



CUADERNOS DE LA ESCUELA DE SALUD PÚBLICA  
Volumen 4 Número 91 Caracas ENERO - JULIO 2016

ISSN 0798-0388. Depósito legal pp. 196502 dj 714

[http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev\\_edsp](http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_edsp)

Tercer Volumen Digital

Fundada en agosto de 1965



## CONTRIBUCIÓN DE UN GRUPO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MATERNO-INFANTIL. CASO: GALACMA-UCV EN 17 AÑOS DE HISTORIA.

Yuli Makoukji Asfar (\*) y Maria Isabel Garcia Lorenzo (\*).

### RESUMEN

La El Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA-UCV) es un grupo de extensión universitaria de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UCV, fundado en noviembre de 1998. A través de sus integrantes persigue propiciar los medios que permitan el apoyo, promoción y protección de la práctica de la lactancia materna tanto en la comunidad universitaria como extrauniversitaria. En este artículo se muestra el alcance que esta agrupación ha tenido en 17 años, impulsando la práctica de la lactancia materna, con el desarrollo de servicios y actividades en el marco de la extensión universitaria, como por ejemplo: consulta de consejería en lactancia materna, programas de capacitación en lactancia materna y prácticas de alimentación complementaria, voluntariado en lactancia materna desarrollado en el HUC, jornadas 10° aniversario, diseño y elaboración de materiales educativos, funcionamiento de un centro de documentación en lactancia materna y alimentación infantil, una amplia red de relaciones interinstitucionales, participación en proyectos de investigación, asesorías y tutorías de tesis en lactancia, tutorías de proyectos de servicio comunitario y publicaciones, participación en medios, redes sociales y uso de las tecnologías de la información y comunicación, promoción a través de la UCV de pasantías remuneradas, grupos de voluntarios acreedores al Premio al Mérito Estudiantil, entre otros. En 17 años de servicio, GALACMA-UCV ha ganado aliados de importancia a través del intercambio generado con las instituciones y organizaciones que trabajan en pro de la lactancia materna en el país, aunando esfuerzos para alcanzar un sinnúmero de actividades que, sin duda, contribuyen a la salud materno-infantil en Venezuela.

**Palabras claves:** lactancia materna, grupos de apoyo, extensión universitaria, salud materno-infantil, promoción en salud.

---

(\*)Profesoras de la Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Universidad Central de Venezuela.

Email: [yuli.makoukji@ucv.ve](mailto:yuli.makoukji@ucv.ve), [maria.i.garcia@ucv.ve](mailto:maria.i.garcia@ucv.ve).

## INTRODUCCIÓN

El Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA-UCV) es un grupo de extensión universitaria cuya sede se ubica en la Escuela de Nutrición y Dietética de la UCV, desde noviembre de 1998, gracias a la iniciativa de la Prof. Carmen de Ornés y tres estudiantes de Nutrición y Dietética: Desireé Vázquez, Luisa Alzuru y Albertina Bracho <sup>(1)</sup>, quienes presentaron la propuesta de creación de este grupo ante las instancias académicas universitarias tanto a nivel decanal como rectoral.

A partir del año 1999, las Profesoras María Isabel García y Yuli Makoukji asumen las riendas de esta agrupación junto con un grupo de estudiantes, cuyo número ha variado a lo largo del tiempo y la mayoría están formados como Consejeros en Lactancia Materna o contando al menos, con el Curso Básico en Lactancia Materna. A partir de enero de 2016, la Profesora Erika Marchan, asume la Coordinación de dicha agrupación, quien junto a las profesoras antes mencionadas y con la incorporación de la Prof. Cecilia Domínguez, darán continuidad a las actividades generadas dentro de la agrupación contando de igual forma con el grupo de estudiantes voluntarios <sup>(2)</sup>.

GALACMA-UCV, a través de sus integrantes persigue propiciar los medios que permitan el apoyo, promoción y protección de la práctica de la lactancia materna tanto en la comunidad universitaria como extrauniversitaria <sup>(1)</sup>.

Desde su creación y con el paso del tiempo, GALACMA-UCV se ha ido proyectando en los quehaceres del mundo universitario y extrauniversitario en sus 17 años de existencia.

Para conocer el alcance que esta agrupación ha tenido a lo largo del tiempo impulsando la práctica de la lactancia materna, a continuación se detallan cada uno de los servicios y actividades desarrolladas por este grupo de extensión universitaria:

### **- Consulta de consejería en lactancia materna:**

GALACMA-UCV ofrece a la comunidad universitaria y extrauniversitaria consultas de consejería en lactancia materna para las mujeres embarazadas y en período de lactancia,

a fin de contribuir con la promoción y mantenimiento de esta importante práctica. En esta consulta se brindan orientaciones en cuanto a la alimentación de la madre y el niño y a las prácticas óptimas para una lactancia materna exitosa. Estas consultas son atendidas por profesoras de la Escuela de Nutrición y Dietética UCV, con formación amplia en el área de lactancia materna y alimentación complementaria, de lunes a viernes, previa cita, en la sede de GALACMA-UCV <sup>(1)</sup>.

Desde noviembre de 2001, se estableció una alianza entre GALACMA-UCV y la Organización de Bienestar Estudiantil (OBE), a través de la Fundación de Asistencia Médica Hospitalaria para Estudiantes de Educación Superior (FAMES), a fin de garantizar el abordaje en el área de lactancia materna de las estudiantes embarazadas que asisten al Servicio de Obstetricia de OBE y solicitan cobertura del seguro para la atención del parto. Se les ha brindado asistencia a estudiantes de 9 de las 11 Facultades de la UCV. Por razones de ubicación geográfica, las únicas Facultades que no han sido abordadas son Agronomía y Veterinaria <sup>(3)</sup>.

Durante el periodo 2001-2015 se atendieron un total de 184 usuarias, que desde el punto de vista demográfico tuvieron un comportamiento como el que sigue: la mayoría se ubica entre las edades de 21 a 24 años, siendo la edad más baja registrada 19 años y la más alta 36 años. La mayoría son primigestas. Las Facultades de Humanidades y Educación, la de Ciencias Jurídicas y Políticas y la de Ciencias Económicas y Sociales encabezan la procedencia de las usuarias. La mayor parte de éstas manifiestan haber recibido información sobre los beneficios de la lactancia materna e igualmente una buena representación de las mismas no tiene el conocimiento sobre cuál es la forma correcta de amamantar a sus bebés, ya que no manejan la técnica que garantice un buen agarre con todos los beneficios que ello conlleva.

