

Edad de la Menarquia y Condición Socioambiental de niñas en situación de tutela

Salazar-Lioggiodice Marinés^{1, 2}, Arroyo-Barahona Esteban^{1, 2}, Ledezma de Castillo Thaís¹.
Pérez Betty¹, Landaeta-Jiménez Maritza³.

¹Unidad de Biantropología Actividad Física y Salud/ IIES, /FaCES/UCV Venezuela,

² Escuela de Antropología/ FaCES/UCV

³Fundación Bengoa,

Resumen

El propósito de esta investigación fue hacer un estudio exploratorio sobre la edad de la menarquia de un grupo de niñas en situación de tutela en instituciones privadas de la ciudad de Caracas. Se estudiaron 74 niñas y adolescentes con edades comprendidas entre 8 y 18 años. Para la estimación de la edad de la menarquia se utilizaron los métodos: "Status quo" y el retrospectivo. Los resultados mostraron que las niñas presentan una ligera tendencia a madurar mas temprano con un promedio de 11,95 y una mediana de 12,04 que la referencia nacional, las cuales presentaron una mediana de 12,65 y de 12,80 para el estrato social más bajo. Estas niñas al ingresar a las instituciones de cuidado consiguen las condiciones favorables que pueden contribuir en su mejor desarrollo biológico.

Palabras Clave: Menarquia, niñas, tutela, socio-ambiental.

¹ Datos de Contacto: tlf: (+58 212) 6052530 marinesalazar@gmail.com

I. Introducción

La menarquia ha sido el parámetro utilizado para marcar el primer cambio en el proceso de maduración de la mujer. Se ha señalado que la menarquia ocurre en una fase relativamente avanzada de la pubertad, la desviación estándar de la edad de la menarquia es de aproximadamente un año en la mayor parte de las poblaciones, de modo que el 95% de los límites son de unos 11,0 años a 15,0 años (Valslk JA, 2004).

Las características del desarrollo de los individuos de una población viene condicionada tanto por factores genéticos, como ambientales. De estos últimos podemos distinguir desde los climáticos hasta socioculturales.

A lo largo del crecimiento, el individuo se adapta continuamente a los cambios que tienen lugar en su entorno, por tanto las variaciones encontradas en los parámetros de crecimiento de una población nos permiten hacer valoraciones sobre las condiciones: morfológicas, nutricionales y sociales.

Existen numerosos factores que condicionan la edad de aparición de la menarquia, tales como: genéticos, sociales, ambientales, culturales, entre otros. Siendo la condición social uno de los que más influye sobre los otros factores. (Tanner, 1996)

El propósito de esta investigación fue realizar un estudio exploratorio sobre la condición socioambiental y la edad de la menarquia de un grupo de niñas en situación de tutela en instituciones privadas de la ciudad de Caracas, estas niñas constituyen un grupo vulnerable con alto riesgo a situaciones de alteraciones que puede comprometer su desarrollo biológico y psicosocial, parte de ellas son rescatadas de la calle.

II. Metodología

Se estudiaron 74 niñas y adolescentes con edades comprendidas entre 8 y 18 años pertenecientes a instituciones privadas de cuidado integral que fungen como hogares sustitutos.

Los Hogares de Cuido de las niñas se pueden clasificar según su modalidad de funcionamiento, en dos tipos:

Tipo 1: funcionan bajo régimen abierto con el compromiso adquirido por los padres y/o representantes de retirarlos los fines de semana y en períodos vacacionales. Las niñas que se encuentran en este tipo de hogares provienen de familias desestructuradas en condiciones de pobreza extrema y de violencia familiar, generalmente la madre trabaja, predominando el oficio de doméstica en casa de familia, y en los padres predomina el oficio de obrero o vigilante. En algunos progenitores se detectan problemas de alcoholismo y drogadicción, también se encontraron varios casos con problemas mentales de la madre.

Tipo 2: tienen un régimen de visitas voluntarias de sus familiares días, horas y salidas acordadas. Bajo esta última modalidad de visitas, se constató que con frecuencia se genera una desvinculación de las niñas y adolescentes con sus padres biológicos y familiares, ya que las visitas se van alejando en el tiempo y terminan por establecerse una situación que podría catalogarse de visitas ocasionales, o nunca. En estas niñas se presentan muy frecuentemente situaciones de madres indigentes, mendigas o fallecidas, predomina el abandono materno y paterno en casi la totalidad de la población evaluada. Hay situaciones en las que el padre ha fallecido o esta detenido por problemas legales.

Para la estimación de la edad de la menarquia se utilizaron dos métodos:

1. "Status quo" el cual consiste en preguntar a las niñas si han tenido su primera menstruación o no, para el momento de la evaluación.
2. Método retrospectivo: se utiliza en la evaluación de las post-menarquicas se indicó a las niñas que mencionaran la fecha en que esta ocurrió, dato que se registró sólo si la recordaban certeramente (día, mes y año).

