

## Veinte años en la ruta de la nutrición social del país

Yaritza Sifontes <sup>1</sup>

Mediaba el año 2000, cuando el 10 de agosto, nació la Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición como tributo al Doctor José María Bengoa, “la conciencia global de la nutrición social”, “hijo ilustre de Sanare”, ser humano extraordinario...que veía la sonrisa de los niños como el reflejo de una buena nutrición.

Entre el año 2000 y el año 2020 se ha profundizado la pobreza, la migración desde otros países ha dado paso a la migración hacia diversos destinos de no menos de cinco millones de venezolanos, como una vía para sortear las propias carencias y las del grupo familiar, generadas por la hiperinflación, la escasa producción nacional, las deficiencias en las instituciones de salud, los servicios públicos, el bajo poder de compra, la subida de precios de los alimentos y medicamentos. La subalimentación y la inseguridad alimentaria, principales problemas de la actualidad impactan la salud biológica y social del venezolano a la vez que generan más desigualdad, vulnerabilidad y desventajas ante la sociedad (1-3).

Mantener vigente el diario servicio, legado de José María Bengoa ha sido el norte de la Fundación Bengoa en estos dos decenios, en los cuales se ha procurado continuar investigando, informando, educando y formando para la práctica de la alimentación saludable en las comunidades venezolanas, especialmente las más vulnerables. Diecinueve de estos años han transcurrido bajo la presidencia de un maestro e investigador, dedicado, afable, altruista y generoso, el Dr. Virgilio Miguel Bosch Román (4). Su gestión ha encontrado el perfecto equilibrio entre el motor principal de esta organización, su personal, un equipo de personas altamente calificadas y comprometidas con la misión y la visión de la organización, pero también sensibles y conscientes de su responsabilidad social, y la cada vez más creciente suma de voluntades de aliados y voluntarios que contribuyen a enaltecer el prestigio, liderazgo y excelencia institucional (5).

Innumerables contribuciones a la alimentación y nutrición del país han tenido lugar en estos 20 años. Dos de ellas, dedicadas a nuestro padrino y mentor, en los

años 2005 y 2013 (6,7); así como también, numerosos seminarios, simposio y talleres en alianzas con las Universidades, Central de Venezuela, Universidad Simón Bolívar, Universidad de Carabobo, Universidad del Zulia y la Universidad de los Andes. En especial, la alianza con el International Life Sciences Institute- Nor Andino- ILSI -Capítulo Venezuela, las Organizaciones Sociales y las empresas que con su compromiso de responsabilidad social han apoyado las actividades de la Fundación Bengoa. A todos los que dentro y fuera del país han contribuido al fortalecimiento de la Fundación Bengoa, nuestro reconocimiento.

Más recientemente en ocasión del vigésimo aniversario y en alianza con Chevron Venezuela y el IESA se realizó el simposio virtual: “Venezuela, perspectivas de un país que lucha por conquistar la sonrisa feliz de sus niños”; entre los días 25 y 28 de agosto tres video-conferencias fueron transmitidas a través de las plataformas you tube y zoom.

### **Primer encuentro: Una visión de la infancia en emergencia. Referencia especial a niños migrantes venezolanos**

Andrea García, coordinadora de nutrición y seguridad alimentaria en *Save the children*, compartió “Alimentación de lactante y niño/a pequeño en emergencia (ALNP-e/IYCF-e)”; estrategia que contempla cuatro prácticas alimentarias para promover un adecuado estado de salud y nutrición de los 0 – 2 años de vida. Con la cual se salvarían 823000 vidas al año de menores de 5 años en todo el mundo. De cara al futuro se plantea la búsqueda de alianzas para establecer “esquinas de lactancia” con las cuales proteger y promover la visibilidad de esta práctica, con mayor esfuerzo durante las emergencias, en búsqueda de poder salvar vidas. Comentarios: Feliciano Reyna. Acción Solidaria. Coordinador: Marianaella Herrera. Fundación Bengoa

