

PSICONEUROINMUNOLOGIA

Roberto A. Giraldo, MD

Antes de 1964
MEDICINA PSICOSOMÁTICA

En 1964
Solomon y Moss
Hablan de
PSICOINMUNOLOGÍA

En 1980
ROBERT ADER
Presidente
Sociedad Psicosomática Americana
Crea el término
PSICONEUROINMUNOLOGÍA

FUNCIONES DEL SISTEMA INMUNE

DEFENSA

Infecciones “Oportunistas”

Cándidiasis

Histoplasmosis

Coccidioidomicosis

Criptococosis

PCP

Infecciones Herpéticas

CMV

TBC

Nocardiosis

Neumonía bact. Recurr.

Septicemia x Salmonella

Critosporidiosis

Estrongiloidiasis

Toxoplasmosis

VIGILANCIA

Tumores “Oportunistas”

Sarcoma de Kaposi

Linfoma cerebral

Linfoma células B

Linfoma de Burkitt

CA invasivo cervical

HOMEOSTASIS

Enfermedades Metabólicas “Oportunistas”

Diarrea

Pérdida del cabello

Pérdida de peso

Emaciación

Caquexia

Artritis

Dermatosis

Demencia

Encefalopatía

LEMP

**OBSERVACIONES
CIENTÍFICAS
EN
HUMANOS**

- 1963 Young et al (London)** 40% mayor mortalidad de 4.486 viudos
- 1967 Rees & Lutkin (Wales)** 5% mayor mortalidad en el primer año después de perder a un ser querido (5.184)
- 1979 Yorkston et al (Mayo Clinic)** Mejoría de 28 asmáticos con relajación mental
- 1981 Shekelle et al (Harvard)** 2x mayor riesgo de cáncer en hombres deprimidos (17 años)
- 1981 Baker (London)** Comienzo de artritis reumatoidea después de la pérdida de un ser u objeto querido
- 1984 Kiecolt-Glaser (Ohio)** Inmunosupresión y estrés académico en estud. de medicina
- 1985 Schleifer (NY)** Dism. de linfocitos T en deprimidos
- 1987 Kiecolt- Glaser (Ohio)** Inmunosupresión en divorciadas y separadas

1978 Cappel (Bruselas) Aumento de infecciones por virus herpes en deprimidos crónicos

1979 Stanislav (Yale) Mononucleosis y ansiedad aguda

La flora bacteriana de la orofaringe cambia con el estado mental !

R/. Complejo B

- **Mala respuesta a vacunas en esquizofrenia**
- **Alteraciones mentales en enfermedades inmunológicas**

1978 Constance Holden *Science*

Cáncer and Personalidad

Melanoma	-----	Personas reprimidas
CA de pulmón	-----	Reprimidas y neuróticas
CA de mama	-----	Melancólicas
CA cuello	-----	Pérdida emocional
Leucemias y Linfomas	-----	Sentimiento de soledad, falta de esperanza y ayuda

RENCOR



CÁNCER

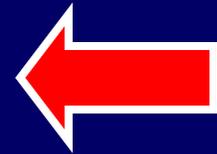
**OBSERVACIONES
CIENTÍFICAS
EN
ANIMALES**

1958 Davis (Baltimore) Mayor # de larvas de *Trichinella spiralis* en ratones hacinados

1960 Winstar (California) Disminución rechazo injerto de piel por estrés eléctrico en ratones

1963 Marsh (California) Aumento Polio en monos después de estrés eléctrico

1974 Hamilton (Florida) Ratones, *H. nana* y gato



1975 Riley (Seattle) Aumento de CA de mama en ratones hacinados

1981 Keller (New York) Linfopenia y disminución respuesta a mutágenos en ratas con estrés eléctrico

PRIMERAS REUNIONES INTERNACIONALES

1965 Abril New York	Academia de Ciencias de NY 1a Conferencia sobre aspectos psicofisiológicos del cáncer
1968 Mayo New York	Academia de Ciencias de NY 2a Conferencia sobre aspectos psicofisiológicos del cáncer
1983 Agosto Philadelphia	Asoc. Amer. Farmac. Experim. Terapéutica Simposio: Encefalinas, endorfinas, estrés y el sistema inmune
1984 Noviembre Bethesda	NIMH Primer taller internacional sobre neuroinmunomodulación
1984 Noviembre Coconut Grove	Instituto de Medicina Howard Hughes Neuromodulación de la inmunidad y la hipersensibilidad

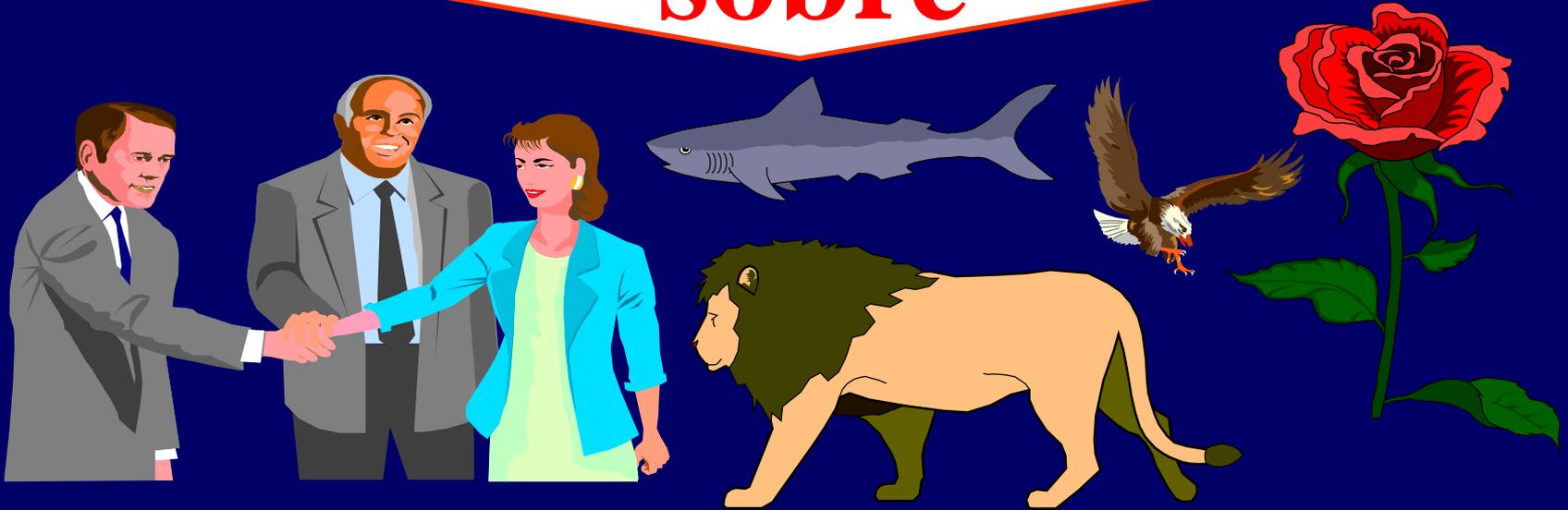
PRIMEROS LIBROS

1981 Ader et al.	Psiconeuroinmunología (3a Ed. 2001)
1983 Locke	Mente e inmunidad
1984 Fox	Impacto de los sistemas psiconeuroendocrinos en cáncer e inmunidad
1985 Guillermin	Modulación neural de la inmunidad
1985 Plotnikoff et al.	Encefalinas y endorfinas: estrés y el sistema inmune
1986 Berczi	Función pituitaria e inmunidad
1986 Frederickson et al.	Neurorregulación de los sistemas autónomo, endocrino e inmune

