



CONGRESO VENEZOLANO
DE ALERGIA ASMA
E INMUNOLOGÍA

EPÓNIMO: DRA. MERCEDES ZABALETA



CENTRO MÉDICO DOCENTE LA TRINIDAD, AUDITORIO "CARLOS KLEMPERER" / 12 Y 13 DE JULIO 2018 - CARACAS

“SALUTOGENESIS en alergia e inmunología”



Alejandro Rísquez

Profesor Titular

Cátedra de Salud Pública

Departamento Medicina Preventiva y Social

Escuela Luis Razetti, Facultad de Medicina,

Universidad Central de Venezuela

risqueza@gmail.com



CONGRESO VENEZOLANO DE ALERGIASMA E INMUNOLOGÍA

EPÓNIMO: DRA. MERCEDES ZABALETA



CENTRO MÉDICO DOCENTE LA TRINIDAD, AUDITORIO "CARLOS KLEMPERER" / 12 Y 13 DE JULIO 2018 - CARACAS

INMUNOLOGÍA: OTRO ENFOQUE *Coordinadora: Dra. Claudia González*

02:50 pm 03:10 pm	14	SALUTOGENESIS EN ALERGIAS E INMUNOLOGÍA <i>Dr. Alejandro Rísquez (Caracas)</i>
03:10 pm 03:30 pm	15	STRESS E INMUNIDAD <i>Psic. Gilberto Aldana (Caracas)</i>
03:30 pm 03:50 pm	16	LONGEVIDAD: COMO VIVIR MAS CON MAYOR CALIDAD <i>Dra. Georgette Daoud (Caracas)</i>
03:50 pm 04:00 pm		PREGUNTAS



[Clarín.com](http://www.clarin.com) [Sociedad](#)

24/04/15

Nguyen Thi Tru. Vietnam +

Una vietnamita de 122 años es la nueva persona más vieja del mundo

Se llama Nguyen Thi Tru. De acuerdo al libro Guinness de los Récords reemplazó a la japonesa Misao Okawa, quien murió el 1 de abril a los 117 años y era considerada la mujer más vieja hasta el momento.

http://www.clarin.com/sociedad/vietnamita-nueva-persona-vieja-mundo_0_1345065910.html

Un japonés es el nuevo hombre más viejo del mundo

Récord Guinness

Sakari Momoi destronó a un estadounidense que murió en junio. La mujer más anciana también es japonesa.

Sakari Momoi, un profesor jubilado, recibió el certificado mundial Guinness que lo acredita como el hombre vivo de mayor edad en el planeta. (AP)



Un japonés nacido meses antes de que los hermanos Wright logaran el primer vuelo humano fue reconocido hoy como el hombre más viejo del mundo, con 111 años.

ESTA MUJER SE CONVIRTIÓ EN LA PERSONA MÁS VIEJA DEL MUNDO

04/07/2015

Jeralean Talley nació en Estados Unidos hace 115 años. Ocupó el título tras la muerte de su compatriota Gertrude Weaver

Una estadounidense nacida en el siglo XIX, Jeralean Talley, se convirtió este lunes a sus 115 años en la nueva decana de la humanidad tras la muerte de su compatriota Gertrude Weaver, quien mantuvo su título tan solo una semana.



El último hombre nacido en el siglo XIX (en 1896), el inglés Henry Allingham, falleció en el 2009, también según el [Grupo de Investigación Gerontológica \(GRG\)](#)



De acuerdo a esto modifica la definición de la OMS quedando de la siguiente manera:

“un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento, y no sólo la ausencia de enfermedad o achaque” (suprimiendo el término completo).

