

II CONGRESO INTERNACIONAL DE FONOAUDILOGÍA
ENCUENTRO DE INTEGRACIÓN LATINOAMERICANA
XXV Aniversario de la Licenciatura en Fonoaudiología
Universidad Nacional de Rosario - Argentina

Mejor enséñame a manejar mi tartamudez



Dr. Pedro R. Rodríguez C.
Universidad Central de Venezuela

¿Cómo curar la tartamudez una vez que ésta se instaure?



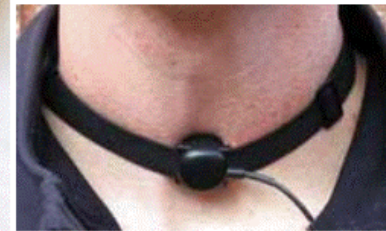
¿Cómo ayudar al tartamudo a superar su problema?

Tradicionalmente, para el tratamiento de la tartamudez han existido, básicamente, dos tipos de abordaje terapéutico

Ambos orientados a tratar el síntoma, lo que se observa a simple vista.

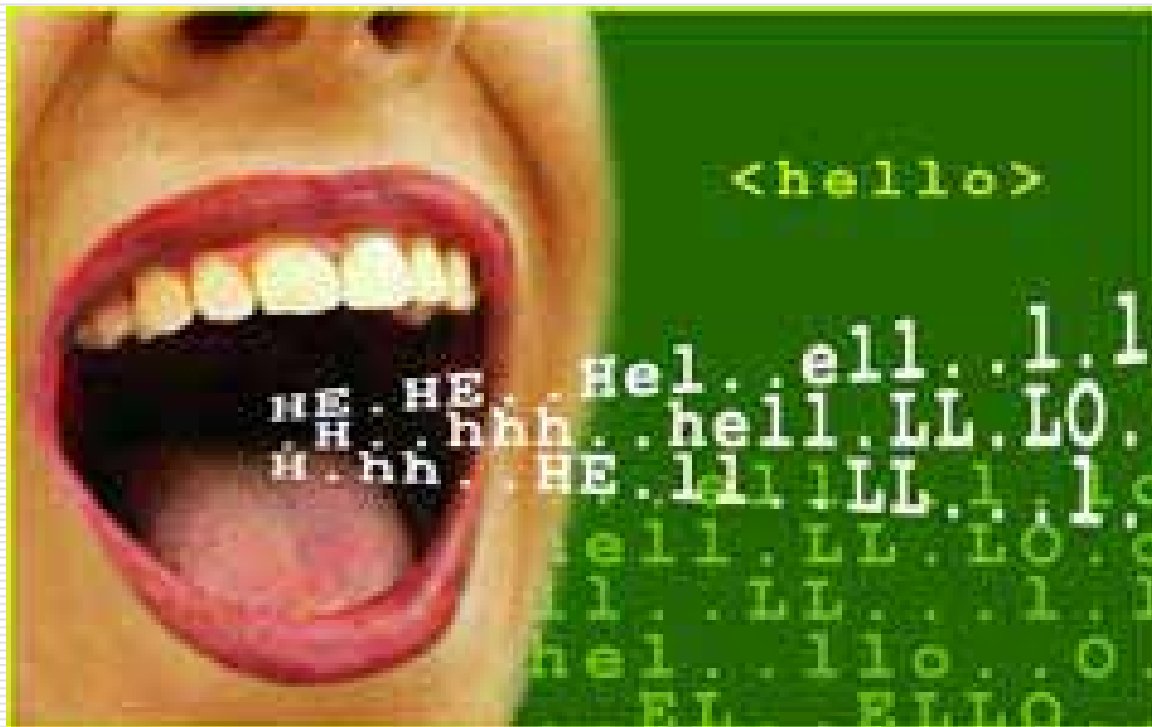


Terapias basadas en técnicas de rehabilitación del habla o el uso de aparatos y/o prótesis que controlan y esconden la tartamudez.



The Pocket Speech Lab from Casa Futura Technologies. The control unit is on the left, and one of the optional throat microphones (to eliminate background noise) is on the right. Photographs from the website (www.casafuturatech.com).

En ambos casos, el objetivo final es el logro de la fluidez a través del control del habla del tartamudo.



¿Pero, es que acaso la tartamudez es sólo un hablar disfluyente?

