

**UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA**  
**FACULTAD DE HUMANIDADES Y EDUCACIÓN**  
**ESCUELA DE PSICOLOGÍA**  
**DEPARTAMENTO DE ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO Y ORIENTACIÓN**



**PROYECTO DE VIDA FUTBOLISTICO EN JUGADORES DE LA DISCIPLINA.**

**Tutora:**

Mercedes Baltasar

**Autores:**

Br. Rodríguez, Karelis.

Br. Andrade, Luis.

Caracas, Junio 2015.

## **AGRADECIMIENTOS**

Durante esta investigación contamos con distintas personas que colaboraron, incentivaron y motivaron para que presentáramos este producto final como nuestro estudio de grado.

Sin estas personas esta tesis que estamos presentando no sería lo que es y por eso les agradecemos profundamente a:

Nuestros familiares, amigos y personas cercanas que se preocuparon por este trabajo.

Mercedes Baltasar, nuestra tutora de tesis.

Nadya Ramdjan, nuestra asesora del método cualitativo y de análisis de esta investigación.

## RESUMEN

Este estudio es el primer acercamiento desde el asesoramiento psicológico a esta disciplina deportiva, que en este caso es el fútbol, la presente es una investigación de corte cualitativo, que tuvo como principal propósito observar e interpretar las experiencias de vida de un grupo de jugadores profesionales de la disciplina pertenecientes a equipos de la primera división de nuestro país. Mediante la descripción de sus vidas cotidianas y la interpretación de los significados que construyen en relación a su proyecto de vida futbolístico. Utilizando para ello una metodología fenomenológica desarrollada en tres etapas: 1. Previa, 2. Descriptiva, y 3. Interpretativa. La cual consistió en la aplicación de entrevistas a profundidad a 5 Jugadores profesionales hombres de fútbol. Determinando de esta manera, que existe un proceso común en diversos aspectos que los atletas toman en cuenta al ejercer en esta disciplina, tomando en cuenta que el aspecto económico puede, o no, llegar a afectar a los deportistas dependiendo al club al que pertenezcan, y que unos cuentan con el apoyo familiar que otros no tienen. Igualmente la el proyecto de vida futbolístico de estos atletas requiere de una dinámica particular que involucra una inversión de tiempo compartida entre sus relaciones interpersonales y su profesión. Respecto a los resultados obtenidos en esta investigación se puede observar que tiene distintas variables o campos que se pueden abordar para futuras investigaciones lo cual es un punto relevante que aporta este estudio de grado.

Así mismo, los significados de ser un futbolista profesional involucran ciertas características similares para los atletas, ya que como rasgos personales y profesionales, coinciden en que se requiere de disciplina, dedicación y mucho esfuerzo para poder alcanzar los objetivos que se plantean.

**Palabras Claves:** *Atletas, Fenomenología, Fútbol, Proyecto de vida, Primera División.*

## ÍNDICE DE CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
<b>I.</b> INTRODUCCIÓN.....	i
<b>II.</b> PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	ii
<b>III.</b> MARCO REFERENCIAL.....	8
<b>IV.</b> OBJETIVOS.....	26
<b>V.</b> MARCO METODOLÓGICO.....	28
<b>VI.</b> DISCUSIÓN.....	95
<b>VII.</b> CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	99
<b>VIII.</b> REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	101

## ÍNDICE DE ANEXOS.

	Pág.
<i>Anexo 1.</i> Guión de entrevistas.....	108
<i>Anexo 2.</i> Entrevistas a los jugadores.....	110
<i>Anexo 3.</i> Modelo de consentimiento informado.....	144

## I. INTRODUCCIÓN.

Desde una perspectiva Humanista, y específicamente del Asesoramiento Psicológico es importante la concepción de la persona sobre su vida y sus características personales para ejercer un rol en la sociedad. Este es el punto de partida para el presente estudio enmarcado dentro de la Psicología del Deporte, que pretende realizar una investigación sobre los pensamientos, sentimientos, conductas y acciones generadas en función de la construcción de un proyecto de vida, de un grupo de deportistas, específicamente, futbolistas profesionales del Distrito Capital.

En el presente trabajo de investigación se pretende estudiar el proyecto de vida de los futbolistas profesionales ya que es el primer acercamiento que se realiza a este tipo de muestra para un estudio en nuestro país, además, se pretende conocer de manera fenomenológica la vivencia de un grupo en el que posean características específicas tales como: a) Pertenecer a un equipo de fútbol del Torneo Local, de Primera División, b) Tener entre 17 a 30 años de edad aproximadamente y pertenecer a un grupo social del fútbol, son la clave fundamental y el propósito de esta investigación ya que ser futbolista profesional está relacionado con altos ingresos económicos, la estabilidad emocional ya que se considera al futbolista como una persona que debe aprender a controlar las emociones fuertes, o por el grado de aceptación social que pueda tener como profesión e incluso la disciplina.

El estudio de este fenómeno se realizó por medio de dos (2) técnicas:

- i) A través de la narración de los participantes sobre su experiencia de vida.
- ii) Respuestas a una encuesta elaborada para recabar información relativa al conocimiento del contexto en el cual se desarrollan.

De esta manera se pretende a través de este estudio conocer la experiencia de los futbolistas y en la medida de lo posible comparar estos hechos empíricos con el crecimiento de la cultura futbolística en Venezuela, la cual ha ido incrementando positivamente en cuanto a su percepción en los últimos años debido a los logros obtenidos por la Selección Nacional.

Esta investigación puede proporcionar un aporte para la inclusión de los deportistas y en especial de los jugadores de fútbol en el estudio de la Psicología del Deporte, además, de proporcionar una propuesta de apoyo desde el Asesoramiento Psicológico y Orientación para lograr abrir nuevas líneas de investigación o un camino en el tratamiento específico con respecto a estas variables. Se conoce que este tema carece de

investigaciones y por lo tanto se pretende realizar un acercamiento a este campo, partiendo de que esta investigación tiene como objetivo primordial motivar el estudio del proyecto de vida en deportistas, específicamente en futbolistas profesionales de Venezuela.

## **II. PLANTEAMIENTO Y JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.**

El deporte es un aspecto que pareciera estar descuidado en la población de América Latina, ya que, al menos en el 2003, más de la mitad de la población era inactiva, es decir, no realizaban al menos (30) minutos diarios de actividad moderadamente intensa por lo menos cinco (5) días a la semana. En varios países del continente americano, la proporción de la población cuya salud estaba en riesgo debido a una vida inactiva se aproximaba a sesenta por ciento (60%) Jacoby, Bull y Neiman, (2003). Datos encontrados en la misma investigación revelan que pocos son los países latinoamericanos que llevan un registro de la tendencia de actividad física de su población, lo cual señalan como falta de interés por fomentar la actividad física como algo más que un asunto de recreo y pasatiempo y se menciona que entre los cuatro países interesados por la actividad física de su población se encuentran Brasil, Chile, Perú y México.

Este fenómeno nos da la impresión de que la tendencia en Latinoamérica sigue siendo considerar el deporte como una actividad recreativa y de diversión. El fútbol, es declarado por Benedicto y Garcés (2003), uno de los deportes de mayor impacto social y económico, independientemente del nivel de profesionalización. Por lo que se conoce, desde niños muchas personas juegan fútbol y algunas de ellas pueden llegar a expresar su deseo por hacer de esta actividad su profesión en un futuro como adulto, aunque haya sido practicado en ese momento solo por diversión.

Por su parte, Thorpe, Bunker y Almond (1986) y Riera (1989) definen una serie de características propias de este deporte, las cuales son:

1. Una lucha por el dominio territorial dentro de un marco de reglas.
2. Las reglas incluyen aspectos estratégicos y técnicos (entre los que destaca la anticipación).

3. La disputa por la posesión territorial se decide mediante un sistema de tanteo que simboliza la amplitud de la victoria, sin embargo, esto no siempre se cumple. Algunas veces, el equipo que menos posesión territorial consigue termina llevándose la victoria del partido.
4. El código de reglas permite identificar el problema y asegura que ambos equipos y los jugadores tomados individualmente se hallen en la misma base.
5. El principal desafío del fútbol es que un equipo debe coordinar sus acciones para mover, conservar y recapturar el balón para poder desplazarlo a la zona de marca y conseguir anotar un gol.

El fútbol constituye una sociedad dentro de otros contextos sociales con sus reglas y normativas creadas e institucionalizadas por entidades como la FIFA, haciendo imperante la necesidad de un tratamiento a nivel psicológico y del impacto que genera el estar inmerso en esta colectividad. En la investigación de Benedicto y Garcés (2003), establecen etapas de intervención acordes al desarrollo psicomotor de las personas, en cada una de ellas existen objetivos de preparación psicológica de acuerdo a sus características y necesidades:

1. *Infantil*, se motiva la creatividad y lúdica, fomentación de hábitos deportivos y se introduce al niño al desarrollo de destrezas psicológico- deportivas.
2. *Pre- Juvenil*, se interviene sobre los factores de riesgo, refuerzo de los valores y hábitos deportivos, la inteligencia táctica se desarrolla en este periodo, y entrenan en destrezas psicológico- deportivas.
3. *Juvenil*, intervienen sobre factores de riesgo, toma de decisiones y definición del proyecto de vida, sigue desarrollándose la inteligencia táctica y se fortalece las destrezas psicológico- deportivas.
4. *Profesional*, ya a este nivel se busca el mantenimiento del dominio de destrezas psicológico- deportivas y de la madurez psicológica para solución de problemas.

En la presente investigación se abarca una muestra de estudio en la etapa profesional, la cual la Psicología del Deporte trabaja, principalmente, en tres grandes áreas: la educación, la investigación y los servicios de asesoramiento. El interés de este estudio son los servicios de asesoramiento, ya que busca desarrollar habilidades psicológicas para mejorar el rendimiento físico durante los entrenamientos promoviendo el bienestar físico y psicológico Weinberg y Gould (2010).



Este estudio presenta una modalidad, o se ha realizada bajo un diseño de investigación exploratoria sobre la perspectiva de las personas que ven al fútbol como su futuro profesional, qué elementos toman en cuenta para formularse ese futuro, y cuáles son las emociones, sentimientos y pensamientos asociados a esta decisión tomada.

A través de los años en este país, el crecimiento del fútbol y de su fanática ha sido distinto al de cualquier otro país. En el año 2012, se generó un incremento en la asistencia al Torneo Local del fútbol venezolano, aproximadamente 1.640.000 espectadores fue el total de personas registradas en Primera División, en comparación con la cifra más alta que se había registrado que fue en 2007 (1.400.000 espectadores), vale resaltar que en el 2007 fue el año que se expandió el Torneo Local a dieciocho (18) equipos Celis (2012).

Se han realizado estudios que enfocan diversos actores: entrenadores Olmedilla, Ortín, Álvarez y Martínez, (2004), o periodistas deportivos Fernández (2012). Es notorio que las investigaciones en el país se basan en la opinión de personas que están en el medio futbolístico pero no se ha investigado a los deportistas. Cuando se ha evaluado a los futbolistas ha sido en cuanto a sus condiciones físicas Rodríguez y Montoya (2006) o buscar como vincular el deporte con otras áreas como la educación Olmedilla, Álvarez, Abenza, Montero, y Blas (2006), en el aspecto psicológico se ha estudiado la motivación, calidad de vida, auto concepto, sin embargo, el proyecto de vida aún cuando ha sido mencionado en algunos artículos y siendo un aspecto importante en la vida y estructura de la acción social de la persona no ha sido un tema tratado para esta población. De allí la importancia del siguiente trabajo, el cual constituye un aporte valioso para nuevos temas de investigación, y el ejercicio profesional del asesor psicológico del deporte a profesionales del fútbol.

Benedicto y Garcés (2003), consideran del fútbol como el medio de creciente interés en el fútbol venezolano Celis (2012) y los diferentes niveles en los cuales se puede practicar este deporte, nos preguntamos, ¿es posible explorar el fútbol visto desde el rol profesional y no con solo propósitos de divertir al/a los jugador/es?, La Psicología del Deporte busca entender la manera que los factores psicológicos afectan el rendimiento físico y cómo la participación en actividades deportivas que demanden actividad física afecta el desarrollo psicológico, la salud y el bienestar de la persona Weinberg y Gould (2010).

El jugador de fútbol decide que esta es la profesión que ejercerá en su desempeño social y económico en el ambiente donde interactúa. Al tomar esta decisión, consciente o inconscientemente está tomando elementos para la elaboración de su proyecto de vida que D'Angelo (1994) define como un “subsistema único de acción y orientación que propicia la integración direccional, valorativa e instrumental, expresando la unidad de sentido general de toda la actividad de la personalidad” (pág. 199), es decir, es la planificación y organización de aquello que el individuo va a hacer en el espacio de tiempo que tiene para realizarlo y se le da significado de acuerdo a los valores, sentimientos, emociones, pensamientos, herramientas que se tengan, el grado de madurez e inteligencia de la persona para formularse metas a corto, mediano y largo plazo, realistas e integrarlas en los distintos aspectos de su vida y actuar en torno a estas.

Debido a esta planificación y organización se considera que en la sociedad, el ser humano es capaz de ejercer diferentes roles a diario, sin comprometer la integridad de su personalidad. Esta variedad de roles existen con distintos propósitos, tales como, conseguir soporte económico, aceptación social, obtener conocimiento, amar, divertirse y otros, es así como desempeñar un rol o ejercer una acción puede tener uno o varios propósitos adheridos a su ejecución.

Los jóvenes adultos dedican estos años a invertir y preparar su participación en dos roles muy relevantes en su vida: el trabajo y la familia Cinamon (2006), y prevalecer estrategias de socialización y supervivencia, que se rigen más por la inestabilidad y la incertidumbre que por la planificación de un proyecto. Por lo que se promueve formulación de proyectos de vida planteados de manera crítica, reflexiva, creativa de cómo se podría desenvolver la persona no solo como jugador de futbol sino en las distintas áreas de su vida social y personal Caicedo (2011).

