

Foro - Rueda de prensa Día del Médico 2014

MARIANELLA HERRERA CUENCA* pp. 145-148

Ante la profunda crisis del sector salud en Venezuela, que se ha agudizado de manera alarmante en los últimos cinco años, se realizó un foro-rueda de prensa con motivo del día del médico, el 10 de marzo del 2014, en la sala Francisco de Miranda de la Universidad Central de Venezuela (UCV). Se contó con la asistencia de representantes de diferentes centros académicos y de la vida política del país, sociedades científicas, ONGs y agrupaciones profesionales y sindicales, encabezadas por el Vicerrector Académico de la Universidad Central de Venezuela, doctor Nicolás Bianco. Concretamente estuvieron presentes:

1. Vicerrectorado Académico UCV
2. Academia Nacional de Medicina
3. Red Sociedades Científicas
4. Sociedades Médicas
5. Federación Médica Venezolana
6. Centro de Estudios del Desarrollo, Cendes
7. Red Defendamos la Epidemiología
8. Diputados Asamblea Nacional
9. Coordinación de Salud de la MUD
10. Facultad de Medicina
11. Profesores y Autoridades UCV
12. Estudiantes de Medicina Escuelas Vargas/Razetti
13. Federación de Centros Universitarios de la UCV
14. Sindicato Obreros de la Salud
15. ONGs Salud
16. Gremios: Odontólogos, Enfermeros, Bioanalistas, Nutricionistas, Fisioterapeutas
17. Pacientes: Consejos Comunales
18. Asociación de Clínicas Privadas
19. Residentes: @medicosxlasalud

* Profesora-Investigadora del Área de Salud y Desarrollo del Centro de Estudios del Desarrollo, Cendes, de la Universidad Central de Venezuela. Candidata a Doctora en Nutrición.
Correo-e: manyma@gmail.com

Antes de entrar directamente a reseñar los puntos tratados, es necesario recordar que los profesionales encargados de velar por la salud de los ciudadanos de un país requieren, para ejercer cabalmente sus funciones, contar con un mínimo de condiciones que garanticen que su desempeño sea de calidad y que pueda llegar a los pacientes y a la población en general. Es por ello que, para hacerse realidad, la atención de la salud debe contar con una serie de elementos tales como: infraestructura adecuada; equipos para diagnóstico como ultrasonidos, tomógrafos, rayos x convencionales, laboratorio de bioanálisis; espacios para cirugía menor; quirófanos, en el caso de hospitales; odontología, consulta de nutrición, consulta externa en atención primaria y también en otras especialidades dependiendo del tipo de establecimiento; medicamentos para poder resolver las situaciones tanto de emergencia como de tratamientos preventivos. También se requiere el ejercicio de actividades para la promoción de la salud y la prevención.

Las normativas de algunos países explican de forma detallada los elementos necesarios para que pueda llevarse a cabo el cuidado de la salud adecuadamente, cumpliendo con los estándares y normativas que, acorde con las investigaciones científicas, constituyen un modelo de atención de calidad. Si bien es cierto que dicha atención es mucho más que infraestructura, medicamentos y equipos, no menos cierto es que se requiere de ellos para poder realizar las actividades y actos médicos que pueden ayudar a resolver las crisis de salud de los individuos, o realizar prácticas médicas que resultan esenciales para el diagnóstico de enfermedades y su posterior resolución.

En el caso de Venezuela, en los últimos años se ha incrementado la falta de elementos indispensables para la atención integral y efectiva de la salud de sus ciudadanos, llegando al punto que por no existir medicamentos, estos deben sustituirse por otras prácticas, como ha sido el caso de las mujeres con cáncer de mama quienes, en algunos casos, ante la agresividad de la enfermedad y la falta de quimioterápicos han debido ser intervenidas quirúrgicamente con mastectomías radicales para evitar la progresión del mal.

Ante semejante situación, se consideró indispensable hacer un llamado urgente a la comunidad nacional. Los temas abordados a tal fin por los representantes de los diferentes sectores fueron cuatro: el desabastecimiento de medicamentos, la falla en los equipos y materiales, el deterioro en los centros de salud, y la crisis de alimentación asociada a la crisis de salud.