Un punto favorable que ha sido reportado en las consultas por las usuarias en la casi totalidad de los casos, es el referido al apoyo que recibirán para la práctica de la lactancia materna, de parte de sus familiares y pareja. En pocos casos, la respuesta a este planteamiento fue negativa, lo cual fue tomado en consideración a la hora de reforzar en estas usuarias la disposición de ayuda por parte del grupo de apoyo desde el punto de vista institucional y profesional.

A través del tiempo GALACMA-UCV ha experimentado una merma importante en el número de usuarias atendidas haciéndose corresponder con la situación de disminución que también se presentó en la consulta de obstetricia de OBE, adicionado a la situación de falta de infraestructura propia desde inicios de 2007, que permitiera desarrollar la actividad, teniendo que hacer uso de otras instalaciones de la Escuela de Nutrición y Dietética, como la Unidad de Nutrición Clínica y la Sala del Consejo de Escuela. Ese mismo año, se presentó la particularidad de que muchas usuarias solicitaban la cita más no asistían a la consulta, realidad que hubo que estudiar a los fines de solventar la problemática presentada y brindar asistencia en materia de lactancia materna a la mayor cantidad de usuarias posibles. A esto se le adicionó en varios momentos de la historia de GALACMA-UCV, los conflictos universitarios vividos, lo que motivó a referenciar a muchas usuarias a otros centros asistenciales como es el caso del Centro de Lactancia Mi Gota de Leche ubicado en el Hospital de Niños J.M de los Ríos.

Es el 15 de octubre de 2008, cuando el grupo recupera su espacio físico y no llega a la decena el número de usuarias atendidas para ese año. Sin embargo, hubo una actividad importante de asistencia, vía telefónica, a algunas de éstas <sup>(2)</sup>.

La consulta de consejería en lactancia materna, aún con sus altibajos, ha permitido proyectar a GALACMA-UCV, haciendo una de las labores más gratificantes que el grupo se haya propuesto, representando un contacto de importancia para la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna en esta privilegiada población objetivo.

Más recientemente, se ha ampliado la cobertura en la atención de las dudas e inquietudes de la mujer durante el período de lactancia y en el inicio de la etapa de alimentación complementaria, brindando asesoría telefónica oportuna y de ser el caso, lograr la referencia en tiempo, para la atención respectiva.

### **- Programas de Capacitación:**

Desde sus inicios GALACMA-UCV ha dado especial importancia al tema de la capacitación en materia de lactancia materna, haciéndolo coincidir con el espíritu universitario que exalta la formación del personal profesional, en el caso particular del

profesional de la salud y disciplinas conexas, que persigue, entre otras cosas, la promoción de la salud del grupo materno infantil. En ese sentido, desde 1998 el Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna, ha organizado y dictado los Cursos de Consejería en Lactancia Materna (40 horas de duración) y el de Formación de Capacitadores en Lactancia Materna (80 horas de duración) ambos auspiciados por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y el Programa Nacional de Lactancia Materna del Ministerio del Poder Popular para la Salud (MPPS). Estos cursos ya existentes, permitieron en sus comienzos, que GALACMA-UCV se convirtiera en la plataforma que impulsara la replicación de los mismos, con el fin de generar agentes multiplicadores en los servicios asistenciales dedicados a la atención de este grupo de vulnerabilidad biológica y social. Hasta mayo de 2016, GALACMA-UCV ha organizado y dictado un total de 22 Cursos de Consejería en Lactancia Materna y en conjunto con el Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo (CANIA) 2 Cursos, dando un total de 478 egresos de Consejeros en Lactancia Materna. Asimismo, ha egresado un total de 68 Capacitadores en Lactancia Materna y 13 Directores de curso, a través de 5 Cursos de Capacitación en Lactancia Materna más 2 organizados y dictados en conjunto con CANIA <sup>(4)</sup>.

Una consideración de especial importancia de los cursos de Consejería y Capacitación en Lactancia Materna y de acuerdo a la experiencia acumulada por GALACMA-UCV, tiene que ver con la capacidad de respuesta que ha tenido ante las necesidades institucionales, de allí vale la pena destacar el curso ofrecido a la Facultad de Odontología, especialmente a los cursantes del Postgrado de Odontopediatría, el curso dirigido al personal de salud que tendrían la responsabilidad de dirigir los Bancos de Leche Humana de diferentes entidades federales y el curso realizado en Mérida atendiendo a los requerimientos del personal del Instituto Autónomo de Alimentación y Nutrición de dicho estado. De igual forma ha sido partícipe de la organización y dictado de talleres de preparación prenatal en materia de lactancia materna en el programa de orientación prenatal que adelantase el otrora Ministerio del Poder Popular para la Ciencia, Tecnología e Industrias Intermedias, quien dentro de su programación anual establecía un intercambio en materia de lactancia materna para las trabajadoras que se encontraban embarazadas o en período de lactancia.

Con miras a seguir creciendo desde el punto de vista de la oferta de los cursos de capacitación y en respuesta a las necesidades sentidas, GALACMA-UCV diseñó y dictó en tres oportunidades el Curso Básico en Lactancia Materna de 20 horas de duración, dirigido especialmente a los estudiantes miembros de la agrupación. En total han egresado, hasta diciembre de 2015, 73 estudiantes bajo esta modalidad de curso <sup>(4)</sup>.

