

*Resumen*

En este ensayo se presenta y revaloriza a la risa y humor como un elemento presente dentro de la conciencia del mundo antiguo griego; el mundo helénico, y sus pensadores, posee un alto sentido del humor. Colocándose a la risa, el humor, la comicidad como crítica oposición a la cultural oficial decadente, donde la seriedad, lo religioso, lo dogmático y el individuo autoritario que pasan a ser cuestionadas como formas sociales verdaderas, últimas y únicas de la convención social. Se retoma un tema que ha sido largamente olvidado por la filosofía, siendo de vital importancia para la salud social en conjunto.

*Palabras clave:* risa, humor, comedia, filosofía, moral, convencionalismos, institucionalidad.

*Laughter and humor in ancient Greek philosophy*

*Abstract*

This essay presents and appreciates laughter and humor as a present element within the consciousness of the ancient Greek world; the Greek world, and its thinkers, had a great sense of humor. Standing on laughter, humor, comedy as critical opposition to cultural official decadent, where serious, religious, dogmatic and authoritarian individual become challenged as the latest and unique true social conventional forms. It resumes a long forgotten issue by philosophy, being of vital importance to the overall social health.

*Keywords:* Laughter, Humor, Comedy, Philosophy, Morals, Conventions, Institutions.

---

\* Universidad Central de Venezuela

## **Introducción**

Las concepciones sobre el humor y la ironía en el mundo de la Grecia antigua pueden abordarse desde distintas perspectivas. El humor lo podríamos relacionar con la aparición de la comedia ática y la ironía con la relación filosófica mundana que desplegará Sócrates en su permanente acción por la búsqueda de la verdad como condición de todo aquel que se adentre en el recinto de la filosofía. Pero también por los que se inscribieron en la postura cínica en filosofía: en sus *performances filosóficas*, además de mostrar ironía incluyeron el humor como un instrumento de remover las convenciones muertas junto a tradiciones religiosas, culturales y sociales que sólo vendrían a repetir la superchería de una mayoría ignorante. Sin embargo, encontramos en la misma etimología de las palabras como risa, y humor, significados que nos prometen una múltiple comprensión de ese fenómeno en la sociedad griega antigua.

Sabemos que humor e ironía son también consustanciales. Ambas tienen un importante vínculo con la risa y la sonrisa. Todas serán manifestaciones humanas que se encuentran bien reflejadas en las obras literarias y filosóficas desde tiempos pasados, pero también en las situaciones cómicas de la vida cotidiana. Pensadores de importancia no han dejado de soslayo este fenómeno que es consustancial a la misma aparición del hombre y por ello han intentado comprenderlo y reflexionar acerca de su tan sugestiva y volátil condición. El humor está presente en toda sociedad. Está presente a través de la oralidad o de la gestualidad; es un dar cuenta de los eventos grotescos e incomprensibles (en principio), y que vienen a mostrarse como una manera de relacionarse y comunicarse. La ironía tendría un papel más cercano a la introspección a través del diálogo filosófico o de la atención referida a la inconsciencia del sujeto en relación a sus propias convicciones erradas, petulantes o soberbias y que gracias al gesto de la ironía vendría a comprenderse.

## **Del Humor y de humores**

### **I**

El hombre tiene una predisposición para la comicidad y quien la tenga desarrollada poseerá el arte de hacer reír. La comicidad puede advertirse de varias formas. Una es *la farsa*, que provoca la risa a costa de la estupidez (bien la de uno o la de los otros) o por medio de ella. Otro modo es *el juego de palabras* cómicas, donde el humor se establece por medio del uso que le demos al lenguaje, sus términos y sus giros. Una más la encontramos en *la comicidad del*

*carácter*, que nos lleva a reírnos de la humanidad. Está también *la comicidad de la situación*, que nos provoca la risa gracias a lo que no entendemos. Encontramos *la comicidad de la repetición*, que nos lleva a reírnos de lo idéntico. *La ironía*, que se desprende del que se ríe de los demás y *el humor*, que nos lleva a reírnos de nosotros mismos y de todo. *El ridículo* es una especie de comicidad involuntaria, que desenmascara la condición oculta de quien es expuesto en evidencia y, por tanto, se vuelve divertido gracias al arte del observador.

También podemos advertir que la comedia vendría a ser un espectáculo de chanzas, burlas, ironías y situaciones ridículas, donde al presenciarlas nos divertimos y nos lleva a la risa. La comedia nos expone y enseña a observar que la vida es una comedia, en la medida que no nos la tomemos totalmente en serio o en tono trágico [1].

Por tanto, el humor es una de las formas de la comicidad, donde se nos hace reír de lo que nos es divertido. El ejemplo clásico es tomado de Freud, el cual refiere un condenado a muerte al ser conducido al cadalso el día lunes pronuncia *¡Qué bien comienza la semana!* Pero abordando la etimología del vocablo *humor*, nos encontramos con una serie de matices interesantes para nuestro propósito.

La palabra **humor** en la antigüedad tuvo consecuencias no únicamente con la comedia y la risa, sino que fue usada para referirse a la apreciación médico-hipocrática del cuerpo humano. La escuela de medicina de Cos, dirigida por Hipócrates, hizo toda una propuesta para el análisis y diagnóstico de los pacientes basados en sus estados de humor. Se tenía la creencia que el cuerpo contenía cuatro líquidos básicos llamados *humores*, que a su vez estaban relacionados con cuatro elementos: aire, fuego, tierra y agua. Estos líquidos o humores eran: sangre (aire), bilis amarilla (fuego), bilis negra (tierra) y flema (agua); el equilibrio de éstos eran esenciales para la buena salud. Cuando se tenía un balance óptimo se decía que la persona estaba de *buen humor*.

La palabra *humor* etimológicamente procede del latín **humor**, *humoris*, que significa *líquido*, *humedad*, especialmente en relación al agua y sobre todo aquella que brota de la tierra, en forma de manantial (*tierra* en latín es *humus*). Según parece fue el uso popular romano que vinculó *humor* a *humus*, pues el vocablo antiguamente se escribía sin la “h”: *umor*, *umidus*, *umidificare*. Tales vocablos proceden del verbo *umeo* que tiene la significación de *estar empapado*.