Milton Terris

Bienestar y funcionamiento

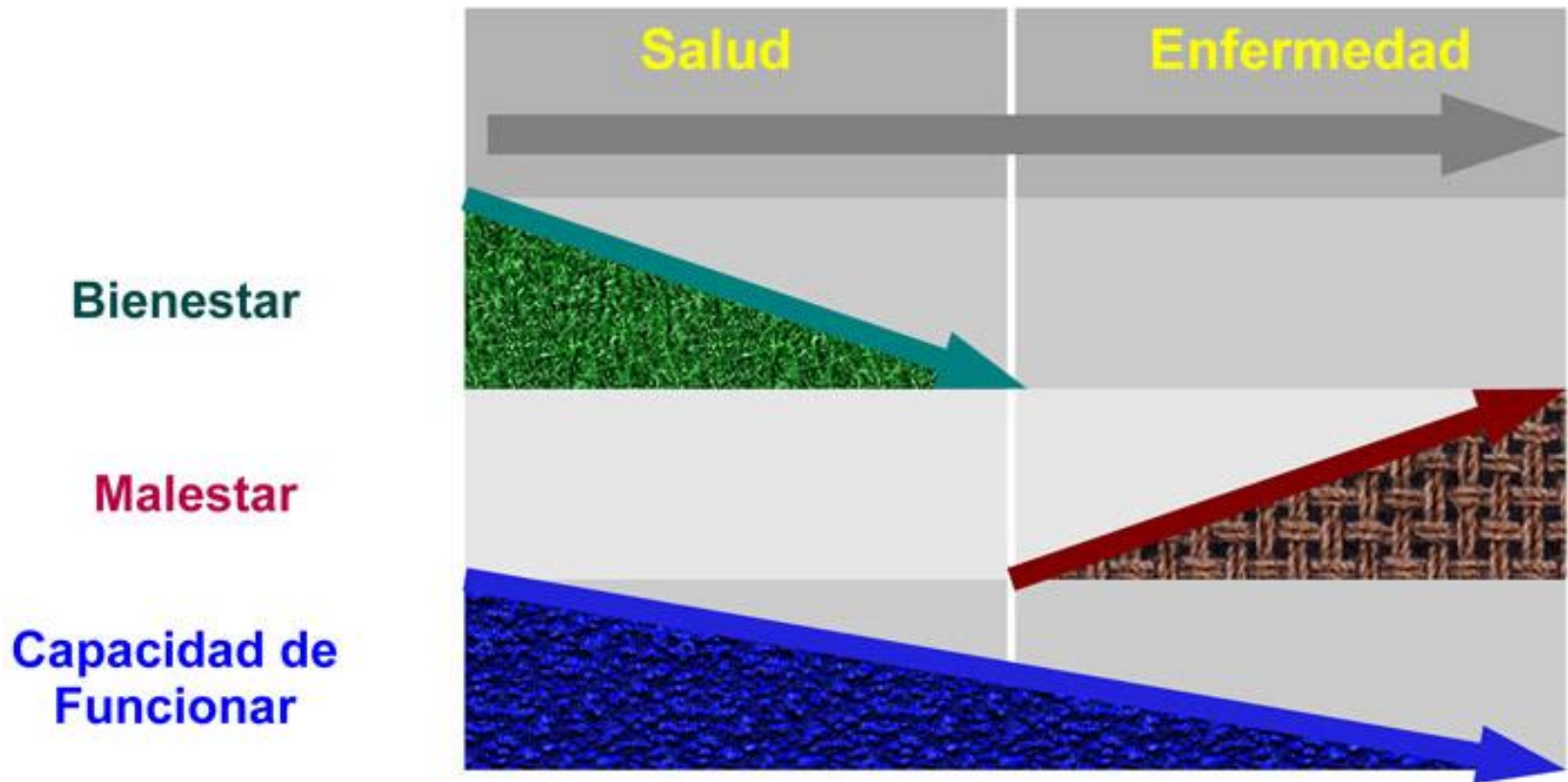
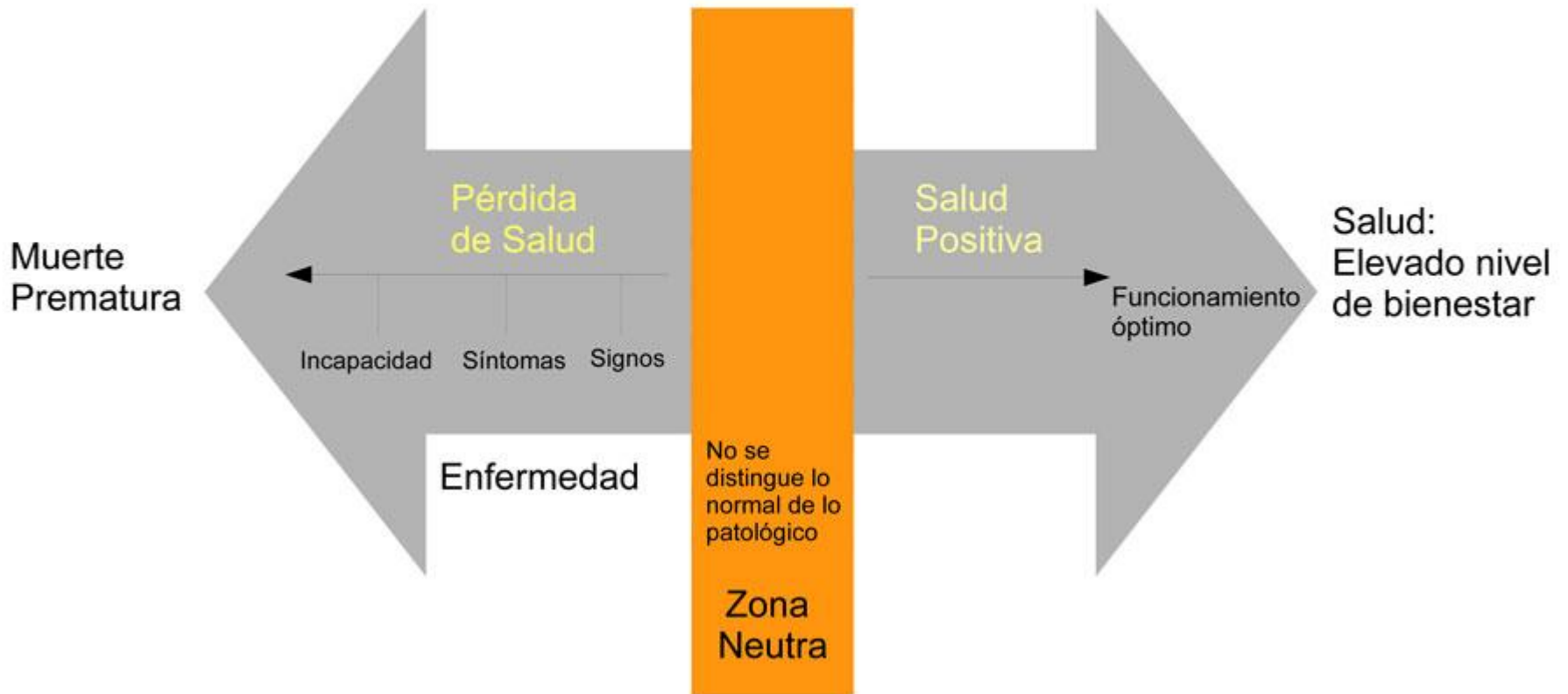


