

## BIBLIOGRAFICAS

### 1

LOVERA, José Rafael: **Historia de la Alimentación en Venezuela**. Monte Avila Editores. Caracas, 1988. 308 pp.

No es cosa común que un libro provoque el interés de los investigadores especializados así como satisfacer a los alquimistas del fogón. Tal es el caso de este trabajo con el que el profesor Lovera logra obtener el Premio Municipal (D.F.) de Literatura, mención Investigación en 1988.

Con fina y elegante exposición Lovera accede a nuestro régimen alimentario, entendido como "... un complejo de conocimientos, valores, comportamientos y técnicas relativos a los alimentos producidos por una sociedad en un medio físico determinado, u obtenidos por intercambio, que durante cierto período aseguran su existencia cotidiana, satisfaciendo sus gustos y permitiendo su persistencia en un conjunto de condiciones socio-económicas específico". (Pág. 28).

Utilizando en nuestro medio una novedosa metodología investigativa impuesta por el objeto de su estudio, Lovera transita desde las raíces alimentarias extranjeras y los alimentos autóctonos hasta conjeturar sobre la conformación del (mal) gusto del venezolano, sobre todo del ciudadano. Se nos explica, de

un modo extenso, cómo el desarrollo de la urbanización conlleva, en nuestro caso, una pérdida de la cantidad y la calidad de la dieta; y, sin hacer referencias temporales precisas, Lovera concluye en el Epílogo de la primera parte: "Es corriente el dicho de que mientras no haya hambre pueden sobrellevarse con relativa facilidad los conflictos y las tensiones socioeconómicos; y la evolución alimentaria que hemos intentado presentar ratifica la verdad de este aserto, pero al mismo tiempo la tendencia hacia la cual apunta el proceso hace presagiar tiempos difíciles. Hasta cuándo mantendrán los venezolanos el corazón contento?". (Pág. 178).

Es con verticalidad y ritmo que el autor se permite concluir con esta interrogante -ya respondida por los hechos- a partir de la yuca, el maíz y el aguardiente.

Por otra parte, la "Historia..." de Lovera está equilibradamente condimentada con recetas de la olleta, las hallacas, la ropa sucia; no por frivolidad sino como parte de un ensayo bibliográfico para el estudio de la historia de la alimentación en Venezuela.

P.D.: En este libro aparece como apéndice un buen listado de recetas de cocina venezolana impresos en el siglo XX.

**Manuel García Pulido**