En Grecia los galenos hipocráticos del IV y III a.C. desarrollaron toda una propuesta terapéutica basada en comprender al cuerpo compuesto de cuatro líquidos en tanto reguladores

básicos, de los cuales la hiel se llamaba χολή (hole). Si bien se usó dicho concepto también vino a tomarse el vocablo χυμοί (humoi), plural de χυμος (humos) que refiere a líquidos o vertidos. Los romanos, que tomaron múltiples concepciones griegas para su haber cultural, tomó dicha teoría y la medicina romana tradujo el vocablo griego por *umores* o *humores*. Humores o líquidos eran: sangre (aire), bilis amarilla (fuego), bilis negra (tierra) y flema (agua). A estos cuatro el médico romano Galeno incorporaría un quinto humor que era *spiritus* o *soplo* y lo llamó *pneuma*.

Tal teoría médica se consideró posteriormente como meras especulaciones respecto al dominio de la salud; sin embargo ella refería a la presencia equilibrada o no de tales *humores* en el cuerpo. De la designación médica pasó al habla popular tomando significados y usos que aún hoy podemos encontrar en algunas expresiones de nuestro común hablar. Así que, por ejemplo, tener *bilis negra* significaba estar poseído por un estado anímico de tristeza y pesimismo; de esta designación se pasó a utilizarse *humor negro* para designar a la despiadada crueldad del que se ríe de las desgracias de los otros. En griego *negro* era μήλανως (*mélanos*) y *bilis* κχολή (*kholé*), de ahí que se le refiera a la bilis negra con la palabra *melankholikós*, de donde deriva *melancólico*; también en latín con su equivalente de *atrabilis*, donde *atra* es negro, siendo usado por nosotros como *atrabiliario*.

A la *bilis roja* se le designaba para referirse a personas con carácter sanguinario e iracundo. Para ello se usa el adjetivo *colérico* y el sustantivo *colérico*. También seguimos usando *humor flemático* no sólo para referirse al carácter común inglés de tranquilidad y de cierta indiferencia. Flemático viene de flema o *phlegma* que eran los mocos (secreción nasal). Se creía que al acumular una cantidad de ellos producía inflamación; aún hoy se usa *flemón* para referirse a una inflamación en los huesos maxilares debido a una infección en las encías. También de ella procede la utilizada palabra coloquial de *huevon*, la cual tenía un sentido de persona floja o poca activa. A las personas que se alteran poco o tienden a mantener la calma en situaciones difíciles se dice que son *flemáticos*.

De esta teoría de los humores surge la utilizada expresión de estar de *buen humor*. ¿Qué quería decir esto? Estar de *buen humor* refería a tener una mezcla equilibrada de los cuatro humores, lo cual era propio de vivir con agradable trato consigo mismo y con los demás. Pero el humor también vendrá a tener otros significados y usos. Al ser variables se podía decir *a ver con qué humor está fulano de tal hoy*. La hipertrofia del *buen humor* decanta en el concepto

de *humorismo* y del *humorista*. Y como ha dicho el conocido payaso Jake Edwards: *Los payasos somos doctores espirituales. De algún modo utilizamos la risa para mejorar a la humanidad. Un humorista, ¡si Cervantes resucitara!, pudiera considerarse una especie de médico endocrinólogo* [2]

El humor está relacionado con la capacidad que ciertas personas tienen de observar al mundo desde este espejo trocador de los eventos en significados cómicos. La persona que posee la capacidad de vivir situaciones mediante el humor nos lleva a captar y enjuiciar la realidad desde un modo cómico, risueño o ridículo de las cosas. Nuestra ampliación de enjuiciar la vida desde el humor se concatena con experimentar la vida desde *la risa para no llorar*. Como también Nietzsche ha dicho: *el hombre sufre tan terriblemente en el mundo que se ha visto obligado a inventar la risa*.

Para los filósofos antiguos de la escuela cínica el humor vendría a ser una especie de catarsis o contraveneno espiritual ante las adversidades y convenciones de la sociedad. Al constituirse como propuesta y estilo de vida filosófico en sus primeros intentos fue crear un corpus filosófico escrito cuyas intenciones fueron serias, *más Diógenes de Sínope, al darse cuenta que la mayoría sólo se interesa por las cosas importantes al ser tratadas burlescamente, se dio a desarrollar un estilo semi-cómico. Se trataban serios temas morales pero en su tratamiento se demolían las convenciones sociales mediante la parodia y la ironía, guiados por la idea de que las creencias humanas no se modifican sino mediante el escarnio y la brutalidad* [3].

La comicidad y el humor ya de por sí tienen un fin loable, y es que permiten distanciar el lado desgraciado de nuestras vidas procurando un rato de risa y superación de las preocupaciones de nuestra contingente cotidianidad. El humor vendría a ser un excelente *fármaco* espiritual, un acto de purificación que permite desviar la violencia interna que tenemos cada quien originada por las frustraciones y el sufrimiento en nuestras vidas. Tiene una función *catártica* al hacernos conscientes de la separación de nuestro destino y el del resto, y no de la identificación con el objeto o sujeto, que es sobre lo que recae la situación humorística; más que compasión experimentamos un distanciamiento y rechazo del personaje o situación cómica. Es por ello que posee una condición educativa, al enseñar situaciones donde el ridículo es lo rechazable frente a los valores consensuados de una sociedad. La trama cómica tiene una condición sadomasoquista al presentarse quien la actúa como un ser resentido y humillado ante sus espectadores. Oscar

Wilde se le adhiere la autoría de la siguiente frase: *El humor es la gentileza de la desesperación*. Gracias a nuestro sentido de humor las cosas graves se nos presentan de manera ligera. Hay una degradación de lo serio mostrando su lado ridículo a través de lo vulgar que implícitamente contiene. Igualmente el sentido pedagógico se concentra en observar al humor desde el adagio *castigar riendo mores* (corrige riendo de las costumbres), donde una serie de observaciones cotidianas aceptadas son puestas a distancia, cuestionadas, criticadas, transformadas, mostrando su lado cómico al colocarlas separadamente de nuestras convenciones sociales. En el fondo es una terapéutica espiritual que pretende atenuar, evitar y superar las circunstancias traumatizantes de la vida mostrando su lado risible en todas. Más drástico es Umberto Eco al decir que la risa vendría a ser el modo que tenemos para exorcizar la muerte.