Gráfico basado en la Teoría de Terris, M.



El continuo salud-enfermedad



LA ESCALA CONTÍNUA DE ENFERMEDAD A BIENESTAR

Enfermedades de Vida o Muerte Enfermedades Menores Salud Promedio Buena Salud Bienestar Positivo

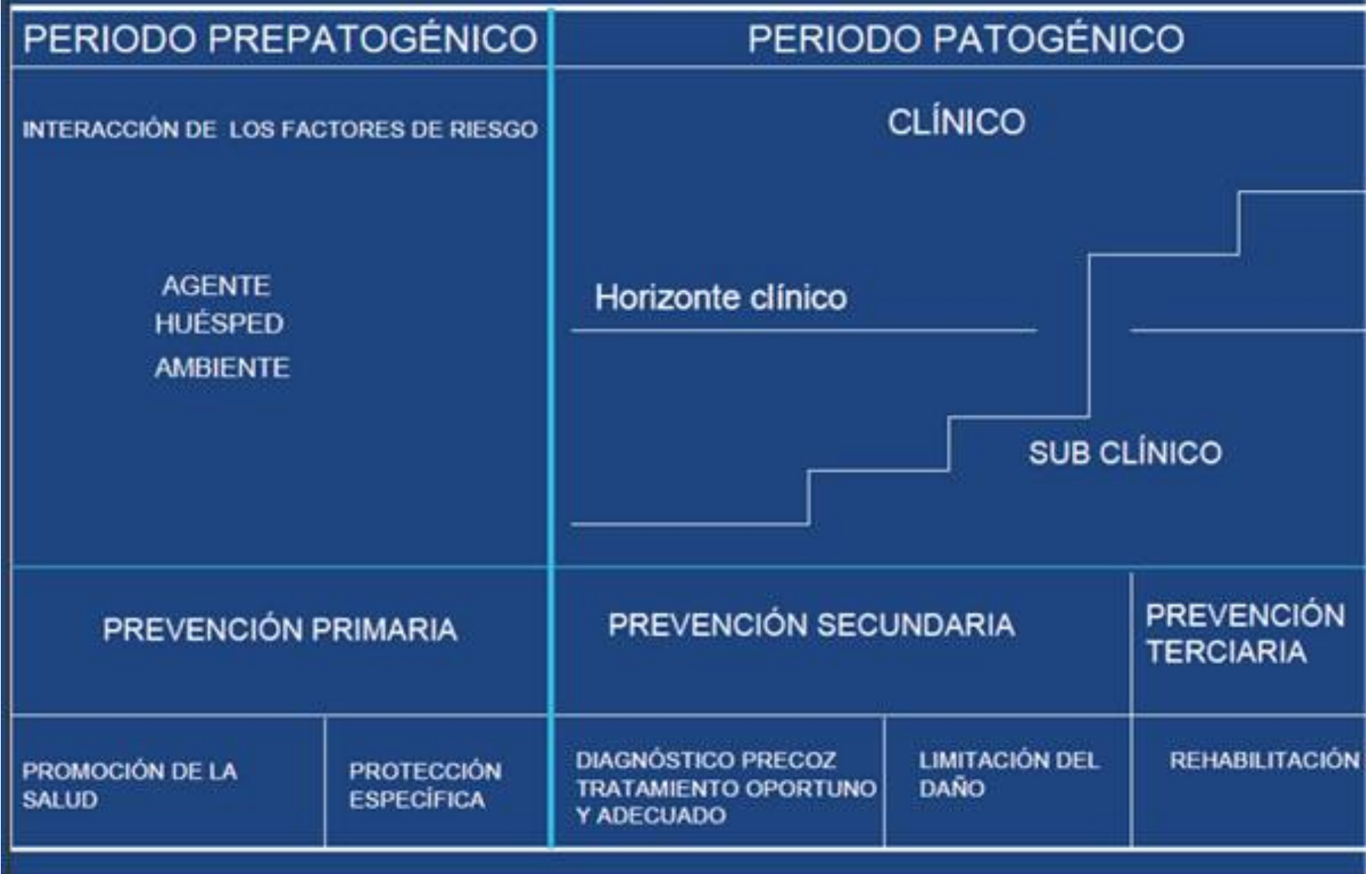


Comportamientos de Riesgo

Comportamientos Saludables

SALUTOGÉNESIS VS. PATOGÉNESIS

HISTORIA NATURAL Y SOCIAL DE LA ENFERMEDAD Y SUS NIVELES DE PREVENCIÓN



Creador

- **Aaron Antonovsky**
(1923 – 1994)
- **Médico y Sociólogo**
norteamericano
- **Inicia en los 70´ s una**
nueva mirada en
positivo del concepto
de salud.