Agentes estresantes

Químico Físico Biológico Mental Nutricional

**Efectos tóxicos
sobre**



sobre otros seres

Agentes estresantes

Químico Físico Biológico Mental Nutricional

**Efectos tóxicos
sobre**

**Muchos
sistemas
corporales**

**Sistema
inmunológico**

MANIFESTACIONES CORPORALES DEL ESTRÉS MENTAL

Tensión muscular (> espalda y nuca)

Palpitaciones

Aumento PA

Piel pálida

Disminución respiración

Aumento orina

Aumento catecolaminas

Aumento cortisol

Las células inmunocompetentes

también lo sienten

“Si uno encuentra en el camino a un borracho gritando e insultando, nada pasará si uno lo ignora y sigue el camino. Pero si uno responde agresivamente, peleando o simplemente listo para pelear, el resultado puede ser desastroso. Se descargará adrenalina, se le aumentará la PA, le dará taquicardia y el sistema nervioso se pondrá tenso y molesto. Si además, uno es un candidato coronario, puede terminar con un infarto o con un derrame cerebral. En ese caso la muerte será el resultado de una actitud equivocada y suicida”

Hans Selye

ESTRESANTES MENTALES AGUDOS

Exámen escolar

Ingresar al hospital

Antes de cirugía

Notificación de enfermedad grave

Exposición a fobias

Hablar en público

Compromiso social

Amenaza terrorista real

Vuelo espacial

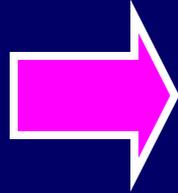
ESTRESANTES MENTALES CRÓNICOS

**M
I
E
D
O
S**

Pérdida de un ser querido
Pérdida de algo material
Separación y divorcio
Pelea marital
Enfermedad del esposo/a
Cuidar un demente
Cuidar un minusválido
Soledad
Falta de hogar
Estrés académico
Niño comenzando la escuela
Desempleo
Estrés en el trabajo
Cuidar bebé de bajo peso
Esperar un transplante
Haber participado en una guerra

**T
E
M
O
R
E
S**

**PAUTAS
MENTALES**



ENFERMERDADES

CRÍTICA → **ARTRITIS**

RABIA → **INFECCIONES**

CULPA / MIEDO → **DOLOR**

RENCOR → **CÁNCER**

ODIO A UNO MISMO → **AIDS**

VIVIMOS SALTANDO DE MIEDO EN MIEDO

miedo a levantarnos

miedo a engordar

miedo al examen

miedo a perder (deportes)

miedo a llegar tarde

miedo a perder el trabajo

miedo a la pobreza

miedo a pecar

miedo al sexo

miedo a EDTS

miedo al avión

miedo a los terroristas

miedo a los comunistas

miedo a no obtener visa

miedo a casarse

miedo a perderse

miedo a los policias

miedo a los ladrones

miedo a la obscuridad

miedo al sereno

miedo al insomnio

miedo a enfermarse

miedo a la contaminación

miedo a los microbios

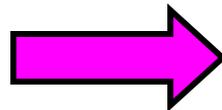
miedo al colesterol

miedo a la glicemia

miedo al HIV

miedo a morir

Miedo



Dolor Crónico

ALTERACIONES INMUNOLÓGICAS DURANTE ESTRÉS MENTAL CRÓNICO

- **Linfopenia T**
- **Disminución # y activ. c. asesinas**
- **Disminución respuesta a mitógenos**
- **Disminución IgA secretoria**
- **Aumento IL-6**
- **Aumento IL-4**

ALTERACIONES INMUNOLÓGICAS DURANTE ESTRÉS MENTAL AGUDO

- **Leucocitosis transitoria**
- **Linfopenia moderada**
- **Aumento de monocitos**
- **Aum. transitorio del # y act. de c. asesinas**
- **Disminución ratio CD4/CD8**
- **Aumento de CD8**
- **Disminución CD4**
- **Disminución respuesta a mitógenos**
- **Disminución cutirreacciones**

SENTIMIENTOS TÓXICOS

FALTA

DE

AMOR

ENVIDIA

Sobervia

Ira

Avaricia

Pereza

Gula

Lujuria

Miedo

Ansiedad

Depresion

Panico

Falta de esperanza

Odio

Rencor

**“Pecados
Capitales”**

PANDEMIA



miedo temor pánico

depresión ENVIDIA terror

duda ansiedad

frustración odio

falta de esperanza

remordimiento

rencor confusión

UNA CAUSA → EFECTO

Conciencia

EFECTO

**Factores de Riesgo de
Salud y Enfermedad**



AGENTES ESTRESANTES

- Químicos
- Físicos
- Biológicos
- **Mentales**
- Nutricionales

Respuesta al estrés
Hiperactivación inmune
Deficiencias nutricionales
Estrés oxidativo

INMUNOSUPRESIÓN

- Leve
- Moderada
- Severa
- Transitoria
- Prolongada

Infecciones
Tumores
Enf. metabólicas

“oportunistas”



