

## ¿Es posible multiplicar el poder de la mente? Inteligencia espiritual

**Dr. Sergio Teijero**  
**Consultor y analista independiente**  
**Profesor Asociado**  
**Universidad Central de Venezuela**  
**steijero@gmail.com/04166335561**

**G**racias por aceptar la lectura de este artículo. Los recibo con gran satisfacción para compartir con ustedes el primero de una serie de artículos, sobre *Múltiples Inteligencias aplicadas a la Gerencia Organizacional, el Aprendizaje y el Comportamiento Humano*. Una visión emocional, social, ejecutiva, creativa y espiritual para los seres humanos en el siglo XXI.

Esperaba la llegada de ustedes con impaciencia y entusiasmo. Consciente de que un artículo o una serie de artículos organizados cronológicamente y enmarcados en un contenido específico, encierran un universo de conocimientos, enseña, hace reflexionar, dicta pautas, cambia conductas y traza un camino para la vida. Pero más allá de ello, usted está aquí para formar parte de una nueva forma de pensar, consciente de que el mundo de la gerencia organizacional, el aprendizaje y el comportamiento humano, en el siglo XXI está asumiendo nuevas responsabilidades, que requieren conocer, cómo controlar las emociones, saber cómo manifestarse socialmente, ejecutar y tomar decisiones con nuevos conocimientos, ser creativo en todos los aspectos de la vida y algo muy importante, lograr un estado de relajación que le permita que el cuerpo se acerque al espíritu y se produzca la multiplicación del poder de la mente.

En este primer artículo usted encontrará aspectos relacionados con la inteligencia, las inteligencias múltiples propuestas por Gardner, la novena inteligencia también estructurada por Gardner, la inteligencia ejecutiva, creativa y la inteligencia espiritual. Así mismo, encontrará un modelo de tres niveles de inteligencias desarrollado por el Profesor Teijero, en sus cursos de múltiples inteligencias para la gerencia organizacional, el aprendizaje y el comportamiento humano.

Usted es una persona inteligente, con capacidad de reflexión, capaz de asumir retos, trabajar bajo presión y saber tomar buenas decisiones, eso lo hace un ser humano de primer nivel y a su vez un buen gerente. Sin embargo, voy a desafiar todas esas buenas cualidades

a través de las ideas propuestas en esta serie de artículos. Aproveche esta coyuntura, la lectura participativa de este primer artículo traerá grandes repercusiones en su vida gerencial, personal, social y espiritual.

### **Primero lo primero**

#### **¿Qué es la inteligencia?**

Es capacidad de asimilar, guardar, elaborar información y utilizarla en resolver problemas. Es facilidad para aprender, aprehender o comprender, es percepción, intelecto e intelectualidad. Es calidad o capacidad de comprender y adaptarse fácilmente. Es capacidad para resolver situaciones problemáticas.

#### **¿Existe una sola inteligencia?**

Según Gardner, el concepto de inteligencia como medida singular de competencia debe desaparecer. Los seres humanos tienen una gama de competencias, denominadas inteligencias, que existen en diferentes proporciones en distintas personas. Esas inteligencias son: visual espacial, lógico matemática, musical, verbal lingüística, corporal - cinestésica, naturista, intrapersonal e interpersonal.

**Visual-espacial.** Capacidad para pensar y formar un modelo del mundo en 3D.

**Lógico-matemática.** Capacidad de utilizar el pensamiento para entender la relación causa-efecto en las personas y resolver problemas que requieran de la lógica y la matemática.

**Musical.** Es totalmente abstracta y sentimental, las personas que poseen esta inteligencia tienen una excelente capacidad auditiva, pueden llevar el ritmo, el tono y el timbre, logrando combinar diferentes instrumentos que suenen en correcta perfección.

**Verbal-lingüística.** Capacidad para utilizar el lenguaje oral y escrito para comunicar sentimientos.

**Corporal-cinestésica.** Capacidad de utilizar el cuerpo humano para resolver problemas.

**Intrapersonal.** Capacidad para tomar conciencia de sí mismo y conocer sus aspiraciones.

**Interpersonal.** Capacidad para sentir distinciones entre los demás.

**Naturista.** Capacidad para percibir relaciones entre las especies.

Los trabajos de Gardner no quedaron en su modelo de inteligencias múltiples, sino fueron más allá, cuando habla de una novena inteligencia; la de las grandes preguntas.