Antonovsky considera que la salud no es un estado de equilibrio pasivo, sino más bien un proceso inestable, de autorregulación activa y dinámica.

El principio básico de la existencia humana no es el equilibrio y la salud, sino el desequilibrio, la enfermedad y el sufrimiento.

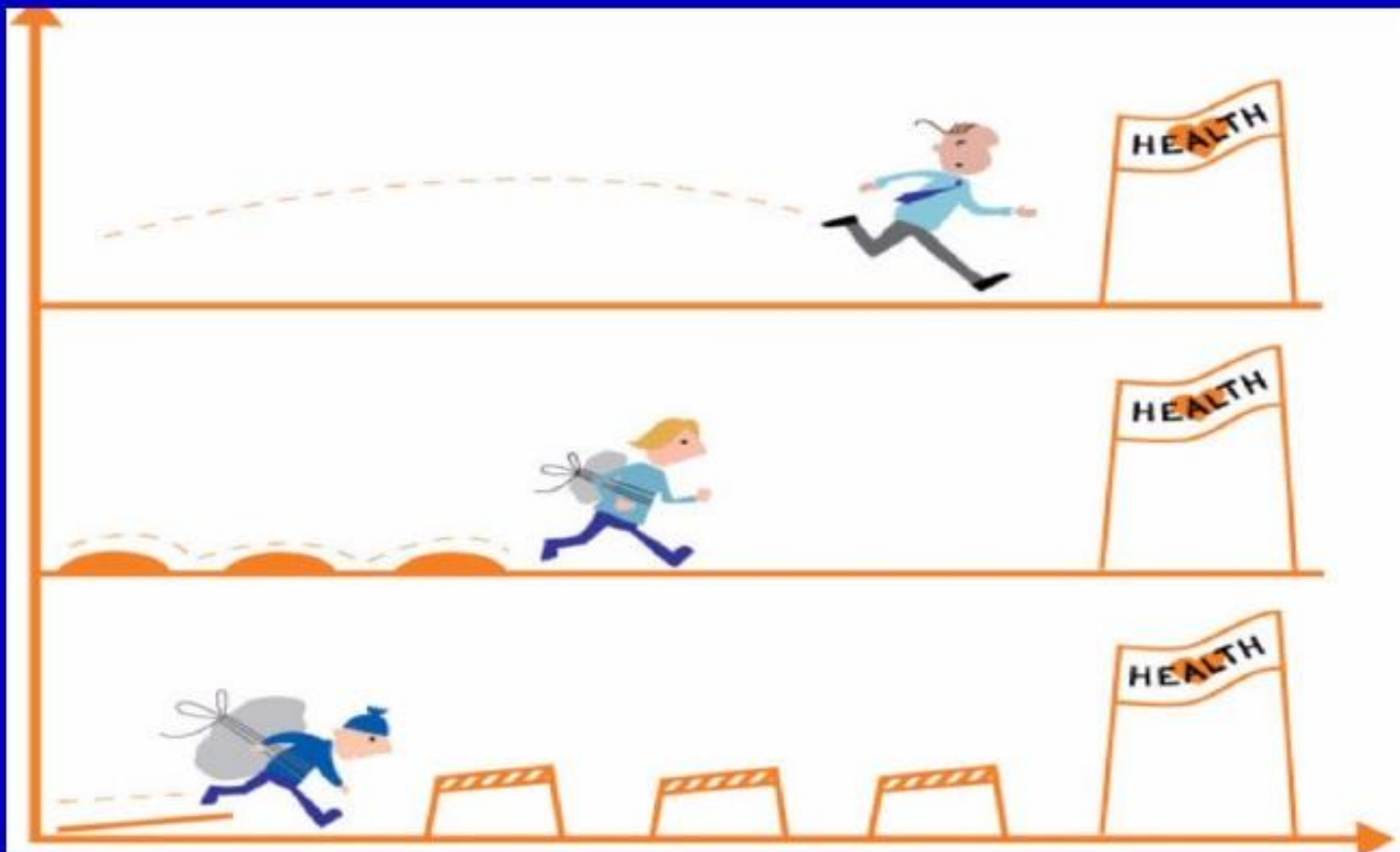
Recursos Generales de Resistencia y el Sentido de Coherencia

