

Open in app ↗

Sign up

Sign in

Medium

🔍 Search



# A Ustedes hoy



Alicia Ponte Sucre · [Follow](#)

3 min read · Nov 26, 2024



Share

Alicia Ponte-Sucre



Alicia Ponte-Sucre, Würzburg 2022

El amor es una autopista con canales en ambos sentidos. Cada miembro de la pareja da y recibe en muchas formas. Así ha sido nuestra vida. Ahora la autopista tiene una sola dirección. Y con esta situación, aunque el amor permanece, se instala la costumbre y la relación se agota por cansancio físico y emocional. Cuidarse es importante para seguir. Y eso incluye múltiples ejemplos, donde el apoyo juega un rol fundamental. Y el familiar es el más apropiado debido a los lazos de amor que unen a las personas. Aunque el amor por tu pareja siga intacto, ahora es un amor usualmente unidireccional, de sacrificio y no de igualdad de condiciones en cuanto a compromiso y recompensa.

No es culpa de nadie, pero la necesidad física y emocional no desaparece y por el contrario se acrecienta con las situaciones cada vez más complejas que se viven. Permanecer comprometida a la pareja sin recompensa por tu vida y tu profesión no es una opción válida, al final obtienes dos enfermos en vez de uno. Uno con la dolencia y el otro con extenuación postraumática o mínimo depresión.

Pero la pregunta clave es, debido a la enfermedad de la pareja, ¿pierdo yo mi derecho a vivir? Ese derecho no cesa de existir con la edad o con la enfermedad de tus seres queridos. Y se preguntarán, ¿esa forma de actuar te hace sentir culpable? La verdad no, aunque otros piensen que soy culpable; mi derecho a la vida, no lo negocio.

Me produce profunda tristeza ir a cualquier parte sin mi pareja. Y ciertamente compartí todo con ella, hasta que ya no hubo más disfrute. Me hubiese sentido culpable si sigo llevando a mi pareja pasar trabajo en diversos lugares. Y por ello, la palabra balance es fundamental en esta y múltiples situaciones de la vida.

Y quiero ir un poco más allá. Yo estoy casi segura de que mi pareja sabía de su deterioro mucho antes de que nosotros todos y cada uno nos hubiéramos percatado de ello. Por lo menos desde 2016, hace 8 años, y no sabemos cuánto más atrás ya se daba cuenta, y nunca lo sabremos. Y mi pareja veía avanzar su deterioro, y su refugio era que “quería su *Splendid Isolation*” y yo no entendí que este era un mensaje críptico.

En 2018–2019 comencé a sospechar de su estado y en otoño de 2020 comencé a pedir ayuda familiar y a contactar médicos que me orientaran, mi pareja estaba negada a ir a ningún médico...no tenía nada. Cualquier cosa que estuviera afectándolo ese era el momento de definirlo. Aun las malas noticias podrían guiarnos en cómo seguir y como lograr tener una vida más fácil. Solo 3 años después en enero 2023 aceptó ir al médico.

¿Culpo a mi pareja por tener esta actitud? No, pero si la hago responsable. Más aun siendo quien es. Negar la realidad no ayuda a desaparecerla. Y causa mucho daño a ti mismo y quienes te quieren y te cuidan.

Ya es muy tarde, y la negación sigue allí, solapada, no queda más remedio que aceptar que requiere ayuda. Pero ha hecho la vida difícil, muy difícil.

Asumir la verdad es asumir las consecuencias. Y pregunto, ¿quieren asumir la verdad? ¿Entienden que tengo derecho a vivir?

Amor

Vejez

Enfermedad

Aceptación



Follow

## Written by Alicia Ponte Sucre

10 Followers · 3 Following

Venezolana. Educador, Doctor en Farmacología. Prof. Titular Universidad Central de Venezuela. Miembro Correspondiente ACFIMAN. <https://acfiman.org/academicos/>