## **¿Cuál es la novena inteligencia que define Howard Gardner?**

**La inteligencia de las grandes preguntas.** “Cuando los niños preguntan el tamaño del universo, cuando los adultos meditan sobre la muerte, el amor, el conflicto, el futuro del planeta, se están ocupando de cuestiones existenciales”.

Sin embargo, “(...) mi duda en declararla como una inteligencia totalmente estructurada, surge de mi incertidumbre sobre si ciertas regiones del cerebro están dedicadas, a la contemplación de cuestiones que son muy vastas o demasiados infinitesimales para definir las”.

De la teoría de que todos los seres humanos poseemos ocho o nueve inteligencias relativamente autónomas se derivan tres afirmaciones:

- Todos tenemos estas ocho o nueve inteligencias, que es lo que nos hace seres humanos.
- No existen dos individuos que tengan el mismo perfil de inteligencias.
- El tener una inteligencia no significa que uno se comportará moral o inteligentemente.

En la actualidad Gardner no duda en afirmar que el ser humano posee al menos nueve inteligencias.

## **José Antonio Marina nos conduce por el camino de dos nuevas inteligencias**

La **INTELIGENCIA EJECUTIVA**, como la que organiza a todas las demás inteligencias y tiene como objetivo **DIRIGIR BIEN LA ACCIÓN**, aprovechando nuestros conocimientos y emociones. Son aquellas operaciones mentales que permiten elegir objetivos, elaborar proyectos y organizar la acción para realizarlos.

La **INTELIGENCIA CREADORA**, que trata de resolver un problema de una manera nueva y eficiente. Es la capacidad para descubrir metas, resolver problemas, inventar salidas cuando parece que no las hay, evitar la rutina, el aburrimiento o la desesperanza.

## **Un modelo de inteligencia estructurado en dos niveles presentado por José A. Marina**

“(...) Siguiendo los descubrimientos de la neurociencia, la experiencia proporcionada por las investigaciones sobre inteligencia artificial y la observación

psicológica, creo que hay que admitir que existe un modelo de inteligencia estructurado en dos niveles”.

Un nivel computacional generador de ideas, sentimientos, deseos, imaginaciones e impulsos y un nivel ejecutivo que intenta controlar, dirigir, corregir, iniciar y apagar todas esas operaciones mentales, con mayor o menor éxito.

### **Ahora, veamos una visión más profunda de las inteligencias**

Algunos clásicos consideran que el desarrollo de las inteligencias puede ser visto desde tres momentos o puntos de vista. Un primer momento marcado por los trabajos de Gardner y su modelo de inteligencias múltiples. Un segundo momento enmarcado en los trabajos desarrollados por Daniel Goleman sobre inteligencia emocional, en parte inspirado por el trabajo de Gardner sobre la inteligencia interpersonal e intrapersonal. Abundando en el concepto presentado por Goleman, la inteligencia emocional o intrapersonal se define como la capacidad de mantener la calma y dominar la impulsividad, la capacidad de motivarnos a nosotros mismos, de perseverar en el empeño a pesar de las posibles frustraciones, de diferir las gratificaciones, de regular nuestros propios estados de ánimo, de evitar que la angustia interfiera con nuestras facultades racionales y la capacidad de empatizar y confiar en los demás.

La inteligencia interpersonal o social, según Albrecht, es una combinación de comprensión básica de la gente, una especie de conciencia social estratégica y un conjunto de habilidades para interactuar con éxito con ella. Para Buzan, permite crear capacidades para adentrarse en el modo de vida de la gente apreciando en profundidad su comportamiento ante la sociedad. Según Goleman, permite crear capacidades para que la gente coopere en el intento de comprender su comportamiento.

El tercer momento está representado por la inteligencia espiritual. La inteligencia espiritual es la más nueva y a la vez la más antigua. Hay reportes muy específicos de ella por lo menos hace 2.500 años, cuando el Buda la llamó visión cabal o Vipassana; señaló que era la capacidad de visión penetrativa para comprender la realidad profunda de los fenómenos y ver las cosas como son. Esta comprensión era la base para superar la ignorancia, base del sufrimiento, y alcanzar la verdadera felicidad. El Apóstol Pablo de Tarso en la carta a los Colosense en el Cap. 1: 9-10 ora pidiendo inteligencia espiritual y la

describe como la capacidad dada por Dios para vivir plenamente en congruencia con la fe cristiana proclamada.