Como parte de las actividades programadas para la celebración del XV Aniversario del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA-UCV) se introdujo en noviembre de 2013, ante las instancias correspondientes, la Propuesta de Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria <sup>(5)</sup>, aprobada en Consejo de la Facultad de Medicina en su sesión 10/14 de fecha 01/04/14 y fue a partir de febrero de 2015 cuando se inició, en conjunto con la Coordinación de Extensión de dicha Facultad y contando con el aval del UNICEF, el dictado de la I Cohorte del Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria, de 144 horas académicas de duración de carácter semi-presencial. Este curso aprovechó las bondades de la plataforma Moodle que ofrece el campus virtual de la UCV, para administrar el componente de formación a distancia a través del mismo. Cuenta en su estructura con 16 módulos y actividades prácticas en instituciones de salud, que persiguen capacitar en materia de lactancia materna y alimentación complementaria a profesionales del área de la salud o áreas afines que se desempeñen en la atención materno-infantil, investigación o promoción de la salud y que busquen mejorar las prácticas de alimentación del niño menor de dos años. Para la I Cohorte (febrero-julio 2015), egresaron un total de 23 profesionales de distintas disciplinas de la salud <sup>(4)</sup>. Este Diplomado tiene una oferta anual y está coordinado por las Prof. María Isabel García y Yuli Makoukji. Gracias a la evaluación surgida de esta primera experiencia, se actualiza la Propuesta del Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria ampliando la duración del mismo a 160 horas académicas, con el fin de atender la necesidad de aumentar el número de horas presenciales, horas prácticas y el refuerzo del tema de alimentación complementaria. Se crea una alianza con el Director del Instituto Anatómico Dr. “José Izquierdo” con el fin de contar con un espacio físico para el dictado del Diplomado <sup>(6)</sup>. En la II Cohorte, que se encuentra en curso, se cuenta con 25 participantes que incluyen nutricionistas, médicos,

enfermeras, educadoras del nivel inicial, comunicadoras sociales y una biólogo. Desde la coordinación del Diplomado se continúa trabajando para ofrecer un programa de capacitación de calidad, que trascienda al ámbito universitario, gracias a la contribución en la mejora de la formación del profesional de la salud, dedicado a este grupo poblacional de particular vulnerabilidad biológica y social.

En términos logísticos GALACMA-UCV, ha logrado mantener la actividad de capacitación, por una parte, gracias al intercambio y apoyo recibido de las instituciones y organizaciones aliadas que trabajan en pro de la lactancia materna en nuestro país: UNICEF, Red Internacional de Grupos Pro Alimentación Infantil (IBFAN-Venezuela), MPPS, Centro de Lactancia Mi Gota de Leche del Hospital J.M. de los Ríos, AMAMANTA-Venezuela, CANIA, Hospital Materno-Infantil de Caricuao “Pastor Oropeza”, Banco de Leche Humana y Servicio de Obstetricia del Hospital Universitario de Caracas, Ambulatorio Docente Asistencial del HUC, Maternidad Santa Ana, Asociación Civil Stella Matutina y por la otra, gracias a la preocupación de los miembros de GALACMA-UCV, por mantenerse actualizados en el tema de lactancia materna y alimentación infantil dada la asistencia y participación en innumerables cursos, eventos, jornadas, que contribuyen de sobremanera en el desempeño de sus funciones. Entre estos cursos y eventos destacan: Curso de Capacitación en el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (junio, 2000), Taller de Bancos de Leche Humana (septiembre, 2000), Curso de Capacitación en Banco de Leche Humana (noviembre, 2000) de 40 horas de duración, toda la línea de formación de los cursos de consejería, capacitación y de director en lactancia materna (desde 1999 hasta 2004), Congreso de Lactancia y Cuidados de la Salud en el World Trade Center in Curacao Netherlands Antilles (octubre, 2001), Curso Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, Resoluciones Posteriores de la AMS y Resoluciones Ministeriales N° 405 y N° 444 (agosto, 2007), Curso Procesamiento y Controles de Calidad en Bancos de Leche Humana (octubre, 2011), Primeras Jornadas Internacionales de Lactancia Materna, Alimentación Infantil y Crianza (octubre, 2011). Estas Jornadas organizada por la Liga de la Leche Venezuela, tuvieron como invitado internacional al Dr.

Carlos González, médico pediatra, Fundador y Presidente de la Asociación Catalana Pro Lactancia Materna.

GALACMA-UCV estuvo presente en el Primer Congreso Venezolano de Ciencia, Tecnología e Innovación en el marco de la LOCTI y del PEII. MPPCTI, (septiembre, 2012), con la presentación en formato Poster de la ponencia: Promoción de la lactancia materna: Usos de las redes sociales y Participación en calidad de ponentes en el V Ciclo de Experiencias en Educación a Distancia de la UCV. Hacia la UCV bimodal un reto posible, con el cartel virtual titulado “Diplomado en lactancia materna y prácticas de alimentación complementaria: Una experiencia de enseñanza bimodal en desarrollo”, mayo 2015 <sup>(2)</sup>.

Todo esto ha permitido, contribuir en los programas de capacitación de las otras instituciones que adelantan dicha actividad, tratándose pues, de una relación donde se reivindica el ganar – ganar, dada la relación de reciprocidad implícita en la misma.

De igual forma, siempre ha estado presente en actividades de apoyo docente a otras cátedras de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UCV, a saber: Cátedra Nutrición Humana específicamente en las asignaturas Nutrición Humana II y Lactancia Materna y en la Cátedra de Pasantías Hospitalarias con un programa de inducción en materia de lactancia materna para los cursantes que inician sus pasantías hospitalarias <sup>(2)</sup>.

Finalmente, en el marco del conflicto universitario vivido en el 2013, se programó una actividad de calle con una clase magistral sobre Lactancia Materna, dictada en la Plaza Brion de Chacaíto el 17/06/2013.

### **- Voluntariado en Lactancia Materna:**

El 25 de abril de 2005, por iniciativa de las estudiantes que formaron parte del grupo de apoyo se inició el movimiento de voluntariado en lactancia materna en el Hospital Universitario de Caracas, Servicio de Obstetricia y Banco de Leche Humana, para asistir a las madres hospitalizadas en materia de consejería en lactancia materna. Sin duda, otra alianza de importancia que permite acumular experiencias enriquecedoras con otras instituciones. Entre las labores desempeñadas, destacan: atención individualizada a las madres, apoyo al binomio madre-hijo, detección de signos de dificultad en la técnica de

amamantamiento a los fines de brindar ayuda práctica, referir a las madres al Banco de Leche Humana en caso de ser necesario, llevar control de asistencia y estadísticas de usuarias. Hasta diciembre de 2015, fueron atendidas un total de 1074 pacientes en materia de consejería en lactancia materna, refiriendo los casos que lo ameritaron al Banco de Leche Humana <sup>(1)</sup>.