En Venezuela, en el área del deporte, el fútbol profesional, es uno de los temas con menos investigaciones, según un estudio que realizaron en la Universidad de los Andes Romero y Yolmer (2010) y entre sus recomendaciones expresan la necesidad de realizar más investigaciones que faciliten la comprensión de la conducta en el fútbol profesional, en el caso de la investigación se dirigen al área de mercadeo, sin embargo, surgen varias preguntas de investigación, conectando los puntos anteriormente expuestos:

1. ¿Cómo son los proyectos de vida futbolísticos de los profesionales de la disciplina en el Distrito Capital?

2. ¿Qué elementos toman en consideración cuando se plantean su proyecto de vida futbolístico los profesionales de la disciplina Distrito Capital?
3. ¿Cuáles son los sentimientos y pensamientos que tienen los futbolistas profesionales con respecto a su futuro profesional?

Entre los deportes de alto rendimiento, jugar fútbol es uno de los deportes que más lesiones registra. Dentro de las investigaciones sobre este tema en futbolistas se encuentran estudios de las relaciones entre diferentes factores psicológicos y lesiones, como la ansiedad Olmedilla (2005), la autoconfianza Olmedilla et al., (2006), la concentración Olmedilla et al., (2006), la percepción de éxito Olmedilla, Andreu y Blas, (2005), el estrés Díaz et al., (2006); Olmedilla, Ortega y Abenza, (2005) o los recursos psicológicos de afrontamiento Díaz et al., (2006). Estos estudios tienen similitudes en sus hallazgos ya que encuentran relación entre las variables psicológicas y la vulnerabilidad del futbolista a lesionarse, por lo que sería interesante seguir explorando variables psicológicas y el tema de las lesiones en los futbolistas desde el proyecto de vida.

Al tomar en cuenta estas variable psicológicas surgen más preguntas, como ¿y qué piensan estas personas cuando sienten que han fracasado o no tienen éxito?, ¿cuentan con cuidados psicológicos los jugadores de fútbol si sienten que han fracasado o no tienen éxito? ¿Toman en cuenta las posibles lesiones y la probabilidad de sufrirlas al momento de plantearse el proyecto de vida?

Aspectos físicos, emocionales, intelectuales, sociales y espirituales del jugador de fútbol son importantes para la configuración de sus metas vitales, las cuales no se puede dejar de mencionar y para lo cual la toma de decisiones, es un punto importante en el proyecto de vida, el cual se establece como una guía para construir y viabilizar alternativas de desarrollo, permitiendo identificar las prioridades, los valores, y los sueños del individuo Casullo y Cayssials (1994).

El objetivo de este estudio es conocer cuál es la visión que tienen los futbolistas respecto a su proyecto de vida futbolístico qué elementos toman en cuenta, si consideran sus sentimientos, pensamientos, habilidades, actitudes, aptitudes, condiciones tanto externas como físicas, el retiro. Sin descartar que la profesión trae consigo altos niveles de ansiedad y estrés causados por temor a lesiones que en ocasiones interrumpen temporalmente la dinámica cotidiana del futbolista y en algunos casos de por vida, que están más expuestos a su ocurrencia comparados con el resto de la población porque están en constante actividad física de alto rendimiento, generándose cambios en la vida personal, laboral y familiar, también, tomando en cuenta el entrenamiento y condiciones

físicas y mentales, que son distintas y exigen disciplina distinta a otras profesiones en las cuales no se ve tan afectado el estilo de vida, dietas y entrenamientos específicos, entre otros.

Acercas del estrés y estilo de vida en jugadores de fútbol, Buceta (2000), ha considerado cinco tipos de situaciones potencialmente estresantes a tener en cuenta en el deporte de competición:

1. *Situaciones ajenas a la actividad deportiva*, como la pareja, cambio de residencia, amigos, familiares.
2. *Situaciones relacionadas con la organización y las características propias de la actividad deportiva*, como problemas de pago de dinero, mala comunicación con el entrenador, los viajes del equipo, relación con la prensa.
3. *Situaciones relacionadas específicamente con los entrenamientos*, como cuando se producen “tensiones” con los compañeros, las exigencias del trabajo físico son muy elevadas.
4. *Situaciones relacionadas específicamente con los partidos*, como cuando se recibe un gol en contra en los primeros minutos, se expulsa a un jugador del equipo por lo que tienen que jugar con un hombre más en contra.
5. *Lesiones deportivas*, cuando el deportista sufre por tener una lesión y no poder entrenar, sus expectativas no se ajustan a la realidad.

Por supuesto, se deben tomar en cuenta las características personales de cada jugador, su capacidad y respuesta para afrontar estas situaciones, experiencias previas, los recursos con los que cuenta, entre otros.

Con este proyecto de investigación se quiere lograr tener información que ayude a atender requerimientos a nivel de ayuda profesional desde el Asesoramiento Psicológico para los profesionales del deporte, específicamente en el fútbol a entender cómo algunos jugadores piensan respecto a su futuro y puedan utilizar esta investigación como punto de partida para posibles programas de intervención en esta población.





## **I. MARCO TEORICO.**

### ***Proyecto de Vida.***

En la presente investigación se establece objetivos, metas y estrategias desde el marco del Asesoramiento Psicológico, útiles para el estudio, la práctica y el desarrollo de un proyecto de vida asertivo en futbolistas profesionales de nuestro país, por lo que optar por construir un proyecto de vida es de suma importancia para la orientación y focalización de las personas en la identificación de sus metas en los ámbitos socio-afectivo, educativo y laboral, entre otros (Luque, 1998). Dentro de las metas socio-afectivas se pueden mencionar: el establecimiento de una relación de pareja, el fortalecimiento de la autoestima y las habilidades sociales; en cuanto a las metas educativas están: el acceso a la educación técnica y superior, y la capacitación para el ingreso a un trabajo; y como parte de las metas laborales se encuentran: la consecución de un empleo acorde con sus necesidades y el responder a las necesidades de la comunidad ejerciendo un rol activo dentro de ella. Así mismo, el proyecto de vida favorece el desarrollo personal e integral, pues, dicho proyecto se da mediante un proceso continuo de autoconocimiento, donde la persona va descubriendo sus fortalezas, debilidades, amenazas y potencialidades que la llevan a tomar decisiones acertadas.

Existen estudios e investigaciones acerca del proyecto de vida, en el Distrito Capital, en la que podemos mencionar la de Martín (2002) y Somoza (2012) los cuales estudian el proyecto de vida con adolescentes, Martín con un enfoque educativo y Somoza con el mismo enfoque que se pretende realizar en esta investigación, es decir, desde el Asesoramiento Psicológico y Orientación, la diferencia que se encuentra entre la investigación de Somoza y esta es la población en la cual fue enfocada, ya que está va dirigida a explorar el proyecto de vida futbolístico en jugadores de profesionales, un grupo con características distintas a los adolescentes, en edad, principalmente, y el hecho de estar llevando a cabo las decisiones tomadas, se espera, en general, una madurez en cuanto al procesamiento de las decisiones, metas planteadas y tener en consideración que lo esperado es que este grupo de jugadores de fútbol profesional, es que tengan elaborado su proyecto de vida además de haber ejercido acciones para lograrlo (Casullo, 1994).

El planteamiento de dichas metas conlleva procesos implícitos en la construcción de un proyecto de vida que van dotando a quien lo vivencia de herramientas conceptuales y metodológicas para hacer un plan de las actividades y logros que quiere alcanzar en su vida y analizar igualmente la posibilidad que tiene realizarlas, de acuerdo

con los recursos de los que dispone, sus capacidades y su empeño (Luque, 1998). En este proceso de construcción, el psicólogo puede aportar orientando y acompañando a la persona, proporcionándole las herramientas conceptuales y metodológicas requeridas para lograr un proyecto autónomo que responda a las necesidades, intereses y capacidades personales de quien lo está realizando.

El psicólogo debe considerar que un proyecto de vida sano supone la capacidad de admitir errores y aceptar críticas, superando el narcisismo y la omnipotencia (Casullo y Cayssials, 1994, pág. 19). Es por esto que deviene de un proceso de maduración afectiva e intelectual y supone aprender a crecer, para (Casullo y Cayssials, 1994), aprender a crecer implica cuatro tareas básicas, que tomaremos en cuenta en el presente estudio:

1. El individuo debe determinar cuáles son sus valores.
2. La responsabilidad, hacerse cargo de las consecuencias de las propias acciones.
3. Ser capaces de aceptar las diferencias, es decir, respetar.
4. El individuo debe basar su proyecto de vida en el conocimiento y la información de:
  - i. El propio sujeto, intereses, aptitudes y recursos económicos.
  - ii. Las posibilidades y expectativas del núcleo familiar de pertenencia.
  - iii. La realidad social, económica, cultural y política en la que se vive.

Las cuatro tareas básicas reafirman que el proyecto de vida no es estático, pues este depende del ciclo vital en que se encuentra la persona, de la edad, su situación socioeconómica y el contexto donde se encuentre (Luque, 1998). De ahí la necesidad de que el psicólogo tenga presente su aporte a proyectos de vida en personas en formación, como es el caso de aquellos estudiantes que están próximos a terminar el ciclo de la educación media vocacional, quienes por su nivel de desarrollo se preparan para enfrentar las responsabilidades propias de la vida adulta la cual incluye aspectos como: la elección de una carrera técnica o profesional, la creación de vínculos estrechos a nivel afectivo con una pareja, la independencia económica respecto a la familia de origen, aspectos de índole psicológico como el fortalecimiento de la autoestima y la definición de la propia identidad en términos de los motivos, creencias, valores y la subjetividad del estudiante al actuar.



Osipow (1990), comenta que la delimitación precisa entre las edades que marcan los diferentes periodos de elección vocacional es difícil de reducir, ya que para él las edades límites deben ser vistas con reserva, debido a que esto varía según el contexto sociocultural. Es decir, los niños de bajos recursos pueden llegar al periodo realista antes que los adolescentes de la clase alta, debido a que tienen que enfrentar las necesidades de la vida antes, y los valores culturales de la clase social a la que pertenecen los estimula a adoptar un papel adulto, mientras que en las clases altas el periodo de la adolescencia y dependencia de los padres se posterga, por ende en el caso de los adultos que presenten este patrón deben recibir asesoría vocacional por su elección postergada o suspendida.

Igualmente, se considera el proyecto de vida como “estructuras psicológicas que expresan direcciones esenciales de la persona, en el contexto social de relaciones materiales y espirituales de existencia, que determinan su posición y ubicación subjetiva en una sociedad concreta” (Izquierdo, 2005, pág. 607). Es necesario tener en cuenta la realidad individual y social para realizar un proyecto de vida en línea con un desarrollo integral y el ciclo vital, entendido como un continuo de cambio y estabilidad de la persona desde el nacimiento hasta la muerte, es un desarrollo continuo a lo largo de la vida. Es decir, el proyecto de vida se construye como parte del desarrollo humano, en el que se evidencia la influencia de la edad, las experiencias y situación social que rodee al joven.

En este sentido, el proyecto de vida para personas en formación, requiere un proceso de orientación vocacional y profesional, psico-afectiva, y de autoconocimiento, con el propósito de ayudar a la persona a construir su proyecto de vida particular y a asumir los retos que le demanda la vida adulta (Álvarez y Bisquerra, 1998). Además, es relevante que el psicólogo dentro de todos y cada uno de esos procesos, involucre e incentive la participación de aquellos actores sociales que influyan más directamente sobre el individuo, como son los miembros de la institución educativa a la que pertenece y sus figuras cuidadoras; debido a que todos pueden servir como figuras de apoyo al estudiante, en cuanto a la capacitación y financiación de sus metas (Bisquerra, 1996).

Erikson (1963 c.p Casullo y Cayssials 1994), menciona que existen dos dimensiones para formar la identidad que debemos tomar en cuenta, la dimensión psicológica y la dimensión social que se unifican con los componentes dados, es decir, el temperamento, talento, ideales adquiridos; y los componentes ofrecidos, los roles, el

mercado de trabajo, los valores, las amistades, redes de apoyo afectivo (Casullo y Cayssials, 1994).

Por otro lado, en la presente investigación se han estudiado diferentes conceptos de proyecto de vida, que permitan establecer lineamientos que se consideran relevantes y permitan un estudio profundo de esta variable desde diferentes perspectivas, tomando en cuenta también la definición que proporcione la muestra y la importancia que le otorgue a su proyecto e historia de vida.

La idea del proyecto de vida se definió a mediados del siglo XX en el auge del estado de bienestar alrededor de acciones propias del fin de la adolescencia, como la salida del hogar parental mediante la independencia económica lograda con un empleo o profesión y la formación de una familia propia (Llobet, 2009).

Uno de los autores más destacados en este tema son Casullo y Cayssials (1994) los cuales definen proyecto de vida como una planificación de lo que el individuo quisiera ser o desea hacer a futuro, contemplando a su vez el establecimiento de metas a corto, mediano y largo plazo. Es decir, es concebido como una anticipación de situaciones, donde la persona prevé lo que quisiera ser, y lo que desea hacer, para encausar su acciones hacia la obtención de dichos objetivos. Para que una persona pueda elaborar su proyecto de vida deben existir tres tipos de variables (Casullo y Cayssials, 1994, pág. 16):

1. La coherencia personal de la integración individual.
2. Las imágenes rectoras o ideológicas de una época determinada.
3. Una historia de vida en función de una realidad sociohistórica.

Otra definición es la que plantea Domínguez (2007), quien define el proyecto de vida como toda aquella estructuración e integración de un conjunto de motivos elaborados por el individuo, en una perspectiva temporal futura, a corto, mediano o largo plazo; que poseen una elevada significación emocional o de sentido personal para éste, así como también, las estrategias correspondientes para el logro de los objetivos propuestos, incluyendo a su vez, la previsión de aquellos obstáculos que pudiesen limitar la consecución de un proyecto.

