

Antropometría nutricional en Venezuela: Desde sus inicios hasta la actualidad

Nutritional anthropometry in Venezuela: From beginning to present

El término “Antropometría” deriva del griego “Antropo” que significa ser humano y “Metron” que significa medida, es decir, mediciones del hombre. Por lo cual se refiere a la técnica no invasiva que permite la determinación de aspectos morfológicos del ser humano, como sus dimensiones físicas y composición corporal referencia.^(1,2) A nivel nutricional, esta toma cuantitativa y sistemática de las mediciones de un individuo actúan como un indicador objetivo y directo para valorar el estado nutricional de un individuo o población, permitiendo entender las variaciones que tienen lugar durante los procesos fisiológicos o patológicos.⁽³⁻⁴⁾

Desde sus primeras aplicaciones en la historia moderna, se observó la necesidad de comparación entre las mediciones de individuos en un mismo estudio o muestras de diversos estudios. Es por ello que los investigadores comenzaron a publicar informes precisos de sus métodos y técnicas, sin embargo la visión de una estandarización universal de las mediciones antropométricas se logró alcanzar luego de la mitad del siglo XX, especialmente en la antropometría inherente al crecimiento humano.

Una de las investigaciones más influyentes para la estandarización de las técnicas antropométricas fue el estudio de crecimiento longitudinal de Harpenden, dirigido por los profesores James Tanner y Reginald H. Whitehouse, desde 1949 hasta 1972.⁽⁵⁾ El equipo de Tanner y Whitehouse contribuyeron de forma importante a la antropometría auxológica, no sólo en técnicas, sino también en instrumentos, ya que el Prof. Whitehouse, insatisfecho con la instrumentación que usaba, desarrolló la gama de instrumentos Harpenden, en los cuales eliminó las reglas graduadas para medir distancias lineales y en su lugar estableció mecanismos de conteo que luego perfeccionó con un sistema de trinquetes que permitía la lectura en milímetros, reduciendo de esta forma los errores de lectura.⁽⁶⁾

El interés por el conocimiento de las mediciones humanas, así como otros aspectos antropológicos llevó a que inicialmente los equipos de investigación de Bélgica, Gran Bretaña, Francia, Senegal, Suecia, Suiza, Uganda y Estados Unidos se reunieran cada dos años, desde 1962 a 1972, para discutir sus métodos y resultados en torno a lo que se denominó Programa Biológico Internacional (IBP, por sus siglas en inglés), el cual reunió a científicos de todo el mundo bajo la égida de la investigación en biología humana y dio lugar a uno de los textos estándar para la investigación en las ciencias biológicas humanas: El *IBP Handbook*⁽⁷⁾ revisado y renombrado como *Practical Human Biology*⁽⁸⁾ en su segunda edición, el cual constituye la fuente bibliográfica de referencia de muchos científicos que desean utilizar técnicas estandarizadas para evaluar el crecimiento y el estado nutricional. Su valor radica en su aceptación, por muchos, como fuente no sólo de las técnicas de medición antropométrica, sino también de muchas otras técnicas que se aplican en la investigación de la biología humana.

Dentro de los primeros estudios en medidas antropométricas auxológicas y nutricionales en Venezuela se encuentra el “Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo Humano” conocido como “Proyecto Venezuela”, realizado por FUNDACREDESA⁽⁹⁾, donde se contó con la asesoría y capacitación del Prof. James Tanner.

La Universidad Simón Bolívar, a través de sus estudios de postgrado de Especialidad, Maestría y Doctorado en Nutrición también ha transmitido este conocimiento a varias generaciones e incluso ha sido pionero en la creación del Laboratorio de Evaluación Nutricional de la USB.⁽¹⁰⁾

Posteriormente, la Escuela de Nutrición y Dietética de la UCV, incorporó la enseñanza de las técnicas antropométricas como parte de la asignatura Evaluación Nutricional, a nivel de estudios de pregrado.