Figura 1
Salud en el río de la vida¹⁵



Desigualdades en salud según clases sociales

Norwegian Ministry of Health and Care Services (2006)



La Salud en el Río de la Vida

PROMOCIÓN



EDUCACIÓN EN SALUD



PREVENCIÓN



PROTECCIÓN



ATENCIÓN
CURATIVA



MUERTE, ENFERMEDAD

Salutogenesis

CALIDAD DE VIDA
BIENESTAR

Dibujo: Bengt Lindström
Diseño gráfico: Jonas Jernström

Salutogénesis

Una aproximación de activos



- **Modelo patogénico**

Disminución FR
Disminución/atenuación
consecuencias

Siglo XX

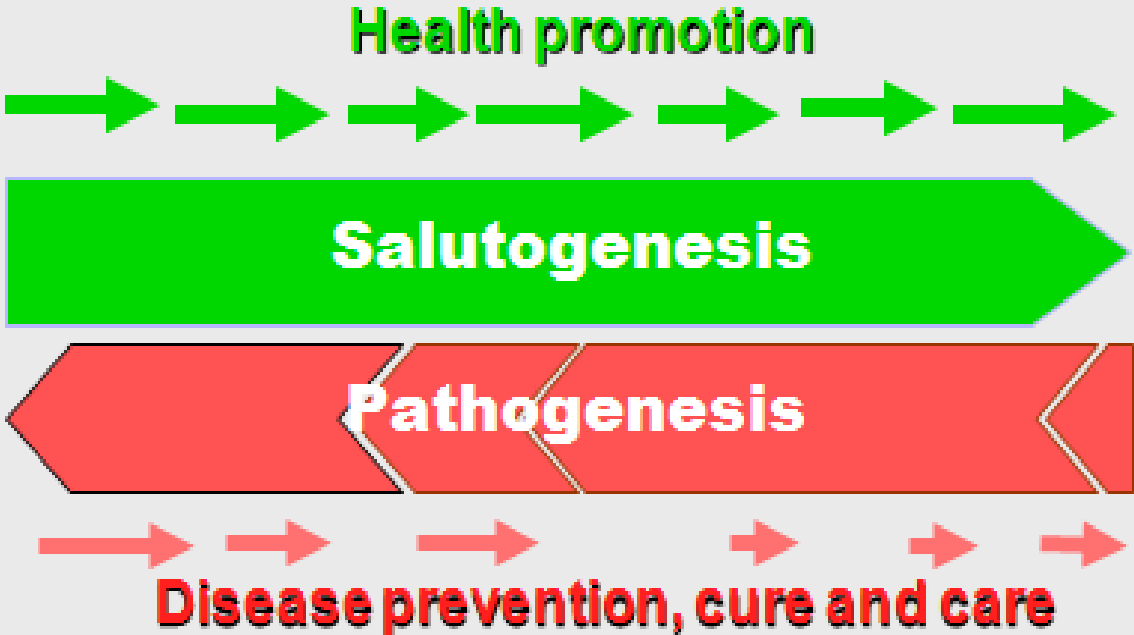
Actualidad

- **Salutogénesis**

Acciones realizadas por
el individuo/familia/
comunidad → mejorar
su salud

**PROMOCIÓN DE LA
SALUD**

Modelos



**DISEASE
ILLNESS
SICKNESS**

Health promotion

Salutogenesis

Pathogenesis

Disease prevention, cure and care

**HEALTH-EASE
WELL-BEING
FUNCTIONING**

Patogénico

- Modelo dicotómico: salud-enfermedad términos excluyentes
- Excluye en los análisis de causación de la enfermedad factores como:
 - el estilo de vida
 - la actitud personal frente a la salud
 - el estrés
 - los factores conductuales
- Es un modelo:
 - A futuro: se enfoca en factores específicos de la enfermedad.
 - Rígido: centrado en la lucha contra la enfermedad.
 - Generalizador: no tiene en cuenta las diferencias individuales.
- Ignora el medio social en que se produce la enfermedad.
- Curativo/paliativo
- El enfermo es obligado a una actitud pasiva.

Salutogénico

- Continuo entre salud y enfermedad. Visión dinámica de los procesos de salud.
- Atiende a factores generales de la salud como los ambientales y conductuales.
- Es un modelo:
 - Anticipador: de estrategias conductuales que favorecen la salud
 - Cooperativista: tiene en cuenta una mayor cantidad de factores que los específicos de la enfermedad.
 - Adaptativo: se centra en un comportamiento adaptativo al medio como determinación de la salud.
 - Personalizado: para cada persona concreta modulando los riesgos para la salud en virtud de las variables personales.
- Intervención en lo individual y lo social
- Preventivo
- Implica la participación activa de la persona involucrada en el proceso de salud-enfermedad.

Derecho a la Salud

No es sólo el derecho al acceso a servicios de salud de atención médica

SINO ...

DERECHO AL “conjunto de cosas” que necesita “para estar bien” (BIENESTAR).