### **Pero, profundicemos en el concepto de inteligencia espiritual**

#### **¿Qué es la inteligencia espiritual vista desde diferentes autores?**

Robert Emmons, psicólogo de la Universidad de California, revisó las publicaciones existentes sobre este tema y llegó a la conclusión de que la inteligencia espiritual podía ser considerada un tipo más de inteligencia, que estaría compuesta por cuatro componentes: la capacidad para trascender lo físico y lo material; para experimentar estados de conciencia elevados; para dotar de un sentido de sacralidad a las actividades, acontecimientos y relaciones cotidianas; así como, la capacidad para utilizar recursos espirituales para solucionar problemas.

La psicóloga Cynthia Davis-Lockwood enseña a las personas como vivir sus vidas de una manera espiritualmente inteligente. Define la inteligencia espiritual como "el modo definitivo de conocimiento. La utilizamos para imaginar posibilidades no realizadas y para trascender el metódico y pesado caminar de la vida. La utilizamos también para entender el dolor, para responder las cuestiones filosóficas básicas sobre la vida y para encontrar sentido tanto temporal como existencial."

Según Davis-Lockwood, las características de la inteligencia espiritual serían las siguientes: una levada autoconciencia, capacidad para afrontar y utilizar el sufrimiento, para trascender el dolor, cualidad de ser inspirado por visiones y valores, renuncia a causar un daño innecesario, tendencia a ver conexiones entre diversas cosas, una marcada tendencia a preguntarse "¿Por qué?" y "¿Qué pasaría si...?" y buscar respuestas fundamentales, así como capacidad para trabajar en contra de lo convencional.

Richard Wolman, psicólogo de la Harvard University Medical School, define la inteligencia espiritual como: "La capacidad humana para hacer preguntas sobre el significado de la vida y para experimentar simultáneamente la perfecta conexión entre cada uno de nosotros y el mundo en que vivimos."

Para la psicóloga Vaughan, la inteligencia espiritual, "además de la auto-conciencia, implica ser conscientes de nuestra relación con lo trascendente, con cada uno, con la tierra y todos los seres. Trabajando como psicoterapeuta, mi impresión es que la inteligencia espiritual abre el corazón, ilumina la mente, e inspira el alma." La mencionada autora añade

que, la inteligencia espiritual está relacionada con la inteligencia emocional, porque la espiritualidad implica desarrollar una sensibilidad intrapersonal e interpersonal. "Prestar atención a los pensamientos y sentimientos subjetivos y cultivar la empatía es parte del aumento de la conciencia de la vida espiritual interior." Explica también, que utilizamos nuestra inteligencia espiritual cuando exploramos el significado de preguntas como "¿Quién soy yo?", "¿Por qué estoy aquí?" o "¿Qué es lo que realmente importa?". Señala además, que la inteligencia espiritual implica múltiples vías de conocimiento y se orienta a la integración de la vida interior de la mente y el espíritu con la vida exterior del trabajo en el mundo. Puede ser cultivada a través de preguntas fundamentales como la indagación, la práctica y las experiencias espirituales. Es necesaria para discernir sobre las decisiones espirituales, que contribuyen al bienestar psicológico y a una salud amplia del desarrollo espiritual.

La inteligencia espiritual según Danah Zohar e Ian Marshall es la inteligencia primordial; la que nos permite afrontar y resolver problemas de significados y valores, ver nuestra vida en un contexto más amplio y significativo y al mismo tiempo determinar qué acción o camino es más valioso para nuestra vida. Está en todo nuestro Ser, como una totalidad trabajando de manera armónica con la inteligencia racional y la emocional. Se distingue por las siguientes características: capacidad de ser flexible, poseer un alto nivel de conciencia de sí mismo, afrontar y trascender el dolor y el sufrimiento, ser inspirado por visiones y valores, evitar causar daños innecesarios, ver las relaciones entre las cosas, marcada tendencia a preguntar *¿Por qué?* o *¿Y si?* y a pretender respuestas fundamentales y facilidad para estar contra las convenciones.

Dan Millman, considera que la inteligencia espiritual pertenece a cada uno de nosotros; se encuentra en nuestros corazones y está en el corazón de cada religión, cultura y sistema moral. La vía de acceso a la inteligencia espiritual se da a través de las Leyes Universales.

Robert Emmons, piensa que los seres humanos que tienen inteligencia espiritual poseen ciertas capacidades como la trascendencia, experimentar estados elevados de conciencia, encontrar el sentido de lo sagrado en las actividades diarias, usar los recursos de la espiritualidad para resolver los problemas prácticos de la vida, y la capacidad de

comprometerse en llevar una vida virtuosa expresada en el perdón, la gratitud, la humildad, la compasión y la sabiduría.