Esta actividad, sin duda, refuerza las alianzas estratégicas de GALACMA con otras instituciones, en este caso con el Banco de Leche Humana del HUC.

Las actividades del voluntariado no sólo se enmarcan en este tipo de apoyo sino que se extienden a otras actividades que permiten el reconocimiento de su labor en los ámbitos de actuación que han tenido: 1) Apoyaron en materia de lactancia materna a los damnificados de un albergue ubicado en Filas de Mariches, como parte de las actividades desarrolladas por las Escuelas de la Facultad de Medicina ante la situación de emergencia nacional, sufrida en diciembre de 2009, 2) Como parte de las actividades que se desarrollan en el seno de esta agrupación, incentivando la búsqueda de materiales bibliográficos actualizados en la materia, en pro de la labor de Consejería en Lactancia Materna, se llevaron a cabo por parte de algunos miembros del Voluntariado, algunas revisiones bibliográficas, a saber: “Alergia y Lactancia Materna” (29/05/2014); “Influencia de la lactancia materna en la salud humana: Visión a corto y largo plazo” presentada los días 26/06/14 y 13/10/14, 3) Generación de materiales educativos (trípticos y laminarios), 4) Apoyo en la logística de diversos eventos, 5) Trabajo colaborativo en las redes sociales, entre otras <sup>(2)</sup>.

### **- Jornadas 10º Aniversario**

El viernes 20 de marzo de 2009, se celebraron las Jornadas 10º Aniversario del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALACMA-UCV), en el Auditorio Tobías Lasser de la Facultad de Ciencias de la UCV <sup>(7)</sup>. Este evento fue organizado por los miembros de GALACMA-UCV y del Banco de Leche Humana del Hospital Universitario de Caracas (HUC) y para ello contó con el patrocinio de las siguientes instancias, instituciones y personas: Rectorado de la UCV, Facultad de Medicina, Organización de

Bienestar Estudiantil, Departamento de Nutrición y Dietética del HUC, Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela, CATIVEN, Editorial Médica Panamericana, Gerencia de Radio, TV y Multimedia del Vicerrectorado Académico de la UCV, Gamma Food y la Sra. Ysa Urbáez. Asistieron un total de 144 personas de diversas y distintas procedencias.

El evento fue moderado por la Lic. Verónica Castillo. Las conferencias dictadas fueron las siguientes: GALACMA-UCV: 10 años impulsando la lactancia materna (Prof. Yuli Makoukji); Oportunidades de estudio en lactancia materna (Licenciadas María de los Ángeles Badenes y Natali Rodríguez); Lactancia Materna. Conducta protectora de enfermedades crónicas no transmisibles (Dra. Isbelia Izaguirre-Espinoza); Cirugía de mama y lactancia materna (Dr. Randolph Fernández y Lic. Desireé Vázquez).

En la conferencia inicial se transmitió un video promocional del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna, realizado por el personal de la Gerencia de Radio, TV y Multimedia del Vicerrectorado Académico que puede ser visualizado en el siguiente enlace:

[https://www.youtube.com/watch?v=O\\_rDlO3qOxU](https://www.youtube.com/watch?v=O_rDlO3qOxU)

Posterior a la sesión de preguntas, se realizó la entrega de reconocimientos, a cargo de la Prof. Carmen de Ornés tanto a los miembros fundadores como a las instituciones que durante los diez años de existencia de GALACMA, han mantenido constante intercambio con la agrupación, apoyando muchas de las actividades generadas en su seno. Los miembros fundadores que recibieron reconocimiento, fueron: Prof. Carmen de Ornés y las Licenciadas Desireé Vázquez, Luisa Alzuru y Albertina Bracho. A continuación se listan los reconocimientos institucionales otorgados y las personas que recibieron en nombre de la institución que representaban: Ministerio del Poder Popular para la Salud, Programa Nacional Lactancia Materna (Lic. Yadira Rodríguez); Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) la Dra. Nadya Vásquez; Organización de Bienestar Estudiantil (OBE) la Lic. Norelkys Niño; IBFAN-Venezuela (Dra. Eunice Lample); Instituto Nacional de Nutrición (Lic. Diana Calderón); AMAMANTA Venezuela (Lic. Lolita Landaeta); Departamento de Nutrición y Dietética del Materno Infantil de Caricuao (Lic. Milagro Misle); Banco de Leche Humana del HUC (Lic. Desireé Vázquez) y Escuela de Nutrición y Dietética (Prof. Carmen Almarza).

Posterior a la celebración de las Jornadas 10º Aniversario del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna GALACMA-UCV, el grupo decidió solicitar un derecho de palabra ante el Consejo de Escuela de Nutrición y Dietética y este a su vez resolvió elevarlo al Consejo de la Facultad de Medicina, para dar a conocer los logros de GALACMA así como los asuntos pendientes por consolidar, a los fines de contar con el apoyo de dichas instancias para la consecución de las metas. Estos derechos de palabra se hicieron efectivos los días 2 de abril y 28 de abril de 2009, respectivamente, donde adicionalmente se transmitió el video promocional de la agrupación así como también se hizo a entrega, a cada uno de los presentes, de un ejemplar del Boletín Décimo Aniversario que recogía la información de GALACMA en sus diez años de existencia.

### **- Diseño y elaboración de materiales educativos:**

Se han diseñado diversos materiales educativos como franelas con modelo de mamas, laminarios, serie de trípticos, boletín aniversario, carteleras, pendones, entre otros, siendo importante la generación de nuevos materiales y la actualización de los ya existentes, cuando es necesario. A continuación se listan los temas tratados en la serie de 9 trípticos: ¿Quiénes somos y qué hacemos?, Importancia y beneficios de la lactancia materna, Lactancia Materna: Preguntas frecuentes, Técnicas de extracción, conservación y suministro de la leche materna, Mujer, trabajo y lactancia, Alimentación complementaria, Lactancia materna en el primer mes de vida, ¿Cómo amamantar adecuadamente a tu bebé? y Alimentación durante el embarazo y la lactancia.

