



UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA  
FACULTAD DE MEDICINA  
COMISION DE ESTUDIOS DE POST-GRADO  
CURSO DE ESPECIALIZACION EN ADMINISTRACIÓNEN SALUD PÚBLICA  
ESCUELA DE SALUD PÚBLICA

FACTORES ASOCIADOS A LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA EN LA  
URBANIZACIÓN VILLA ESPERANZA DEL ESTADO NUEVA ESPARTA

Trabajo Especial de Grado que se presenta para optar al título de Especialista en Salud Pública.

Gregoria Del Valle Narváez Marín.

Sixcar Del Valle Palacios Labori.

Tutor: Josefa del Jesús Orfila.

Caracas, Junio 2013.

Josefa Orfila

---

Nombre Tutor

Licda. Beatriz Feliciano

---

Nombre Director del curso

Dr. Mariano Fernández Silano

---

Nombre Coordinador del curso

Porlamar, 14 de Mayo de 2013

Sres.

Comité Académico del Curso de Especialización en

Administración en Salud Pública.

Escuela de Salud Pública.

Ciudad.-

Nosotras Gregoria Narváez CI: 7.946.153 y Sixcar Palacios CI: 10.204.726, nos dirigimos respetuosamente a ustedes en la oportunidad de hacerle entrega de nuestro trabajo especial de grado intitulado: **“Factores asociados a las condiciones y estilos de vida en la Urbanización Villa Esperanza del estado Nueva Esparta, en el segundo semestre de 2012.”**, que se presenta para optar al título de Especialista en Administración en Salud Pública para su debida consideración y evaluación.

Gregoria Narváez

CI: 7.946.153

Sixcar Palacios

CI: 10.204.726

Caracas, 14 de mayo de 2013

**CARTA DE APROBACIÓN DEL TUTOR PARA LA ENTREGA DEL TRABAJO  
ESPECIAL DE GRADO**

Yo, Josefa del Jesús Orfila titular de la Cédula de Identidad N° 2.643.220 Tutor del Trabajo Especial de Grado titulado: **“FACTORES ASOCIADOS A LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA EN LA URBANIZACIÓN VILLA ESPERANZA DEL ESTADO NUEVA ESPARTA, EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2012.”**, y elaborado por la (s) ciudadana(as) Gregoria Narváez CI: 7.946.153 Sixcar Palacios CI: 10.204.726 para optar al Título de Especialista en Administración en Salud Pública certifico que este trabajo es la versión final y en él se incluyen las observaciones e modificaciones indicadas por la comisión estudios de postgrado y puede ser presentado ante un jurado calificador .

En caracas a los veintes dias del mes de marzo de dos mil trece

*Josefa del Jesús Orfila*

**CI: 2.643.220**

Telf.: 0414-2530227 / 0212- 6053717

UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA

VICERRECTORADO ACADÉMICO

SISTEMA DE INFORMACIÓN CIENTÍFICA, HUMANÍSTICA Y TECNOLÓGICA  
(SICHT)

FECHA: 15 de Junio de 2013

**AUTORIZACIÓN PARA LA DIFUSIÓN ELECTRONICA DE LOS TRABAJOS DE  
LICENCIATURA, TRABAJO ESPECIAL DE GRADO, TRABAJO DE GRADO Y  
TESIS DOCTORAL DE LA**

**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA.**

(Nosotras) Gregoria del valle Narváez Marín y Sixcar del valle palacios Labori autor(as) del trabajo o tesis, **“FACTORES ASOCIADOS A LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA EN LA URBANIZACIÓN VILLA ESPERANZA DEL ESTADO NUEVA ESPARTA, EN EL SEGUNDO SEMESTRE DE 2012.”**, Presentado para optar: Especialista en Administración en Salud Pública. Autorizo a la Universidad Central de Venezuela, a difundir la versión electrónica de este trabajo, a través de los servicios de información que ofrece la Institución, sólo con fines de académicos y de investigación, de acuerdo a lo previsto en la Ley sobre Derecho de Autor, Artículo 18, 23 y 42 (Gaceta Oficial N° 4.638 Extraordinaria, 01-10-1993).

X	Si autorizo
	Autorizo después de 1 año
	No autorizo
	Autorizo difundir sólo algunas partes del trabajo
Indique:	

Firma(s) autor (es)

C.I. N° 7.946.153

C.I N° 10.204.726

e-mail: [gregorianarvaez@live.com](mailto:gregorianarvaez@live.com)

e-mail: [lic.sixcarpalacios@hotmail.com](mailto:lic.sixcarpalacios@hotmail.com)

En caracas a los 15 días del mes de Junio de 2013

**Nota:** En caso de no autorizarse la Escuela o Comisión de Estudios de Postgrado, publicará: la referencia bibliográfica, tabla de contenido (índice) y un resumen descriptivo, palabras clave y se indicará que el autor decidió no autorizar el acceso al documento a texto completo.