Siguiendo el método hipotético-deductivo y tomando como referencia el planteamiento de autores como: O'Brien (1989), Tortora (2003) entre otros, y los estudios poblacionales realizados en Venezuela, donde se señala que cuanto más bajo es el entorno socio-económico la menarquia puede aparecer más tardía, partimos de la hipótesis que las niñas en situación de tutela maduran mas tarde.

III. Resultados

Los resultados mostraron que las niñas presentan una ligera tendencia a madurar mas temprano, con un promedio de 11,95 años y una mediana de 12,06 años, que la referencia nacional, las cuales presentaron una mediana de 12,65 años y 12,80 años para el estrato social V, considerado el más bajo de acuerdo a la clasificación del método Graffar, para las zonas urbana y rural los datos registrados reportados fueron 12,56 y 12,91 años respectivamente como edad mediana de menarquia en el país. (Méndez-Castellano y Col 1996) (Gráfico N° 1.) La muestra considerada corresponde a niñas y adolescentes con problemas socioeconómicos y familiares graves, por lo que fueron evaluadas en "Hogares Especiales de Cuido" o también denominados "Hogares Sustitutos", de carácter privado ubicados en Caracas, atendidos fundamentalmente por religiosas o por iniciativa propia de particulares sin fines de lucro, generalmente estos hogares sustitutos cuentan con benefactores monetarios y/o de insumos: empresas, bancos y particulares.

Todas las niñas y adolescentes evaluadas tienen medida de protección expedida por tribunales venezolanos de acuerdo a las disposiciones legales de protección al niño y adolescente en Venezuela.

Es importante destacar que los hogares tipo 2, constituyen una alternativa de ayuda y una solución al problema del abandono familiar parcial o total de las niñas y adolescentes.

Para evaluar el comportamiento de la edad de la menarquia en estos dos tipos de hogares, se consideró el tiempo en la institución y la edad de ingreso en ésta. Tal como lo muestra el (Gráfico N° 2) se puede señalar que en los hogares tipo 1 el tiempo de permanencia de las niñas en la institución es en promedio de 4 años, mientras que la edad de ingreso es de 8,93 años y la edad de la menarquia fue en promedio de 11,92 años. Para los hogares tipo 2 el promedio de permanencia en la institución fue de 7,70 años y la edad al ingresar es en promedio de 8,17 años, en cuanto a la edad de la menarquia esta fue en promedio de 11,63 años.

Todas las niñas evaluadas al momento de ingresar a la institución no habían tenido su primera menstruación.

IV. Conclusión

"Cuanto más bajo sea el entorno socioeconómico, más amplia la familia y peor el estado nutricional, tanto más puede demorar la menarquia". De acuerdo a los resultados obtenidos y teniendo en consideración los antecedentes socioambientales de las niñas evaluadas podemos llegar a las siguientes consideraciones:

1. Las niñas al ingresar a las instituciones de cuidado consiguen las condiciones favorables que pueden contribuir en su mejor desarrollo biológico. Posiblemente asociados con factores ambientales relacionados con una mejoría en las condiciones socioeconómicas y nutricionales.

2. ¿Podemos estar en presencia de una tendencia secular a una madurez más temprana reflejada en la menarquia? Está interrogante podría tener respuesta en la transición sucedida en Venezuela, al pasar de ambiente rural a uno urbano e industrial, siendo estos últimos coadyuvantes en una "dinámica psicosomática mayor" (Kohn, 1990). También sería oportuno mencionar que a nivel mundial existe una tendencia a la madurez temprana (Wolanski N, Dickinson F, Siniarska A, 2003)
3. Otro aspecto a considerar en la edad temprana de la menarquia de estas niñas es el factor genético es decir, en la correlación que existe entre la edad de la menarquia de la madre y la hija, pero este dato, por las razones expuesta previamente es prácticamente imposible de obtener
4. Por último, diríamos que este trabajo no agota el tema, sino que apenas toca parte de él. Por lo que es necesario realizar más estudios desde otros ángulos y con otras estrategias de análisis.

V. Bibliografía

Kohn F. Edad de Menarquia en estudiantes venezolanas residenciadas en el área metropolitana de Caracas. Caracas. Publicaciones de la UCV. 1990.

Lejarraga, H, editor. Desarrollo del niño en contexto. Buenos Aires: Paidós. 2004.

Malina, R. Crescita e maturazione di bambini ed adolescenti praticanti atletica leggera. Roma: FIDAL. 2006

Méndez, R, Valencia, M y Meléndez J. Edad de la menarquia en adolescente del noroeste de México. ALAN. Vol 56. N° 2. 1-5. 2006.

Méndez-Castellano y Col. Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo Humanos de la República de Venezuela. Proyecto Venezuela. Tomo II. Caracas, Venezuela. Fundacredesa. 1996

Tanner JM. El hombre antes del hombre. El crecimiento físico de la concepción hasta la madurez. México. Fondo de Cultura Económica. 1986

Valslk JA. The seasonal rhythm of menarche. A review. *Hum Biol* 2004; 37: 75-90.

Wolanski N, Dickinson F, Siniarska A. Seasonal rhythm of menarche as a sensitive index of living conditions. *Stud Hum Ecol* 2003; 11: 171-91.

VI Gráficos