### **- Centro de Documentación:**

En el año 2001 se comenzaron a organizar los materiales bibliográficos y audiovisuales con los que contaba GALACMA a fin de crear un Centro de Documentación en Lactancia Materna y Alimentación Infantil, que atendiera tanto a la comunidad universitaria como extrauniversitaria. Ya para el año 2002, se encontraba a disposición de los usuarios los materiales bibliográficos y audiovisuales, hoy día se ha ampliado la gama

de oferta contando con libros en formato digital, laminarios, trípticos, folletos, revistas, entre otros.

Gracias al donativo realizado por la editorial Mc Graw Hill se incorporó la obra titulada “Nutrición en las diferentes etapas de la vida” de la Autora Judith E. Brown. Segunda Edición, México 2006, que sin duda son de utilidad para los usuarios que consultan el Centro de Documentación de GALACMA. Asimismo se incorporaron libros en formato digital, entre los que destacan: 1) Community-based strategies for breastfeeding promotion and support in developing countries, de la OMS, 2003. 2) Clinical guidelines for the establishment of exclusive breastfeeding, de Overfield, Mary y otros, de junio 2005. 3) HIV and infant feeding. Reference guide. UNICEF/OMS, 2005, entre otros <sup>(2)</sup>.

La División de Educación del Instituto Nacional de Nutrición donó, en noviembre de 2008, material informativo alusivo al tema de la Lactancia Materna a GALACMA-UCV, previa solicitud que este hiciera, a los fines de ser entregados a las usuarias de la consulta y a los participantes de los cursos que se ofrecen como parte del Programa de Formación y Capacitación en Lactancia Materna.

Asimismo, la editorial Médica Panamericana donó al grupo el libro de la Asociación Española de Pediatría titulado “Manual de Lactancia Materna de la Teoría a la Práctica” España, 2008.

El Centro de Documentación durante el año 2009, fue frecuentado por las personas que se estaban formando como capacitadoras y directoras en los cursos que se ofrecieron ese año y por algunos prestadores de servicio comunitario cuyo proyecto se enmarcaba en la Línea de Educación y Capacitación en Lactancia Materna así como por los cursantes de las Asignaturas Metodología de la Investigación, Nutrición Humana I y II y Nutrición en Pediatría I y II.

Durante el 2010, UNICEF donó material alusivo a la campaña de promoción de la lactancia materna, entre los que destacan: afiches, dípticos, empaques promocionales de la lactancia materna y toallas de mano, para ser empleados en las actividades de promoción, capacitación y consejería que desarrolla GALACMA-UCV.

En el mes de marzo de 2013, el Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo (CANIA) entregó un donativo a GALACMA-UCV, por la alianza establecida con dicha

institución en la organización y el dictado del I Curso de Capacitadores en Lactancia Materna y I Curso de Consejería en Lactancia Materna. A continuación se listan dichas publicaciones <sup>(2)</sup>:

- Dos (2) DVD uno referido a Servicios de Alimentación: activando soluciones y el otro al Abordaje de Atención y Prevención de la Malnutrición, ambos materiales basados en buenas prácticas y lecciones aprendidas de CANIA.
- Creciendo con mi hijo. Orientaciones para mejorar la calidad de vida de familias de niños con enfermedades crónicas.
- Guía para padres de niños obesos y con sobrepeso.
- La lactancia materna...una experiencia maravillosa
- Evaluación del consumo de alimentos en niños y adolescentes
- Guía para la prevención de la malnutrición de niños y niñas en su primera infancia
- La alimentación del niño con intolerancia al gluten
- Nutrición en Pediatría Tomos I y II

En abril de 2016 se recibió la donación de la publicación “Lactancia, promoción y apoyo en un hospital amigo del niño. Curso de 24 horas para el personal de la maternidad” por parte de UNICEF-Venezuela en el marco del inicio de la II Cohorte del Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria.

Estos donativos han enriquecido el acervo bibliográfico tanto del Centro de Documentación de GALACMA-UCV como de la Biblioteca de la Escuela de Nutrición y Dietética, de la UCV.

#### **- Relaciones Interinstitucionales:**

El Grupo participa continuamente en las actividades generadas por las instituciones venezolanas e internacionales que tienen como fin la promoción y protección de la lactancia materna. Entre estas instituciones están: Programa Nacional de Lactancia Materna del Ministerio del Poder Popular para la Salud, UNICEF, OPS/OMS, IBFAN, INN,

CANIA, Amamanta Venezuela, Fundación Bengoa, Liga de la Leche, Centro de Lactancia Mi Gota de Leche, La Casa Grande y la Asociación Civil Stella Matutina.

Los miembros de GALACMA-UCV siempre participan en las Jornadas de Salud organizadas por OBE, en las Jornadas de Investigación y Extensión de la UCV, los Encuentros Mirandinos de Ciencia y Tecnología, así como en las actividades planificadas en el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna todos los años (Caminata, Foro, Jornadas, entre otras). Desde el año 2010 participa también, en el mes de mayo, en las actividades que se organizan en el país para celebrar el Día Mundial de la Donación de Leche Humana. De igual modo las docentes de la agrupación participan como facilitadoras de los programas de capacitación que adelantan permanentemente otras instituciones.

En octubre de 2005, las docentes del grupo hicieron una revisión de los indicadores, instrumento de recolección de información y diseño del Proyecto “Estudio de Alimentación de Niños y Niñas durante los dos primeros años de vida en Venezuela” a fin de conocer la prevalencia de la práctica de la lactancia materna y alimentación complementaria a nivel nacional. Este Proyecto fue adelantado por la Dirección Ejecutiva del Instituto Nacional de Nutrición <sup>(2)</sup>. Posteriormente en septiembre de 2008 se asistió a la Reunión técnica del INN cuya finalidad fue discutir los resultados de dicho estudio y las estrategias de intervención a implementar.

GALACMA-UCV participó como Jurado en el Premio Nacional de Lactancia Materna Negra Hipólita en varias oportunidades desde el 2006. Actualmente dicha premiación no se encuentra vigente.

