas Medicinales, 1992).

### Composición química:

La planta fresca contiene 5-6 % de proteína y en la planta seca 23-24 %, de la cual el 70% está constituido por proteína digerible. Con respecto a los aminoácidos, se encuentran todos los aminoácidos esenciales. De las aminas, en los pelos se encuentra acetilcolina (0,01-0,4 %) y 5-oxitriptamina, en la hoja histamina. Los azúcares son del tipo mono-, di-, trisacáridos y celulosa. También contiene ácido fórmico y acético; las vitaminas C, B2 y K; taninos, cera y mucílago (Begnini y col., 1964; Fichas Populares sobre Plantas Medicinales, 1992). La semilla madura tiene 15,5 calorías (por 100 mg) y 23,1 % de grasa (Duke, 1986).

### Notas de interés y otros usos:

En Guatemala es una planta introducida que se ha naturalizado en ciertas regiones del país. Se reproduce por semilla o por brotes de la planta madre (Fichas Populares sobre Plantas Medicinales, 1992).

Las yemas apicales las utilizan para hacer sopa en algunos países de Europa. El tallo es fuente de fibra. Es recomendada como una planta comestible de

emergencia. Las semillas y la raíz son usadas como astringente, especialmente en remedios caseros, también como ingrediente en productos que estimulan el crecimiento capilar y para lavar el cabello (Uphof, 1968).

### Referencias bibliográficas

- Bailey LH, Bailey EZ. 1976. Hortus third. Revised and expanded edition (of Hortus second, 1941), by the staff of the L.H. Bailey Hortorium. Macmillan Publishing Co., New York. xiv + 1290 p.
- Benigni R, Capra C, Cattorini PE. 1962. Piante medicinali. chimica, farmacologia e terapia. Iverni & Della Beffa; Milano. 2 vol.
- Duke JA, Atchley AA. 1986. CRC handbook of proximate analysis tables of higher plants. CRC Press, Inc., Batón Rouge; (7) + 389 p.
- Font Quer P. 1962. Plantas medicinales. El Dioscórides renovado. Editorial Labor S.A.; Barcelona (España). cxi + 1033 p.
- Germosen-Robineau L. Ed. 1995. Hacia una farmacopea caribeña. Investigación científica y uso popular de plantas medicinales en el Caribe. Edición TRAMIL 7. Enda-caribe, UAG & Univ. de Antioquia; Santo Domingo. 696 p.
- Hedrick UP. Ed. 1919. Sturtevant's edible plants of the world. (1972, Republicación de la edición original). Dover Publications, Inc.; New York. vii + 686 p.
- Hill AF. 1965. Botánica económica. Plantas útiles y productos vegetales. Ediciones Omega, S.A.; Barcelona, España. 616 p.
- Hoyos J. 1985. Flora de la Isla de Margarita. Sociedad y fundación la Salle de Ciencias Naturales. Monografía N° 34. Caracas- Venezuela.
- Morton JF. 1981 Atlas of medicinal plants of middle America. Bahamas to Yucatan. Charles C. Thomas Publisher; Springfield. xxviii + 1420 p.
- Pittier H. 1970. Manual de las plantas usuales de Venezuela y su suplemento. Fundación Eugenio Mendoza; Caracas. xxii + 620 p. Reedición de los originales de 1926 y 1939.
- Schnee L. 1984. Plantas comunes de Venezuela. Tercera edición. Universidad Central de Venezuela; Caracas. 806 p. (+ 16 laminas extras).
- Uphof JCTh. 1968. Dictionary of economic plants. Second Edition. J. Cramer; New York. (2) + 591 p.
- Watt G. 1889-1896. A dictionary of the economic products of India. Second Reprint 1972. Periodical Experts. Delhi. VI Vol.