D'Angelo (2000), destaca que el proyecto de vida no se limita a determinar el futuro del individuo, sino que es capaz de definir, la relación que este mantiene con el mundo y consigo mismo, junto a su razón de ser como ser humano, inmerso en un contexto

particular y en un tipo de sociedad determinada. Lograr tener una identidad es poder sentirse la misma persona frente a distintas situaciones, en las cuales el individuo se comporta de manera diferente. Luego de que el individuo logra su identidad tiene que formar su identidad ocupacional, la cual está determinada por la auto percepción en relación con las posibilidades que tiene el individuo en la inserción en la cultura de trabajo, esto a su vez, vinculado con la experiencia y las dimensiones para formar la identidad mencionadas anteriormente, el género, las valoraciones del individuos de qué es prestigioso, exitoso, productivo económicamente. Es por ello, que es indispensable lograr una identidad ocupacional para poder elaborar un proyecto de vida (Casullo y Cayssials, 1994).

Se encuentra la visión teológica de Ilurdia (1994), que plantea la existencia de dos tipos de proyecto de vida complementarios entre sí. El primero de ellos es denominado personal, que nace de la existencia de tres principios en el hombre: la autonomía (autoconocimiento, autoconcepción y congruencia) y el discernimiento (apertura al espíritu, confianza en la existencia de Dios). Este proyecto no consiste en ordenar una serie de objetivos y actividades, sino en una travesía al autodescubrimiento, que le permite al individuo reconocer, en primer lugar, quien es realmente, conocer a sus propias capacidades y limitaciones para poder aceptarse a sí mismo y darse a conocer frente al mundo tal cual y como es.

Ilurdia (1994) denomina el proyecto de vida, plan de vida, concebido como una programación que busca aplicar los principios del proyecto personal en la vida concreta. Pretende ordenar la experiencia vital del individuo, trazando una estrategia de objetivos y actividades y, fijándose unos tiempos, para alcanzar dichas metas. El plan de vida permite enraizar los ideales del individuo en su yo real, es decir, a construir una identidad realista que integre a las diferentes situaciones en su aquí y ahora. Por lo que se hace énfasis en la realización de ambos proyectos, para su complementación, la cual permite elaborar un proyecto de vida realista, completo y satisfactorio.

Para D'Angelo, (1994) el proyecto de vida desde la perspectiva psicológica y social, unifica las direcciones y modos de acción fundamentales de un sujeto en el contexto de su determinación por las relaciones entre la sociedad y el individuo, es el resultado de la historia de vida personal en el contexto en el cual el individuo interactúa y las formas en las cuales se desempeña en las situaciones que ha experimentado. A raíz de esta experiencia el individuo se crea una realidad subjetiva, a partir de la cual toma decisiones

e implementa maneras de comportarse socialmente para cumplir sus metas propuestas, mientras más claras estén estas metas posiblemente más acertada sea la conducta para realizarlas.

Casares y Sliceo (1982, c.p Rodríguez y cols.1988) mencionan que el proyecto de vida viene a convertirse en la actitud, arte y disciplina de conocerse a sí mismo, a través de la detección de las fortalezas y las debilidades, así como también, de la proyección del propio destino hacia el funcionamiento pleno de las capacidades, motivaciones y objetivos de la vida personal, familiar, social y laboral.

Vargas (2005) define al proyecto de vida a través del concepto de Planteamiento Estratégico Personal, esta conceptualización se materializa por medio del siguiente conjunto de ideas:

1. Como una filosofía de vida representada por los valores y principios que animan a la existencia humana y que orientan las grandes decisiones existenciales, así como las opciones del día a día.
2. Una cultura que engloba paradigmas, actitudes creencias y formas de actuación, que posibilitan un sentido de prevención para enfrentar las de la propia vida.
3. Un proceso permanente que ayuda a tomar decisiones racionales
4. Un hábito de vida, que al ponerlo en práctica cada día, configura nuevos patrones de actuación, que ayudan a moldear la personalidad.
5. Una técnica, desarrollada al servicio de la persona, con el fin de alcanzar objetivos de vida que se ha planteado previamente
6. Es un arte que manifiesta la propia individualidad y por ende, la creatividad de cada persona.

Vargas (2005) define al proyecto de vida como un arte, una filosofía, un hábito o una técnica que enlaza las experiencias pasadas del individuo, junto con sus conocimientos del presente, para proyectar el futuro mediante la formulación y realización de los objetivos de vida. Así construye una personalidad sólida e integrada que le permite enfrentarse al día a día sin dejar de lado, la influencia directa que ejercen las condiciones del entorno, en el cual se ve inmerso el planificador.

En el proyecto de vida hay tres ámbitos a partir de los cuales los individuos construyen sus vidas (Casullo y Cayssials, 1994, pág. 18):

1. Somático: todo organismo trata de mantener su integridad física y ofrece determinadas posibilidades para el desarrollo de habilidades motoras, perceptivas e intelectuales.
2. Personal: toda persona sana trata de integrar, en las experiencias y conductas cotidianas, el mundo exterior con su mundo interno. El ser humano percibe los objetos que lo rodean y les da significado.
3. Social: todo individuo interactúa y acciona en una sociedad, en una cultura que le confiere un sentido de pertenencia. Las culturas, excluyen o legitiman la pertenencia a determinados grupos, religión, clase social, exclusiones que afectan el desarrollo de una identidad ocupacional.

Tener un proyecto de vida elaborado, y comenzar a ejecutarlo, permitiría a las personas abandonar la edad juvenil para ascender a la adulta. Como señaló Mannheim (1993, pág. 207), la única forma de abandonar una posición de clase de edad es por el descenso o ascenso a otra. Más específicamente, a partir de lo que enuncia el programa estudiado, se trata de construir un proyecto de vida particular, no delictivo ni violento. Se encuentra así la intención modeladora y delimitadora del programa social para el cual no todas las transiciones etarias ni todas las formas de inclusión social son válidas para garantizar el proceso de reproducción y transformación social que está en la base de sus intenciones.

El proyecto de vida, es entendido como la articulación de aspectos personales y sociales con el objetivo de lograr posibilidades de desarrollo futuro, es decir, puede ser considerado como un aspecto en la construcción de la identidad. Rodríguez y Ballesteros (2007), lo definen como un modelo que articula dos identidades, la personal y la social en una perspectiva temporal proyectándolas a las posibilidades de desarrollo futuro. Por otro lado, en el artículo Proyecto de Vida como categoría básica de interpretación de la identidad individual y social, D'Angelo (2000), plantea que en el proyecto de vida se interrelacionan varios aspectos vitales de la persona como lo son los estilos y mecanismos de autoexpresión, integración y autodesarrollo, planeación de tareas y metas y por último los valores morales, estéticos y sociales.

La figura del proyecto de vida se ha utilizado en la orientación psicológica y en la psicoterapia, como un aspecto fundamental de la identidad y del desarrollo personal. Por este motivo, merece la pena rastrear las aportaciones que sobre el proyecto personal y

sobre otros conceptos afines que se han desarrollado a lo largo de la historia de la psicología (Zuazua, 2007).

El proyecto de vida se empieza a construir desde edades tempranas, sin embargo, solo logra estructura clara en la juventud. Es así, como Domínguez plantea que “la edad juvenil, constituye un periodo clave en el desarrollo de la proyección futura. La nueva posición objetiva que ocupa el joven dentro de la realidad social, condiciona su necesidad de determinar su futuro lugar en la misma”. (Domínguez, 2007, pág. 46). En esta etapa de la vida, el ser humano es capaz de expresar sus ideales y concepción del mundo de una manera concreta e igualmente manifiesta su posible papel de desempeñar en la sociedad a la que pertenece.

Marcia, (1966), en Casullo y Cayssials, (1994) describe una categorización del desarrollo de la identidad:

1. Personas logradas: sujetos que se permiten explorar y resolver situaciones referidas al planteo de un proyecto de vida.
2. Personas forcluidas: son aquellas que adoptan sin cuestionar, proyectos de vida predeterminados, asumiéndolos como propios.
3. Personas morosas: no pueden resolver cómo plantearse el proyecto de vida válido y de manera interesante.
4. Personas difusas: sujetos que no exploran ni resuelven el tema de la identidad porque no es un problema para ellos. Son dispuestos a aceptar lo que se les venga y a probar, aprenden sus capacidades laborales mediante el ensayo y error.

Uno de los conceptos apropiados para el estudio de la estructura psicosocial de la vida cotidiana y sus proyectos de vida en relación con la expresión del sentido de vida, puede ser el de modos de empleo del tiempo. El concepto de empleo del tiempo, introducido por L. Seve (1975), expresa la estructura temporal de la actividad de la persona. La relación entre el carácter y la composición del empleo del tiempo actual y las expectativas del tiempo futuro es un aspecto muy importante de la estructura de los proyectos de vida del individuo.

El modo en el que el sujeto emplea su tiempo y sus aspiraciones para el futuro, pone de manifiesto la interacción de sus estilos de vida y sus sentidos vitales con las

posibilidades y exigencias que le prestan sus condiciones de vida concretas en la sociedad. Personas con sensibilidad para valorar el pasado, vivir el presente son capaces de proyectar el futuro con sentido de realidad. López (1999), define a estas personas como individuos orientados hacia la conformación de proyectos de vida autorrealizadores y creativos, constructivos y con una connotación ética: proactiva y pro social, en los más disímiles ámbitos de la experiencia vital, en la actividad social y profesional. Cabe agregar, que para D'Angelo (1994), la autonomía se puede considerar, además de uno de los componentes de la autodirección personal, como una de las orientaciones importantes de los proyectos de vida de las personas reflexivas y creativas.

El proyecto de vida es productivo, si constituye un canal para la autoexpresión personal verdadera y la revelación de su sentido social, si es una puerta abierta al mundo, un medio de realización en él y de construcción de la vida propia, tomando en cuenta quien es y las opciones que le presenta la sociedad (D'Angelo, 1989).

Enlazando el proyecto de vida con el asesoramiento psicológico, y siendo Rogers uno de los máximos exponentes de este enfoque humanista, podemos conseguir que el mismo Rogers (1979) se aproxima al concepto de proyecto de vida al afirmar que el ser humano posee una fuerte necesidad intrínseca por construir un ideal de persona, una visión de futuro de lo que desea ser y hacer con su vida. Esta perspectiva del individuo se conoce como yo ideal. Para el autor, la creación de este constructo permite darle cierta dirección a la vida cotidiana del individuo, orientándola hacia la consecución de ciertas metas y objetivos, ya que en la medida en el que el yo real (lo que es y hace la persona en el presente) se corresponda con el yo ideal, se experimentará una mayor satisfacción consigo mismo.

Rodríguez, Pellicer y Domínguez (1988), plantean que la planificación de vida surge de la corriente humanista, tanto psicológica como filosófica, ya que propicia el renacer de los intereses por lo automáticamente humano, la integración de valores, capacidades y experiencias para el desarrollo de las propias potencialidades, así como la autodirección de una vida significativa, responsable y feliz.

Considerando los planteamientos de distintos autores que describen al humanismo, podemos concebir lo que serían los principios de una posición humanista ante la vida, el mundo, el hombre y la psicoterapia, el asesoramiento psicológico, la orientación y la educación. Dichos principios constituyen las bases fundamentales de una concepción que

se resume de la siguiente manera. Posee un abordaje holístico del hombre, y su contexto, lo que quiere decir, la concepción del ser humano como una persona integral, completa; un sistema de unicidad configurada, cómo responde la pregunta acerca de su identificación ¿Quién soy?, en términos de sentimientos, pensamientos, acciones, creencias, dentro de los límites corporales del sujeto y su relación e interacción con el ambiente y demás seres.

Se reconoce la singularidad humana, la información que posea el sujeto, el respeto a su opinión y la experiencia interna como parte relevante de esa persona. Rogers lo definía como “el Hombre que vive subjetivamente”. Se trabaja como un proceso que fluye momento a momento de la persona o grupo con quien se trata; la labor con la dinámica y experiencia inmediata, con su proceso constante, en cambio constante y de desarrollo hacia la madurez. Esto significa reconocer el impulso del hombre hacia la autorrealización.

El interés de este estudio y basándose en los objetivos que debe lograr con la investigación, se tomara como referencia el concepto de Luque (1998) descrito anteriormente, ya que engloba el establecimiento de metas en todos los aspectos de la vida del sujeto a favor del desarrollo personal teniendo el individuo en consideración sus fortalezas, debilidades, amenazas y potencialidades para tomar dichas decisiones, ahora la intención es apoyar entrevistas en este concepto de manera tal de saber si que aspectos toma en cuenta los individuos entrevistados y cuáles aspectos han sido de mayor importancia para ellos en el momento de decidir su vocación profesional.

### ***Historia del fútbol en Venezuela.***

El Diccionario de la Real Academia Española (DRAE), define el fútbol como juego entre dos equipos de once jugadores cada uno, cuya finalidad es hacer entrar un balón por una portería conforme a reglas determinadas, de las cuales la más relevante es que el balón no puede ser tocado con las manos ni con los brazos (2001).

En un principio no solo los ingleses practicaban al fútbol, holandeses, y alemanes trabajadores de las minas en territorio venezolano comenzaron a realizar las prácticas, que involucraban a obreros venezolanos, trinitarios y de otros sectores caribeños, logrando así este deporte tomaría importancia en algunos estratos laborales del país.



Poco a poco el fútbol fue penetrando el país, en zonas andinas y colegios de la ciudad de Caracas, especialmente aquellos de curas, fueron los principales emprendedores y motivadores del fútbol en Venezuela, logrando así un primer auge en el país. Inicialmente se tomó como deporte de clase alta, teniendo fuerza en los colegios ostentosos y en clubes privados (Rodríguez, 2011).

