



Proyecto n° PG-05-5837-2005

## Aplicabilidad de una propuesta alternativa (escala 0) para la evaluación morfológica en una muestra de jóvenes atletas universitarios

Responsable: **García Avendaño, Pedro A.**

Etapas cumplidas / Etapas totales 2/2

Especialidad: Bioantropología

**Resumen:** En el ámbito deportivo, el estudio de la composición corporal es fundamental para alcanzar el máximo rendimiento deportivo. En tal sentido, la presente investigación permitió incorporar una metodología específica en la evaluación del perfil morfológico de nuestros atletas, el Sistema Escala 0, a partir de la cual se logró estimar la adiposidad y la masa corporal relativa en los atletas evaluados y comparar esta estimación con diferentes ecuaciones de regresión de composición corporal definidas para población atlética. Adicionalmente, se calcularon perfiles de proporcionalidad para las variables antropométricas: panículos adiposos, perímetros, anchuras y longitudes, basados en la estrategia Phantom, siendo estos perfiles, la base para definir puntos de corte apropiados para la caracterización morfológica de los atletas en las 16 especialidades deportivas consideradas en la Universidad Central de Venezuela y el Instituto Nacional de Deportes (IND), durante las evaluaciones periódicas que deben efectuarse a nuestros atletas.

### Productos

#### Publicaciones

#### Capítulos en Libros

P. García Avendaño, “La antropología aplicada al alto rendimiento”, en P. García Avendaño (Compilador), *Introducción a la Investigación Bioantropológica en Actividad Física, Deporte y Salud*, Ediciones CDCHFACES, Capítulo 3, 77-110, 2006.

#### Monografías

1. P. García Avendaño, (compilador), “Introducción a la investigación bioantropológica, en actividad física, deporte y salud”, Colección Monografías Nº 87. Ediciones CDCH-Faces/UCV, pag.186, 2006.

2. B.A. Rodríguez, “Estimación de la composición corporal en niños y jóvenes deportistas: problemas y alternativas”, en P. García Avendaño (compilador), *Adaptaciones biológicas en niños y adolescentes deportistas para el alto rendimiento*, Publicaciones del Ministerio del Poder Popular para el Deporte- IND, Ediciones Olímpicas, C.A. Caracas, Venezuela. 105-128, 2010.

#### Memorias

Z. Flores, P. García Avendaño, B. Rodríguez A., R. Peña, y P. Brito, “Contribución de la estadística en la resolución de problemas en bioantropología: osteología, kinantropometría y forense”, *Memorias de las IV Jornadas de Investigación de FACES-UCV*, Tema V, 909-925, 2007.

#### Eventos

1. P. García Avendaño, “Diferentes formas de captar talentos para el baloncesto”, *Curso Nivel III para Entrenadores de Baloncesto FIBA*, Instituto Pedagógico de Caracas, Instalaciones del Comité Olímpico Nacional, 2006.

2. P. García Avendaño y A. Rodríguez Bermúdez, “Morfología humana y antropometría deportiva”, *Curso de Antropometría. Morfología Humana y Antropometría Deportiva*, Universidad Iberoamericana del Deporte, San Carlos, estado Cojedes, 2007.