Docentes del grupo asistieron a la Reunión técnica cuyos objetivos eran revisar y discutir el articulado de la propuesta del proyecto de Ley de Protección, Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna, aprobada en primera discusión el 25 de enero de 2007. Dicha reunión se celebró el viernes 23 de febrero de 2007, en el Palacio Federal, Salón Bicentenario.

En el marco de la cooperación entre universidades GALACMA-UCV, a través de sus docentes sostuvo una reunión técnica el 24 de noviembre de 2009, con la Lic. Thais Delgado (Representante de UNICEF del Zulia), Dr. Mervin Chávez (Cátedra de

Puericultura y Pediatría Escuela de Medicina) y Lic. María Gabriela Ahumada (Organización de Bienestar Estudiantil) de la Universidad del Zulia. Dicha reunión dio respuesta a una solicitud que se hiciera para conocer la experiencia de GALACMA-UCV con el fin de desarrollar una iniciativa similar en dicha universidad. Se planificó la agenda atendiendo dos actividades concretas, la primera se desarrolló en la Escuela de Nutrición y Dietética, donde se brindó información con relación al origen del grupo y las actividades que GALACMA desarrollaba en ese momento y se dio respuesta a cada una de las inquietudes manifestadas por los presentes. Asimismo, realizaron una visita a la sede de GALACMA-UCV y conocieron los materiales que se ofrecen tanto en el Centro de Documentación como en la Consulta de Consejería en Lactancia Materna. Se les preparó y entregó un Portafolio con los siguientes productos: Boletín Aniversario, Video Promocional de GALACMA, copias de la serie de trípticos de GALACMA, materiales impresos, entre otros. Se les envió por correo electrónico el Documento “Términos de Referencia”, que fue el documento oficial de presentación de GALACMA ante las autoridades universitarias, todo ello con el fin de brindarle la mayor cantidad de insumos, que les permitiera trabajar con la propuesta de creación de un Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna en la Universidad del Zulia y concretar en el corto plazo su aspiración. La segunda actividad se realizó en el Banco de Leche Humana del HUC, con una visita guiada a esta institución, para que conocieran la organización y funcionamiento del mismo <sup>(2)</sup>.

El 18 de marzo de 2010 se celebró, en el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), una reunión que congregó a diversas organizaciones sociales y sociedades científicas que promueven y apoyan la lactancia materna en Venezuela, entre ellas GALACMA-UCV, con el fin de presentar una campaña de comunicación para la promoción de la lactancia materna en el país. Dicha presentación persiguió la promoción de alianzas con las distintas agrupaciones para hacer extensivo los mensajes de la campaña desde distintos ámbitos.

A partir del 18 de marzo de 2010, GALACMA-UCV se comprometió con esta causa y en su ámbito de acción contribuyó a hacer extensivos los mensajes de la mencionada campaña. Algunos miembros del grupo asistieron a la rueda de prensa celebrada el 13 de abril de 2010 en el Hotel Pestana, con motivo del lanzamiento del producto único “leche

materna”. En reunión celebrada el 6 de mayo de 2010, se concretaron los diversos apoyos de las organizaciones participantes. Específicamente, GALACMA-UCV cumplió con los siguientes compromisos <sup>(2)</sup>:

- 1) Sensibilización con promotoras y distribución de materiales en los Supermercados Excelsior Gama (sede Santa Eduvigis) los fines de semana del 8 y 9 de mayo y del 15 y 16 de mayo; y en los Supermercados Día a Día los jueves 13, 20 y 27 de mayo y el jueves 1 de junio en las sedes de San Martín y Propatria. Esta actividad se pudo concretar gracias a la colaboración que prestaron las voluntarias de nuestra agrupación y la participación de dos de las docentes del grupo.
- 2) El día 1º de julio de 2010 se realizó la Jornada de sensibilización “Educando en Lactancia Materna” dirigida al personal de salud y madres del Hospital Universitario de Caracas y el Ambulatorio Docente Asistencial. La misma se desarrolló con un coloquio titulado “Las madres aprenden sobre lactancia materna, además de los testimonios de mujeres embarazadas y en período de lactancia. Adicionalmente se entregaron materiales de apoyo (4 trípticos) y se exhibieron en el lobby del HUC, 5 Posters con diversos tópicos en lactancia materna así como la transmisión de 5 micros en la red interna del HUC. Estos materiales fueron generados por un grupo de prestadoras de servicio comunitario como parte de los productos del Proyecto “Promoviendo la lactancia materna en el Hospital Universitario de Caracas y el Ambulatorio Docente Asistencial”.
- 3) Participación en la Jornada “Amamantar es un acto ecológico”. Actividad desarrollada en el Jardín Botánico y organizada por AQUAMATER. Hubo acompañamiento en la actividad por parte del resto de las organizaciones. La fecha de realización del encuentro fue el 5 de junio de 2010. GALACMA distribuyó entre los presentes materiales informativos alusivos a la lactancia materna.

En el año 2012, se brindó información, solicitada por el MPPS para la elaboración del cuestionario WBTi (World Breastfeeding Trends Initiative) y TAM (Tracking, Assessing and Monitoring) de Venezuela, con relación a las estadísticas generadas por GALACMA-UCV en cuanto al número de cursos realizados, fechas de realización y total de personas

formadas. De igual modo se envió información general referida a las asignaturas de la Escuela de Nutrición y Dietética que dedican el tema de lactancia materna y alimentación del lactante y niño pequeño, en sus programas.

El miércoles 3 de abril de 2013, se asiste a la reunión técnica convocada por el UNICEF, para dar la revisión del Curso de la Iniciativa Hospitales Amigos del Niño, especialmente lo referido a los materiales de capacitación, con la intención de reimpulsar el tema de la iniciativa en las instituciones de salud a nivel nacional.

El 4 de diciembre de 2013, se participó en el I Encuentro Ucevista en apoyo a la Discapacidad, celebrado en la Sala E de la UCV. La finalidad de este encuentro fue estrechar lazos de cooperación entre las diferentes unidades, coordinaciones, cátedras, centros y demás entes que hacen vida en la UCV y que de alguna manera abordan el tema de la discapacidad, apoyando y asistiendo a esta población.