Ya el fútbol organizado como liga (en principio amateur) se practicó desde 1921, poco a poco empezó a recoger más equipos y mayor prestigio. A los 5 años se fundó la Federación Venezolana de Fútbol (FVF) el 12 de agosto de 1926, ésta se inscribiría legalmente en la FIFA en 1952 y fue en 1965 cuando Venezuela comenzó su participación en el contexto sudamericano, iniciando por primera vez una fase eliminatoria para una Copa del Mundo.

En aquella ocasión se disputó la clasificación para el Mundial de Inglaterra 1966. Y se conformó grupo con Perú y Uruguay. El 16 de Mayo de 1965 en Lima, se comenzaba el camino de la selección nacional para las eliminatorias mundialistas, en nuestro registro a clasificaciones mundialistas queda por fuera Alemania 1974, ya que por una serie de inconvenientes internos entre la liga de fútbol, y la federación, se produjo una descalificación temporal de la FIFA (Graf y Minniti, 2004).

El fútbol había obtenido un aire protagónico en el país. La llegada de numerosos exiliados de Europa, provenientes de la guerra mundial, dio nacimiento al fútbol de colonias, lo que dificultó crear una identidad propia. Deportivo Italia, Deportivo Galicia, Deportivo Portugués, UD Canarias, entre otros, llenaban las gradas criollas entre los años 40 y 50.

En 1957, antes de la caída de Marcos Pérez Jiménez y con la apertura democrática, el fútbol venezolano empezó a profesionalizarse. Sin embargo, el balompié se fue estancando sin mostrarse como una solución económica en un país en pleno auge. El rentado local poco a poco se diluía y la “Época de Oro” se apagaba. Ya los llenos en los estadios serían menos frecuentes (Rodríguez, 2011).

Resalta el apoyo esporádico a la selección venezolana. Dicho apoyo muchas veces movido por las circunstancias, sueños, o inclusive ilusiones de pertenecer a este mundo futbolístico, que no está reservado al color vinotinto. También la estructura de los grupos, con torneos de apenas uno o dos meses de duración, contribuían a hacer del sentir

Vinotinto algo efímero, de muy poca duración. Hacía falta un torneo local que se conectara con la selección, y cuando existió los resultados fueron negativos.

En Venezuela no existían movimientos de aficionados organizados que permitan hablar de barras como en los demás países; existen barras unas más sólidas que otras que duran una temporada y otras que llevan varios años aguantando. El panorama da para mucho, pero con la selección, parecía estar claro que no existía número 12, entendiéndose este como los fanáticos venezolanos que apoyen a su selección nacional.

No es que el fútbol a nivel local no tuviese torneos, desde 1950 se inició el proceso de inestabilidad en los equipos de la Primera División, pero es actualmente cuando la Primera División del fútbol venezolano ha logrado un nivel de maduración tal que los venezolanos han empezado a tomarlo en serio. En estos momentos, son dieciocho equipos los que la integran entre los cuales podemos mencionar: Aragua Fútbol Club, Atlético el Vigía, Atlético Venezuela, Caracas Fútbol Club, Deportivo Anzoátegui, Deportivo Lara, Deportivo Petare, Deportivo Táchira, Estudiantes de Mérida, Llaneros de Guanare, Mineros de Guayana, Monagas Sport Club, Portuguesa Fútbol Club, Real Espor Club, Trujillanos Fútbol Club, Yaracuyanos Fútbol Club, Zamora Fútbol Club y Zulia Fútbol Club, a su vez estos varían dependiendo de su clasificación durante el torneo (Galué y Terán, 2012).

El fútbol se fue convirtiendo en uno de los pocos elementos positivos dentro de un contexto lleno de conflictos y luchas de poder que nada tienen que ver con la idiosincrasia del venezolano. Hoy en día no sorprende el poder observar a 25 mil aficionados con franelas vinotinto originales, hechas en casa, o fusiladas, aupando en un estadio. Hoy todo el mundo lleva una vinotinto, desde el motorizado que reparte la mensajería, hasta la figura más importante del país. Hemos podido ver como la población venezolana cada vez se identifica más con el color vinotinto. Color que proviene de mezclar los 3 colores que estampan nuestra bandera nacional (amarillo, azul y rojo), y que pareciera dejarnos un mensaje claro, en la unión está la fuerza, y llega a darle al número 12 un uniforme, un color, una indumentaria, un escudo por el cual entregar el alma en la grada (Graf y Minniti, 2004).

Esta investigación toma en cuenta las diversas variables que puedan afectar el rendimiento de los futbolistas profesionales, ya que se dice que el futbolista está pasando por un momento de estrés cuando la respuesta que da a estas situaciones no es

adaptativa al medio, y su desempeño se ve comprometido de manera negativa, así como también su reporte de no sentirse completamente satisfecho, cómodo, feliz, tranquilo, en otras palabras, el estado del jugador estará fuera de su nivel óptimo (Peris, 2008).

Las lesiones en los futbolistas, y los estudios respecto a la influencia de la edad y la categoría parecen indicar que a mayor edad mayor probabilidad de lesionarse del jugador (Majewski et al., 2006; Schmidt-Olsen et al., 1991) aunque en algunos trabajos (Emery et al., 2005) la mayor incidencia de lesiones se producía a la edad de 14 años, lo que en algunos países se considera la categoría cadete. La historia de las lesiones anteriores de un jugador es una variable que incrementa la probabilidad de lesionarse, y se relaciona positivamente con la percepción del riesgo de lesión (Kontos, 2000). Por lo que este factor es fundamental que sea considerado como una variable que puede alterar el proyecto de vida de cualquier futbolista.

Se considera que una persona que quiera ser jugador de fútbol profesional debe tomar ciertas decisiones, es por ello que considerando el modelo de Krumboltz (1980) lo que se debe hacer para una buena toma de decisiones es:

1. Reconocer la situación de decisión importante.
2. Definir la decisión con realismo.
3. Examinar y evaluar la adecuación de las propias percepciones y las del mundo.
4. Generar alternativas.
5. Reunir la información necesaria para cada alternativa.
6. Determinar qué fuentes de información son fiables y seguras y cuáles no.
7. Planificar la secuencia de conductas que se realizarán luego de tomar la decisión.

Gonzales (1996), afirma que es una absoluta certeza que el 50% de las potencialidades de un deportista dependen de su preparación mental; aquel que carezca de ella dejará de explotar el 50% de sus reales posibilidades. Y el momento más indicado para iniciar el proceso es en los mismos inicios de la práctica deportiva, de ahí la relevancia del deporte base y de la introducción de los aspectos psicológicos en estas edades, pues, como cualquier entrenador experimentado sabe, es más fácil y rápido desarrollar una técnica física adecuada en un principiante, que modificar una técnica pobre en un deportista experimentado (Williams, 1991).

Tanto en el deporte base como en el profesional, los factores psicológicos deben ser considerados en cualquier investigación del tema, ya que se encuentran relacionados, e incluso encadenados unos con otros, de tal modo que si no se han adquirido determinados aspectos o no se han trabajado determinadas cuestiones, es imposible adquirir determinadas habilidades tanto a nivel de destrezas psicológicas en el deportista como a nivel de líneas de actuación, por ejemplo, de los miembros de la junta directiva del club.

### ***Humanismo y Asesoramiento psicológico.***

La presente investigación desea plantear los principios del asesoramiento psicológico, tal como se mencionó anteriormente despertar el interés por investigar el ámbito deportivo desde esta perspectiva, y además aportar con el posible resultado una teoría o hipótesis que pueda investigarse posteriormente dentro de la Psicología. Por lo que podemos mencionar que según Obregón (2003) el humanismo como todo enfoque sobre el hombre, la condición humana, la ciencia y el mundo, es más que una escuela. Es la manera de aproximarse a la condición humana, buscando desarrollar una verdadera ciencia del hombre o de la persona. Lo cual implica un compromiso de acercamiento y relación estrecha con todas las ciencias, un compromiso de complementariedad de los diversos enfoques sobre el ser humano. De allí esta necesidad de integración de escuelas o conjunción de enfoques. Su condición de tercera fuerza le permite, no enfrentar las fuerzas anteriores, sino acogerlas tanto al conductismo como al psicoanálisis, y otras concepciones.

El enfoque de Rogers (1961), completamente humanista, rechaza todo aquello que implique dirección, interpretación psicoanalítica, las preguntas directivas, consejos autoritarios, así como también el diagnóstico previo y la historia clínica, y en su lugar propone unas técnicas sencillas que se reducen a la simple aceptación de las afirmaciones del paciente, al reflejo del sentimiento oculto en sus expresiones y a la clarificación o interpretación del sentido de las mismas, sin embargo, el asesor eficaz, mantiene un conjunto dinámico y coherente de actitudes profundamente encarnadas en su organización personal, un sistema de actitudes que son instrumentalizadas mediante técnicas y métodos coherentes con el mismo (Martínez, 1999). Es decir, que el asesor psicológico tiene en sus manos unas técnicas y enfoque específico que debe integrar en su naturaleza personal, de manera que trabajen en armonía con sus cualidades,

creencias, gustos, intereses, salvaguardando de manera ética la integridad tanto física como mental, demanda, y bienestar del cliente.

El asesor psicológico debe tener conciencia de las relaciones personales y cómo funcionan, su objetivo en una relación de ayuda, en el esfuerzo, en la interacción con otra persona, es contribuir al mejoramiento del cliente de manera positiva y que facilite su adaptación. El cliente busca la ayuda que le permita superar las situaciones desfavorables, dar unidad a su vida y lograr la integración del yo (Shertzer y Stone, 1980).

Roger (1961) percibe la relación de ayuda como aquella donde una de las partes intenta promover en el otro, que puede ser un individuo o grupo, el crecimiento, desarrollo, maduración y capacidad de funcionar mejor y enfrentar la vida de manera más adecuada. Martínez (1999), concuerda y describe la psicología humanista con énfasis en la relación interpersonal del cliente más que en los métodos que emplea.

Wrenn (1965) resumen la función del asesor, en:

1. La confianza mutua, se debe crear entre asesor y asesorado una relación, cuya cualidad más notoria es la confianza entre ambas partes.
2. El asesor debe proporcionar medios para la comprensión de sí mismo y las alternativas que posee el cliente.
3. El asesor debe asegurar, la exploración de las relaciones con figuras importantes que formen parte de la vida del cliente.
4. El asesor debe ejercer su liderazgo para facilitar el desarrollo de un ambiente psicológico saludable para sus clientes.
5. El asesor debe asegurar el mejoramiento del proceso del asesoramiento mediante una autocrítica individual constante y una atención amplia a los procesos que puede aportar la investigación.

Shertzer y Stone (1980) describe (10) características que distinguen a la relación de ayuda de otras relaciones:

1. La relación de ayuda tiene sentido: implica un compromiso recíproco en el cual existe una o varias metas.
2. En la relación de ayuda se expresa afecto: quienes participan revelan su yo, lo sienten comprometido en ella y son sensibles a las manifestaciones del otro.

3. En las relaciones de ayuda se mantiene la persona total: se respeta a cada individuo porque es una persona valiosa y los participantes se proponen ser mutuamente honestos, intelectual y emocionalmente, es por esto que las personas se relacionan mutuamente desde la autenticidad y dignas de fe.
4. La relación de ayuda tiene lugar por consentimiento mutuo de los individuos participantes: no es posible obligar a alguien a ayudar con eficiencia o a recibir ayuda, la obligación destruye la comprensión recíproca y crea desconfianza.
5. La relación tiene lugar porque el individuo que va a ser ayudado necesita información, instrucción, consejo, ayuda, comprensión y/o tratamiento por parte del otro: el que busca ayuda lo hace porque carece de conocimiento o porque se siente angustiado, inepto, ansioso o ineficaz. Quien proporciona ayuda lo hace porque tiene una madurez mayor, posee algún conocimiento o competencia especial.
6. La relación de ayuda se lleva a cabo mediante comunicación e interacción: cada uno de los participantes se ve afectado por la comunicación verbal y no verbal del otro. Ambas partes transmiten conocimientos, información y/o sentimientos, los intercambian, transfieren e imparten.
7. La relación de ayuda es una situación estructurada: la estructura varía, según el tipo de relación de ayuda, pero sus características esenciales están siempre presentes, esta hará que la relación se desarrolle y rinda frutos. La responsabilidad por la estructura es recíproca.
8. El esfuerzo cooperativo es lo que caracteriza la relación de ayuda: los participantes trabajan juntos para arribar a una meta aceptable.
9. La persona que ayuda debe ser accesible y mostrarse segura: es accesible en el sentido que los demás se sientan en libertad de aproximarse a ella, teniendo actitudes de aceptación de los demás, de sus ideas, sus acciones y sus sugerencias. Se muestra libre de temores, dudas y ansiedad, constante y estable.
10. El objeto de la relación de ayuda es el cambio: los participantes aprenden el uno del otro y la experiencia da por resultado el cambio.

Para Carkhuff c.p Brazier, (1996), discípulo de Rogers, la terapia puede hacer una gran diferencia, pero que esta diferencia no siempre es en la dirección deseada. Es decir, Carkhuff entiende la psicoterapia como una relación de ayuda, en que una persona con

“más conocimiento” (asesor) permite que otra persona con “menos conocimiento” (asesorado) desarrolle un mayor nivel de funcionamiento en las áreas que el asesor domina. Este tipo de relación puede tener un efecto positivo o uno perjudicial en el desarrollo personal del asesorado. Para que este efecto sea positivo, el asesor debe proporcionar ciertas condiciones básicas.