## II

A pesar que se ha desechado hace muchos siglos la teoría hipocrática de los humores, nos encontramos que hoy hay estudios que han comprobado que nuestros *estados de ánimo* vendrían a influir de manera positiva o no sobre nuestra salud. Ya Juan Luis Vives (*Del Alma y la Vida*) y Descartes (*Tratado de las pasiones*), refirieron a ello en sus escritos. El buen humor, por ejemplo, es necesario hasta para las personas que se encuentran en estado terminal, les da un sentido de vida más llevadera ante el evento inevitable a vivir y afrontar en su futuro próximo. El humor nos proporciona un *estado de gracia* en uno mismo y en los demás. Surge de situaciones que en apariencia carecen de sentido pero al trastocarlo bajo la tonalidad del humor nos lleva a un agudo sentido de comicidad, asociándolas a la inevitable risa graciosa. Comparar un suceso bajo una nueva perspectiva nos lleva a comparar nuestras vidas tanto con los otros congéneres como con animales (y lo contrario); como comparar a personas de una posición social acomodada y poderosa con otras desgraciadas.

El humor nos permite dejar atrás, al menos por un rato, los problemas y preocupaciones que se nos muestran como insuperables. Tal efecto ha sido causa de estudios como el del profesor Mario Ferné de la escuela de psicología de la Universidad de Bologna, quien ha afirmado que la risa ayuda a un aumento del sistema de defensas inmunológico del organismo; una mayor producción de endorfinas y todo tipo de analgésicos naturales para nuestro cuerpo; la risa llega a regular el ritmo cardíaco y bajar la presión arterial. Despertar reacciones hilarantes en el organismo humano nos permite abrir una emoción de placentero beneficio a todos los niveles

de nuestra corporalidad. A mejores y agradables pensamientos nos proporcionamos un mejor estado anímico y mejoran nuestras condiciones para enfrentar las situaciones difíciles. Tal felicidad nos hace más saludables. Este masaje humorístico nos proporciona una felicidad que se convierte en una golosina para nuestro cerebro; nos lleva a sentir que consentimos a nuestra mente a través del evento humorístico.

En la historia de la filosofía hemos encontrado autores que le han dado cabida en sus concepciones éticas como lo son Demócrito, Platón, Aristóteles, San Agustín, Descartes, Spinoza, Schopenhauer, Freud, Bergson, Berger, entre otros. Nosotros nos detendremos en la antigüedad griega.

Pensadores de la Grecia antigua han dejado algunas observaciones sobre la risa, el humor, lo ridículo. Podemos comenzar con el quejoso Heráclito, quien advirtió que *no conviene ser ridículo hasta el punto de parecerse ridículo a ti mismo*; los límites de la ridiculez están en mi conciencia afectada por mi propia adherencia a la situación cómica dentro de mi vida. Pero no deja de tener cierto sentido de humor cuando nos dice que: *por gusto preferirán los burros la paja al oro*; o al enjuiciar a la enseñanza de la retórica así: *educación retórica: principios de carnicería*. Y no menos su juicio sobre la humanidad en conjunto: *el más bello de los monos es feo comparado con la raza de los humanos*: ¡qué optimista! Para ser palabras de un permanente pensador pesimista llorón.

Pero nos encontramos que Solón, gran reconciliador y atento a todo lo que sucedía en la política de la Atenas antigua y uno de los Siete Sabios, vendría a exclamar que *huyamos de aquellos placeres que paren tristeza*. Todo placer que no nos aumente nuestra alegría de vivir no es nada recomendable practicarlo. Y, otro de los Siete Sabios griegos, Quilón de Lacedonia nos da ya un aspecto moral ante la burla injusta: *no te burles del desgraciado*. En esta tónica moral sigue Pitaco de Lesbos: *no digas lo que vas a hacer, porque si fracasas se burlarán de ti*; antes de sentir el picor de la burla o la risa censora de los otros por nuestras impotencias cotidianas en el hacer, más vale hacerlas sin chistar, sin enorgullecerse de lo que se va a realizar, pues puede que no siempre se obtenga el resultado esperado. Y Periandro, el Corintio, observa que la burla puede ser motivo para afianzarse en nosotros el aguijón del eco hostil, y la alegría por ello mismo, de nuestros enemigos, por lo cual: *oculta tus desventuras para que no se alegren tus enemigos*. Un consejo para evitar el ridículo y la humillación ante nuestros oponentes natos.

### III

Demócrito que combinó un intelecto penetrante con la curiosidad de un niño, filósofo tratado por la historia de la filosofía, (junto a Leucipo), como pensador materialista al referir que todo lo que existe en el universo se compone de átomos y vacío, es considerado el filósofo del franco reír; su ética consideraba a la alegría como la meta de la vida, y advertía que la moderación y la cultura son los ingredientes necesarios para ello. Nos ofrece la risa filosófica como resistencia. El idealista y aristócrata Platón le tenía tanta aversión que deseaba que todos sus libros fuesen quemados; es como nos lo refiere Diógenes de Laercio, a ese intento de auto de fe platónico, venido de ese buen comisario filosófico:

“...Platón quiso quemar los escritos de Demócrito en bloque, todos cuantos lograra reunir, pero que Amiclas y Clinias los pitagóricos, le disuadieron, diciendo que no obtendría ningún provecho; pues sus libros ya estaban en manos de muchos. Y es inverosímil tal acción. Platón, que menciona casi a todos los filósofos antiguos, en ningún lugar cita a Demócrito, ni siquiera donde debería contradecirle, evidentemente porque sabía que se enfrentaba al mejor de los filósofos”.