La investigación en el área y la relación del estado nutricional con el binomio salud-enfermedad fue fundamento para la incorporación de la Asignatura “Nutrición III: Antropometría” a la Especialidad en Nutrición Clínica de la Cátedra de Clínica Terapéutica y Nutricional de la Escuela de Nutrición y Dietética.

La unión y determinación de distinguidas profesoras del postgrado y pregrado, así como las autoridades de la Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina y la Universidad Central de Venezuela, permitieron que se ejecutara un convenio de aporte LOPTI con la

1. Magíster en Nutrición. Licenciada en Nutrición y Dietética. Profesora Instructora de Evaluación Nutricional. Laboratorio de Antropometría y Nutrición. Escuela de Nutrición y Dietética, UCV. Caracas, Venezuela. c.lujay.m@gmail.com ORCID: [0000-0001-5987-1722](https://orcid.org/0000-0001-5987-1722)

empresa HP de Venezuela para la creación del "Laboratorio de Antropometría y Nutrición" con sede en el Instituto Anatómico "José Izquierdo" de la Facultad de Medicina-UCV.

Este proyecto se concretó el día 04 de Mayo de 2012, con la inauguración de dicho laboratorio, por lo que en el venidero mes de mayo se cumplen 6 años desde su creación. Tiempo en el cual ha sido un espacio para el desarrollo de investigaciones en el área de Antropometría Nutricional de diversos profesores de la Escuela de Nutrición y Dietética, así como un centro para la capacitación en técnicas antropométricas del talento humano necesario para el levantamiento de información válida y confiable en el marco de las actividades docentes y de extensión comunitaria que realizan docentes y estudiantes tanto de pregrado como de postgrado.

Aún queda mucho trabajo por hacer en este Laboratorio. Las condiciones actuales del país imponen un reto mayor para el total equipamiento de sus instalaciones y el financiamiento de proyectos de investigación, sin embargo, la pasión por la docencia y nuestros valores ucevistas nos dan el empuje necesario para no descansar, con creatividad y esfuerzo continuaremos su desarrollo y mantenemos la visión de que el Laboratorio de Antropometría y Nutrición se consolide como un espacio de referencia para la integración de actividades docentes, de investigación y extensión universitaria en el área de la Antropometría Nutricional garantizando la calidad metodológica y excelencia académica que caracteriza a nuestra apreciada Universidad Central de Venezuela.

REFERENCIAS

- Rodríguez I. Valoración de la composición corporal por antropometría y bioimpedancia eléctrica. Tesis final de grado. Madrid: Universidad Francisco de Vitoria; 2016.
- Nariño R, Alonso A, Hernández A. Antropometría. Análisis comparativo de las tecnologías para la captación de las dimensiones antropométricas. Revista EIA. 2016; 13(26): 47-59.
- Castillo J, Zenteno R. Valoración del Estado Nutricional. Revista médica de la Universidad Veracruzana. 2004; 4(2): 29-35
- Suverza A. Antropometría y composición corporal. En: Suverza A, Hava K. El ABCD de la evaluación del estado nutricional. México: Mc Graw Hill; 2010: p. 29-68.
- Cameron N. The Measurement of Human Growth. En: Cameron N, Bogin B. Human Growth and Development. 2nd Ed. Londres: Elsevier; 2012: p. 487-513.
- Tanner JM, Whitehouse RH. The Harpenden skinfold caliper. Am J Phys Anthropol. 1955;13:743e6
- Weiner JS, Lourie JA. Human biology: a guide to field methods. Oxford: Blackwell Scientific Publications; 1969. IBP Handbook No. 9.
- Weiner JS, Lourie JA. Practical human biology. London: Academic Press; 1981.
- López de Blanco M. Discurso de la Dra. Mercedes López de Blanco. Epónima del LXII congreso venezolano de puericultura y pediatría. Arch Venez Puer Pediat. 2016; 79(2): 52-3.
- Hernández R. Laboratorio de Evaluación Nutricional Universidad Simón Bolívar (LEN-USB) más de 20 años de fundado. An Venez Nutr. 2012; 25(2): 100-3.