Para Tony Buzan, la inteligencia espiritual es la forma como cultivamos las cualidades vitales de la energía, el entusiasmo, el coraje y la determinación, así como la protección y el desarrollo del alma. Él sugiere 10 formas para despertar el poder de la inteligencia espiritual que incluye una visión global y de la vida, tener un propósito, desarrollar la compasión, la caridad y la gratitud, descubrir el poder de la risa y de vivir una actitud de entusiasmo, amor ilimitado, sentido de aventura, confianza y sinceridad, así como reconocer la importancia de la paz, los rituales espirituales y el poder del amor.

Ramón Gallegos, señala que la inteligencia espiritual es exclusivamente humana. Agrega que mientras animales y computadoras muestran evidencias de inteligencia emocional e intelectual, la inteligencia espiritual es de exclusividad humana. Sin embargo, la inteligencia emocional está arraigada en nuestro cuerpo biofísico, depende de nuestros instintos, sentimientos, hormonas, etc., su objetivo es dar una respuesta emocional aceptable a una situación particular. Los animales también muestran inteligencia emocional. Para lograr atrapar a su presa, un tigre necesita ser silencioso, esperar la oportunidad, posponer la satisfacción, atacar en el momento indicado, en síntesis, controlar sus emociones; la inteligencia emocional no pregunta ¿por qué?

### **Veamos la posición del autor**

La inteligencia espiritual según el Prof. Teijero, es el estado de relajación que el ser humano logra cuando el espíritu se acerca al cuerpo y se produce la multiplicación del poder de la mente. Es en este momento, cuando el ser humano se activa, pierde el miedo, baja los niveles de estrés, es capaz de realizar un sexo inteligente sólo o acompañado, en fin es capaz de unir lo espiritual con lo material y llevar una vida más feliz. Se convierte en un ser humano dispuesto a enfrentar la vida, asumir riesgos, vivir, sentir y brindar placer a sus semejantes. Es la conversión de un ser humano normal a uno creativo, eminentemente inteligente y sobre todo espiritual.

Igualmente, expone el Prof. Teijero, que la inteligencia espiritual es la capacidad de ir más allá de lo biofísico y social, más allá del cuerpo y las emociones. Opera con el ojo de la contemplación, es una inteligencia transpersonal porque se sitúa más allá del ego narcisista. Opera con visión universal. Es transracional, porque no se limita a la

racionalidad instrumental mecánica de la ciencia. Es la única que puede darle sentido espiritual a la vida, es decir, generar sentido trascendente para vivir, alimentar y potenciar la integridad de nuestra mente.

Así mismo, el Prof. Teijero, en sus cursos individuales y colectivos sobre múltiples inteligencias para la gestión organizacional, el aprendizaje y el comportamiento humano, presenta un modelo de inteligencias donde en un primer nivel se encuentra la inteligencia básica, como la capacidad de dirigir bien el comportamiento, eligiendo metas, aprovechando la información y regulando las emociones. En un segundo nivel, se refiere a la necesaria interrelación entre la inteligencia emocional, social, ejecutiva y creativa, así como en un tercer nivel ubica a la inteligencia espiritual. Conocer y practicar las diferentes aristas de este modelo le lleva por el camino de una nueva vida y le conduce hacia el éxito, donde consigues lo que deseas y llegas a la felicidad.

Como vemos en estas definiciones, la inteligencia espiritual es la que nos permite entender el mundo, a los demás y a nosotros mismos desde una perspectiva más profunda y llena de sentido; nos ayuda a trascender el sufrimiento y ver más allá del mundo material, entrando en esa amplia e interconectada dimensión espiritual, tan alejada del mundo material en el que habitualmente nos desenvolvemos. Por este motivo, muchos autores la consideramos la *inteligencia suprema*.

### **Bibliografía consultada**

Teijero, S. (2013). Programa de Múltiples Inteligencias para la Gerencia Organizacional. Inteligencia emocional, social, ejecutiva y creativa. Ofertado a organismos, instituciones, institutos de investigación, universidades y público en general a solicitud.

Teijero, S. (2014). Programa de Múltiples Inteligencias para la Gerencia Organizacional el Aprendizaje y el Comportamiento Humano. Inteligencia emocional, social, ejecutiva, creativa y espiritual. Ofertado a organismos, instituciones, institutos de investigación, universidades y público en general a solicitud.