Incluso Tomón le elogia de la manera siguiente:

“El prudente Demócrito, pastor de palabras, muy agudo conversador, leí entre los primeros” (D.L. 2008:475).

Una interesante opinión sobre este atomista antiguo nos la da Onfray[4], quien se expresa de Demócrito como un filósofo de la risa de la resistencia, en oposición a todos los filósofos de ayer y de hoy que colaboran con el poder, sea este el que sea, y hacen una filosofía de funcionarios o de burócratas: de comisarios. Nos señala este francés la antigua tradición pictórica donde aparece Heráclito llorando y Demócrito riendo ante la absurdidad del mundo y más aun de la condición del hombre. Dos maneras de abordar el mundo. La primera, a través de la desesperación, del pesimismo heracliteano. La segunda, trágica, la que acepta que el mundo es como es, y nos advierte que lo real es así y que no se puede cambiar y, por ello, la mejor medicina para calmar al alma es reír. Frente a la postura colaboracionista de los filósofos ante el poder (Platón a la cabeza con su obsesión de la educación del filósofo rey en la cima del poder, hasta la del disciplinado funcionario Kant), nos encontraríamos aquellos pocos que han defendido el saber y su autonomía en la medida que han resistido al poder, los cuales serían los grandes reidores, y Demócrito se nos presenta como el filósofo emblemático de la risa; la mayoría de sus observaciones son consideradas de *materialistas*, al observar que el mundo es

como es (átomos y vacío), y a partir de ello aceptar la felicidad que se nos da o alcancemos vivir. Su obra sólo podemos retomarla por fragmentos y los pocos que tenemos, paradójicamente, son suficientes para reconstruir su percepción de la filosofía y del mundo, además de darnos una perspicaz observación sobre la condición humana. Si bien podemos también comprender inmediatamente que observa el curso de las cosas a través de una jocosa reflexión, no es menos atenta su reflexión cuando nos dice que *para los faltos de inteligencia es mejor ser gobernados que gobernar*, con lo cual refiere que aquellos que no pueden comprender el curso del mundo y no tener la capacidad de aspirar desarrollar una inteligencia digna para conocerse como ser autónomo, antes de cometer imprudencias mayores, es mejor someterse al orden que impere y que se le imponga. La inteligencia, y no sólo el conocimiento (como es para Sócrates), es indispensable para aspirar a convertirse en un ser que pueda examinarse en función de la vida que quiere vivir, de forma autónoma, es decir, el de ser capaz de *darse su propia norma*: ser autónomo. Igual comprende que *no la razón, sino la desgracia, es el maestro de los locos*, y por tanto aquellos que obran por ímpetu y por pasiones y deseos dominantes, el camino para enmendar su vida es, por lo visto, toparse con las desgracias u obstáculos que el curso mismo de sus acciones les impone y les causa. Su ética alegre, anticipándose a Spinoza, advierte de los males que puede arrojar una risa *injusta* y es por ello que un hombre digno no debe burlarse de las desgracias de los otros hombres, sino compadecerlos. Las palabras para él son sombra de toda obra y es por ello que nuestra palabra (o *logos*: razón, pensamiento, concepto, etc.) interior es la que nos lleva a sacar de sí mismos nuestras alegrías; es de nuestra propia reflexión inteligente que podemos ir habituándonos a observar las cosas de tal forma que sepamos reírnos y, hasta cierta manera, aceptarlas, porque no podrán ser cambiadas por más que queramos. No menos consejo nos da cuando dice que el hombre animado a realizar obras justas y conforme a la ley, estará alegre de día y de noche, obteniendo por ello la serenidad, fortaleza y cierta despreocupación; pero aquel que descuida la justicia y no obra en función de lo mejor todo se le trueca en tristeza, al recordárselo la memoria, experimentando temor y maltrato a sí mismo.

La vida requiere del divertirse y para ello propone que si llevamos una vida sin fiestas es lo mismo que andar un largo camino sin posada. La alegría de la vida comprende ese reposo del hombre para disipar las penas o la rigidez que nos imponen las relaciones sociales comprometedoras. Para facilitar el proseguir se requiere del reposo y de la posada, de la fiesta y su alegría. ¡Claro está! ¡Tampoco se trata de permanecer todo el tiempo *reclinado* en la posada!

Y la sensatez, a diferencia para el presente de muchos de nuestros congéneres, no es el permanente lamentarse por lo que no se tiene sino saberse alegrar por lo que se posee, así sea poco. De ese punto mental se debe partir para ampliar nuestro estar sobre el mundo. Y la alegría impregna el curso de la vida al saberse contento con lo obtenido, y no en permanecer en la desmesura de la ambición y la envidia ante lo que puedan poseer otros.

Demócrito, el filósofo que ríe, que comprendió que el universo es infinito y es una danza entre átomos y vacío, y que lo demás es pura convención humana. El fin de la filosofía debe ser la serenidad de ánimo, que no es idéntica al placer físico, a lo cual refirieron muchos su postura malentendiéndolo a la vez. El placer del vivir está en la serenidad, la tranquilidad, en mantener el *alma* en la calma y en el equilibrio, sin sufrir ninguna perturbación por temores infundados, pasiones descontroladas, deseos insatisfechos o por sentimientos no correspondidos. A esto llama bienestar y, junto al saber reírse del entorno sumido en convenciones y acciones absurdas del hombre, es decir, mantenerse en el estamento de la alegría.