En primer lugar, se denunció el desabastecimiento de los medicamentos requeridos para la atención de los pacientes en los diferentes centros de atención en salud. La crisis de falta de insumos se extiende a todos los centros de salud, desde los centros de atención primaria, hasta los centros hospitalarios de atención especializada. La desaparición de los materiales que incluyen desde la falta de récipes apropiados para prescribir adecuadamente los medicamentos, pasando por la deficiencia de estos para aplicar los tratamientos

en los centros asistenciales, continuando con el déficit en las farmacias para la venta y distribución de los mismos, finalizando con el dilema ético al que se enfrentan los médicos actualmente cuando deben decidir para quien se guardan los pocos medicamentos que existen; es decir si se atienden las consultas que no son emergencias o por el contrario se guardan los medicamentos para aquellos pacientes más graves. Si bien las emergencias son importantes de resolver ¿Dónde queda el tratamiento temprano de una enfermedad, antes de que se complique?

En segundo lugar, se trató la falla de equipos y materiales, entendiéndose que esto, sumado a la falta de los medicamentos, deja a los médicos con muy pocos recursos para poder trabajar. La falla en los equipos médicos debido a la falta de mantenimiento, o por el contrario la compra de equipos inadecuados u obsoletos que no pueden utilizarse, y los déficits en los materiales quirúrgicos u otro tipo de materiales necesarios para la intervención y tratamiento de los pacientes, ha obligado al personal de salud a utilizar técnicas antiguas, cuyo uso es inconcebible a la luz de los modernos avances científicos y tecnológicos en el área médica.

En tercer lugar el deterioro de los centros de salud debido a la falta de mantenimiento y el manejo inadecuado en la construcción de los nuevos centros, muchos de ellos inconclusos o inoperantes. La plataforma hospitalaria, que se ha remodelado o construido en ocasiones, no se ha realizado cumpliendo con las regulaciones de construcción para estructuras de salud, lo cual crea problemas a la hora de su utilización.

Por último, se abordó el tema alimentario y nutricional por cuanto la relación entre alimentación y salud es estrecha y significativa. Especialmente en los últimos meses, los venezolanos se han encontrado expuestos a la inestabilidad en la distribución y oferta de alimentos. Esto hace que existan alteraciones en el consumo de rubros básicos acorde con las fluctuaciones en la disponibilidad de los mismos; en consecuencia, ya se están manifestando los efectos del no consumo de algunos alimentos o del exceso de otros. También a esta problemática se suma el hecho que los programas alimentarios que deben asistir a los centros de salud muchas veces no funcionan a cabalidad, o se encuentran también en problemas para el acceso de alimentos. Las quejas de los pacientes respecto a la calidad de la comida intrahospitalaria son muchas y con consecuencias muy negativas para los pacientes hospitalizados, pues un paciente que disminuye su ingesta alimentaria durante un período de hospitalización, es un paciente que puede complicarse; recordemos que una persona desnutrida es una persona inmunosuprimida.

La preocupación por estos temas se evidenció en todos los sectores que participaron en este evento, en particular el movimiento de jóvenes médicos residentes *@médicos xlasalud* a través de sus líderes, manifestó que son ellos los que deben enfrentarse a diario con los pacientes a través de las diferentes consultas y servicios, y son quienes deben responder

ante los fallos en los insumos y medicamentos, las listas de espera para las intervenciones quirúrgicas, etc., lo que los coloca no solamente en una situación de dificultad, sino además de desesperanza tanto a ellos como a los pacientes que acuden a los centros en busca de ayuda.

Finalmente, se convocó a una «gran movilización por nuestro derecho a la salud» con la participación de todo el personal del área, acompañado por los pacientes que sufren las consecuencias de la precariedad en la atención médica. Esta tuvo lugar el lunes 10 de marzo de 2014, saliendo de la Plaza Venezuela con destino a la Vicepresidencia de la República, con el objetivo de entregar un documento con los problemas identificados y sus respectivas soluciones. Lamentablemente, tal documento no pudo ser entregado el día de dicha movilización pacífica debido a la intervención de la Guardia Nacional, la cual impidió su continuación.