Agentes estresantes  **Respuesta al estrés**

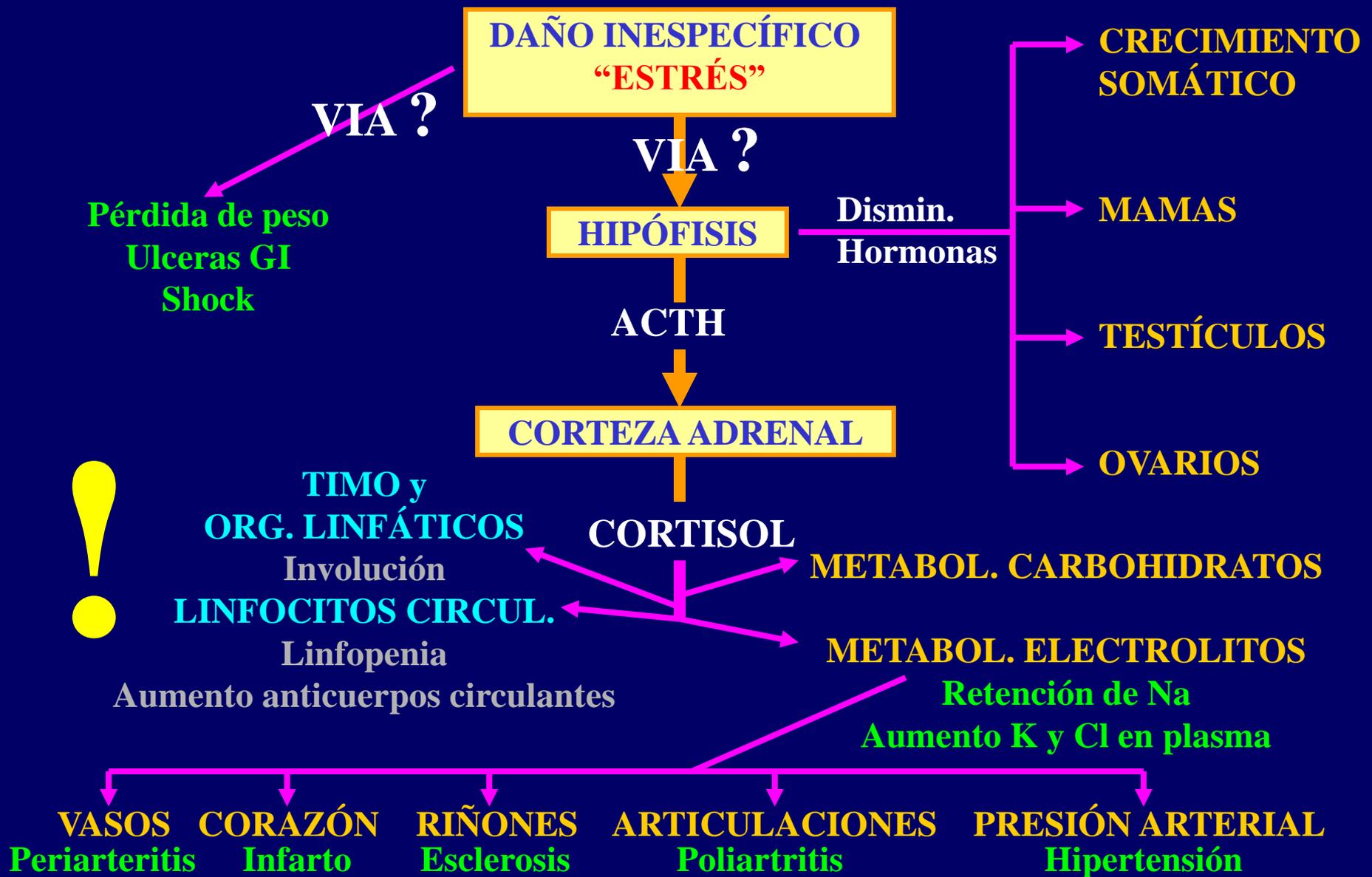
Hans Selye

Respuesta al estrés { **1a etapa de alarma**
2a etapa de adaptación
3a etapa de saturación

Síndrome general de adaptación

Enfermedades de adaptación

Selye H. Un síndrome producido por diversos agentes nocivos. Nature 1936; 138: 32



HANS SELYE, El síndrome general de adaptación y las enfermedades de adaptación. J. Clin Endocrinol 1946; 6: 117

Evento estresante mental

- Cantidad y
- Calidad del estrés

PERCEPCIÓN DE AMENAZA

- Constitución o Predisposición orgánica
- Personalidad

Integración afectiva

Activación mecanismos neurológicos

- somáticos
- autónomos

- Neural
- Neuroendocrina
- Endocrina
- Inmune

RESPUESTA AL ESTRÉS

Activación órganos de choque

CONTROL DEL ESTRÉS

SI

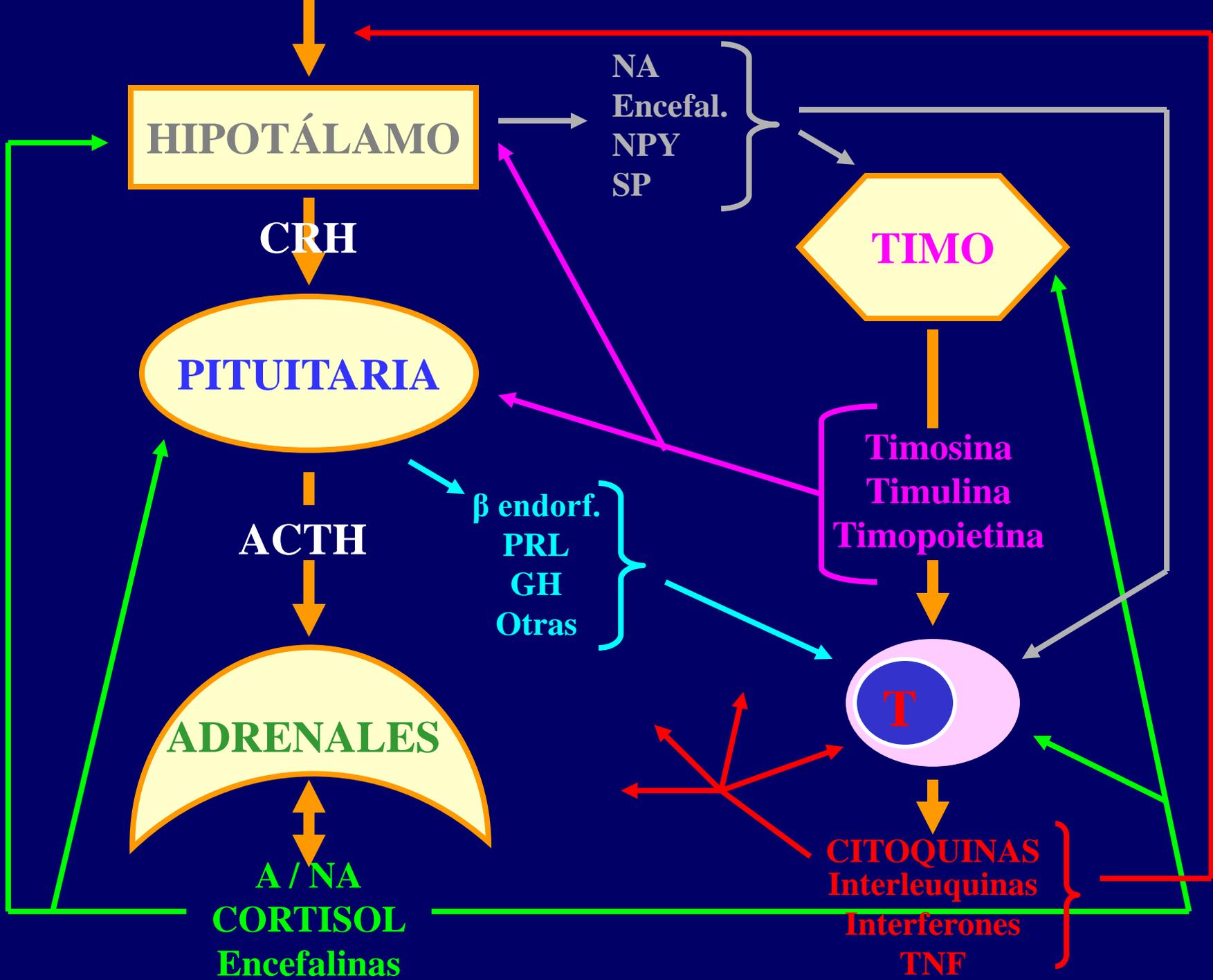
**Atenuación
Aprendizaje**

NO

**Disfunción o
Enfermedad**

**INTERRELACIONES SISTEMAS
NERVIOSO, ENDOCRINO
E INMUNE**

Embrionarias
Evolucionarias
Anatómicas
Fisiológicas
Bioquímicas



Principales Neurotransmisores y Neuropeptidos

Noradrenalina (activador mayor)