#### IV

En el caso de Platón y Aristóteles encontramos que tenían una opinión oscura y distante acerca de la risa, sin embargo apoyaban las ejecuciones públicas, algo que vendría a estar mal visto hoy en día (cosa que los medios de comunicación no dejan escapar cada vez que pueden usarlas para su audiencia, como fueron los casos de los tiranos Hussein y Kadafi, (¡así estos personajes sean para nosotros lo peor de la condición humana!). Encontraban que la risa podía cambiar las buenas costumbres y el orden social establecido, pues puede ser usada como un instrumento que cambia el comportamiento social. Sin embargo el carácter desordenado de la risa puede ser el fermento y agente liberador de emociones represivas como el temor y la rigidez corporal y psíquica. Es por lo que en *República* (libro III) condena a la alegría al considerarla como un sentimiento portador de una expresión violenta y, por ende, peligrosa para el orden de su estado utópico comunista militar. La gran risa, si es colectiva, lleva a una explosión violenta frente a la rigidez de las normas, y afecta físicamente al individuo en su comportarse *políticamente correcto* al perder su tono cívico formal aceptado. Para el *bello* Platón la risa es signo de fealdad, por descomponer nuestro rostro en expresiones que saltan toda nuestra musculatura facial y por ello, deformarla y romper el *buen gusto* de las personas del estatus, es decir, de *importancia* y *prestigio*; la *buen educación* debe comedir su manifestación.

Aquellos que no tienen tal reconocimiento y gusto social estarán más próximos a acometerla de forma permanente, es decir, serán los que están al margen de la *buena sociedad*, los locos, los comediantes, los sirvientes, los esclavos (para su época). Para los guardianes, como para ciertos políticos de hoy, no deben permitirse reír de forma violenta sino *mesurada*, ji-ji, ello basta, pues de lo contrario quebrarían su autoridad, la cual viene dada gracias a saber mantener y representar su seriedad, su majestad: condición necesaria para imponer y sostener el orden del reino. En el diálogo *Filebo*, Platón nos la muestra más cercana a la postura de Demócrito, pues si bien puede ser emparentada con el placer, muchas veces tal satisfacción viene producida por la burla infringida injustamente a los de menor jerarquía social y, por ello, puede ser (dependiendo con el cristal por donde se mire) proveedora de dolor, al referirse a algo ridículo que recae a un aludido.

Pero por otra parte encontramos en Platón una excelente referencia en su *Teetetos*, donde este autor atribuye a Sócrates la anécdota sobre Tales de Mileto, en la que nos narra que el filósofo milesio, ocupado en observaciones astronómicas, y sin dejar de mirar a lo alto del cielo, cayó al fondo de un pozo. Siendo observado por una sirvienta suya de Tracia, de espíritu vivo y abierto, pero también burlón e irónico, se rio del hecho, agregando que si su amo parecía solo saber lo que acontecía en el cielo se olvidaba de lo que tenía frente a sí. Con lo que podemos notar que se nos da una recomendación y un consejo platónico respecto a todos aquellos que nos dedicamos al tan *noble* y *serio* quehacer humano de la filosofía, que está bien mirar a las abstracciones metafísicas (¡sobre todo las ontológicas y al problema sublime del ser!) pero hay que saber colocar primero el pie sobre el suelo, es decir, no dejar de tocar tierra, a pesar de lo interesantes que puedan tener nuestras especulaciones filosóficas [5].

De Aristóteles podemos decir que no se aleja mucho de su primer maestro, Platón. Su filosofía aristocrática y de la distinción contemplativa mantiene la misma idea de la seriedad para observar la armonía, la decencia y el autodomínio, excluyendo la risa de su mundo intelectual al presentarla como ingrediente que inspira el desorden, la indecencia, la *hybris* (el exceso), constituyendo una ruptura frente al orden social. Lo cómico, ante este platónico a medio camino, no es sino también proveedor de fealdad, de vergüenza, de lo bajo y lo despreciable: la risa es sólo una mueca de fealdad que lleva a desarticular al rostro y a la voz. Pero no deja de afirmar que es una emoción única del hombre. En su *Poética* encontramos una referencia al origen del vocablo *comedia*, el cual procede de *komodia*, que refiere al canto del *komos*, que no era sino la multitud enardecida que participaba de los ritos dionisiacos. Tales ritos contravenían todas las

convenciones griegas del decoro, tanto de palabra como de comportamiento, lo cual lo hace altamente peligroso para las buenas costumbres (acordémonos que el dios Dionisos era por excelencia un transgresor de todos los límites habituales, y sus devotos lo siguen en eso).

La risa se resume para estos dos filósofos institucionales y colaboracionistas perpetuos del poder, en síntoma y expresión de fealdad y bajeza. No la asocian con equilibrio, salud, reconciliación con nosotros y con los otros, o como motivo y emoción de un sano y confiado regocijo social. De ellos debe ser la influencia en buena parte de la filosofía que debe mantener a toda costa el rictus de gravedad, circunspección y reserva ante todo lo que se vea barnizado por la alegría, el humor y la risa.

Pero lo cómico también podemos encontrarlo en la cultura helénica en los personajes no heroicos de las obras de Eurípides, en principio, y no menos, como veremos en la comedia antigua, en Aristófanes. Ellos traspasan involuntariamente, para nosotros, los límites de lo cómico y son, para los cómicos de su tiempo, una fuente inagotable de risa. Separándolos de las relaciones míticas que pueden tener sus obras, tales personajes comunes, con su inteligencia vulgar, calculadora y disputadora, su afán pragmático de explicar, dudar y moralizar y su sentimiento desenfrenado aparece como algo para sorprendernos [6].

### **De la risa y la sociedad**

Otro tema de nuestro interés en este periplo del mundo antiguo, es el fenómeno de la risa, consustancial al *buen humor*, que es, además de ser una condición que desarrollamos desde nuestra infancia y que está presente en nuestras primeras semanas de vida (comenzamos a mover las comisuras de risa a la 6ta semana, a los cuatro meses nos reímos plenamente, antes de ¡poder hablar!; ¡es el primer vínculo de comunicación social!), tendrá no sólo una connotación fisiológica o psicológica, sino también un elemento importantísimo al vincularse con la moral en tanto acción que pretende mostrar una crítica no sólo desde el ámbito del sujeto sino también en lo social.