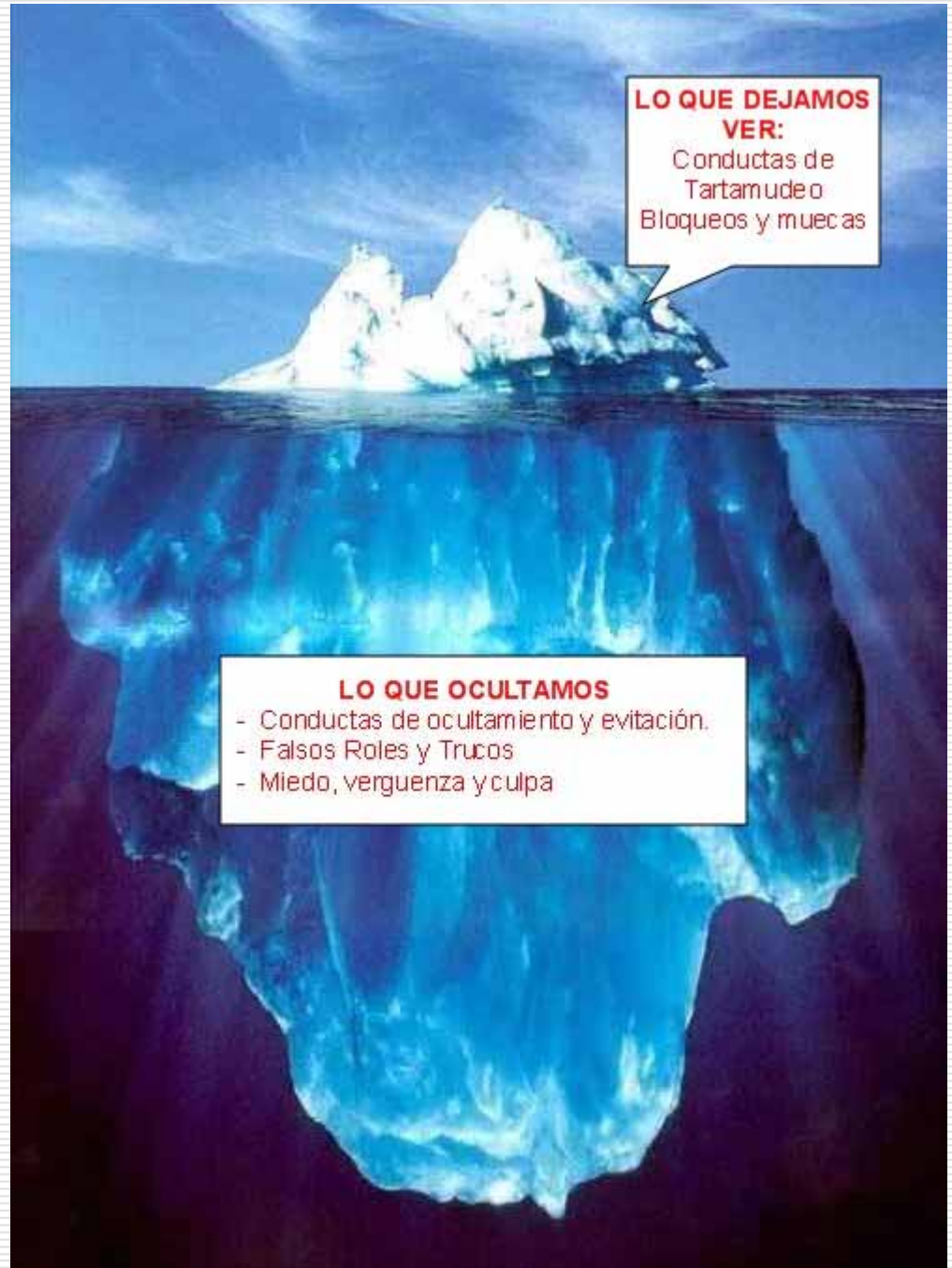


La tartamudez es un trastorno que afecta el **proceso comunicativo** y que se caracteriza por interrupciones involuntarias en la fluidez del habla de las personas. Estas interrupciones en la fluidez del habla se acompañan de tensión muscular en cara y cuello, miedo y stress y son **la expresión visible de la interacción de determinados factores orgánicos, psicológicos y sociales** que determinan y orientan en el individuo la conformación de un ser, un hacer y un sentir con características propias.