El 16 de enero de 2014 se dio inicio a una serie de reuniones técnicas para generar una Red de Apoyo a la Discapacidad para la comunidad de la UCV, con varias organizaciones participantes, en la que se llegó a definir la Misión, Visión, Valores, así como el objetivo general y los específicos de esa red de apoyo. Por razones de orden institucional dichas reuniones fueron suspendidas.

GALACMA-UCV participó activamente en las reuniones del Comité Organizador del II Congreso Nacional de Lactancia Materna y Alimentación Infantil, desde el mes de junio de 2014. La idea original de celebrar el Congreso Nacional no pudo ser concretada y se llegó solo a la organización de un Foro en el mes de noviembre de 2014. Desde el mes de junio hasta el 3 de diciembre de 2015, se celebraron un total de 14 reuniones de la Mesa Técnica de Lactancia Materna y Alimentación Infantil convocadas por la Coordinación del Programa Nacional de Lactancia Materna del MPPS, los días jueves en la sedes de UNICEF y OPS <sup>(2)</sup>.

El Foro Nacional de Lactancia Materna y Alimentación Infantil fue celebrado en Caracas el 20 de octubre de 2015. En dicho Foro, GALACMA-UCV participó en el Comité Organizador y desde el punto de vista logístico su voluntariado participó en el protocolo del mismo, con la asistencia de 12 de sus miembros. También GALACMA-UCV participó en la logística de la Mesa de Empleadores del Sector Público. Amamantar y Trabajar:

Logremos que sea posible, celebrada el 6 de noviembre de 2015. Ambas actividades fueron lideradas por el Programa de Lactancia Materna del MPPS.

El 16 de diciembre de 2015 se celebró una reunión técnica con el personal de Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo (CANIA) para la planificación del II Curso de Capacitadores en Lactancia Materna y III Curso de Consejería en Lactancia Materna, que se celebró entre los meses de enero y febrero de 2016, en el que los docentes de GALACMA-UCV sirvieron de asesores técnicos y facilitadores del mismo.

El Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo (CANIA) entregó en junio de 2015, un reconocimiento al Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna, por el compromiso y la pasión demostrados durante los 20 años de trabajo conjunto en beneficio de sus comunidades.

Este intercambio de experiencias enriquece a la agrupación y consolida la labor de proyección que desde la Escuela de Nutrición y Dietética, GALACMA-UCV genera tanto en el ámbito universitario como extrauniversitario.

### **- Participación en proyectos de investigación, asesorías y tutorías de tesis en lactancia, tutorías de proyectos de servicio comunitario y publicaciones:**

Los miembros de GALACMA-UCV han participado en la asesoría y tutoría de tesis de grado así como en la generación de proyectos de investigación y sirviendo de tutores académicos en proyectos de servicio comunitario en el área de lactancia materna <sup>(2)</sup>.

GALACMA-UCV contó con dos proyectos individuales de investigación financiados por el Centro de Desarrollo Científico y Humanístico (CDCH) titulados: “Práctica de la Lactancia Materna en pacientes asistentes a la consulta de Consejería en Lactancia Materna. GALACMA-UCV. Caracas, 2002-2004” y “Prácticas profesionales habituales de los pediatras de la región capital con relación a la alimentación del niño menor de dos años”.

En el año 2007, una docente del grupo realizó su tesis de Maestría en Educación Superior de la Facultad de Humanidades y Educación de la UCV en el área de docencia en lactancia materna, con el trabajo titulado “Formación en lactancia materna en las Escuelas

de Medicina de la UCV. Diagnóstico y propuestas” trabajo de investigación con el cual obtuvo el título de Magister Scientiarum en esta área.

Durante los años 2009-2010, varias docentes del grupo fungieron como tutoras académicas y comunitarias en los siguientes Proyectos de Servicio Comunitario: “Formación en Lactancia Materna del Personal de Salud del área Materno-Infantil que labora en el Hospital Universitario de Caracas y Ambulatorio Docente Asistencial. Municipio Libertador. Caracas, enero-mayo, 2009”; “Promoviendo la lactancia materna en el Hospital Universitario de Caracas. Caracas, julio 2009 - julio 2010” y “Enseñanza para una alimentación con amor en el menor de dos años. Personal de Salud HUC. Caracas julio 2009 – julio 2010”.

En 2012 se ejecutaron otros Proyectos de Servicio Comunitario: Promoción de “Mi Gota de Leche” Centro de Lactancia, mediante estrategias tecnológicas y tradicionales. Hospital J.M de los Ríos. Caracas, julio 2012 – enero 2013 y Consejería en Lactancia Materna en la Clínica Dispensario Padre Machado. Caracas, agosto – noviembre 2012.

Se brindó una tutoría institucional de las Prácticas Profesionales de la estudiante Silvia Brandt, cursante de la Maestría en Salud Pública de la Universidad de Texas, Centro de Ciencias de la Salud de Houston. Dicha cursante desarrolló en GALACMA-UCV sus prácticas orientadas al diseño de actividades de capacitación y formación de recursos humanos en salud, específicamente en el área de lactancia materna, durante el período junio - julio de 2012, con una duración de 130 horas académicas.

Finalmente se amplía el radio de acción y se acepta la tutoría académica de un Prestador de Servicio Comunitario, cursante de la carrera Diseño Gráfico de la Universidad José María Vargas, quien desarrolló su servicio comunitario en el seno de la agrupación, cumpliendo 120 horas académicas (19 de agosto al 15 de noviembre de 2013). Los productos entregados por el prestador a GALACMA-UCV, fueron las siguientes: vectorizado del logo de GALACMA-UCV, diagramación y realización de pendón/afiche, diagramación de tarjetas de presentación, chupetero, montaje y realización de bolsas de tela, calendarios tamaño carnet, diagramación y montaje de calendario de mesa 2014, montaje de chapas del grupo y mousepad de GALACMA-UCV <sup>(1)</sup>.

### **- Participación en medios, redes sociales y uso de las tecnologías de la información y comunicación:**

En el año 2006 se envió carta de posición del grupo de apoyo a la lactancia materna a la editora de la Revista EME que circula con el diario El Nacional, con relación a un artículo de lactancia materna publicado en la mencionada revista. El mismo generó una reacción positiva por parte del defensor del lector del diario El Nacional, Lic. Lucio Segovia, al punto de escribir un artículo dedicado exclusivamente a la comunicación enviada.