Es aquí cuando Carkhuff (1971, c.p Brazier, 1996) empieza a desarrollar una teoría en donde la relación es muy importante en el crecimiento y desarrollo humano; las relaciones constructivas pueden ser definidas en términos de una lista de factores; y estos factores son, por lo menos en un grado razonablemente viable, observable y mensurable; sin embargo, la ausencia de estos factores produce relaciones que pueden causar que la gente se deteriore, al igual que su presencia ayuda a las personas a crecer (Brazier, 1996).

La teoría de Carkhuff, (1971, c.p Brazier, 1996), explica que lo que causa el deterioro es la ausencia de condiciones para la mejoría en los momentos de crisis. Se conceptualiza la vida como una serie de puntos de inflexión en el que la gente puede crecer o deteriorarse. El factor determinante para ellos en estas situaciones críticas es la calidad de las relaciones disponibles en el momento de la crisis, si en un momento de crisis una persona se dirige a otras personas que puedan ofrecer el crecimiento, promoviendo un clima psicológico definido por las condiciones básicas (empatía, autenticidad y aceptación incondicional), entonces es probable que la persona salga de la crisis más sabia y más madura. Si este clima no se puede proporcionar en el momento, entonces es probable que se deteriore. Las personas que proporcionan las condiciones necesarias pueden ser asesores profesionales: consejeros, psicoterapeutas, trabajadores sociales, profesores u otros miembros de las profesiones de ayuda, y también personas sin preparación profesional pueden llegar a ser asesores.

En cuanto a los profesionales de ayuda Carkhuff (1971, c.p Brazier, 1996), expresa que tienden a confiar en elaborados sistemas, altamente cognitivos y están ansiosos por mantener su rol profesional, mientras que un asesor no profesional tiene menos experiencia; ya que se tiene sólo a sí mismo (y a veces a un supervisor) para ayudarse. Por lo tanto, asesores no profesionales tienen una serie de ventajas como ayudantes, ya que es más fácil para ellos entender al cliente; las relaciones que establecen son percibidas como entre pares; tienen menos limitaciones de roles y así pueden tomar un papel más activo en la vida del cliente; pueden empatizar más genuinamente; y pueden

tener las habilidades de su propia experiencia de vida que proporcionan un modelo más adecuado para el cliente.

Carkhuff (1971, c.p Brazier, 1996), propone que este enfoque representa el principio de la terapia de asesoría por el cual las personas que necesitan ayuda pueden ser seleccionadas y capacitadas para ofrecer ayuda, pronosticando que las personas que dan ayuda demuestran un cambio constructivo en ellos mismos como consecuencia de desempeñar el papel de asesor. Carkhuff integró la asesoría centrada en el cliente y la conductista, explicando que estos dos tipos de enfoque están incompletos, que cada uno necesita del otro, por lo tanto, se interesó en el logro de una integración de los dos enfoques.

La integración de Carkhuff (1971, c.p Brazier,1996) se logró mediante la ampliación de la lista de condiciones básicas. Finalmente se llegó a una lista de ocho factores que se divide en dos categorías, de la siguiente manera:

1. Dimensiones sensibles: empatía, respeto, especificidad.
2. Dimensiones de iniciativa: autenticidad, la auto-revelación, confrontación, intermediación, y concreción.

Las dimensiones de iniciativa son más que las sensibles en la teoría de Carkhuff y esto en efecto, está diciendo, en primer lugar, que si bien hacerse una idea de la terapia es valiosa nada saldrá de ello si no se traduce en acción y, en segundo lugar, que el asesor tiene un papel que desempeñar en el proceso de ayudar al cliente al traducir el aprendizaje en comportamiento intencional (Brazier, 1996).

Podemos sintetizar que el humanismo tiene especial énfasis en el trabajo con la parte saludable de la persona y sus recursos creativos, lo que significa poner hincapié en el desarrollo de dichos recursos, en contraste con los enfoques que acentúan la parte patológica, la enfermedad mental. Esto sería la concepción básica del hombre en el modo humanista y más específicamente en el asesoramiento psicológico. El asesoramiento psicológico (Shertzer y Stone, 1980) ha demostrado ser útil en los problemas esenciales del ser humano como saber quién es, crear su propia identidad y como llegó a donde se encuentra, cuestionar su normalidad o equilibrio mental, su valor en la vida, el bien o el mal. Interrogantes que el hombre posee aún cuando las generaciones vivan en distintas



épocas, a pesar del progreso tecnológico y de las situaciones o decisiones cambiantes a lo largo de la vida.

Comparando con investigaciones sobre variables psicológicas como autoconcepto físico y satisfacción con la vida que correlacionan positivamente con la actividad físico deportiva (Goñi e Infante, 2010), lo que se expresa como que a mayor práctica de actividad físico-deportiva, mejor auto concepto y mejores niveles de satisfacción con la vida. Sobre calidad de vida y su relación con individuos sedentarios en comparación a aquellos que practican deporte (Jürgens, 2006), se ha concluido que existen diferencias significativas en la calidad de vida global entre los deportistas y los sedentarios, siendo los deportistas quienes obtuvieron más alto puntaje, es decir, mejor percepción de calidad de vida, relaciones sociales y medio ambiente.

Estas investigaciones previas han incentivado el foco de interés del presente estudio. Ya que otras variables psicológicas relacionadas con el fútbol como la motivación y personalidad, en los niños, según la investigación de González, Tabernero, y Márquez (2000), llegaron a la conclusión de que las personas que practican tenis y fútbol, por lo general, están más orientados a la ejecución que a los resultados que puedan obtener. Sin embargo, pareciera que a medida que la persona va madurando, creciendo y desarrollándose biológica, física, mental y socialmente esta motivación cambia a ser extrínseca y dirigida a la competitividad (Apitzsch, 2003; García, 2006; Peris, 2008).

La localización del partido, es otra variable que parece mediar en la relación existente entre estados de ánimo y rendimiento, siendo los partidos jugados fuera de casa donde más se manifiestan los estados de ánimo y su consiguiente influencia en el rendimiento (Sánchez, 2001) por lo que estos serán los indicadores relevantes en el presente estudio, teniendo como objetivo primordial establecer como pudiera encontrarse el proyecto de vida de los futbolistas de nuestro país, y responder tales inquietudes encontradas por otros investigadores, desde el punto de vida del humanismo, y específicamente desde el asesoramiento psicológico.

## **Objetivos de la Investigación.**

### **1.1. Objetivo General.**

Conocer el proyecto de vida futbolístico en jugadores profesionales de la disciplina.

### **1.2. Objetivos Específicos.**

1.2.1. Explorar la elaboración de los proyectos de vida futbolísticos de un grupo de jugadores profesionales de la disciplina.

1.2.2. Describir cuales son los elementos que los jugadores profesionales de la disciplina toman en cuenta en la elaboración de su proyecto de vida futbolístico.

## II. MARCO METODOLÓGICO

### Contexto de la investigación.

El Distrito Capital de la República Bolivariana de Venezuela, comprendido por los Municipios Libertador, Sucre, Chacao, Baruta, Chacao, y El Hatillo.

### Diseño o abordaje del fenómeno

Acorde a los objetivos de investigación y debido al interés del estudio para obtener información cualitativa de los sujetos de la muestra es necesario ver el comportamiento y describirlo, para tal fin el enfoque cualitativo está caracterizado por dirigir la atención al contexto, y la integridad del material, la experiencia y los sentimientos y pensamientos (Banister, Burman, Parker, Taylor, y Tindall, 2004). En la investigación cualitativa se traza un plan de acción en el campo para recolectar información y se concibe una estrategia de acercamiento al fenómeno, evento, comunidad, o situación a estudiar (Hernández, Fernández y Batista, 2000).

Desde la década de 1990, los métodos de investigación cualitativa están recibiendo más atención, ya que se reflejó un cambio en la forma en cómo los psicólogos del deporte y el ejercicio llevaron adelante la investigación. Además, que aún se realizan investigaciones cuantitativas de forma tradicional, muchos investigadores están ampliando la forma de hacer investigación usando métodos no numéricos (cualitativos). Dichos métodos implican recolección de datos a través de entrevistas u observación; en lugar de analizar cifras usando métodos estadísticos, los investigadores analizan relatos y las palabras que utilizan los encuestados o las narraciones de tendencias o patrones. Esto ha significado un saludable desarrollo para el área deportiva, obteniendo en importante medida que se recaben más datos gracias a esta investigación. (Gould, W. 2010)

Pasek y Matos (2006), relacionan la metodología cualitativa con una postura fenomenológica, hermenéutica y lingüística, caracterizada por enmarcar el conocimiento dentro de la vida, lo cotidiano, la interacción comunicativa y el lenguaje. El método es la comprensión y está configurado por un proceso consensuado.

Martínez (2006), define la hermenéutica y fenomenología por separado, considerando que, la *hermenéutica*, son métodos que todo investigador usa

deliberadamente o no, ya que trata de observar algo y dar significado, interpretarlo. Por su parte la *fenomenología*, como método es utilizada cuando el investigador no tiene conocimientos sobre el fenómeno que estudiará y solo se limita a describir la experiencia. De acuerdo a esto, en este estudio se plantea llevarlo a cabo con el método fenomenológico ya que, en la medida de lo posible, nuestra intención es describir la experiencia de los futbolistas profesionales al tomar la decisión de escoger este oficio como profesión bajo la teoría de los proyectos de vida, es decir, dándole algún significado y probablemente interpretación a la luz de esta. El diseño trata de un estudio fenomenológico con diferentes fuentes de evidencia que combina métodos cuantitativos con fines cualitativos, tales como, la encuesta. Se inicia con el estudio cualitativo exploratorio y descriptivo que permitirá la recolección de los datos, posterior a la aplicación de la encuesta continuará el estudio cualitativo, para profundizar y complementar la información obtenida. Dichos métodos son además complementarios ya que no solamente analizan lo ocurrido sino que también, como se comportan los actores sociales y los factores que influyen en sus actitudes, comportamiento y opiniones. Vázquez, L.; Ferreira, R.; Mogollón, A.; Fernández, J.; Delgado, E.; y Vargas, I. (2006)

**Abordaje Fenomenológico:** Según Martínez (1996), la fenomenología es un estudio de los fenómenos tal y como son vividos, experimentados y percibidos por el hombre, para lo que en este estudio se llevó a cabo la observación de las vivencias fenomenológicas de cada una de los participantes sin alterarlas.

**Etapa Previa:** Consiste en la elaboración de presupuesto por parte de los investigadores en cuanto al curso de su razonamiento o investigación. Por lo que, es necesario reducir los presupuestos básicos a un mínimo y tomar conciencia de la importancia de aquellos que no se pueden eliminar. Es necesario hacer patentes estos puntos de partida y precisar su posible influencia en la investigación, para lo cual en este caso se planteó realizar una entrevista tomando en consideración las teorías antes expuestas para la escogencia de los ítems, y tener un instrumentos que sirva para la recolección de información necesaria para la siguiente etapa, a través de las siguientes técnicas, (Martínez, 1996).

1) Técnicas de recolección de información.

2) La entrevista a profundidad.

En primer lugar, aclaramos que la entrevista es una conversación, no por ello es casual y accidentada, y requiere del entrevistador ciertas cualidades comunicacionales que convierten la conversación en un arte para hacerlo de modo natural y espontáneo, sin olvidar los objetivos por los cuales se mantiene, adoptando más la forma de diálogo que de interrogatorio, combinando la conversación con preguntas de manera armónica (Valles, 2000), el entrevistado debe percibir la entrevista como una conversación cotidiana, sin embargo, el entrevistador llevará una estructura, orden en las preguntas que realiza y el objetivo de la entrevista conscientemente.

Valles, (2000) señala que la entrevista tiene innumerables modalidades de ejercerla y muchos autores que se acercan desde su conocimiento en el área dándole nombres distintos a modalidades que pueden ser semejantes, es por ello que mencionaremos solamente aquellas modalidades pertinentes a la manera en que procederemos con la recolección de la información.

La entrevista basada en un guión, se realiza con la finalidad de que el entrevistador tenga a la mano una guía de los temas a tratar, con la salvedad que puede disponer de estos temas a su criterio Patton, (1990, c.p Valles, 2006).

Millar, Crutes y Hargie en 1992 en su categorías de entrevistas profesionales mencionan la *entrevista de investigación*, técnica para la obtención de información de acuerdo a los objetivos de un estudio.

Por último, Martínez (2006) señala que la entrevista tiene como propósito describir el mundo vivido por las personas entrevistadas, para que sean lo más parecidas posibles al fenómeno.

De lo anterior podemos destacar que, la entrevista a realizarse en la presente investigación cuenta con dos características ya mencionadas, es estructurada en tal medida que el entrevistador tenga claro cuáles son los temas a tratar y los objetivos por los cuales se ha llegado a la entrevista y que el fin último de la recolección de los datos es recoger las experiencias, sentimientos, pensamientos, conductas, creencias, expectativas, ideas, opiniones, entre otros. Es decir, toda la información que proporcionen los participantes, en este caso, los jugadores de fútbol profesional y alcanzar responder nuestras preguntas de investigación.

**Etapa Descriptiva:** esta etapa tiene como objetivo fundamental la descripción del fenómeno, la cual se lleva a cabo mediante tres pasos según Martínez (1996):

Primer paso: elección del procedimiento adecuado. Este enfoque descarta en forma casi total los experimentos que se hacen para el conocimiento de las realidades humanas, ya que los mismo crean una nueva realidad artificial, alterando su esencia natural que deseamos conocer.

Segundo paso: Realización de la observación, entrevista o cuestionario. Este proceso fenomenológico, tendrá presente, las siguientes realidades: a) que la precepción del entrevistador aprehende estructuras significativas, b) que generalmente vemos lo que esperamos ver, c) que los datos son casi siempre datos para una u otra hipótesis, d) que nunca observamos todo lo que podíamos observar y e) que siempre hay una correlación funcional entre la teoría y los datos obtenidos (Martínez, 1996).