En el mundo griego encontramos dos vocablos para referirse a dicho fenómeno. En principio está la palabra γελᾶω (gelao), para designar a la *risa* como tal. Entre las aserciones referidas a dicho vocablo encontramos: el *brillar, resplandeciente de alegría, regocijarse, reír*. Y la palabra καταγελάω (*katagelao*), que también tiene el componente de reír, pero sería en un sentido burlesco, y refiere a la acción que conduce a un desenlace risible; es la acción de mofarse

del otro, lo cual convierte a la risa en una degradación sobre quien recae dicha risa; el prefijo griego *κατα* (*kata*), refiere a la acción en que las cosas dejan una posición elevada y comienzan a caer, a declinar, a perder la compostura y firmeza natural; nos indica cuando quedan las cosas *patas arriba*, es decir, invertidas o cabeza abajo; por tanto, con él se designa el declive de algo, es lo que va de *arriba abajo, todo queda girado al revés*. La palabra *γελοῖος* (*geloios*), designa a lo risible, lo chistoso, lo ridículo pero también a la persona que se burla y hace una broma o chanza a otro. Por otra parte *γελως* (*gelos*), refiere a una cosa risible, lo que es objeto de risa, la irrisión (*γελων* o *γελωτα ποιειν*: sería causar risa). Y el *γελωτα ποιός* (*gelota poios*), sería el bufón, el gracioso, el chistoso, la persona que hacer reír y usa la risa como condición de su relación social con los otros [7]. Con ello queremos mostrar que para en el mundo griego antiguo la risa tenía varias significaciones, como lo hemos visto antes en el caso de la risa en Demócrito; en que los individuos ríen en tanto despierta un *brillo del ser*, como experimentar el *resplandor de alegría*, de regocijo, es decir, como un indicio de felicidad compartida o vivida individualmente. Podríamos decir que aquí hay una doble situación emocional con la risa: una, que hay un vínculo afectivo y moral de aceptación, interconexión y reciprocidad entre personas. La otra, vendría a implicar relación pero desde un punto de vista negativo: tendría una implicación peyorativa, hiriente, burlesca, mordaz, crítica, sadomasoquista, cuestionadora al menos dentro de una relación humana mínima o entre muchos.

Como notamos, la risa puede ser un regocijo pero también una censura, en la medida que es usada contra la seriedad impuesta, la intolerancia estricta, las conductas mecánicas e inconscientes de muchos, los dogmas absurdos y dominantes, las posturas rígidas y autoritarias, las convenciones y tradiciones sin significado real y sólo como mecanismos de control y poder; la risa se transforma en una emoción rodeada de un *humor sulfuroso*, que puede degradar socialmente al individuo contra quien iría dirigida, para que de esta forma revise su conducta en torno a sí y con el conjunto social al que pertenece. La risa puede ser vista como afecto, con una vertiente feliz, pero también como correctivo, humillación. Como refiere Javier Martín [8]; *pareciera ser que la verdadera naturaleza de la risa para los griegos era de matiz positiva, asociada a la alegría y sólo si ese orden era subvertido es que la risa cobraba el sesgo negativo*.

Pero la risa será un instrumento que va mucho más allá de concebirla desde un simple aspecto positivo o negativo. La antigüedad nos presentará distintas maneras de perfilar el uso de

la risa en relación al ambiente social vivido, al orden político existente, a la coyuntura interpersonal constituida, mostrando otras facetas que la filosofía retomará para presentar el error, la ignorancia, la soberbia y, sobre todo, el carácter autoritario y absurdo de las convenciones sociales aceptadas. La risa es una emoción que en tanto humor compartido vendrá a ser un potente revulsivo de situaciones grotescas, incongruentes, incoherentes, ciegas y dogmáticas que los individuos de la ciudad antigua experimentaron en su cotidianidad; el humor y la fantasía cómica poseen un componente educativo. La risa pretende restaurar la tranquilidad mediante esta acción dispensadora de relajación de tensiones en que, no por vía de la agresión física, sino de la inteligencia y del lenguaje (oral y gestual), se opondrá ante la injusticia y el desbordamiento de los poderes autoritarios. La conducta cómica será todo un *ethos* presente dentro de la cultura griega en general.

En la antigüedad nos encontramos con un impulso creativo por medio de la risa, una fuerza que no se aplaca fácilmente y siempre arroja efectos cuestionadores y novedosos dentro de un ambiente democrático. Dentro de una sociedad en que reina la *isonomía* (la igualdad ante la ley), se caracteriza a la risa por ser una fuerza crítica que expresó también razones igualitarias; en donde se manifiesta su inclinación a extender más su tono sobre la opinión pública en general que a la jerarquía política de las autoridades y el ejercicio tenso, mecánico del gobierno de turno.

Esta especie de *katagelao* la encontraremos no en la concepción del hombre común sino en individualidades en que han llegado a desarrollar una postura individual ante la vida o de una filosofía personal, donde se ha desarrollado cierta espiritualidad filosófica, donde su alma se nos presentará como un haberse reconocido a sí mismo en tanto visión de mundo subjetivo frente a lo aceptado como inmovible y convención social. El filósofo de la resistencia, bajo esta impronta, es un ser que ríe y sonríe ante el mundo y sus manifestaciones; la vida, al comprenderla desde la distancia de su logos y su visión, podrá presentársele como una incongruencia y una absurda situación vivida en una vigilia perpetrada por un sueño colectivo.

## II

Sin embargo, no toda filosofía absorberá esta emoción como un elemento de práctica filosófica ante la vida. Podemos distinguir que la risa, como ya hemos referido, no estará bien vista por los filósofos canónicos del mundo antiguo griego. Como ya dijimos, un Platón o un Aristóteles la tomarán como una debilidad, frivolidad, falta de desarrollo de la seriedad del saber y del logos. En cambio Demócrito, será descrito por Juvenal como un gran reidor, el cual habría

escrito un tratado sobre la risa; no menos los *outsiders* de la filosofía antigua: Diógenes de Sínope, Menipo, Luciano de Samosata.