Ácido gama amino benzoico (GABA) (inhibidor mayor)

Serotonina (5-HT)

Acetilcolina

Dopamina

Sustancia P (SP)

Neuropeptido Y

Opiaceos

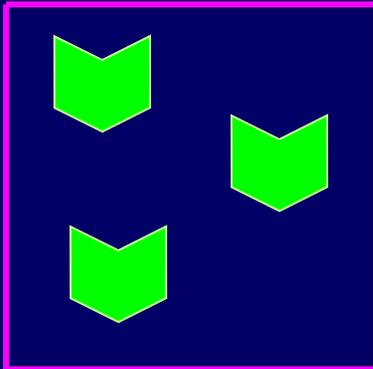
Neurotensina

Bombesina

Péptido Intestinal Vasoactivo (VIP)

Somatotropina (GH)

Somatostatina



HIPOTÁLAMO

TRH **SOM** **GHRH** **GnRH** **5-HT** **CRH** **DOPA** **NE** **VA** **OX**

Pituitaria anterior

Pituitaria posterior

TSH **GH** **LH** **FSH** **ACTH**

VP **OX**

Tiroides

Higado

Gonadas

Corteza adrenal

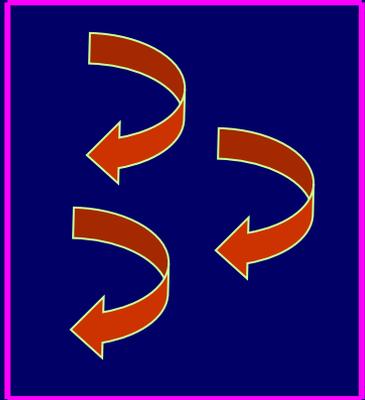
F **M**

HT

IGF-1

E **P** **T**

GC **βEnd** **PRL**



CITOQUINAS

Interleuquinas
(IL) 1-18

Interferones
(IFN) α β γ

Factores

TGF- β 1

TGF- β 2

TGF- β 3

Granulocito/macrófago-CSF

MEG-CSF

EO-CSF

M-CSF

Factor inhibidor de la migración

Caquectina

Linfotoxina

Proteínas de inflamación

**Acciones sobre células inmunes,
neurológicas, endocrinas
y otras**

Células productoras

Lin. B activados

Lin. T activados

C. dendríticas

C. asesinas

CD4

CD8

Monocitos

Macrófagos

Mastocitos

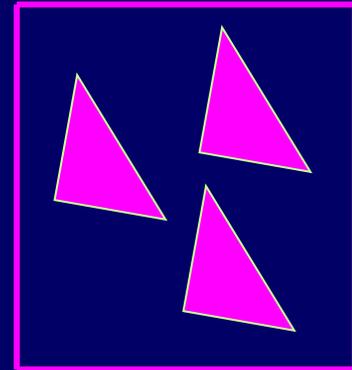
C. endoteliales

Fibroblastos

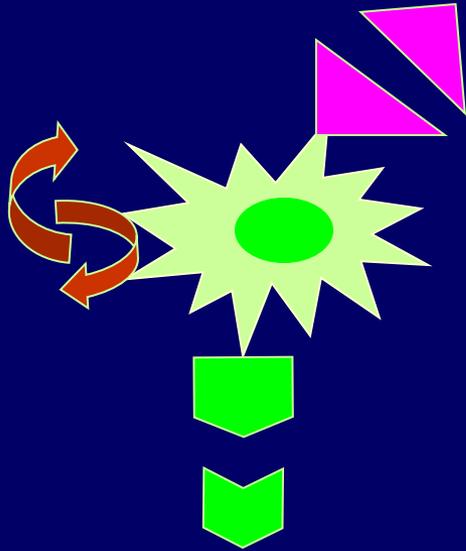
Eosinófilos

Astrocitos

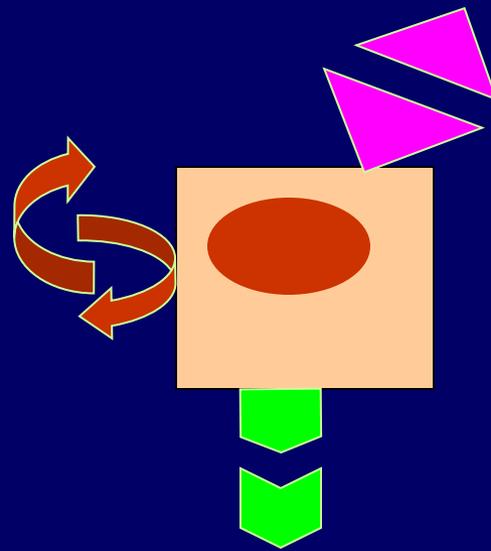
Neuroglia



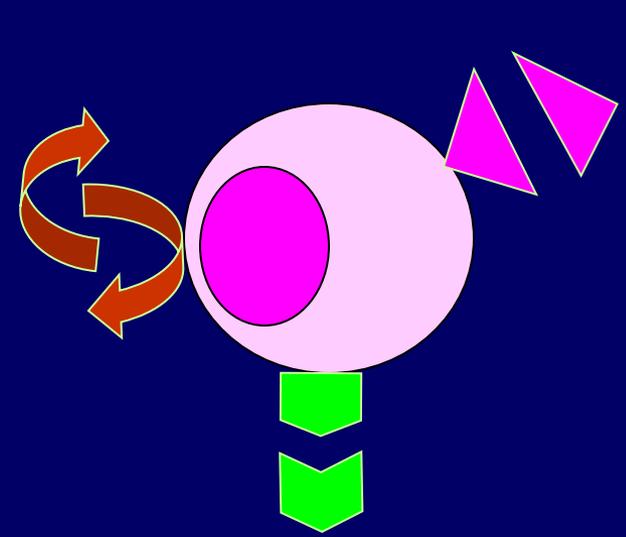
NEURONAS



C. ENDOCRINAS



LINFOCITOS



Neurotransmisores
Neuropéptidos



Hormonas



Citoquinas

Neuronas, células endocrinas y células inmunes producen todas neurotransmisores, hormonas y citoquinas y además poseen todas receptores para todos ellos

