

Conocimiento, actitud y práctica sobre la hipertensión arterial en usuarios hipertensos de la clínica popular tipo I carretera H del municipio Cabimas, estado Zulia.

Rojas A.¹, Rodríguez M.¹, Rojas J.¹, Saab A.¹, Clavero J.¹

RESUMEN

La hipertensión arterial se define como una condición caracterizada por una presión arterial elevada que supera los niveles de 140/90 mmHg. Se estima que alrededor de mil millones de personas sufren de esta condición, y se atribuyen aproximadamente 7.1 millones de muertes anuales a la HTA. Según el anuario de mortalidad del 2016 de Venezuela 19,98% de las personas murieron por enfermedades del corazón. El propósito de la presente investigación es determinar el Conocimiento, Actitud y Práctica sobre la HTA en usuarios hipertensos, para que el establecimiento pudiese hacer de forma efectiva sus actividades de información y educación. El presente informe se trata de una investigación cuantitativa, tipo descriptiva, transversal y de campo, con un diseño no experimental. La población objeto estuvo constituida por usuarios hipertensos del área de salud integral comunitaria Ambrosio, clínica popular tipo I, municipio Cabimas, estado Zulia. La muestra de la investigación estuvo representada por un total de 60 usuarios hipertensos. Aquellas personas que tuvieron mayores conocimientos fueron las del grupo de edad entre 45 y 54 años, aquellos que alcanzaron el nivel universitario o TSU y están dentro de sus primeros años de diagnóstico del tratamiento, sin embargo, conforme avanza la edad disminuye el nivel de conocimiento. En la Actitud y Práctica fue lo contrario, personas dentro de los grupos de edades mayores a 45 años tuvieron más prácticas adecuadas que los más jóvenes. De forma concreta, los resultados obtenidos en relación a este grupo fueron principalmente conocimientos moderados, actitudes adecuadas y prácticas adecuadas.

Palabras clave: Hipertensión arterial, estilo de vida, conocimiento, actitud, práctica.



1. Universidad del Zulia,
Maracaibo, Venezuela.

E-mail:
arojas.aart@gmail.com

Recibido: 21 de agosto 2024
Publicado: 26 de agosto 2024

Para citar este artículo/
For reference this article:

Rojas A., Rodríguez M.,
Rojas J., Saab A., Clavero
J. Conocimiento, actitud
y práctica sobre la
hipertensión arterial en
usuarios hipertensos de
la clínica popular tipo I
carretera H del municipio
Cabimas, estado Zulia. Acta
Cient Estud. 2024;16(S2):6

ISSN 2542-3428