Estilos de vida
Ingreso económico
Nivel educativo
Aspectos culturales

Ambientales

Residuos sólidos,
residuos líquidos,
cantidad y calidad
del agua, calidad
del aire, calidad del
suelo, otros

Socio-económicos
y culturales

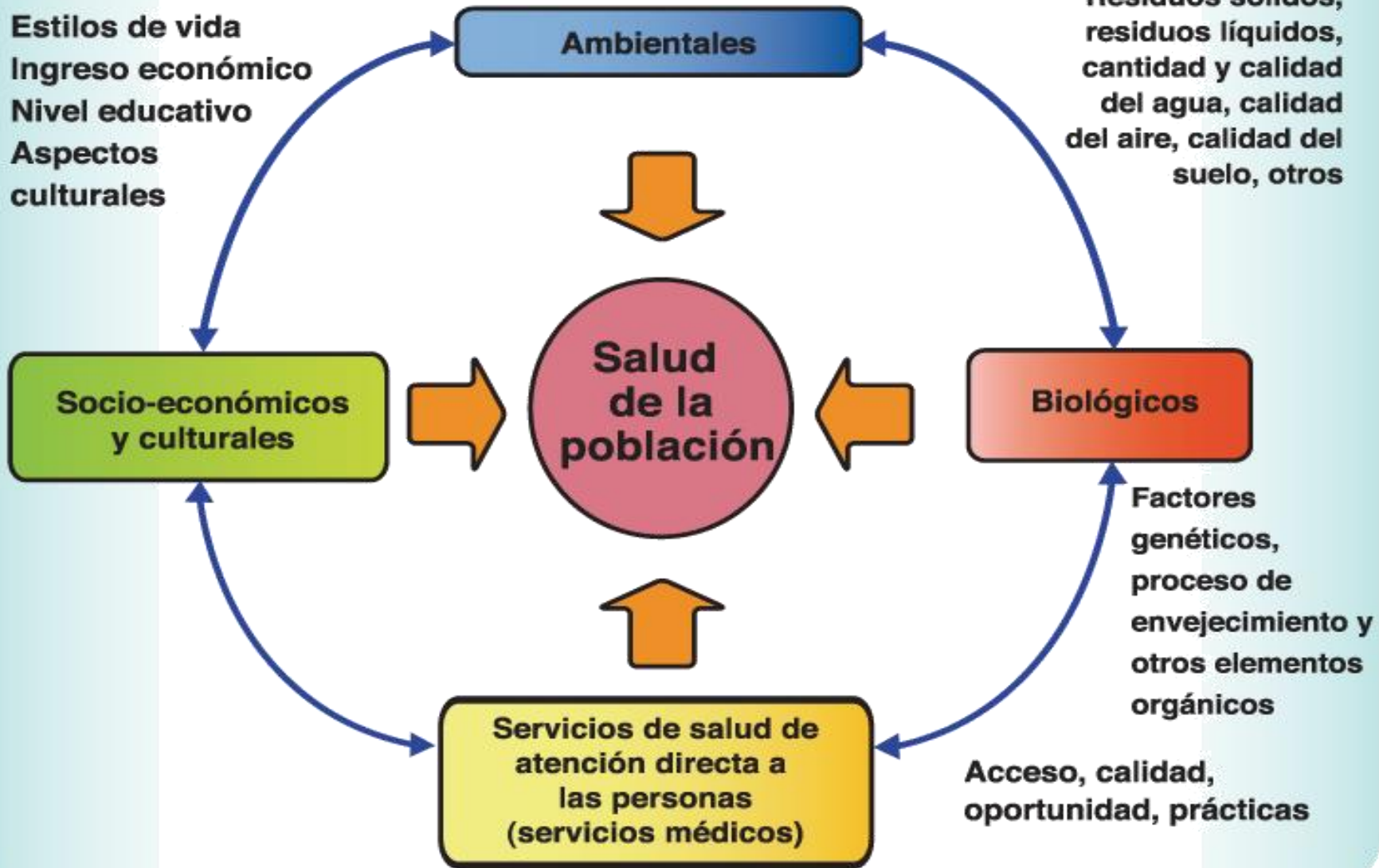
Salud
de la
población

Biológicos

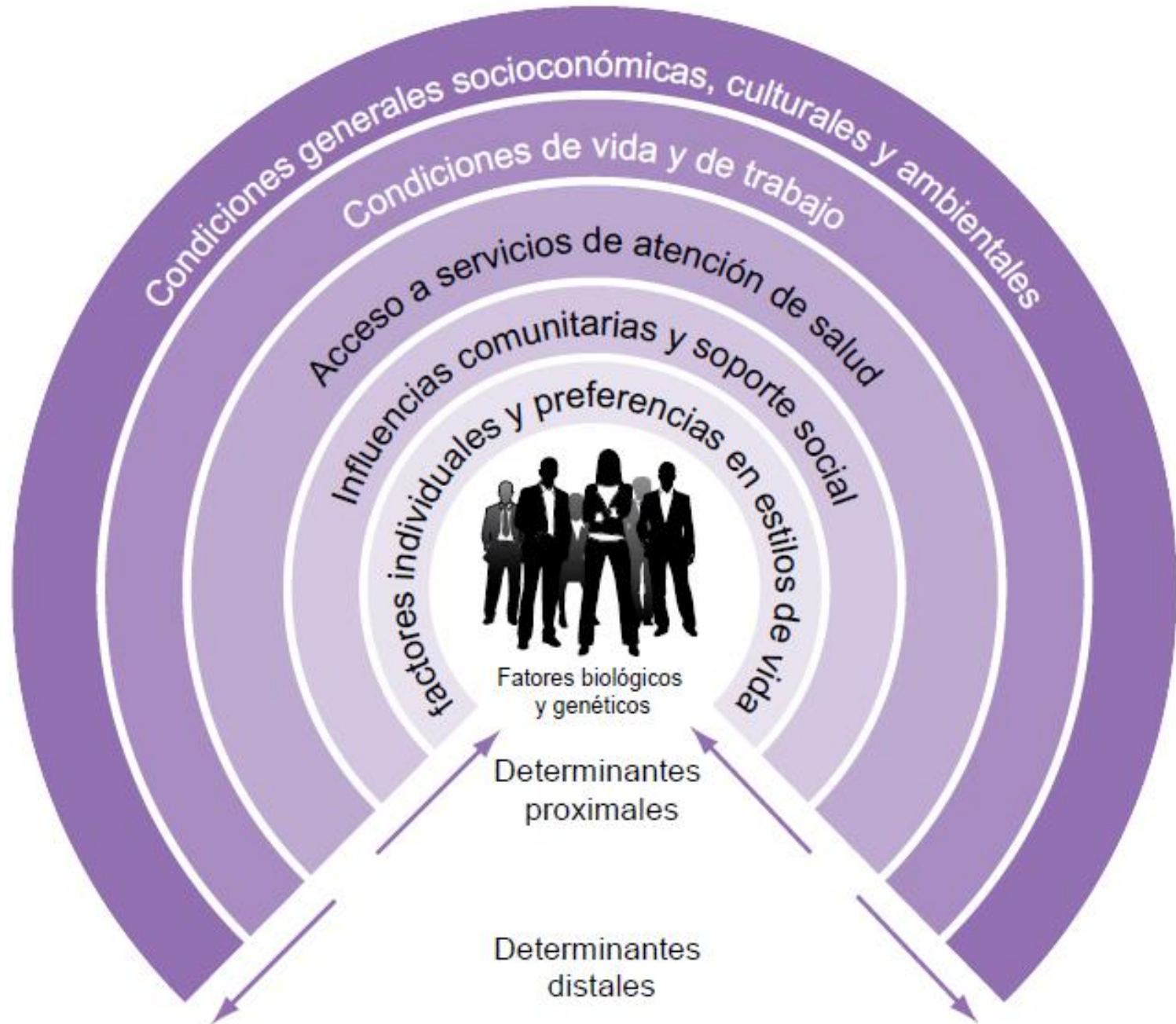
Factores
genéticos,
proceso de
envejecimiento y
otros elementos
orgánicos

Servicios de salud de