La cesión de derechos de difusión electrónica, no es cesión de los derechos de autor, porque este es intransferible

**INDICE**

	Pág.
RESUMEN	
INTRODUCCION	1
MÉTODOS	24
RESULTADOS	26
REFERENCIAS	27
ANEXOS	31

## FACTORES ASOCIADOS A LAS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA EN LA URBANIZACIÓN VILLA ESPERANZA DEL ESTADO NUEVA ESPARTA

Gregoria Del Valle Narváez Marín. C.I: 7.946.153, sexo femenino, e-mail: gregorianarvaez@live.com, teléf. 04267378847, dirección Urb. Villa Esperanza c/6-casa E-97, edo. Nueva Esparta. Especialización en administración y salud pública.

Sixcar Del Valle Palacios Labori. C.I: 10.204.726, sexo femenino, e-mail: lic.sixcarpalacios@hotmail.com, teléf. 04128592767, dirección Urb. Doral Margarita, 2da etapa casa nº 47, edo. Nueva Esparta, Especialización en administración y salud pública.

Tutor: Josefa del Jesús Orfila, C.I: 2.643.220, sexo femenino, e-mail: josefaorfila@gmail.com, telf. 04142530227, dirección: Av. El ejército. El Paraíso. Resd. Emilia apto-3. Caracas. Especialista en salud pública.

### RESUMEN

Las condiciones y los estilos de vida de los individuos son muy controversiales puesto que estos se ven inmersos dentro de la arrolladora transculturización y globalización de las cuales se han visto envueltos por múltiples factores: educación, ambiente, cultura, performans, arraigos de otras culturas. La investigación plantea caracterizar las condiciones y estilo de vida de los habitantes de la urbanización de villa Esperanza del estado nueva Esparta durante el segundo semestre 2012. Métodos: se trata de un estudio de campo y descriptivo con una población de 451 familias y una muestra de 150 viviendas, donde se estudiaron las variables condiciones de ambiente y estilos de vida, de acuerdo con los instrumentos que se aplicaron para la recolección y obtención de los datos que en específico nos fueron de gran apoyo utilizando para ello entrevistas y un censo de condiciones socioeconómicos. La promoción de estilos de vida saludables implica conocer aquellos comportamientos que mejoran o socavan la salud de los individuos. Entiende por conductas saludables aquellas acciones realizadas por un sujeto, que influyen en la probabilidad de obtener consecuencias físicas y fisiológicas inmediatas y a largo plazo, que repercuten en su bienestar físico y en su longevidad. Existe una clara relación entre la conducta de las personas y su estado general de salud, el estilo y calidad de vida determina cómo se siente la persona en términos de salud. Definitivamente

existen hábitos, producidos por la forma de vida y por la soledad de consumo, que son nocivos para la salud, tanto física como psicológica.-

Palabras clave: condiciones de ambiente, estilos de vida, saneamiento ambiental

## ABSTRACT

General Purpose, characterize the conditions and lifestyle of the people of Villa Esperanza urbanization Nueva Esparta state in the second half 2012. Methods characterize the lives of people in the population chosen for the study; there are gaps in the institutional processes of management, the cultural patterns of the population and citizenship education. Thus arose the concern to conduct this research in the planning of Villa Esperanza, by evidence of impairment and the environmental conditions that demarcate unsuitable lifestyles. Specific, determine the frequency of houses available to urbanism and few years of existence, determining demographic location and boundaries, identify the source of the river changed, determining status and lifestyles of families, identify associations and groups. Type and descriptive field study, population and sample 451 homes 150 homes, variable environmental conditions and lifestyles, according to instruments that apply to the collection and the data that we will be very supportive of using interviews and a survey of socio-economic conditions and demographic aspects specific. Promoting healthy lifestyles involves knowing those behaviors that enhance or undermine the health of individuals. Healthy behaviors defined as those actions taken by an individual that influence the likelihood of physical and physiological consequences immediate and long term, affecting their physical and longevity. Today, it is known a number of health-related behaviors, captured through epidemiological research. Promoting health is a priority in health psychology, and relates to the development and strengthening of those behaviors and lifestyles that lead to achieve a state of healthy living. Today no one doubts that physical activity and exercise performed moderately and medically controlled, positively affect the health and general well-being of people as a habit entails physically active lifestyle lifestyles healthy, away from consumption of toxic and unhealthy habits. There is a clear relationship between the behavior of individuals and their overall health, and quality of life style determines how a person feels in terms of health. There are definitely habits produced by lifestyle and consumer society, which are harmful to health, both physical and psychological.

Keyword: environmental conditions, life styles,