Los sofistas recomendaban la risa como relajante natural para prepararse para otras actividades más rigurosas. Otros la asumirán bien como placer mixto o siendo un ingrediente que se mostrará por medio de sutiles acciones, como era el método mayéutico de la ironía socrática; o el performance irónico-filosófico pedagógico de la gestualidad ante lo cotidiano de los cínicos, o la crítica social a ciertos individuos o situaciones presentada a través de la comedia ática como nos la presenta un Aristófanes (445 – 386 a.C.) , o las sátiras y diatribas de crítica social y moral, aliñadas de situaciones serias y cómicas de Menipo de Gadara (s. IV al III a.C.) y por último al sirio Luciano de Samosata (125 – 181 de n.e), escritor de ciencia ficción *avangarde*, quien presentó el dialogo satírico en tanto invención literaria que mezcló los pormenores de la vida cotidiana con la mordacidad política y filosófica, llegando a establecer una particular diferencia con Platón, del cual opinaba que sus diálogos parecían esqueletos aunque se les prestase respeto pero él, Luciano se valió del humor para llevar la enseñanza filosófica al gran público por medio de sus obras satíricas y fantásticas (¡un continuador de la *tradición* de Diógenes de Sinope!).

La antigüedad del mundo helénico nos muestra que posee un alto sentido del humor, lo cual lo podemos comprender en tanto la capacidad que tenemos para poder percibir que algo es gracioso. El fenómeno del humor decanta en comicidad, lo cual será la capacidad de tener sutileza para experimentar lo incongruente de la vida [9]. Los filósofos que asuman como instrumento de lucha al humor compondrán un mundo paralelo, separado y diferente al de la realidad cotidiana u ordinaria. Lo cual para Peter Berger vendrá a presentar una promesa de redención. Ciertos filósofos absorberán lo cómico, la risa, el humor como un campo de experimentación pedagógica en tanto mundo alterno a la insoportable levedad y angustiante inercia mecánico/digital de nuestra cotidianidad actual. Y consideramos que respecto a esa situación los filósofos cínicos *a la antigua* vendrían a colocar una carpa aparte en relación al resto de las escuelas y tendencias filosóficas al tomar la condición hilarante humana como un factor determinante para el ascenso del saber, al conocimiento y al cuidado de sí, además de implicar un peligroso ejercicio de *parresía*, es decir, del *hablar franco* a través de la metáfora, la ironía, el humor y el *performance* cómico; aquellos duros filósofos del desapego comprendieron que el humor bien podía estar por encima del bien y del mal, y también contenía un ingrediente de peligro por sus giros contra las personas e instituciones públicas.

Notamos que en la antigüedad la carcajada fue parte de los eventos sonoros entre las calles, las paredes y el ágora de las ciudades. Desde el Olimpo a la tierra ateniense, la risa no era una simple bagatela. Rieron con Sócrates, con Diógenes, con Menipo, con Aristófanes y ello perduró este humor helénico hasta el s. II de n.e., con la obra de Luciano de Samosata. Los cultores del humor literario y filosófico observaron que el mundo del poder, del palacio, de lo religioso, estaba centrado en una actitud casi de permanente seriedad ante lo público. Sus acciones políticas, como por ejemplo, la guerra (y su consustancial destrozo y saqueo), tenían que atenderse con la *mayor seriedad posible*. De esta manera la posición política también ejercerá un dispositivo técnico de micropoderes dentro de los diferentes estamentos sociales. No se ve bien que la mujer se ría de su esposo pero menos aún los esclavos reírse de sus amos. La risa exigía un reconocimiento entre iguales para aceptarla. La risa hubiera sido incongruente manifestarse por el inferior ante el superior, del esclavo ante el amo, del devoto ante el sacerdote, pues su efecto hubiera sido disgregador y disolvente de la jerarquía social; si se rieran los sirvientes de sus superiores caerían todos los miramientos de escala social.

### III

La risa posee ese elemento igualador que se esgrime como recurso ante un mundo complejo y de injusticias con la redención de poder pensar uno mejor. Crea una realidad imaginaria nueva que vendrá a desplazar cuestionando a otra que ha perdido su razón de ser, su sentido y capacidad de dar una solución sensata a las necesidades del conjunto social. La evolución de las sociedades se pudiera medir, entonces, en función de las tonalidades de la risa y de su presencia en los actos de habla cotidiana, en familia y en la opinión pública en general. La risa, como vemos desde la filosofía práctica y clínica, es un acto de liberación ante la insoportable e incongruente realidad esgrimida, sostenida, aceptada tanto en el conjunto y en la idiosincrasia de los miembros de la sociedad que viven como sonámbulos ante un mundo del cual no llegan a distanciarse y diferenciar, percibir y aceptar su superación (comenzando por nuestra persona). La risa se esparce ante la rigidez de las intolerancias sociales y políticas que pueden sostener instituciones ya no cónsonas con la dirección de las necesidades cotidianas. La risa, la ironía, el humor, la comicidad se colocará en franca oposición a la cultura oficial caduca, donde la seriedad, lo religioso, los dogmas y el autoritarismo pretenden pasar como las formas *verdaderas*, últimas y únicas de la convivencia social. Con el humor se crearía una especie de dualidad del mundo. La que se toma como verdad oficial y la vivencia cotidiana del

que participa de lejos, pero la sufre, de los avatares del poder ridículo y ante lo cual no le queda al ciudadano de a pie sino reírse, ¡y si es estruendosamente, mejor! El humor y la comicidad como aspecto de la vida social en la antigüedad no vendrían a ser vividas sólo desde la subjetividad, de la individualidad compartida o como emoción biológica que da paso a la reconciliación con la vida, sino como una concepción social y universal que aportaría y daría una interpretación moral de los hechos incongruentes e inauditos, injustos y unilaterales, absurdos y grotescos de la oficialidad, la tradición y de las formas sociales superadas. La comedia les mostraba la imperfección del mundo mediante la burla de ciertos aspectos repetitivos de las personalidades públicas, con lo cual se buscaba transformar y renovar un carácter inoportuno para la concordia social. Nos encontramos ante un fenómeno que la filosofía ha soslayado en su estudio de la antigüedad al no percatarse de la profunda originalidad de la comicidad como una revelación propia de la inconformidad y de libertad de expresión individual y colectiva ante el mundo y ante los cánones oficiales incongruentes para el bien colectivo. La comicidad como una válvula de escape emocional donde el individuo que ríe obtiene una especie de catarsis y de conciencia más sutil ante las rigideces culturales, políticas, sociales de la conformación del orden colectivo.

