

El caos, la incertidumbre y la complejidad: activadores del potencial humano¹

Carmen Teresa Flores

Universidad Pedagógica Experimental Libertador



Vivo y percibo mi existencia desde la propia incertidumbre del devenir del tiempo, de la complejidad del todo y, a pesar de ello, siento paz, alegría y serenidad.

*Carmen T. Flores
presenta a los participantes
de su taller herramientas
que pueden ayudar
a enfrentarse a la presión
del trabajo del traductor*

Preámbulo

La vida en el planeta se ha vuelto caótica, incierta y compleja, y aun así vivimos. Esta permanencia en la tierra la podemos convertir en algo plácido, sereno y agradable utilizando con prudencia, mesura y equidad los recursos naturales y no naturales de los cuales disponemos, en beneficio de todos los seres vivos que habitamos este mundo.

¿Te has preguntado alguna vez cuál es tu potencial interno o, como lo llaman ahora, tu talento humano?

¿Qué puedes hacer para aprovecharlo al máximo?

¿Qué evidencias tienes tú de que lo tienes o de que lo puedes desarrollar?

Cuando nos situamos ante estas interrogantes, nuestro cerebro se pone a trabajar inmediatamente y busca respuestas para satisfacer nuestra curiosidad.

Algunos ven un sinnúmero de posibilidades de acción; otros, unas pocas. La buena noticia es que “todos tenemos esas posibilidades”. Para algunas personas, ellas se convierten

¹ Este texto corresponde al tema tratado por la autora en su taller *Desarrollo de las potencialidades humanas para traductores e intérpretes* durante la X Semana del Traductor y del Intérprete (2012).

en desafíos a ser superados, mientras que para otras las posibilidades de acción surgen como retos imposibles de alcanzar. Estamos todos en el mismo *continuum* de acción, por lo tanto, ¿qué hacer para superar las barreras limitantes y aprovechar el potencial que Dios, nuestro ser superior, la Inteligencia divina, ha puesto a nuestro alcance?

Una buena parte de los recursos que necesitamos viene con nosotros desde el nacimiento y desde ese momento comenzamos su aprovechamiento. Observamos con asombro cómo las generaciones de jóvenes y niños de hoy logran potenciar sus cambios de una manera más rápida que la generación de adultos actuales, mientras que nuestros padres, que experimentaron situaciones similares, necesitaron de procesos más pausados de reconocimiento, adaptación, utilización y beneficio de estos recursos.

La parte complementaria de tales recursos se obtiene a través de las experiencias de la vida, la educación, la cultura, las interrelaciones y el convivir. ¿Qué sí es importante en esta fase? Que estemos abiertos a los aprendizajes que nos depara la vida en un transitar risueño, armónico, cambiante, sutil y agradable, si nosotros así lo percibimos; en caso contrario tenemos otras opciones, como la de convertir cada momento de vivencias difíciles y tediosas en momentos de placer y disfrute.

Si empezamos por aceptar lo que sucede en nosotros y a nuestro alrededor, estaremos dando pasos agigantados en el proceso evolutivo de cada uno y, en consecuencia, hacia el respeto del planeta. Podríamos activar pensamientos nutritivos como los siguientes:

Tú eres el creador de tus experiencias.

Reconoce y acepta la responsabilidad de tu vida.

Dr. Phill

Tomar iniciativas en tu vida no significa tener que ser molesto, agresivo o insistente. Lo que sí significa es reconocer tu propia responsabilidad para hacer que las cosas sucedan.

Stephen Covey

La vida recompensa la acción. Toma tus decisiones con cuidado, pero con seguridad; y luego actúa.

Dr. Phill

El hombre que avanza más es aquel que, por lo general, decide y actúa con coraje y decisión y que está dispuesto a correr riesgos.

Dale Carnegie

¿Cómo opera el caos, la incertidumbre y la complejidad en los nuevos contextos sociales?

Lo complejo se refiere a algo que está entretelado, es decir, a un grupo de constituyentes heterogéneos inseparablemente asociados, donde se presenta la paradoja de lo uno y de lo múltiple. En muchos casos es confundido con lo complicado.

