

Evaluación del autocuidado de pacientes hipertensos en un centro de atención primaria de salud del estado Zulia

Gallo R.¹, Rojas M.¹, Castellano A.¹, Castellanos M.¹, Clavero J.¹

RESUMEN

La hipertensión arterial (HTA) es una patología crónica y degenerativa que afecta entre el 20-40% de la población adulta de la Región de las Américas, disminuyendo su calidad de vida, a pesar de ser controlable con tratamiento. El autocuidado es primordial para el adecuado control de la HTA, pues le permite comprender mejor al paciente la enfermedad y sus consecuencias, lo que le facilita una adecuada adhesión al tratamiento, mejorando su calidad de vida; El objetivo del presente estudio busca determinar los conocimientos, actitudes y prácticas que tienen los pacientes para así poder diseñar de manera apropiada las actividades educativas de promoción de salud que se realizan en establecimientos sanitarios. Se llevó a cabo un estudio descriptivo, cuantitativo, transversal, no experimental. La población estuvo conformada por usuarios que acuden al Centro Clínico Ambulatorio Tipo III Dr. Francisco Hidalgo, con una muestra de 60 usuarios con HTA, independientemente de su sexo. La recolección de los datos se realizó en febrero del 2024 mediante encuesta, utilizando como instrumento un cuestionario con veinte preguntas cerradas y semiestructuradas, donde se explora el conocimiento, la actitud y la práctica de los encuestados frente a la HTA. Se obtuvo que el nivel de conocimiento predominante fue moderado con un 55% y lideró el suficiente en usuarios con mayor nivel educativo y menor tiempo de diagnóstico. El tipo de actitud fue adecuada con 66,66%, moderada en el 33,33%, sin obtenerse cifras positivas para la inadecuada. El tipo de práctica predominante fue adecuada con 93,33%, obteniendo mejores resultados en los ≥ 65 años, mientras que la práctica inadecuada aumentó a menor nivel educativo. Se concluye que la mayoría de los encuestados tienen conocimientos básicos sobre la HTA, tienen una actitud adecuada frente a su enfermedad, por lo cual son capaces de adoptar prácticas adecuadas para mejorar su calidad de vida.

Palabras clave: Hipertensión arterial, conocimiento, actitud, práctica



1. Universidad del Zulia,
Escuela de Medicina.
Maracaibo, Venezuela.

E-mail:
rojasmerian97@gmail.com

Recibido: 21 de agosto 2024
Publicado: 26 de agosto 2024

Para citar este artículo/
For reference this article:

Gallo R., Rojas M., Castellano A., Castellanos M., Clavero J. Evaluación del autocuidado de pacientes hipertensos en un centro de atención primaria de salud del estado Zulia Acta Cient Estud. 2024;16(S2):13

ISSN 2542-3428