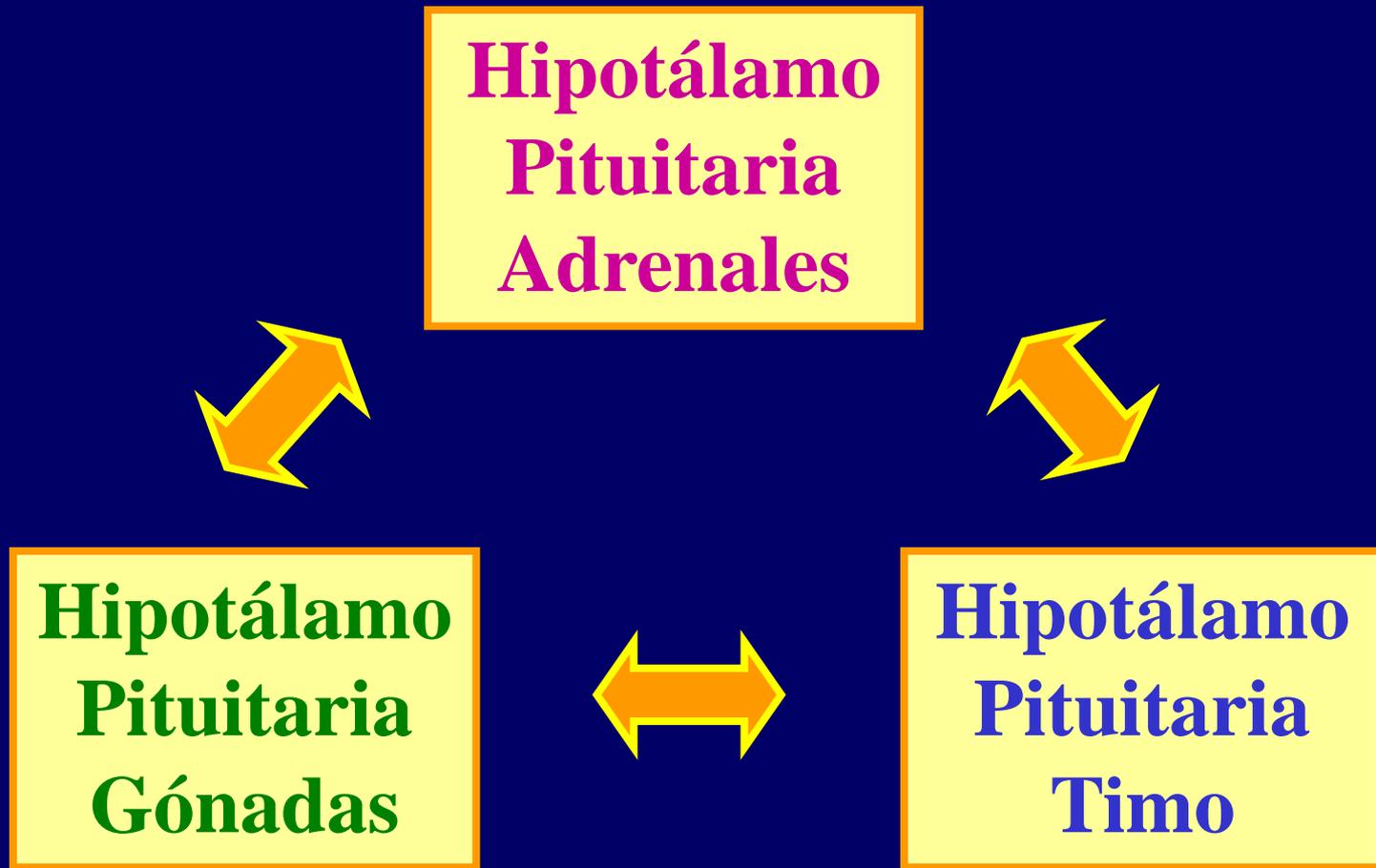
“Los linfocitos T deben considerarse un nuevo tipo de neuronas: las neuronas móviles o flotantes”

Julious Axelrod 1984

“El sistema inmune es un sistema nervioso sensorial”

Edwin Blalock 1984

Principales Ejes de la Respuesta al Estrés



INTERACCIONES INMUNO GONADALES

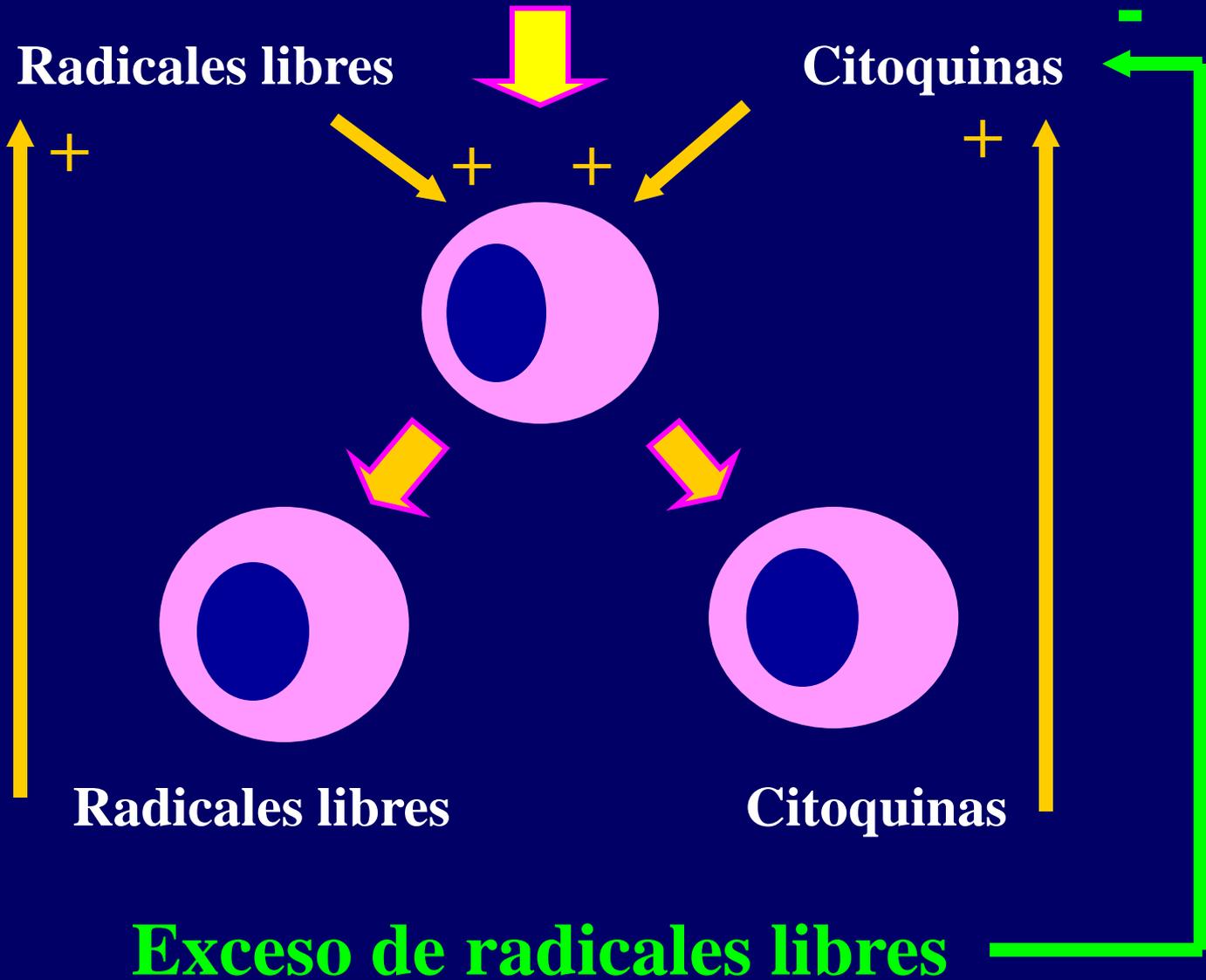
- * **Mejor y mayor respuesta inmune en mujeres (en todos los mamíferos)**
- * **Cambios de la respuesta inmune durante el ciclo menstrual, el embarazo, la lactancia y la menopausia**