Tercer paso: elaboración de la descripción protocolar. Ya que es necesario que un fenómeno observado de manera correcta sea descrito con características de autenticidad. En cambio será muy arriesgado tratar de describir un fenómeno que haya sido precedido por buenas observaciones, ya que todas las etapas posteriores se apuntalaran en los protocolos (Martínez, 1996). Por lo que en el presente estudio se llevó un análisis de contenido para describir el mundo como es percibido por el participante.

**Etapa Interpretativa:** en el presente estudio se realiza la interpretación de la información obtenida a la luz de las teorías antes expuestas sobre la elaboración de un Proyecto de Vida, y se toma en consideración los diferentes aspectos que rodean la disciplina deportiva que tienen como profesión cada uno de los sujetos de esta investigación, por lo que se pretende llevar a cabo una exposición de esta etapa en la Discusión de los Resultados.

### **5.1. Participantes o informantes claves.**

Un grupo de 5 jugadores de fútbol profesional del Distrito Capital. En la selección de los participantes se utilizó un método estadístico no paramétrico de selección intencional; los criterios que deben poseer para participar en la investigación fueron: ser del sexo masculino, jugar actualmente en alguna división (primera o segunda) del fútbol venezolano, ser esta actividad tomada como profesión por parte del jugador, y estar residenciados en el Distrito Capital.

## **5.2. Procedimiento.**

1. Se entrevistó a un total de 5 jugadores de fútbol profesional, con los cuales se obtuvo el contacto a través de los directores de prensa de cada equipo.
2. Se recolectaron los datos, a través de las entrevistas, con un guión previamente estructurado y aprobado por expertos en el área. Estas entrevistas fueron realizadas de manera individual por uno de los miembros de la presente investigación y el otro estuvo presente como observador.
3. Se transcribieron las entrevistas para su posterior análisis.
4. Se interpretaron los datos desglosando las entrevistas para el análisis del discurso de los participantes, según Banister, Burman, Parker, Taylor, y Tindall, (2004), aquí se trata al mundo social como un sistema de textos que pueden ser leídos para exponer procesos psicológicos que los componen. Por lo que se desintegraron en unidades de análisis en un intento de hacer más práctica su descripción e interpretación.
5. A partir de la interpretación a la que se llegó, se realizaron las conclusiones y la discusión del fenómeno.

## **5.3. Consideraciones éticas.**

Se ha tomado en cuenta el Código de Ética Profesional del Psicólogo (1981) para la realización de este estudio y se ajustó a los reglamentos establecidos en la misma, se presentando a los participantes la mayor información posible sobre la investigación a realizar, dejándolos en libertad de escoger participar o no en el estudio, preservando el anonimato y confidencialidad de las entrevistas a realizar, bajo la estricta vigilancia del tutor o tutores y demás miembros de la comunidad con experticia en el área del proyecto de vida, fútbol profesional en general y en el país y la metodología cualitativa a emplear.

Se solicitó un consentimiento firmado por parte de los participantes, para proceder con las entrevistas y su posterior análisis, además de, la publicación de los resultados en el estudio conservando el anonimato de las entrevistas.

## **5.4. Factibilidad.**

El presente estudio se estructuró teniendo en cuenta la capacidad de los investigadores para:

1. Contactar con los participantes, en este caso, con jugadores de fútbol profesional que se encuentran ejerciendo su profesión en el Distrito Capital. Para ello, se tuvo relación con directores de prensa de los equipos deportivos del Metropolitanos F.C., y el Deportivo la Guaira, facilitando de esta forma las entrevistas con los jugadores de dichos equipos.
2. Los estudiantes estuvieron comprometidos con utilizar todas las vías de aprendizaje que se tuvieron a la mano para conocer más a fondo el enfoque cualitativo.
3. Se dispuso de las vías de aprendizaje, como las bibliotecas a disposición de los estudiantes de la Universidad Central de Venezuela con bibliografía referente al tema, profesores con un largo recorrido en el área de la investigación cualitativa y el acceso a libros y demás miembros de la comunidad de investigación cualitativa por vía internet.
4. Se contó con dispositivos para la obtención de la información proporcionada por los participantes, y posterior descripción de la misma, considerando la utilización de cámaras fotográficas y de video, además de realizar guiones para las entrevistas, tales guiones fueron elaborados de acuerdo a los objetivos planteados para esta investigación, previamente aprobado y corregido por expertos de la Escuela de Psicología para su utilización como instrumento de recolección de datos.

### **2.2.1 Participantes de la investigación:**

Se realizaron entrevistas a profundidad a jugadores profesionales de fútbol entre 20 y 37 años de edad, que forman parte actualmente de equipos de la Primera División de la Federación Venezolana de Fútbol, tanto por haber jugado con la Selección Nacional Absoluta, como haber participado en cualquier otra categoría a nivel de clubes de forma profesional y que accedieron voluntariamente a participar y a colaborar con este trabajo de investigación.

Los participantes de esta investigación fueron localizados dentro de la ciudad de Caracas, por razones de factibilidad en la elaboración de la investigación y además por ser el área del país donde se concentra la mayor cantidad de clubes. De esta manera fueron entrevistados un total de cinco (5) personas, tres (3) jugadores del Metropolitanos F.C y dos (2) jugadores del Deportivo La Guaira.



A continuación se muestra una tabla descriptiva de las características específicas de cada participante

**Tabla N°1.** Cuadro descriptivo de los participantes de la investigación.

<b>PARTICIPANTES</b>	<b>EDAD</b>	<b>SEXO</b>	<b>TIEMPO COMO JUGADOR PROFESIONAL</b>	<b>POSICION</b>	<b>EQUIPO</b>
F.L.	33	M	16 años	Medio/Defensa	Deportivo la Guaira
H.C.	32	M	15 años	Delantero	Deportivo la Guaira
J.P.	23	M	5 años	Lateral Derecho	Metropolitanos F.C
J.R.	37	M	20 años	Lateral Volante Izquierdo	Metropolitanos F.C
C.C.	38	M	18 años	Delantero	Metropolitanos F.C

**3. Etapa Estructural:** consta de la delimitación de unidades de sentido, tematización y realización del cuadro de análisis de cada entrevista.

En concordancia con los planteamientos de Martínez (2009) han sido tomados los fragmentos del relato de cada participante que constituyen una unidad temática a partir del cual se hará el análisis, que nos permitirá comprender mejor el fenómeno estudiado. A continuación se analizarán las categorías o unidades temáticas surgidas del relato de los participantes entrevistados, que han sido organizadas por temas para facilitar la comprensión y la síntesis de los relatos. Tomando en cuenta que el centro del análisis estará en las categorías generadas más que en los temas propuestos, por lo que estas categorías, además, serán expresadas manteniendo un discurso que sea lo más fiel posible al testimonio del participante.

A través de la experiencia de cada participante se han derivado varias temáticas que han sido resaltadas en el análisis de los temas y categorías de cada entrevista, y a partir de las cuales se hará una integración de todas las categorías relevantes en el análisis de las coincidencias y disidencias.

**Tabla N° 1.** Temas y categorías participante F.L.

TEMA	CATEGORÍAS	VERBATUM
<p>INICIOS EN EL FÚTBOL</p>	<p>Inicia en el fútbol desde las categorías menores.</p> <p>- Practica el fútbol por decisión propia.</p> <p>- Se interesa en practicar fútbol por sus hermanos.</p>	<p>“Comencé con las categorías menores de mi estado, soy de Portuguesa, empecé a sentir un poco más de amor por el fútbol, de poder saber que era lo que me gustaba, que es algo que podía hacer y bueno me decidí a los 8 años de edad, para poder ya decir lo que iba a hacer”</p> <p>“Cuando niño solamente era la ilusión de poder llegar a jugar como profesional, porque tengo familia que juega al fútbol y mis hermanos eran futbolistas, yo tenía la ilusión de llegar donde estaban ellos, entonces quería eso estar a donde estoy hoy”</p> <p>“Ellos también fueron Selección Nacional, jugaron con la Vinotinto, pasaron por equipos importantes de este país y bueno siempre los acompañaba a donde estaban, a donde fueran y la verdad que me apoyaron muchísimo a la hora de mi decisión de jugar el fútbol”</p>
<p>AUTOCONCEPTO</p>	<p>- Se considera humilde, buena persona, luchador y constante.</p>	<p>“...humilde, luchador, constante en lo que me trazo, siempre me trazo objetivos en mi carrera profesional, futbolista y personal”</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se caracteriza como disciplinado.</li> </ul>	<p>“Eso me caracteriza, un luchador y una persona ganadora en el ámbito profesional”</p> <p>“Me define la disciplina, el profesionalismo, ser buena persona, porque no solo debes ser buen jugador, tienes que ser buena persona para poder competir dentro de un grupo. Es importantísimo ser humilde, ser compañero y primeramente como te dije, persona”</p>
SIGNIFICADO DE SER FUTBOLISTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Personas que trabajan constantemente.</li> <li>- Considera que es exigente.</li> <li>- Relaciona al futbolista con su autoconcepto.</li> </ul>	<p>“...es una vida estricta, depende de cómo lo veas porque si eres profesional, si sabes que dependes del fútbol tienes que ser muy constante, tienes que tener el cuidado personal, tienes que alimentarte bien, tienes que dormir bien, descansar bien y la verdad que es exigente la vida de un futbolista en Venezuela”</p> <p>“mira mucha, características, yo creo que nosotros nos caracterizamos por ser personas luchadoras, personas que estamos en un trabajo constante, en una lucha constante, del día a día y me defino como eso, una persona que siempre esta constante en lo que quiere y luchando por lo que quiere”</p>

<p>PAPEL DEL FÚTBOL EN SU PROYECTO DE VIDA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cree que lo es todo.</li> <li>- Le ha motivado desde su inicio.</li> <li>- Relaciona con lo familiar, laboral y económico.</li> </ul>	<p>“Es mucho, creo que es todo, casi todo, en mi vida laboral, porque es lo que como te acabo de decir empecé desde los 8 años hasta hoy en día es lo que me ha dado la ilusión, y me ha dado todo para estar bien, me siento bien en lo corporal, en lo anímico, en lo familiar, la verdad que, qué es eso”</p>
<p>METAS A LO LARGO DE SU VIDA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- A corto plazo quiere ser campeón.</li> <li>- Le gusta trazarse metas.</li> <li>- Se siente en paz con todas sus metas.</li> </ul>	<p>“Bueno, ahora mi meta a corto plazo es quedar campeón de este torneo, ya que tenemos muchas posibilidades. Siempre digo que, que hay que trazarse metas y mi meta es siempre ser competidor, ser ganador”</p> <p>“Hoy en día puedo decir que bueno he logrado todas mis metas que me he propuesto hasta hoy: selección nacional, siempre peleando un campeonato nacional, y siempre ganador. De verdad que eso me caracteriza, soy un luchador y una persona ganadora en el ámbito profesional”</p> <p>“...he hecho y he tenido sacrificios, he tenido constancia, eh, como todo, ¿no?, no siempre se gana pero yo creo que de las derrotas se aprende y eso ayuda al ser humano a corregirse y a lograr lo que uno se propone, no sé, la verdad es que me siento hoy en día muy tranquilo con todo lo que he logrado”</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Retirarse con una historia.</li>   <li>- Califica su rendimiento como aceptable.</li> </ul>	<p>“...quisiera que el día que me llegue a retirar bueno retirarme con, con un nombre, con una historia, que diga Franklin Lucena llegó a hacer historia en este club, Franklin Lucena hizo historia en la selección, de verdad que me gustaría dejar mi nombre en mi país”</p> <p>“...no puedo ser mezquino conmigo ya que lo que he logrado en mi carrera futbolística es sumamente importante, he cosechado triunfos importantes dentro de mi equipo como en la selección nacional de nuestro país y la verdad que la califico de una manera aceptable”</p>
<p>SENSACIONES AL PRACTICAR FÚTBOL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se siente bien con su familia.</li>   <li>- El trabajo diario le hace bien.</li> </ul>	<p>“Estar bien, sentirse bien con tu cuerpo, sentirse bien con un país que te apoya, sentirse bien con tu familia que está muy orgullosa de lo que haces”</p> <p>“...bueno la verdad que jugar al fútbol es una manera de expresarle a uno mismo que el trabajo diario te siente bien, te hace bien”</p>
<p>APOYO EN SU DECISIÓN DE JUGAR FÚTBOL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoyo familiar.</li> </ul>	<p>“...mi familia fue el motor principal o la bujía principal que me ayudo a decidir que escoger como carrera y bueno, hasta hoy en día que siento el apoyo de ellos”</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Familiares contentos con su decisión.</li>   <li>- Amigos orgullosos con su actuación.</li> </ul>	<p>“Mira, muy bien de verdad. Muy contentos de poder decir mira mi hijo, hablo de mi mamá y mi papá, un hermano porque soy un buen hijo, un buen hermano, un buen padre, y de verdad que eso lo veo en ellos, se sienten orgullosos de mi actuación dentro de mi carrera profesional”</p> <p>“Bien, cada vez que puedo ir a visitar a mi familia de Portuguesa porque vivo en Caracas, mis amigos de verdad que me hacen llegar o me hacen saber que están orgullosos de mi actuación en el fútbol”</p>
<p>MOTIVOS QUE AFECTAN SU PRACTICA DE FÚTBOL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Considera que de las derrotas se aprende.</li>   <li>- Opina que puede tener problemas dentro o fuera del campo pero en las prácticas se olvida de todo.</li>   <li>- Se siente fuerte mentalmente.</li> </ul>	<p>“¿Motivos personales por los me veo afectado? considero que ninguno, como te acabo de decir. Creo que de las derrotas se aprende. Las derrotas me hacen fuerte y cuando me toca perder me hago más fuerte para conseguir lo que quiero, que son las historias”</p> <p>“...como todos. Todos tenemos problemas dentro del campo o fuera con nuestros familiares. En lo personal, en las familias siempre tienen problemas y bueno si eres débil de mente te puede afectar. Pero la verdad que yo me considero un hombre fuerte de mente, consciente de los problemas, estoy seguro que en toda familia puede haber problemas pero eso me fortalece y cuando llego a mi trabajo de verdad que olvido todos</p>

		los problemas que tengo fuera de la cancha de fútbol”
LESIONES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Afectan la carrera del jugador de fútbol.</li>   <li>- Ayuda a revisarse.</li>   <li>- Siente que las lesiones o cosas negativas puede fortalecerse.</li> </ul>	<p>“...la verdad que tuve una lesión, la lesión más grave del fútbol como rotura de ligamentos y en ese momento se me vino el mundo encima porque dure seis meses sin jugar fútbol pero como te dije en las otras preguntas creo que eso me fortaleció. Me ayudó a madurar en muchas cosas ya que estuve seis meses fuera de la cancha, supe lo que era bueno, supe lo que era malo”</p> <p>“...las lesiones pueden tener cosas negativas pero eso de verdad que me ayuda a revisarme, a ver qué es lo que puedo sentir dentro del fútbol, me ayuda muchísimo a madurar y a ver cosas que no había visto dentro de la cancha, y bueno me fortalecen las lesiones, me ayudan a revisarme”</p>
RETIRO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Va a ser triste pero hay que estar preparado.</li>   <li>- Quiere seguir en el fútbol.</li>   <li>- Quiere ser entrenador.</li>   <li>- El fútbol es su pasión.</li> </ul>	<p>“...es lamentable, pero bueno va a llegar el momento y estoy seguro que va a ser muy triste pero hay que estar preparado”</p> <p>“Sí, es muy difícil después de tanto tiempo jugar al fútbol y no pensar en seguir. Lo que más deseo es seguir en el fútbol pero uno no sabe cómo viene el destino y la verdad que por mí seguiría en el fútbol”</p>