### **Segundo encuentro: Reestructurar el portafolio en tiempos de pandemia**

Susana Brugada, Gerente de políticas de Gobierno y asuntos públicos de Chevron Venezuela, habló sobre la relación de Fundación Bengoa con Chevron, la iniciativa de apoyo a Venezuela (salud, educación y desarrollo económico) con el cual se pretende la “creación de

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición y Dietética. UCV. Fundación Bengoa. Correspondencia: Yaritza Sifontes, yaritza.sifontesv@gmail.com

prosperidad” centrado en fortalecimiento de los sectores de salud-nutrición, educación y de creación de medios de vida; enmarcados en proyectos sustentables, acompañado del fortalecimiento institucional. La COVID-19 demandó una estrategia de respuestas inmediatas y con ello la reestructuración del portafolio. Comentarios: Charo Méndez de Fundación Bengoa. Coordinador Juan Carlos Jiménez. Fundación Bengoa.

### **Tercer encuentro Desafíos para el crecimiento y desarrollo: Realidad y perspectivas de un país peculiar.**

Mercedes López de Blanco, Presidenta de la Fundación Bengoa mostró la trayectoria de la Fundación Bengoa a lo largo de sus 20 años, destacando la labor de los aliados y colaboradores.

Maritza Landaeta de Jiménez, Vicepresidenta de la Fundación Bengoa presentó “20 años de compromiso con la nutrición social del país”. Resaltó los efectos de la pandemia sobre la ya existente emergencia humanitaria y sus implicaciones en la alimentación y nutrición del venezolano. “Atender la emergencia, salvar vidas es la prioridad, para lo cual es necesario consolidar acuerdos para hacer frente al severo daño en la población..., el país requiere a sus mejores científicos, académicos y técnicos..., urge una política agroalimentaria centrada en la alimentación y nutrición, reactivar la producción nacional y preservar la salud de la población, priorizando a los más vulnerables” Comentarios: Gerardo González del IESA. Coordinador: Yaritza Sifontes. Fundación Bengoa.

Inspirados y animados por esa “Inquietud de lucha de saber y de servir”, frase del Dr. José María Bengoa que resume su entrega y determinación en la búsqueda constante del bienestar social, y generosidad de las enseñanzas del Dr. Virgilio Bosch para motivarnos a investigar, producir, conectar e intercambiar experien-

cias y conocimientos (4-5), esperamos que la Fundación Bengoa continúe fortaleciendo su acción de educación, nutrición, alimentación, de investigación y difusión del conocimiento para que con su labor, siga siendo uno de los faros vigilantes de que en nuestro país se garantice el derecho a la alimentación y a la salud, tal como lo expresa en su misión. Hoy más que ayer, nuestro país, necesita que las organizaciones sociales multipliquen sus esfuerzos para calmar el “hambre de pan y hambre de justicia”.

Gracias...confiados en haber estado a la altura.

### **Referencias**

1. Landaeta-Jiménez M. Alimentación y nutrición en la Venezuela de 2000. *Anales Venezolanos de Nutrición*. 2000; (13): <http://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2000/2/art-10/>
2. Landaeta-Jiménez M, Sifontes Y, Herrera Cuenca M. Venezuela entre la inseguridad alimentaria y la malnutrición. *Anales Venezolanos de Nutrición*. 2018; 31(2) <http://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2018/2/art-4/>
3. ENCOVI 2019 (<https://www.proyectoencovi.com/informe-interactivo-2019>)
4. García-Casal MN. Virgilio Miguel Bosch Román, editor, productor y divulgador del conocimiento científico. *Anales Venezolanos de Nutrición*. 2010; 23(2) <http://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2010/2/art-8/>
5. Carmona A. Editorial. *Anales Venezolanos de Nutrición*. 2009; 22(2) <http://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2009/2/art-1/>
6. Congreso Internacional de Nutrición y Salud José María Bengoa. *An Venez Nutr* 2013; 26(1): 40:61 <https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2013/1/art->
7. Fundación Bengoa. Foro: compromiso con la Venezuela posible. *Anales Venezolanos de Nutrición*. 2015; 28 (2). <http://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2015/2/art-9/>