Galeno 200 DC observó:

> frecuencia de cáncer de mama en mujeres
“melancólicas” que en “sanguineas”

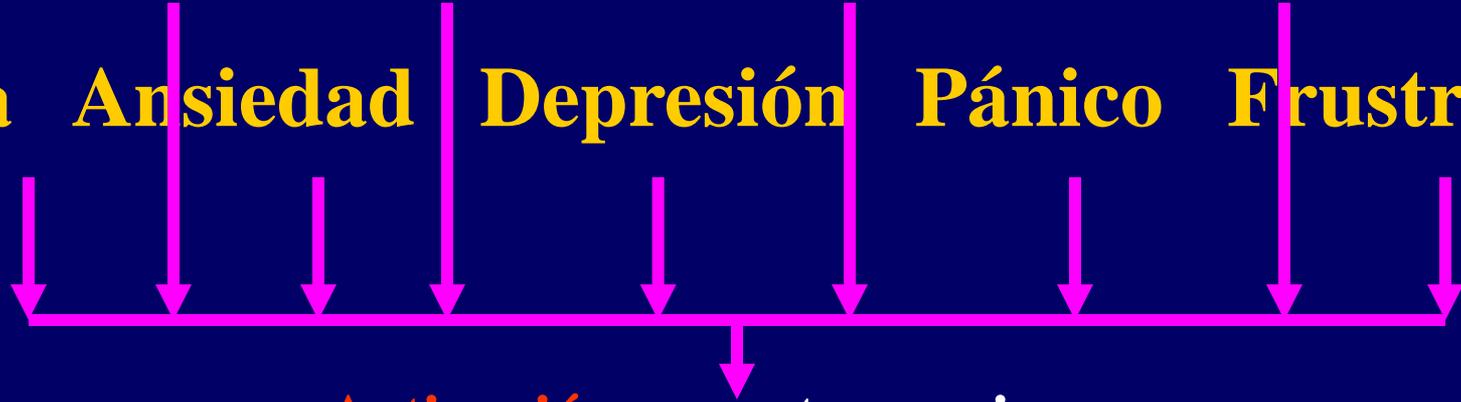
- frecuencia de depresión en mujeres
- frecuencia de enfermedades autoinmunes en mujeres
- frecuencia de Alzheimer en hombres
- frecuencia y severidad de infecciones en hombres
(Paracoccidioidomicosis)

NUTRIENTES



Miedo Odio ENVIDIA Rencor

Duda Ansiedad Depresión Pánico Frustración



Activación neurotransmisores

Activación del eje hipotálamo – pituitaria - adrenales

Activación glándulas endocrinas

Activación células inmunocompetentes



Aumento Radicales Libres

(< agentes oxidantes)



ESTRÉS OXIDATIVO

SENTIMIENTOS TÓXICOS / ESTRÉS MENTAL

Respuesta al estrés

Cortisol

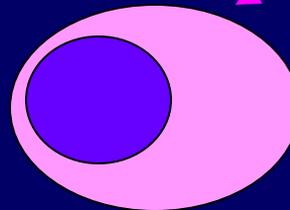
Adrenalina
Noradrenalina

Proteínas
del estrés

Activación
Respuesta Inmune

Aumento
AMP
cíclico

Deficiencias Nutricionales
Estrés Oxidativo



! **NO DIVISIÓN CELULAR** !

**Estrés “psicosocial”
o mental**



**Altera
funcionamiento
sistema inmune**



**Facilita
enfermedad somática**

**Hiperfuncionamiento
sistema inmune**



**Altera
cerebro y el
funcionamiento
psicosocial**



**Facilita
enfermedad mental**

EXPOSICIÓN A AGENTES ESTRESANTES



Unos enferman y otros no
Unos enferman de unas
enfermedades y otros de otras

Porqué?

tiempo de exposición

dosis

toxicidad

virulencia

patogenicidad

transmisibilidad

edad y sexo

nutrición

estado inmune

estado de toxicidad

estado fisiológico

costitución: *in utero*

AGENTE



HUESPED

personalidad

espiritualidad

MEDIO AMBIENTE

geografía / clima

polución (química, física, biológica, social)

economía

política

cultura

PERSONALIDADES

Agresiva

Narcisista

Histriónica

Dependiente

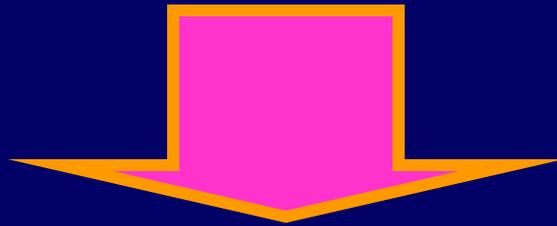
Pasivo/agresiva

Compulsiva

Esquivante

Esquizoide

Programación fetal de órganos y sistemas



Origen uterino de las
enfermedades del adulto

ESTRÉS MENTAL GESTACIONAL

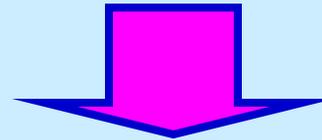
**AUMENTA RIESGO DE
PSICOPATOLOGÍAS
(DEPRESIÓN)**

**ENFERMEDADES SOMÁTICAS
RELACIONADAS
CON EL ESTRÉS**

PSICONEUROINMUNOLOGÍA Y

- Esclerosis múltiple
- Alzheimer
- Parkinson
- Fatiga crónica
- Fibromialgia
- Lupus
- Artritis reumatoidea
- Tiroiditis autoinmune
- Psoriasis
- Pénfigos
- Alergias
- Herpes
- Cáncer
- **AIDS**
- Enf. Cerebrovasculares
- Cardiovasculares
- Inf. Bacterianas
- Inf. Micóticas
- Inf. Virales
- Inf. Parasitarias
- Neurosis
- Psicosis
- **Todas las demás**

alteraciones conciencia
(espiritualidad)



enfermedad corporal y/o mental

**Prevención y Tratamiento de
Enfermedades
Psiconeuroinmunológicas**

Control del estrés: PREVENCIÓN

**Control de la enfermedad y del estrés
que la generó: TRATAMIENTO**

Sanación Espiritual = Curación por la Conciencia

Modificando la función inmune

- Creencias
- Expectativas
- Efecto placebo
- Efecto nocivo
- Condicionamiento
- Sugestión
- Hipnosis
- Sueño y Relajación
- Expresar emociones
- Interacción social
- Ejercicio
- Nutrición
- Antioxidantes
- Ansiolíticos
- Antidepresores
- Actitud terapeuta
- Medios de comunic.