En la concepción del nuevo paradigma, algo complejo se refiere a las múltiples conexiones que se entrelazan, dependiendo de muchas instancias, como la realización de un proyecto, hecho o circunstancia.

La complejidad, por lo tanto, se ha hecho presente en la mayoría de los escenarios en los cuales convivimos los seres humanos y ya no la percibimos como un problema, sino como parte de la solución, al abrir espacios para el diálogo, la comprensión, la discusión y el intercambio equitativo de opiniones y posturas mentales.

En este mundo tan cambiante y convulsionado en que vivimos, ¿qué puedes hacer para proponer soluciones a los problemas de la cotidianidad, en vez de complicarlos?

¿Qué acciones coordinadas necesitas poner en práctica ahora?

¿Qué hacer para comprender la incertidumbre?

Werner Heisenberg, físico de origen alemán, en 1927 se dio cuenta de que las reglas de la probabilidad que gobiernan las partículas subatómicas nacen de la paradoja de que dos propiedades relacionadas de una partícula no pueden ser medidas exactamente al mismo tiempo y que cualquier intento de medir ambas propiedades conlleva imprecisiones, observación que dio origen al principio de incertidumbre o de indeterminación.

Este principio encaja perfectamente en la concepción de las potencialidades humanas por el carácter cuántico de las posibilidades, donde no hay nada determinado ni prefijado; todo depende del ámbito de la conciencia y de la observación del hecho en cuestión. Es así como a las personas se les abre

un mundo de opciones en términos de su percepción, y puede establecerse la distinción entre los anhelos vitales, proactivos y diligentes en contraposición con los anhelos difíciles, desagradables y pesados, en los cuales se han visto inmersas hasta el presente.

Vivir controlando todo lo que sucede a nuestro alrededor pretendiendo la total certeza de las variables constituyentes puede acarrear malhumor, rigidez, descontrol y enfermedades. La gran certeza que tenemos ahora es la incertidumbre en la que vivimos. ¡Bienvenida la incertidumbre a nuestras vidas!

**¿Cómo ves tú y cómo perciben los otros
la incertidumbre?**

**¿Qué pasaría si actuaras más desde la incertidumbre
que desde la certidumbre?**

**¿Qué puedes hacer para “reencuadrar” una acción
desde el control y transformarla en una acción
de confianza en los otros?**

**¿Cómo las leyes del caos pueden influir
positivamente en nuestras vidas?**

En un mundo tan complicado, donde cada día estamos más expuestos a dificultades físicas, económicas y sociales producto de la contaminación, la basura, el cambio climático, la economía cambiante entre otras, donde los valores y principios pierden vigencia o son planteados con nuevas perspectivas, las ciencias del caos nos invitan a cambiar por creatividad y sutileza la obsesión que tenemos sobre el control de la certidumbre, especialmente en Occidente.

Todos estamos conscientes de cómo florece la creatividad en momentos de caos; lo hemos vivido en nuestro país, en muchas circunstancias políticas, sociales y naturales. Pactar con el caos nos da la posibilidad de vivir sin controlar la naturaleza; más bien nos invita a ser controladores creativos.

Tal como lo plantean Briggs y Peats en su libro *Las siete leyes del caos*, estas nos permiten “visionar” de qué manera los seres humanos podemos redimensionar nuestro paradigma de vida para estructurarlo de una manera sutil, fresca y creativa.

Observamos con plenitud y satisfacción que estos nuevos fenómenos de convivencia social (el caos, la incertidumbre y la complejidad), lejos de crear más problemas nos ofrecen nuevos espacios para un aprendizaje significativo, cambios en la motivación, modificación de la actividad ilimitada de

nuestro talento humano, percepción más vital que mortal de la salud, bienestar y un sinfín de cosas más que nos van a permitir una mayor calidad de vida individual y colectiva.

**BIENVENIDOS EL CAOS, LA INCERTIDUMBRE
Y LA COMPLEJIDAD A NUESTRAS VIDAS,
COMO ACTIVADORES DE NUESTRO
POTENCIAL HUMANO.**



Parafraseando a Carmen Teresa Flores, el caos, la incertidumbre y la complejidad, ofrecen a la EIM nuevos espacios para un aprendizaje significativo, mayor motivación al logro y actividad ilimitada de nuestro talento humano