		<p>“Como entrenador de niños o de adultos, como sea pero seguir en el ámbito futbolístico”</p> <p>“De seguir en el fútbol, que es mi pasión que es lo que Dios me dio para poder hacer lo que sé y bueno ya que dure tanto tiempo, eso que aprendí puedo llevárselo a niños que de verdad lo necesiten”</p>
FÚTBOLISTAS DE VENEZUELA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Considera que reciben una buena recompensa económica.</li> <li>- Opina que si saben administrarse es una vida favorable.</li> </ul>	<p>“Hoy en día el fútbol está pagando muy bien. Nos dan una buena recompensa en lo económico pero si lo sabes utilizar, si sabes hacer las cosas, administrar tu vida económica la verdad que sí es como favorable hoy en día jugar al fútbol ”</p>

*Fuente: Entrevista 001, participante N°1.*

#### Análisis:

A través de la experiencia de cada participante se han derivado varias temáticas que han sido resaltadas en el análisis de los temas y categorías de cada entrevista, y a partir de las cuales se hará una integración de todas las categorías relevantes en el análisis de las coincidencias y disidencias.

F.C. inicia sus prácticas en el fútbol desde muy temprana edad en el estado Portuguesa donde comenzó a sentir amor por esta disciplina deportiva, y además sus hermanos también practicaron fútbol de manera profesional, teniendo presentaciones en diferentes lugares del país por lo que F.C siempre los acompañaba. En este sentido, es posible deducir que ha iniciado en el fútbol por decisión propia, es decir, de manera



intencional y que además ha contado con el apoyo de sus familiares, en este caso específicamente sus hermanos.

F.C. se describe a sí mismo como una buena persona, humilde, luchadora, constante y disciplinada, manifestando que siempre se traza objetivos en su carrera, y que no basta con ser un buen jugador, si no se es buena persona para poder competir en un grupo. Además, comenta que los futbolistas son personas que deben trabajar de manera constante a diario y relaciona de manera inconsciente su autoconcepto con el significado de ser futbolista, lo que podría significar que para él no existe diferencia entre ambos conceptos.

F.C. comenta que el fútbol para él lo es todo, denotando que esta disciplina lo ha motivado desde los inicios de su práctica, y además lo relaciona con el contexto familiar, laboral y económico, por ende le gusta trazarse metas en relación a su carrera, como entre las cuales menciona que a corto plazo desea ser campeón del Torneo Apertura, calificando su rendimiento hasta ahora dentro del fútbol como aceptable, sintiéndose en paz con todas las metas que se ha trazado dentro del deporte, y que al momento de retirarse desea hacerlo dejando su nombre en la historia del fútbol nacional. En este sentido podemos observar que el fútbol juega un papel importante dentro de su proyecto de vida, y esto trae como consecuencia que las metas que se plantea a lo largo de su vida sean en función a su rendimiento dentro de la disciplina.

Al referirse a las sensaciones al practicar fútbol, F.C. expresa que se siente bien al poder representar a su país o a su equipo, sentirse bien con su cuerpo gracias a su trabajo diario, y enorgullecer a su familia en cada partido que juega. Así mismo, señala que su familia fue la "bujía principal" que lo ayudó a escoger el fútbol como carrera y que se encuentran contentos con esa decisión, además, de que sus amistades se sienten orgullosos de su actuación dentro del fútbol. De esta manera observamos que el apoyo en su decisión de jugar al fútbol, fue una variable relevante tomada en cuenta para elaborar su proyecto de vida.

F.C. relata dentro de la cancha suele dejar sus problemas a un lado, esto debido a que se siente fuerte mentalmente y que además, considera que de las derrotas se

puede aprender. Por otro lado manifiesta que las lesiones, pueden afectar la carrera de un jugador de fútbol profesional, lo ayudan a revisar las sensaciones que puede tener dentro de las prácticas, y finalmente cree que de las lesiones o de aspectos negativos también puede fortalecerse. De esta manera, podemos observar que los motivos por los cuales se ve afectada su práctica de fútbol, son considerados por F.C. como oportunidades de reflexión y aprendizaje que son utilizados dentro de su carrera como futbolista.

F.C. describe que su retiro, puede ser triste pero que debe estar preparado, además, siente que de igual forma desea seguir en el fútbol, ya que es su pasión, y finalmente que podría continuar como entrenador de niños o adultos, siempre y cuando siga en el ambiente futbolístico. En este sentido, podemos mencionar que F.C. considera que sus conocimientos empíricos y teóricos pueden acarrear como consecuencia beneficiosas al momento de retirarse como jugador de fútbol profesional.

Finalmente F.C. señala que la vida de los futbolistas de Venezuela, es estricta ya que si dependen del fútbol a nivel profesional, deben de ser constantes y cuidarse en muchos aspectos como por ejemplo la alimentación, ya que existen condiciones muy exigentes, por otro lado considera que reciben una buena recompensa económica, y que es favorable si se saben administrar los recursos económicos.

**Tabla N° 2.** Temas y categorías participante H.C.

TEMA	CATEGORÍAS	VERBATUM
TRANSCURSO EN EL FÚTBOL	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Su abuelo inculcó el fútbol en su familia.</li>   <li>- Familiares también practicaron fútbol.</li> </ul>	<p>“...mis abuelos son españoles y toda su vida han sido amantes del fútbol y mi abuelo jugó fútbol profesional en España hace muchos años y desde pequeños nos inculcó eso a mí y a todos mis primos”</p> <p>“Bueno yo empecé desde pequeño en el fútbol pero empecé a jugar fútbol profesional, fútbol de salón profesional, lo que era el futbolito o</p>

	<p>-Comenzó practicando fútbol de salón.</p>	<p>como vulgarmente se conocía, en el año 96. Yo tenía 15 años cuando empecé y me llevaron unos amigos de la Guaira porque de allí soy”</p> <p>“...en el 98, 99 no recuerdo bien, esa liga desapareció, fui a jugar un mundial de fútbol de playa con la selección de Venezuela y ahí el profesor Roby Cavallo vio cualidades en mí y me dijo que yo podía jugar fútbol profesional y habló con la gente del Caracas FC y fue desde ahí que comencé en el mundo del fútbol nacional”.</p>
<p>PENSAMIENTO SOBRE EL FÚTBOL</p>	<p>- No se trazó un plan solamente pensaba en jugar.</p> <p>- El auge del fútbol fue evolucionando igual que su carrera.</p>	<p>“No, no, en realidad plan no, simplemente me gustaba tanto que no pensaba otra cosa. Solo jugar, jugar, jugar hasta que como te dije ya después vi la posibilidad de hacerlo como carrera. Si bien cuando empecé pues no era, no tenía el auge que tiene ahora el fútbol, no tenía ese aspecto social, económico, ¿sabes?, que tiene ahora”</p> <p>“...gracias a Dios yo, mi carrera siempre he dicho que fui evolucionando al mismo ritmo que el fútbol en este país, ya gracias a Dios, pues, de hace unos años para acá, me ha dado mucho en lo que es la estabilidad familiar”</p> <p>“...es mi estilo de vida porque prácticamente esto es un estilo de</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es un estilo de vida.</li> <li>- Considera que esta muy compenetrado con su carrera.</li> </ul>	<p>vida, ya a estas alturas ya uno no piensa en otra cosa y no haces nada que no sea en base a tu carrera”.</p> <p>“Estoy 24 horas pensando en fútbol, todo el tiempo cuando estoy en la casa también si puedo ver un partido de fútbol lo veo, si puedo estar con mis niños y poner un partido de fútbol, lo veo, poner a mis hijos a jugar fútbol también lo hago o sea yo soy, estoy muy compenetrado, muy incluido en mi carrera”</p>
DEFINICION COMO PERSONA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se considera una persona alegre y jocosa.</li> <li>- Dedicado a su profesión.</li> </ul>	<p>“Bueno en lo personal yo soy una persona muy alegre, muy jocosa, me gusta mucho incluirme en cualquier actividad en lo que se refiere al equipo, sabes como quien dice, en teoría lo que nosotros llamamos una joda, cuando toca pues, ya después soy una persona muy dedicada a mi trabajo, a mi profesión”</p>
SER FÚTBOLISTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Considera que son especiales por su talento.</li> <li>- Opina que una persona puede trabajar en una labor de oficina pero no cualquiera puede jugar fútbol profesional.</li> </ul>	<p>“Bueno, es eso, yo creo que más allá del talento porque por supuesto somos especiales, nosotros somos especiales porque estamos en una profesión”</p> <p>“...en un mundo que por ahí quizás tu agarras cualquier ser humano, cualquier persona y de repente un trabajo de oficina te lo puede hacer, de repente trabajar en un banco de cajero, por poner un ejemplo, te lo puede hacer pero jugar fútbol profesional no cualquiera lo puede</p>

	<p>- Requiere talento, disciplina y constancia.</p> <p>- Requiere sacrificios familiares.</p>	<p>hacer, y por ahí uno es especial, entonces en cuanto a eso uno como quien dice, uno tiene que vivirlo así pues yo creo”</p> <p>“...más que el talento es la disciplina, la constancia, la dedicación que le pongas, creo que eso es la base de todo, no, porque al momento mucha gente puede tener el talento pero con mucho talento no llegan a ser jugador de fútbol profesional, no llegan a ser figuras porque simplemente de repente la cabeza no la tienen bien amueblada, no tienen esa dedicación y esa disciplina para ser futbolista profesional”</p> <p>“...futbolista profesional ya implica otra cosa, mucho sacrificio, estar días sin ver a tu familia, estar de repente en una pre temporada, un mes, sin saber cómo están tus hijos que están comiendo y es difícil ahorita a lo mejor por fuera se ve fácil pero no saben que uno los fines de semana esta solo metido en fútbol, no tiene una playa, no tienes un compartimiento el fin de semana con tu familia y es difícil esa es la parte, ese es el sacrificio pues que toca pero después la alegría de estar bien, como quien dice en lo que toda tu vida te gusto haciendo lo que toca, o sea trabajando en lo que te gusto en lo que toda tu vida has querido eso también es una alegría muy grande”</p>
--	---	--

<p>PROYECTO DE VIDA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ya piensa en ser entrenador.</li>   <li>- Otros no querrán pensar más en fútbol cuando se retiren.</li>   <li>- Ya se está preparando para ser técnico.</li>   <li>- La meta a corto plazo es quedar campeón en liga y Copa.</li>   <li>- A mediano plazo seguir mejorando.</li> </ul>	<p>“...dentro de mi proyecto todo, yo tengo ya casi 15 años de carrera profesional y ahorita a esta altura de mi carrera ya yo estoy pensando en un futuro ser entrenador”</p> <p>“...por ahí otros a lo mejor dirán bueno ya no pienso más en fútbol cuando me retire, pienso hacer otras cosas, yo no, yo si quiero seguir en la cancha, me gusta mucho lo llevo muy bien por dentro el fútbol y quisiera en un futuro ser técnico”</p> <p>“...me estoy preparando de hecho para eso ya he hecho por ahí unos cuantos cursos y voy encaminado a eso, ya el destino dirá si se da o se da otra cosa pero en realidad lo que tengo en mente ahorita es eso”</p> <p>“Sí, bueno a corto plazo la realidad que estamos viviendo en el deportivo la Guaira estamos de primeros en el torneo, estamos peleando la copa Venezuela, es ganar ambos títulos”</p> <p>“después a mediano plazo tratar de seguir mejorando, no, en todo los aspectos, en el aspecto deportivo, económico, uno trabaja para eso y eso es un plazo que siempre está ahí latente y a largo plazo es como yo te decía, yo quiero, tengo en la mente ser entrenador de fútbol voy apuntando hacia eso”.</p>
-------------------------	---	---