SANACIÓN
ESPIRITUAL

Prevención y tratamiento de enfermedades psiconeuroinmunológicas

- Masajeterapia
 - Relajación neuromuscular
 - Ejercicio físico
 - Control voluntario de la respiración
 - Hipnosis
 - Psicoterapia
 - Religión
 - **Sanación espiritual**
 - Desintoxicación
 - Homeopatía
 - Ayurveda
 - Aromaterapia
 - Flores de Bach
 - Agua de mar
 - Ozonoterapia
 - Magnetoterapia
 - Masaje linfático
 - Reiki
 - Yoga
 - **Meditación**
 - Acupuntura
 - Tai Chi Cha
 - Chi Kung
 - Arteterapia
 - Terapia nutricional
 - Fitoterapia
 - Antioxidantes
 - Inmunoestimulantes
 - Hormonoterapia
 - Ansiolíticos
 - Antidepresores
-ademas el tratamiento específico
para cada enfermedad

Medicamentos psiquiátricos y el sistema inmune

Morfina
Barbitúricos
Metadona
Dilaudid
Imipramina
Amitríptilina
Amoxapina
Clorpromazina
Haloperidol
Meprobamato



Linfocitos T

Nalaxona
Naltrexona
LITIO



Linfocitos T

LITIO Y SISTEMA INMUNE

**Inhibe
AMP cíclico**



**Aumenta
División
Linfocitos**

**Estimula
Medula Osea**



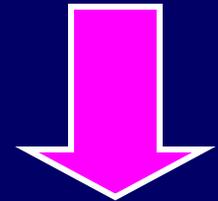
**Aumenta
División
Series**

Psicotrópico



**Antidepresor
Ansiolítico**

Antibiótico



**Infecciones
Oportunistas**

R. Giraldo, Flemenbaum A.

“Litio para el tratamiento y la prevención del SIDA”

2o Congreso Mundial sobre Alcoholismo y drogadicción

Israel, Noviembre 13-17, 1988

**Prevención y Tratamiento de
Enfermedades
Psiconeuroinmunológicas**

Control del estrés: PREVENCIÓN

**Control de la enfermedad y del estrés
que la generó: TRATAMIENTO**

¡ Sanación Espiritual !

“La ENVIDIA es la negación del amor”

“La ENVIDIA es la raíz de todos los vicios y males”

“La ENVIDIA impide el entendimiento”

“La ENVIDIA domina la vida de los individuos y de las naciones, impidiendo su desarrollo”

“El individuo más sano es el que más conciencia tiene de su ENVIDIA”

Norberto Keppe

www.trilogiaanalitica.org

“La enfermedad depende en gran medida de la voluntad humana”

“Lo fundamental es tomar conciencia de nuestros defectos y querer corregirlos”

“El más grave problema humano no es tener problemas sino el hecho de no querer percibirlos”

“Para alcanzar la sanidad es necesario que haya colaboración de quien se quiere sanar”

“El hombre se pasa la vida esperando recibir el bien que le venga de afuera cuando ese bien ya existe en su propio ser”

Norberto Keppe

www.trilogiaanalitica.org

SANACIÓN ESPIRITUAL

Micosis (Hongos)

CONCIENCIA

- **Creencias estancadas.**
- **Aferramiento al pasado.**
- **Negación de las propias necesidades.**
- **Falta de apoyo a uno mismo.**

SANACIÓN

- **Vivo dichoso y libre en el momento presente.**
- **Elijo apoyarme en forma alegre y amorosa.**

Louise Hay

SANACIÓN ESPIRITUAL

Candidiasis

CONCIENCIA

- Sensación de estar muy disperso.
- Frustración.
- Mucha rabia.
- Exigencia y desconfianza en las relaciones.

Louise Hay

SANACIÓN

- Me doy permiso para ser todo lo que puedo ser.
- Merezco lo mejor de la vida.
- Me amo.
- Amo y aprecio a los demás.

SANACIÓN ESPIRITUAL

Virus de Epstein-Barr

CONCIENCIA

- **Sobreesfuerzo, más allá de los propios límites.**
- **Temor a no valer lo suficiente.**
- **Agotamiento del apoyo interior.**

SANACIÓN

- **Me relajo y reconozco mi valía.**
- **Valgo mucho.**
- **La vida es fácil y dichosa.**

Louise Hay

SANACIÓN ESPIRITUAL

Herpes labial

CONCIENCIA

- Enfado que carcome y temor de expresarlo.

Louise Hay

SANACIÓN

- Sólo me creo experiencias agradables porque me amo.
- Todo está bien.

SANACIÓN ESPIRITUAL

Herpes genital

CONCIENCIA

- Culpabilidad sexual y necesidad de castigo.
- Escarmiento público.
- Fé en un Dios que castiga.
- Rechazo a los genitales.

Louise Hay

SANACIÓN

- Mi concepto de Dios me apoya.
- Soy normal y natural.
- Disfruto mi sexualidad y todo mi cuerpo.
- Soy maravilloso

SANACIÓN ESPIRITUAL

Herpes zoster

CONCIENCIA

- Deseo ardiente y reprimido de maldecir.

Louise Hay

SANACIÓN

- Pienso y digo palabras de amor.
- Estoy en paz con la vida.

SANACIÓN ESPIRITUAL

CÁNCER

CONCIENCIA

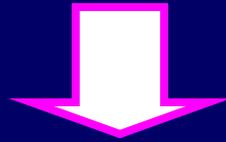
- Herida profunda.
- Rencor que se mantiene mucho tiempo.
- Secreto o aflicción profunda que carcome.
- Carga de odios.
- Creer que todo es inútil.

SANACIÓN

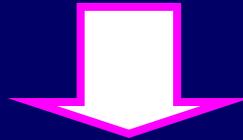
- Con amor perdono y libero todo el pasado.
- Elijo llenar mi mundo de alegría.
- Me amo y me apruebo.

