

La necesidad de la recertificación como expresión de un internista actualizado

Gustavo Villasmil*, Trina Navas**

La grandeza de la medicina —acotaba el Dr. William Mayo— reside en su inagotable potencial de perfeccionamiento. En nuestro quehacer como clínicos nunca llegará el día en que existan más cosas sabidas que cosas por saber, por lo que la clásica imagen del médico como el “eterno estudiante”, seguirá imponiéndose hoy como ayer y como siempre. En el contexto del creciente conocimiento médico y su transformación en información útil para la práctica médica diaria, la Sociedad Venezolana de Medicina Interna ha decidido acompañar a sus miembros, para facilitar el camino de adquisición de nuevos conocimientos y/o actualización continua.

La comunidad de médicos internistas en el país y la forma de acceder a la actualización de conocimientos son complejos. Existen internistas en todas las áreas potenciales de ejercicio de la especialidad, y por lo tanto su disponibilidad geográfica, de tiempo y de tecnología para obtener información, pueden variar.

¿Cómo hacer entonces para mantenernos debidamente actualizados? El desarrollo de competencias idóneas para desempeñarse en el ejercicio médico, convierte al internista en un agente principalísimo en la provisión de servicios de atención sanitaria de primera calidad en todos los niveles de salud. Esto comprende desde la atención ambulatoria hasta la hospitalaria. Si hemos de ser consecuentes con nuestro acervo como especialistas integrales en el adulto, y con nuestra opción por el discurso clínico frente al adulto sano o enfermo, en procura de orientación médica, hemos de reconocer que nuestras brechas de conocimiento médico deben ser atendidas de modo continuo.

La Sociedad Venezolana de Medicina Interna ha estado planificando un sistema de actualización accesible que le permita al internista seleccionar alguna vía de estudio, continua y coherente, que se adapte a sus posibilidades de asistencia a cursos y congresos, a su necesidad de mantenerse largas horas en su área de trabajo y que le ofrezca el beneficio adicional a la satisfacción de su ejercicio médico actualizado, la certificación de su esfuerzo. Todo esto nos lleva a planificar la recertificación en medicina interna, área en que la sociedad se encuentra trabajando desde hace varios años y que cristalizará en el curso de este año.

Esta situación ha sido implementada a nivel mundial, y ofrece al médico no sólo las vías de actualización accesibles para cada caso en particular, sino también, le ofrece un sistema de autoevaluación, donde el interesado observará su propio esfuerzo académico para mantenerse actualizado, y esto le llevará a seleccionar una vía idónea de recertificación, en forma individualizada.

Próximamente, en nuestra página web (www.svmi.org.ve) estará disponible el documento que detalla el sistema de recertificación que la Sociedad ofrecerá a sus miembros, para que estos puedan seleccionar la vía más cómoda y eficiente para cada quien.

Existen tres vías para la recertificación: 1) automática, 2) educación médica continua + PROAMI, y 3) evaluación de credenciales. Todas deben ser implementadas a los 7 años de haber recibido el título de Médico Internista por una universidad nacional o internacional reconocida, o en las residencias asistenciales con el aval de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna, como miembro asociado.

1. Vía automática de recertificación: esta vía está dirigida a médicos internistas Individuos de Número o Correspondientes de la Academia

* Internista. Coordinador de la Comisión de Recertificación de la SVMI.

** Presidenta de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna.

Nacional de Medicina. Comprende aquellos médicos que ejercen en universidades y cumplen con los siguientes requisitos: profesores titulares o asociados por concurso con por lo menos con 4 años de obtenido ese escalafón, y que impartan una asignatura relacionada con la clínica médica en una universidad nacional o internacional reconocida.

2. Vía educación médica continua + PROAMI: para los médicos que hayan obtenido su calificación a través una formación de posgrado, bien sea en estructuras dependientes y calificadas por las universidades o por la vía denominada asistencial, avalada por la Sociedad Venezolana de Medicina Interna como miembro asociado. Esta vía comprende la asistencia a cursos y congresos avalados por la Sociedad Venezolana de Medicina Interna, presentación de trabajos en congresos nacionales o internacionales relacionados con su ejercicio médico, publicación de trabajos en revistas nacionales o internacionales indezadas, publicación de libros o capítulos de libros. En esta vía se contempla también una innovación que es el Programa de Actualización en Medicina Interna (PROAMI). Esta opción está concebida como un instrumento para el internista en procura de su recertificación como especialista. Es un método diseñado para facilitar la labor de estudio del internista inmerso en las exigencias propias del ejercicio y que recoge una experiencia de años en la concepción, articulación y administración de acciones educativas dirigidas a comunidades profesionales como la nuestra, con agendas diarias intensamente comprometidas.

El programa se organiza en ciclos, cada uno de los cuales consta de dos fascículos contentivos del material clínico y bibliográfico especialmente diseñado para el abordaje de los grandes temas que ocupan al internista: los ciclos 1, 4, 7 y 10 dedicados a las patologías cardiovascular, respiratoria, renal, urinaria y del medio interno; los ciclos 2, 5, 8 y 11, a las patologías endocrina, neoplásica, neurológica, hematológica y de origen genético, y finalmente los ciclos 3, 6, 9 y 12 que abordan las patologías infecciosa, dermatológica, gastroenterológica, inmunológica y reumatológica. En cada uno de los fascículos contentivos de los mencionados ciclos, el material educativo ofrecido se organiza en estructuras modulares que permiten abordar cada uno de los temas expuestos desde cuatro perspectivas

complementarias entre sí: la de la estrategia de pensamiento médico y de toma de decisiones, la de la atención primaria en salud, la de los enfoques clínicos de diagnóstico y tratamiento y la de los aspectos generales de la práctica médica a propósito de los problemas estudiados en cada caso. Satisfechos los extremos exigidos por el programa, el internista estará en capacidad de enfrentar el examen de conocimientos correspondiente cuya aprobación le significará un puntaje del total requerido para acreditar su recertificación como especialista. La característica fundamental de esta vía es que cada ítem relacionado con la actualización a través de cursos o congresos, publicaciones y presentaciones tendrá un puntaje máximo, al que se le sumará el aportado por PROAMI, lo que facilita la obtención de los méritos para recertificarse.

3. Vía de evaluación de credenciales: esta vía será útil para profesores universitarios que ejerzan predominantemente la especialidad, contempla para los diferentes escalafones un puntaje determinado, así como también toma en cuenta los trabajos presentados y/o publicados, capítulos de libros o libros relacionados con la especialidad, actividades relacionadas con la coordinación docente, actividad asistencial en un servicio de medicina interna avalados por la Sociedad Venezolana de Medicina Interna, asistencia y participación activa a congresos y cursos avalados por la Sociedad Venezolana de Medicina Interna, actividades en la Junta Directiva de la Sociedad o de los Capítulos, así como en comisiones, que se mantengan activas en los últimos 7 años.

La Sociedad Venezolana de Medicina Interna, comunicará todas las actividades académicas que realizará periódicamente, lo que permitirá a todos sus miembros recolectar la información pertinente para iniciar su proceso de recertificación, y próximamente, hará público, a nivel nacional la fecha de inicio del proceso de recepción de credenciales para la respectiva recertificación. El logro de este instrumento que brindará al médico internista, no sólo una vía de actualización, sino un documento que permita certificar su empeño en mantenerse actualizado, es el producto final de años de trabajo de una comisión integrada por internistas calificados para esta labor y con representación del país entero. El trabajo de este equipo, permitirá contribuir al mejoramiento continuo de aquellos médicos dedicados a tan exigente especialidad.