atención directa a
las personas
(servicios médicos)

Acceso, calidad,
oportunidad, prácticas



Los determinantes de la salud



Traducido y modificado de: Dahlgren & Whitehead, 1991

PREREQUISITOS PARA LA SALUD





- Paz
- La educación
- La vivienda
- La alimentación
- La renta
- Ecosistema estable
- La justicia social
- La equidad






Promoción vs. Prevención

Enfoques

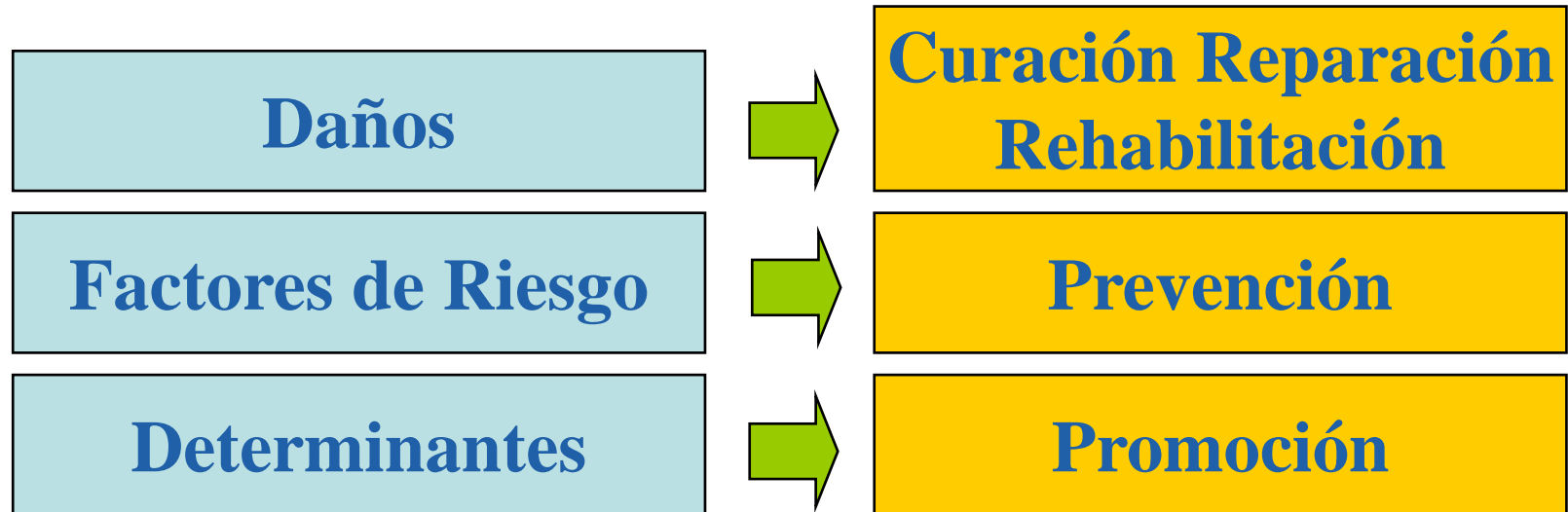
Promoción:

-  Enfoque Poblacional
-  Enfoque individual menos importante.
-  Enfoque Político y Social más importante
-  Trabaja con el centro de curva

Prevención:

-  Enfoque de riesgo
-  Enfoque individual
-  Trabaja en el extremo de la curva

Formas de Acción en la Salud Pública



Reflexión de la Comisión de Determinantes Sociales OMS

- **Reducir las desigualdades en salud es un imperativo ético.**
- **La Injusticia Social está acabando con la vida de muchísimas personas.**

¿Para qué tratar a la población...



... y devolverla luego a las condiciones de vida que la enferman?

Conferencia de Alma Ata (12 Sept. 1978)



Organización
Panamericana
de la Salud

Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM)



1978



2000



2015



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

1 FIN DE LA POBREZA

2 HAMBRE CERO

3 SALUD Y BIENESTAR

4 EDUCACIÓN DE CALIDAD

5 IGUALDAD DE GÉNERO

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE

8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO

9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES

13 ACCIÓN POR EL CLIMA

14 VIDA SUBMARINA

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES

16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS

17 ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Destinations

Travel Notices -

Health Infrastructure Breakdown in Venezuela

Yellow Fever Information

Zika Travel Information +

Find a Clinic +

Disease Directory

Resources +

Resources for Travelers +

Resources For Clinicians +

Resources for the Travel Industry

Yellow Book +

Partners +

Mobile Apps

RSS Feeds

Health Infrastructure Breakdown in Venezuela



Warning - Level 3, Avoid Nonessential Travel


Alert - Level 2, Practice Enhanced Precautions

Watch - Level 1, Practice Usual Precautions

Key Points

- CDC recommends that travelers avoid all nonessential travel to Venezuela.
- The country is experiencing outbreaks of infectious diseases, and adequate health care is currently not available in most of the country.
- If you must travel to Venezuela, then protect yourself by following CDC's recommendations (below).

What is the current situation?


There has been a breakdown of the medical infrastructure in Venezuela. There are shortages of food, water, electricity, medicine, and medical supplies that have contributed to an increasing humanitarian crisis affecting much of the country. Adequate health care is currently not available through the public health system in Venezuela. For this reason, in addition to crime and civil unrest, the US government has limited ability to provide emergency services to US citizens. Please visit the Department of State [Travel Advisory for Venezuela](#)  for more information.

Infectious diseases are on the rise, and several large outbreaks are occurring:

- During the past year, over 1,000 confirmed cases of [measles](#), including more 50 deaths, have been reported in 9 states.
- In the past 2 years, over 1,600 suspected cases of [diphtheria](#), including over 140 deaths, have been reported in 22 states.
- In 2017, over 400,000 cases of [malaria](#) were reported.

What can travelers do to protect themselves?

CDC recommends that US residents avoid all nonessential travel to [Venezuela](#).

If you must travel to Venezuela, then protect yourself by following the health advice of CDC (below) and reviewing the Department of State country information page for [Venezuela](#) .





Venezuela - World Happiness Index

Subscribe to our free email alert service

[◀ Uzbekistan - World Happiness Index](#)

Venezuela - World Happiness Index

Date	World Happiness Ranking	World Happiness Index
2018	102°	4.806
2017	82°	5.250
2016	44°	6.084
2015	23°	6.810
2013	20°	7.039





**Departamento Medicina
Preventiva y Social
Escuela Luis Razetti,
Facultad de Medicina,
UCV**

**Agradecido por la invitación, muchas
gracias!**

Alejandro Rísquez Parra

Profesor Titular / Médico pediatra epidemiólogo
Jefe del Departamento Medicina Preventiva y
Social

Escuela Luis Razetti, Facultad de Medicina, UCV
Comisión de Inmunizaciones SVPP 2015-2018

[**risqueza@gmail.com**](mailto:risqueza@gmail.com)