Louise Hay

“HIV positiva” “seropositiva”



Se culpa al comportamiento sexual



GRÁN ESTIGMA SOCIAL



Ansiedad y depresión crónicas

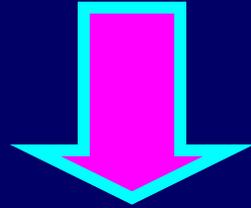


MAYOR INMUNODEFICIENCIA

Principios para el tratamiento y la prevención del AIDS

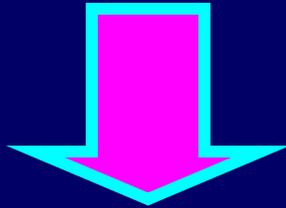
1. **DERROTAR** la creencia de que el AIDS es infeccioso y de transmisión sexual!!
2. Señalar las verdaderas causas
3. Evitar exposición a agentes estresantes
4. Evaluar el estado de salud
5. Detoxificar los sistemas intoxicados
6. Estimular el sistema inmune y otros debilitados
7. Tratar las manifestaciones clínicas:
infecciones // tumores // alter. metabólicas
8. Preferir medidas naturales Trabajo en equipo

Algunos seropositivos + Antiretrovirales



Viven muchos años

Algunos seropositivos + Terapia natural



Mueren en poco tiempo

**TODOS DEPENDE
DE LA MENTE Y
LA CONCIENCIA !**

SANACIÓN ESPIRITUAL

AIDS

CONCIENCIA

- Sentirse indefenso.
- “Nadie me quiere”.
- “No valgo nada”.
- Negación de uno mismo.
- Sentimiento de culpa.

Louise Hay

SANACIÓN

- Formo parte del Plan Universal.
- Soy importante.
- Soy amado por la vida misma.
- Soy poderoso y capaz.
- Me amo, me apruebo totalmente.

**ZONA DE
VIDA**

**AGENTES
ESTRESANTES**

HIV

**AGENTES
ESTRESANTES**

HIV

**ZONA DE
MUERTE**

Buena Salud:

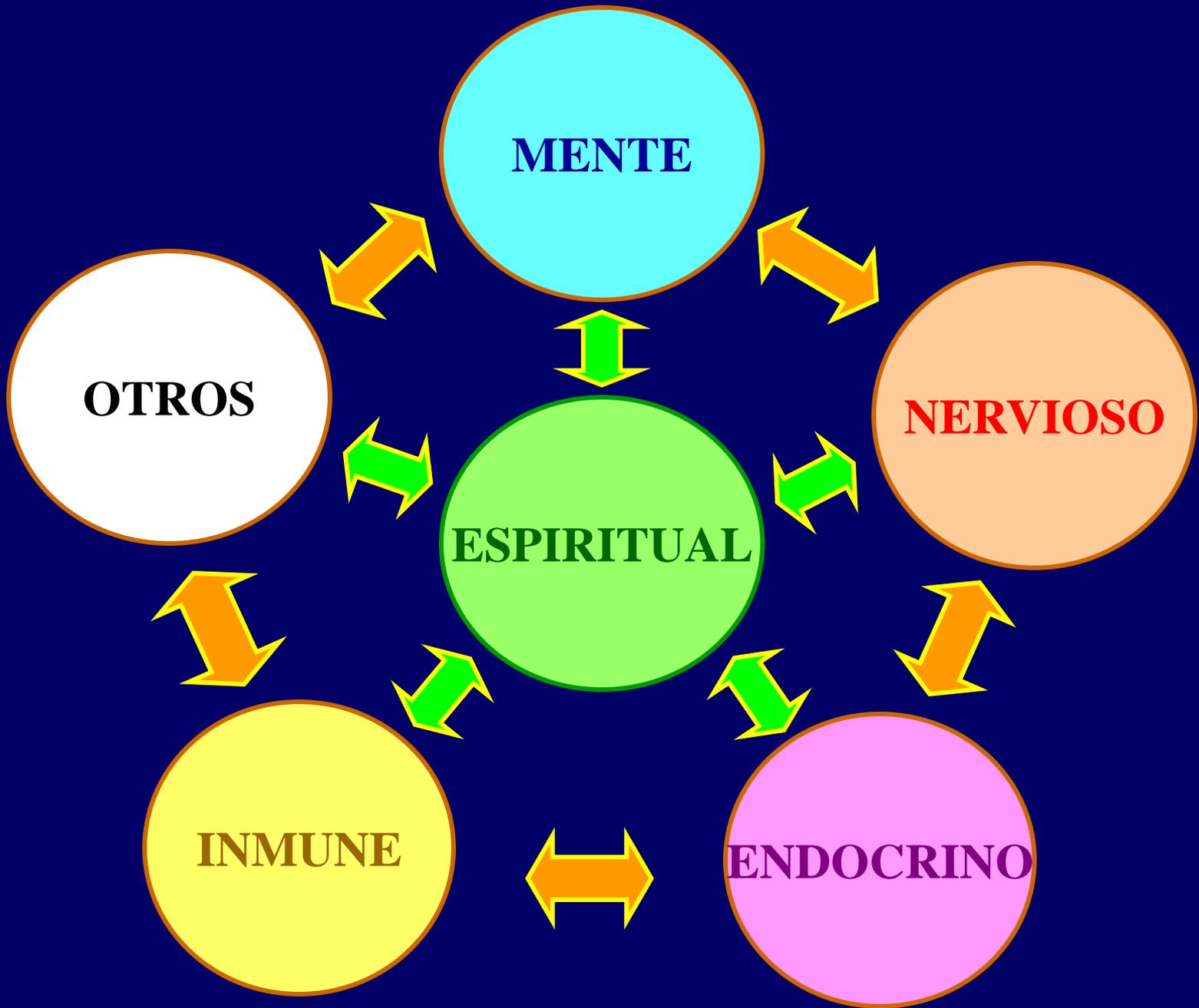
“Es tener buen apetito, no sentir cansancio, dormirse y despertar con facilidad, tener buena memoria, sentirse de buen humor, pensar y actuar con precisión y sin torpeza. Ser honrado, humilde, agradecido y cariñoso”

Louise Hay

Cómo está su salud?

“Nuestro objetivo es vivir felices y sanos, disfrutando de nuestra propia compañía. El amor disuelve la rabia, el amor libera el rencor y el resentimiento, el amor disipa el temor, el amor crea seguridad. Cuando se logra proceder desde un espacio de amor total a uno mismo, entonces todo en la vida fluye con facilidad, armonía, salud, prosperidad y gozo”

Louise Hay



**MUITO
OBRIGADO !**

www.taps.org.br

www.essenciavital.org.br/vibracaopositiva

www.robertogiraldo.com

www.monarcasmexico.org

www.laverdaddelsida.com

www.vivoysanomexico.com

www.geocities.com/vihlapuerta

www.rethinkingaids.com

www.duesberg.com

www.theperthgroup.com

www.virusmyth.net

www.aliveandwell.org