Las tiranías que se sostienen mediante el ejercicio de la coacción y el miedo, en donde el tirano ejerce su mandato a capricho por encima de las leyes, tendrán todas ellas un gran temor a la risa crítica, al experimentar el ejercicio de comicidad social contra ellas, en tanto censura de su injusto ejercicio. Un régimen que expande el miedo junto a la crueldad reduce las posibilidades públicas de la risa pero, sin embargo, la risa vendría a ser un instrumento de lucha, de resistencia, para esclarecer conciencias temerosas. Hay periodos en que podemos observar un miedo al mecanismo deshilvanador de la risa. Quienes la cultivan encontrarán, no sin peligro, una expresión de una nueva conciencia libre, crítica e histórica ante su época. De ser una conducta espontánea a ser una conducta crítica y consciente que busca horadar un objetivo preciso, la absurdidad presente en la racionalidad instrumental del poder político injusto en curso. El poder siempre querrá mantener un tono gris, opaco, serio como forma única de expresar la verdad oficial y total, el bien, y en general, todo lo que se puede considerar como importante y estimable; la divergencia de opinión es un punto de quiebre a esa monolítica tirantez. Por ello el culto, la religión, las instituciones políticas no verán nunca con buenos ojos la comicidad y el humor ante sus narices. Lo que se querrá será docilidad, veneración, sumisión, miedo,

servilismo, con lo cual la jerarquía se restablece en cada momento y no se cuestionará para nunca a aquel funcionario cuestionable que ocupa un lugar de prominencia pública. Sin embargo a mayor seriedad oficial, mayor necesidad de risa y comicidad colectiva encontraremos a expresar y manifestar. La seriedad enfática expandirá el miedo y la intimidad, la humillación. La seriedad, en el mundo griego, estará asociada a lo oficial, a la tiranía y a lo autoritario, acompañadas de violencia, prohibiciones y restricciones. La risa, por medio de la diatriba, de la comedia, de la sátira, del diálogo irónico y cómico, mostrará una agudeza e inteligencia terapéutica emocional para superar y obtener una victoria mínima subjetiva humana; transitoria, pero será victoria liberadora al fin, sobre el miedo gracias a la risa universal. La risa, por ende, implica la superación del miedo y alejada de ella está imponer alguna prohibición. El lenguaje de la risa no es cercano ni a la violencia ni a la autoridad, a no ser que se quiera denigrar de alguien que vendrá a ser un posible rival político. Los tiranos temen más la risa que a una guerra; la risa lleva a presentarlos como personajes cómicos, desencajados, enfermos de presunción y vanidad. La risa es una pequeña batalla librada contra el temor cotidiano infundido por el poder, las fuerzas opresoras y limitantes del individuo y de los pueblos; es un instrumento para desenmascarar la adulación y la hipocresía que se quiere imponer por medio de lo serio y lo ritual. Lo serio es un miedo moral a su favor porque encadena, agobia y oscurece la conciencia del individual; lo ritual se yergue en lo social para dar ese tono de autoridad y de tradición que impone una identidad al colectivo sin comprender por qué lo hace. La risa hace *brillar* la conciencia restaurando su resplandor gracias a la alegría. Se supera la imagen de lo grotesco gracias a la conciencia de importancia ante el temor vencido y trascendido gracias a la risa. La risa lleva a establecer un lazo lúdico con lo que se teme, presentándolo como posibilidad a descifrar y contraponer; es una creación que surge de circunstancias precisas y asfixiantes; presenta un punto de vista nuevo, una interpretación moral de la realidad por medio de un lenguaje trastocado gracias a la hilaridad y al simulacro liberador. La risa, lejos de ser un elemento embrutecedor y de opresión, se yergue como un recurso de liberación, de restauración con la creación que posee y pertenece a todo individuo. La risa no es una forma defensiva exterior sino interior, que puede ser sustituida por la emoción castrante del temor. La risa y el humor es una fiesta del alma que se permite el individuo como expresión de creación, fuerza, renovación, amor, resurrección, fecundidad genuina y humana para una vida más auténtica, placentera y llevadera. En fin, la risa es una exaltación de alegría vital; la risa lleva a que las personas sean más vitales que las que no se

atreven a reír. Recordemos las palabras de Goethe: *en nada se manifiesta más claramente una personalidad que en aquello de lo que se ríe*. O podríamos decir entonces que por tu risa reconocerás quién eres...

*Notas:*

---

[1] Comte-Sponville A, *Diccionario de Filosofía*. Ed. Paidós.. Entrada *Humor*.

[2] Estas notas sobre la etimología del vocablo *humor* han sido inspiradas en la información obtenida del *Diccionario de etimologías* en: <http://etimologias.dechile.net/?humor>. Visto el 16 de marzo de 2012.

[3] Pérez, S., 2004: *Palabras de Filósofos: oralidad, escritura y memoria en la Filosofía Antigua*. Ed. Siglo XXI, México, p.215/224.

[4]; Ver la excelente charla grabada de Michel Onfray sobre Demócrito en: <http://www.youtube.com/watch?v=xsQrOrV2zr8>; visitado el 30 de abril de 2012.

[5] Peter Berger en su *Risa Redentora* (Ed. Kairos, Barcelona, 1997, p.44s), nos informa de este interesante pasaje platónico en que pareciera asociarse el nacimiento de la filosofía con la risa y el humor, gracias a la mirada y juicio atento de esta sierva de Tracia jocosa y despierta a los sucesos de su señor. La actividad filosófica puede convertirse en un blanco perfecto para la burla.

[6]; Jaeger, W. 1974: *Paideia*. F.C.E: México, p.315.

[7] Estas definiciones de la palabra risa están tomadas del Diccionario Griego-Español Vox, 2005, España.

[8] Martín, Javier (2008): *La risa y el humor en la antigüedad*, en: <http://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo14.pdf>. Visitado 20 de marzo de 2012.

[9] Berger, P. 2008. *La risa redentora*. Kairos. Barcelona, p. 11.