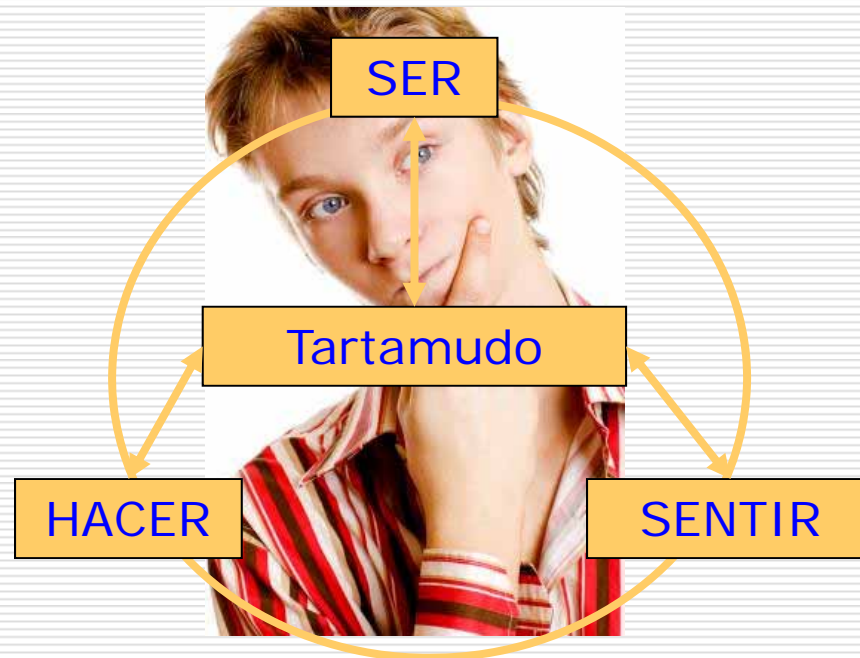
(Rodríguez, P. 2002)

Las terapias tradicionales se orientan a tratar sólo aquello que se observa.
La parte más pequeña del iceberg.

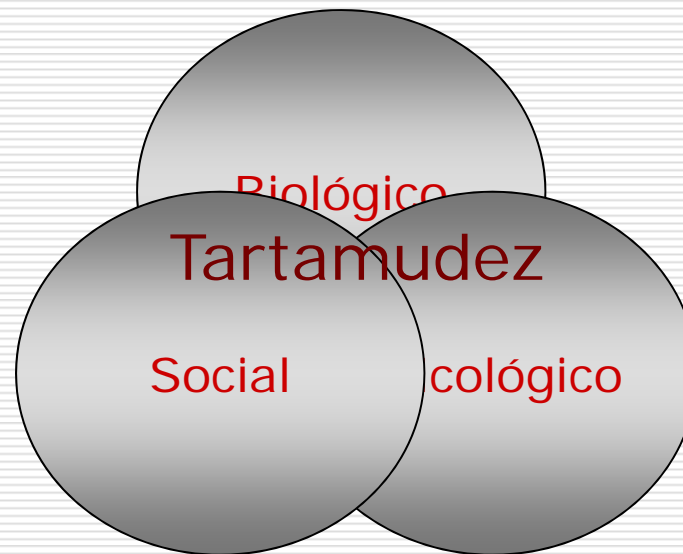
El iceberg de Joshep Sheehan



La tartamudez, a partir de la adolescencia, es una **condición crónica** que determina en quien lo padece una manera de "SER", "HACER" y "SENTIR" que condiciona su vida



En ella interactúan constantemente factores biológicos (orgánicos), sociales y psicológicos



¡La tartamudez no se cura!



Y mientras más intentemos controlarla, haremos que más se perpetúe.

- La Tartamudez está relacionada con el intentar no tartamudear....
- A mayor intento de controlarla, más se tartamudea



¿Qué pasa cuando intentamos **CONTROLAR** el habla disfluyente?

- Hacemos consciente una acción que debe ser automatizada e inconsciente.
- La persona le empieza a temer a su manera espontánea de hablar y se esfuerza por evitar sus disfluencias.
- La interacción verbal se convierte en algo desagradable y generador de stress que se trata de evitar.

Al tartamudo hay que enseñarlo a desarrollar estrategias que le permitan una comunicación efectiva y no traumática



Hay que enseñarlo a tartamudear

- Sin esfuerzo
- Sin miedo
- Sin vergüenza



Ayúdenos a:

- Aceptar nuestra forma de hablar.
- Modificar las creencias que tenemos en relación a nuestro rol como hablantes.
- Disminuir nuestros temores, stress y ansiedad.
- Mejorar nuestra auto-estima y nuestra auto-imagen.



- Incrementar nuestra auto-confianza.
- Incrementar la interacción verbal.
- Dótenos de herramientas para tartamudear sin esfuerzo y mejorar nuestra comunicación.





GRACIAS

prodriguez@ttmib.org

<http://www.ttmib.org>