Se grabó micro radial con la Gerencia de radio, televisión y multimedia de la UCV en junio de 2006 para dar a conocer a la comunidad universitaria y extrauniversitaria las actividades que desarrollan el Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna y sus planes futuros.

Se creó una cuenta a través de la herramienta del Facebook de GALACMA-UCV, así como una en Twitter @GALACMAUCV y se creó una cuenta de correo electrónico galacmaucv@gmail.com. Todo ello con la finalidad de intercambiar información en materia de lactancia materna a través de la web <sup>(2)</sup>.

En el marco de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2011 cuyo lema fue "Comunícate. Lactancia materna: una experiencia 3D", el Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna GALACMA-UCV, realizó la primera Teleconferencia titulada "Lactancia Materna 2.0: una introducción al uso de las redes sociales en la promoción de la lactancia materna". Esta teleconferencia fue transmitida gracias a la plataforma de apoyo Elluminate que ofreció el Sistema de Educación a Distancia de la UCV (SEDUCV) adscrito al Vicerrectorado Académico. La misma se transmitió día sábado 6 de agosto de 2011, de 6 a 8 pm. Estuvo a cargo de expertos en educación a distancia y tecnología instruccional, entre ellos el Prof. Mariano Fernández y la Prof. Carmen de Ornés. Contó con la participación de diversas personas de manera síncrona, en Caracas, España y Estados Unidos. De igual forma a través del enlace View the Elluminate Live! recording las personas que por alguna razón, no pudieron participar de la teleconferencia la escucharon en diferido <sup>(2)</sup>.

La administradora de la Web Mis Chiquiticos solicitó información de GALACMA-UCV, a los fines de que la agrupación forme parte del inventario de instituciones que apoyan, protegen y promueven la lactancia materna.

Dentro de las actividades evaluativas del Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria se han venido generando mensajes a través de las redes sociales para resaltar los beneficios de la lactancia materna y las adecuadas prácticas de alimentación infantil.

### **- Pasantía Remunerada:**

Un aspecto de singular importancia, es el referido a la Pasantía Remunerada del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna. A finales del año 2001 se realizaron las gestiones ante la Organización de Bienestar Estudiantil (OBE) para contar con dicha Beca Ayudantía. Desde febrero de 2002, el grupo tuvo en su seno esta importante figura que ha contribuido al alcance de las actividades. GALACMA se ha convertido, en una plataforma de apoyo, a través de esta pasantía remunerada, para la población estudiantil. Hasta la fecha GALACMA ha contado con cuatro pasantes <sup>(1)</sup>. Destaca la trayectoria que tuvieron, al punto que dos de ellas en su vida profesional, continúan dedicadas al área de lactancia materna y alimentación infantil, a saber: una como Coordinadora en uno de los Bancos de Leche Humana del Edo. Sucre y la otra, en el Servicio de Lactancia Mi Gota de Leche en el Hospital J.M. de los Ríos y a partir de enero 2016 como Coordinadora del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna.

### **- Premio al Mérito Estudiantil**

Desde el 2003, GALACMA-UCV ha postulado a sus estudiantes voluntarios al Premio al Mérito Estudiantil en la mención Participación Social Voluntaria <sup>(1)</sup>. En cuatro oportunidades han sido postulados y han resultado acreedores de dicha premiación, recibiendo la misma, en el marco de la celebración de la Semana del Estudiante.

La más reciente postulación de GALACMA-UCV fue la del año 2015, donde resultó acreedora el día 17 de noviembre de 2015. Sin embargo, el acto de premiación fue suspendido por el conflicto universitario presente para la fecha. Desde OBE se les organizó una serie de talleres gratuitos como parte de los beneficios de la premiación, a los que asistieron varios de los voluntarios. El primer taller fue “PNL para emprendedores” el día 12 de noviembre de 2015, donde asistieron 8 integrantes del voluntariado y el segundo taller fue Liderazgo Transformacional el día 19 de noviembre de 2015, con la participación de 6 de los voluntarios de GALACMA-UCV <sup>(2)</sup>.

### **Reflexiones Finales:**

En 17 años de servicio pleno a la comunidad universitaria y extrauniversitaria, GALACMA-UCV ha ganado aliados de importancia a través del intercambio generado con las instituciones y organizaciones que trabajan en pro de la lactancia materna en nuestro país, aunando esfuerzos extraordinarios para alcanzar un sinnúmero de actividades que sin duda contribuyen de manera favorable en la salud materno-infantil.

Desde el punto de vista de la formación de la generación de relevo, GALACMA-UCV brinda un espacio de crecimiento profesional que constituye un verdadero valor agregado, motivando la suma de voluntades que privilegian el don de servir a madres y niños en el escenario del bien hacer y disfrutando con creces lo que se hace en pro del bienestar de la población materno-infantil.

La meta es seguir creciendo no sólo sumando cantidad en los años de existencia, sino sumando calidad en la labor social que se proyecta tanto dentro como fuera del ámbito universitario.

### **REFERENCIAS**

- 1) García M, Makoukji Y. Boletín Aniversario del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna: 10 años impulsando la lactancia materna. Caracas: GALACMA-UCV; 2009.

- 2) Makoukji Y. Informes Anuales del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna. Caracas: GALACMA-UCV; 2005-2015.
- 3) Makoukji Y. Informes de la Consulta de Consejería en Lactancia Materna. Caracas: GALACMA-UCV; 2001-2015.
- 4) Makoukji Y. Estadísticas de los Cursos ofrecidos por el Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna. Caracas: GALACMA-UCV; 1998-2016.
- 5) García M, Makoukji Y. Propuesta de Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria. Caracas: GALACMA-UCV; 2013.
- 6) García M, Makoukji Y. Actualización de la Propuesta de Diplomado en Lactancia Materna y Prácticas de Alimentación Complementaria. Caracas: GALACMA-UCV; 2016.
- 7) Makoukji, Yuli. Informe de las Jornadas 10º Aniversario del Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna. Caracas: GALACMA-UCV; 2009.