3. P. García Avendaño, A. Rodríguez Bermúdez, R. Cordero Muñoz, y Z. Flores Esteves, “Aplicación de una propuesta alternativa antropométrica para la evaluación de la adiposidad corporal en deportistas”, *Anthropos 2007, I Congreso Iberoamericano de Antropología X Simposio de Antropología Física «Luis Montane»*, La Habana, Cuba, 2007.
4. O. Pinón, A. Rodríguez Bermúdez, R. Peña, B. Brito, y P. García Avendaño, “Composición corporal de futbolistas élite venezolanos según su posición de juego”, *Anthropos 2007, I Congreso Iberoamericano de Antropología Física, X Simposio de Antropología Física «Luis Montane»*, La Habana, Cuba, 2007.
5. A.E. Virla y P. García Avendaño, (*conferencia*), “Evaluación antropométrica de la adiposidad corporal en deportistas venezolanos”, *I Congreso Científico del ALBA*, Instituto Nacional de Deportes, Caracas, 2007.
6. Z. Flores Esteves, A. Rodríguez Bermúdez, R. Peña, P. Brito, y P. García Avendaño, “Distribución de la adiposidad, actividad física y riesgo cardiovascular en jóvenes universitarias”, *LVI Convención Anual de Asovac*, 2006.
7. R. Cordero, D. Pagavino, R. Casañas, P. García, Z. Flores, M. Moya, A. Rodríguez Bermúdez, R. Peña, P. Brito, y C. Delgado, “Perfil lipídico en relación con índices de distribución de la adiposidad en jóvenes deportistas y sedentarias”, *LVI Convención Anual de Asovac*, 2006.
8. Z. Flores, P. García Avendaño, A. Rodríguez B., R. Peña, y P. Brito, “Contribución de la estadística en la resolución de problemas en bioantropología: osteología, kinantropometría y forense”, *IV Jornadas de Investigación de la Faces*, UCV, 2007.
9. A. Rodríguez, P. García, R. Peña, P. Brito, Z. Flores, R. Casañas, R. Cordero, y M.Z. Moya, “Aplicabilidad del sistema escala 0 en la valoración de la composición corporal humana”, *I Jornadas de Investigación Escuela de Antropología*, UCV, 2008.
10. A. Rodríguez, J. Montes, P. Brito, R. Peña, Z. Flores, y P. García Avendaño, “Composición corporal en beisbolistas venezolanos”, *LIX Convención Anual Asovac*, 2009.
11. A. Rodríguez Bermúdez, Z. Flores Esteves, R. Peña Oliveros, P. Brito Navarro, P. García Avendaño, R. Casañas, y R. Cordero, “Distribución de la adiposidad, actividad física y riesgo cardiovascular en estudiantes de sexo femenino”, *2das Jornadas de Investigación de la Escuela de Antropología, Faces*, UCV, 2010.
12. A. Rodríguez Bermúdez, “Estimación de la composición corporal en niños y jóvenes deportistas: problemas y alternativas”, *Anthropos 2007, I Congreso Iberoamericano De Antropología*, La Habana, Cuba, 2007.
13. P. García Avendaño, Z. Flores Esteves, A. Rodríguez Bermúdez, y R. Peña Oliveros, “Estimación de la adiposidad en deportistas venezolanas a partir de la aplicación de métodos estadísticos robustos”, *XV Congreso Internacional de la SEAF*, Universidad de Zaragoza, España, 2007.
14. J.M. Montes, A. Rodríguez Bermúdez, P. García Avendaño, Z. Flores Esteves, R. Peña Oliveros, y P. Brito, “Aplicación del sistema escala 0 en la evaluación de características antropométricas y composición corporal en beisbolistas, según su posición de juego”, *XVI Congreso Internacional de la SEAF*, Universidad de Alcalá, España, 2009.

#### Otros

*Trabajo de Ascenso a la categoría de Titular del responsable, en la modalidad de artículos publicados*, 2009.

#### Tesis de Pregrado

Avenida Principal de La Floresta, Quinta Silenia, Caracas, 1.060, e-mail: [investigacion@cdch-ucv.net](mailto:investigacion@cdch-ucv.net), [recaudos@cdch-ucv.net](mailto:recaudos@cdch-ucv.net). Departamento de Apoyo al Desarrollo de la Investigación – Tlf. Directo 286-83-48 - Teléfonos Central telefónica: 284.70.77 - 284.72.22 - 284.74.78 - 284.76.66



**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA**  
CONSEJO DE DESARROLLO CIENTIFICO Y HUMANISTICO



Juan Montes, “Aplicación de método escala 0 en la evaluación de características antropométricas y composición corporal en beisbolistas, según posición de juego”, 2009.

*Material didáctico*