

EXPECTATIVA Y DOLOR PERCIBIDO POR INFANTES ANTE LAS VACUNAS



AUTORES: Guaita R, Henríquez C, Herranz G, Hernandez I, Laveglia A, Mendez J, Rísquez A, Urbina H
Universidad Central de Venezuela
Caracas, Venezuela



INTRODUCCIÓN

Las vacunas son una de las medidas preventivas de salud más antiguas del mundo y constituyen un instrumento fundamental en la política sanitaria de la mayoría de los países. Sin embargo, y a pesar de las ventajas e importancia de la vacunación, muchas son las razones que pueden llevar a la población a no vacunarse, contándose entre ellas el miedo al dolor y la ansiedad que esta inyección produce.

De esta forma, las inmunizaciones del esquema de vacunación constituyen el procedimiento doloroso más común de la infancia. A pesar de que el dolor producido por las vacunas es generalmente leve, la ansiedad, miedo y desconocimiento asociado a la vacunación puede ser bastante significativo, no sólo para el que la recibe sino también para sus padres, acompañantes e incluso el personal encargado de administrarla.

El objetivo de este estudio fue comparar la expectativa al dolor antes de la vacunación y el dolor real percibido después de la misma por infantes y sus madres, así como determinar las diferencias en la percepción al dolor y de su expectativa según la edad o el sexo de los niños.

METODOLOGÍA

Participantes: El tamaño de la muestra fue calculado en base a una prevalencia de 50% de dolor en la población vacunada, lo cual dio un tamaño de 100 pacientes con edades comprendidas entre 2 y 36 meses que acudían a vacunarse a tres diferentes centros: *Ambulatorio del Hospital Universitario de Caracas, Consulta pediátrica del Distrito Sanitario N° 4 y Centro privado de Vacunaciones, Vacuven en SanBernardino.

Recolección de datos: La recolección estuvo dividida en dos fases.

1. Entrevista de uno de los padres del niño pidiéndole que indicara cuál era la expectativa de dolor previo a la aplicación de la vacuna de su hijo y cuánto creía que le dolió después de colocada utilizando la Escala Visual Análoga.
2. Filmación de los participantes durante el proceso de vacunación con una cámara digital Sony Cyber.shot®, incluyendo todo el cuerpo del niño y permitiendo observar los gestos y movimientos del mismo. La filmación se iniciaba aproximadamente 10-15 segundos antes de la vacunación y culminaba 10 a 15 segundos después de la misma.

Los videos recolectados fueron analizados por un especialista pediatra, quien no participó en la vacunación, en base a la Escala FLACC (Cara, piernas, actividad, llanto y consuelo) para evaluación de dolor. Comenzando la apreciación de la expectativa de dolor o comportamiento antes de la vacunación y el dolor real percibido justo a partir del momento de la inyección.

RESULTADOS

1. La expectativa de dolor en niños medido con la escala FLACC es menor al dolor real percibido (media=1.2 vs 6.9)

2. Las valoraciones de dolor que más se asemejan son las relativas a la expectativa (6,1) y la percepción (6,3) que tienen las madres sobre el dolor de sus hijos y el comportamiento al dolor post-vacunación de los niños (6,9) obtenido por la FLACC. (Ver TABLA #1)

3. Con respecto a comportamiento por sexos, se observa que la expectativa al dolor es similar para niños y niñas, mientras que la media de dolor percibido si es diferente y estadísticamente significativo (media=7.06 en niñas vs. 6.71 en niños) (Ver GRÁFICO #1)

4. La percepción de dolor es directamente proporcional a la edad de niño.

5. Entre lo esperado y lo percibido por la madre hay una diferencia negativa, es decir percibe más dolor del esperado en un 42%, el resto o es igual o menor dolor. (Ver GRÁFICO #2)

Instrum.	Evaluador	Momento	Prom.	DE	Dif.	p
EVA	Acompañante	Pre [exp.]	6,1	2,2	-0,27	0,339
		Post [Perc.]	6,3	2,9		
FLACC	Especialista	Pre	1,2	2,4	-5,67	0,000
		Post	6,9	2,1		

TABLA #1: Diferencia entre las expectativas y la percepción del dolor.

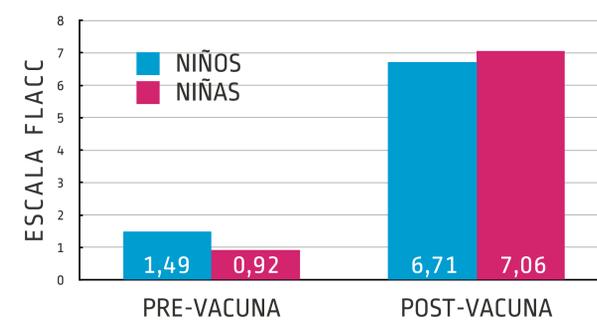


GRÁFICO #1: Media por sexo de la expectativa y el dolor real



GRÁFICO #2: Diferencias de dolor entre lo esperado antes y lo percibido después de la vacunación por la madre [EVA]

DISCUSIÓN

Se comprobó que en niños el comportamiento al dolor luego de aplicada la vacuna es mayor que el comportamiento previo a la vacunación, debido a que el niño integra secuencialmente, en relación con su proceso madurativo, la percepción y el entendimiento del dolor; mientras menor sea la edad del niño habrá menos comprensión del estímulo doloroso.

Con respecto a la valoración de la madre se evidencia que presenta una expectativa al dolor elevada y aún mayor la percepción del dolor después de la vacunación ya que existen componentes emocionales, psicológicos, familiares y conductuales que pueden influir notablemente. Además, las

madres tienen en algunos casos expectativas diferentes en torno a la seguridad y los efectos adversos de las vacunas y la mayor preocupación referida por ellas en relación con la vacunación fue el dolor proveniente de la inyección en un 42% y además con un componente de ansiedad muy grande que hace detenerse ante cualquier duda sobre el producto biológico.

Al comparar el comportamiento posterior a la vacuna resultó mayor el valor obtenido en las niñas que en los niños, esto se corresponde a la

consideración de que el sexo femenino es más sensible, menos resistente y expresa más el dolor que el sexo masculino.

La evaluación del dolor del lactante es difícil por ser subjetivo y requerir la asistencia de los padres y los especialistas en su interpretación; existen muchas escalas y es necesario darle una mayor atención al manejo del dolor en niños, en particular en medicina preventiva.

BIBLIOGRAFÍA

- [1] Tutaya, A. Dolor en Pediatría. Paediatrica Volumen 4, N° 2 Oct. 2001 - Mar. 2002 pág:27 – 40. [2] Schechter NL et al. Individual Differences in Children's Response to pain: Role of temperament and parental characteristics. Pediatrics 1991; 87: 171-177. [3] Parvaez E, Stinson J, Boon H, Goldman J, Shah V, Taddio A. Mothers' beliefs about analgesia during childhood immunization. Paediatr Child Health. 2010 May-Jun; 15(5): 289-293. [4] Michael E, Joseph L. Gender role expectations of pain: Relationship to sex differences in pain. The Journal of Pain. 2001; 2(5): 251-257. [5] Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría. García M, Amaya E y Narváez R. Capítulo 1. Consideraciones generales sobre el dolor. En SVPP. Dolor en Pediatría, 2da edición. Editorial Médica Panamericana. Caracas, 2010. ISBN: 978-980-6908-28-4