	<p>- Para lograr sus metas ha sido dedicado.</p> <p>- Ha pasado por lesiones.</p> <p>- Retiro.</p>	<p>“Bueno, lo que te decía antes, la dedicación yo entre comillas tengo una carrera de estar como quien dicen en lo más alto, he sido goleador de fútbol nacional tres veces, he sido campeón otras dos veces, tengo la oportunidad de serlo otra vez”</p> <p>“...vengo también de dos años que no he estado como quien dice a mi nivel, vengo de una operación o sea también vengo de pasar unos años bien difíciles pero bueno sigo trabajando, sigo todos los días dándole con la misma ilusión de cuando empecé y yo creo que eso es lo que me mantiene en este día a día y ahora como quien dice uno, cuando las cosas van mal uno trabaja y después se le van viendo los frutos y ahorita otra vez vuelvo a estar jugando, vuelvo a estar en el equipo peleando y eso es lo importante, es una satisfacción”</p> <p>“Si bueno, te dije que me gustaría ser entrenador, porque vivo el fútbol de una manera eh, lo llevo por dentro desde hace mucho tiempo y quiero seguir en la cancha, quiero seguir en este mundo de fútbol y ojala Dios me permita llevar a cabo el plan que tengo que es ser entrenador de fútbol”</p> <p>“Bueno, el aprendizaje, el aprendizaje, la experiencia que he tenido en estos casi 15 años de carrera, el tratar de ver las cosas buenas de los compañeros y entrenadores que he</p>
--	--	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La experiencia y el aprendizaje.</li> </ul>	<p>tenido a lo largo de mi carrera y también las cosas malas eh, son cosas que te van nutriendo, te van llevando de esa vivencia, esa experiencia que uno como entrenador podrá ojala plasmar, no, cuando a uno le toque”</p>
<p>RECURSOS PARA SER FÚTBOLISTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Talento.</li> <li>- Familia futbolera.</li> <li>- Disciplina, esfuerzo y cuidado personal.</li> <li>- Alimentación.</li> </ul>	<p>“Creo que mi talento, talento como se dice algo que nació dentro de mí como te expliqué antes soy de una familia futbolera, a mis abuelos le encantaba, en la casa no se veía otra cosa que no fuera fútbol, me acuerdo que incluso yo estaba en el colegio y había mundiales que el horario era temprano mi abuelo se inventaba una excusa para llevarnos a la casa a ver fútbol”</p> <p>“...eso fue como quien dice lo que me despertó la chispa, ya después por supuesto cuando tu llegas a un nivel donde tienes que como te decía antes saber que no solo el talento basta, ya se le suma la dedicación, se le suma la disciplina, el comportamiento, el cuidado personal, el cuidado que te des en la alimentación. Cuando comienzas a practicar no te importa comerte una hamburguesa un día antes de un partido, pero ya después te vas dando cuenta que eso te perjudica. Eso es un plus que puede ir ganando y ya después te das cuenta de todas esas cosas que te pueden ayudar, y después en el mundo del fútbol profesional, de alta competencia no puedes descuidar nada porque de repente una mala comida te hace fracasar en el partido, entonces creo</p>



		<p>que eso y muchas cosas, el talento como quien dice es el que te abre la puerta pero ya después que estás ahí dentro son muchas cosas las que tienes que manejar”</p>
<p>SATISFACCIÓN POR JUGAR FÚTBOL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sueldo por hacer lo que le gusta.</li>   <li>- El reconocimiento de las personas lo motiva.</li>   <li>- Considera que su comportamiento es un modelo.</li> </ul>	<p>“Bueno, beneficios, te comentaba antes que el hecho de trabajar, de recibir un sueldo haciendo lo que te gusta es una satisfacción muy grande, por ejemplo, a mi toda mi vida me gusto jugar fútbol y de repente encontrarme con que me pagan por esto”</p> <p>“...encontrarme que por ahí la gente en la calle te reconozca, alguien que le guste el fútbol sepa quién eres tú, son cosas que motivan, son cosas que te hacen seguir creciendo, seguir metido en este medio y en realidad eso me motiva. Darle esa alegría a mi familia también, ver a mis hijos gritando un gol mío en las gradas, eso son cosas que no tiene precio”</p> <p>“...de repente ver a tu hijo, no sé, jugar en la calle por ahí, meter un gol y decir ¡gol papi!, son cosas que te llenan entonces después le das vuelta a la cabeza y te das cuenta de todos esos sacrificios, todo eso que hiciste, esas cosas que dejaste de hacer por algo y lograrlo son cosas que de verdad valen la pena”</p>

<p>RENDIMIENTO EN EL FÚTBOL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se considera autocrítico.</li>   <li>- Considera que los logros en lo colectivo o en lo personal es algo grande.</li> </ul>	<p>“Bueno, como yo siempre he dicho, yo te decía que he tenido altibajos y me caracterizo por ser una persona muy autocrítica, he tenido momentos muy buenos, en mi carrera, salí campeón, salí goleador, de estar como quien dice en la palestra en lo deportivo. Y también he estado en otras ocasiones en no jugar, no salirme las cosas bien, pero yo creo que la alegría de tener un triunfo, te hace a ti sentir en lo colectivo o personal algo grande, es algo grande que, como te decía, tu familia te reconozca toda esa lucha, porque solo a la final ellos son los que saben las cosas que uno hace y deja de hacer y que te reconozcan eso creo que es la mayor alegría que uno puede tener como futbolista”</p>
<p>APOYO FAMILIAR</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No lo apartaron del fútbol.</li>   <li>- Se crió con sus abuelos.</li> </ul>	<p>“...no era de los mejores estudiantes, pero en el fútbol si siempre no era como esos niños por ahí que les sale algo mal en el colegio y le castigan con no ir al fútbol, no yo no, mis abuelos nunca me privaron de eso y entonces creo que eso es algo que rindió frutos”</p> <p>“Sí, mis abuelos y mi papá que en paz descansen también me apoyo muchísimo, ya que yo me crié con mis abuelos, pero él siempre estaba ahí pendiente”</p> <p>“...me acuerdo que mi abuelo me subía acá a Caracas a entrenar a jugar en el Pedagógico con Villanueva</p>

	<p>- Consciente de su talento.</p> <p>- Para ellos fue algo muy grande.</p> <p>- Preferencia por fútbol en vez de futbolito.</p>	<p>cuando yo empecé y mi papá también iba a mis juegos, me apoyaba me acuerdo que en el liceo a veces iba a visitarme y hablaba con los profesores y le decían que no estaban muy bien y el jocosamente les decía, bueno con tal que no me descuide el fútbol ta' todo bien y bueno son cosas que le quedan a uno, son cosas van naciendo como quien dice, creerte que de verdad eres bueno, que de verdad puedes y son cosas que suman"</p> <p>"...cuando empecé en el Caracas, en el año 2000, me subieron al primer equipo y en la casa estaban todos muy emocionados y recuerdo que era un clásico, un Caracas- Táchira, llamé a la casa y ni siquiera espere a llegar, llamé que me habían convocado y eso fue una felicidad, una alegría y luego el día del partido que jugué toda mi familia ahí o sea, fue una emoción bastante grande, porque jugué antes mi familia todos futboleros para ellos que yo sea futbolista profesional fue algo muy grandioso"</p> <p>"No, imagínate, que te puedo decir, yo recuerdo que cuando empecé en el futbolito, en el salón de fútbol profesional, mi abuela ¡coño! pero porque no juegas fútbol, o sea siempre me preguntaba que por qué no jugaba fútbol. El futbolito no era un deporte de mucho auge pero bueno empecé por ahí, pero recuerdo que cuando empecé en el Caracas en el año 2000 me subieron al primer equipo"</p>
--	--	--

<p>CONCENTRACION</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Considera que es fundamental.</li> <li>- Buen estado físico pero mal rendimiento.</li> <li>- Los problemas familiares afectan.</li> </ul>	<p>“Bueno, yo creo que lo mental es algo fundamental, el hecho de que por ahí en algún momento no te salgan las cosas bien te bloquea mentalmente eso es algo muy malo para nosotros como futbolistas profesionales porque puede como te dije, tienes el talento, tienes el, como quien dice, el estado físico a plenitud, estas bien del todo pero si de la cabeza no estás bien ni que hagas lo que hagas, es algo que te bloquea y lo he vivido, por eso es que lo digo, lo digo por experiencia”.</p> <p>“Bueno, lo normal pues, ya ahí uno pasa a ser un ser humano común, todos tenemos problemas familiares de repente problemas con nuestra pareja, con nuestros hijos son cosas que por ahí te pueden afectar ya después tú tienes que ser un poco fuerte y tratar de tomártelo de la mejor manera, nosotros muchas veces hacemos énfasis en dejar los problemas afuera cuando entramos a la cancha y retomarlos cuando salimos pero hay veces que a lo mejor son problemas bastante fuertes que tratan un poco de metérsete y no logran salir hasta que no los resuelvas y esos por ahí puede pasarte factura en algún momento”</p>
<p>AMIGOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Veían cosas en él, que ni él mismo se percataba.</li> <li>- Acompañaban a los juegos.</li> </ul>	<p>“Igual, igual, porque ellos como me conocen, eran mis amigos, mis amistades siempre veían ese talento que a veces ni hasta yo mismo veía porque ellos siempre compartían</p>

	<p>- Sentía que sí podía jugar fútbol profesional.</p>	<p>conmigo y decían, no este chamo todo el tiempo hace tanto goles y juega bien y no sé qué o sea ellos también fueron parte de esa chispa que te comentaba”</p> <p>“...de esa luz que me alumbraba a jugar fútbol profesional porque yo sentía que sí, que si me iba bien y si era bueno, si íbamos a jugar a cualquier sitio yo era el que hacia los goles, yo era el que terminaba siendo la figura por ahí en mi barrio, donde yo me crie, a los club donde iba, y fueron un apoyo también como mi familia, creo que es algo que, en esta vida uno siempre tiene que agradecer y saber dónde estás y de que te rodeaste, quien te ayudo y también mis amistades, mis amigos cercanos fueron un bastón ahí”</p>
<p>EL FÚTBOLISTA VENEZOLANO</p>	<p>- Es alegre, jocoso, amistoso.</p>	<p>“Bueno, el futbolista venezolano, bueno el futbolista no, como quien dice el venezolano es una persona muy alegre, una persona muy jocosa, por ahí muy descentrada en el sentido de que el futbolista profesional común en otros países, yo también he tenido la oportunidad de jugar fuera del país y tú los ves y son, o sea, están un poco se desentienden un poco lo que es su vida personal, sus alegrías, también salir, compartir con sus amigos y el venezolano si tiene eso tiene que de repente un cumpleaños en la familia se organiza una fiestica, una parrilla y por ahí son cosas que si no lo sabes manejar lo tomas a mal”</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siempre hay riesgos de descuidarse.</li>   <li>- El fútbol ha crecido.</li>                   <li>- Económicamente es sustentable por el auge que ha tenido.</li>   <li>- Bien posicionado en la sociedad.</li> </ul>	<p>“lo asimilas mal porque de repente lo que te decía antes, eso ya pasa de ser una reunión a descuidarte, si te pones a tomar bebidas alcohólicas o te pones a comer en exceso y ahí te descuidas”</p> <p>“Yo creo que hoy en día en fútbol en Venezuela ha crecido tanto y en muchos aspectos. No solo en lo económico, no solo es ver un jugador de fútbol y decir ¡coño! este tipo gana buen dinero porque juega fútbol en Venezuela, no sólo eso, ahora también vas y te ves que consigues futbolistas invitados, me ha pasado hace un poco tiempo me invitaron a un programa en Televen, El Guiso, no sé si lo has visto, sabes, ya es eso ya los futbolistas en televisión preguntando por su vida, por su carrera”</p> <p>“Sí, te diría que hoy en día es sustentable por el auge que ha tenido el fútbol en Venezuela ha sido muy grande, ha hecho que se involucren la empresa privada, el gobierno, y eso a su vez ha levantado lo que es el nivel socioeconómico del fútbol venezolano. Ahora hay mucha publicidad, muchas televisoras, y eso en teoría es una consecuencia, una cosa lleva a la otra y el hecho de que haya publicidad hace que económicamente mejore todo, y hoy en día el futbolista venezolano es una persona, bien posicionada en la sociedad”</p>
--	--	---

<p>LESIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mala alimentación.</li>   <li>- Mala hidratación.</li> </ul>	<p>“Sí, por supuesto, nosotros tratamos en lo posible cuidarnos de cualquier lesión, te comentaba que hay muchos factores, lo que es la alimentación, una mala alimentación hace que te puedas lesionar, una mala hidratación hace que te puedas lesionar, la parte dental te comentaba que una persona con un descuido dental importante puede tender a sufrir rupturas musculares, hay que cuidarse de todas esas cosas, son pequeños detalles que evitan lesiones, en la cancha ya es algo común que alguien se lesione, porque estamos expuestos a eso, pero si hay detalles que puedes hacer para evitar lesiones musculares creo que tienes que hacerlo obligatoriamente para tratar de disminuir esta posibilidad”</p>
-----------------	---	---

*Fuente: Entrevista 001, participante N°2.*

#### Análisis:

H.C. se vincula con el fútbol desde temprana edad, comentando que su transcurso por el fútbol comenzó por iniciativa propia, practicando una disciplina que va muy ligada con el fútbol como lo es el fútbol de salón, lo que fue cambiando con el transcurrir de los años por influencia de sus familiares y entrenadores, ya que parte de su núcleo familiar también practicó fútbol y sus abuelos son provenientes de España e inculcaron esta disciplina dentro de sus actitudes.

Comienza como futbolista de salón a los 15 años de edad por influencia de unos amigos que lo llevaron a las prácticas en la Guaira de donde es residente en la actualidad, además, H.C. comenta que en ese entonces no se trazó ningún plan para tomar la disciplina como carrera, solamente pensaba en jugar, por lo que opina que el auge del deporte fue evolucionando con su carrera de forma paralela, por lo que su

pensamiento sobre el fútbol, es que es un estilo de vida con el cual se encuentra muy compenetrado, ya que su de esto depende la toma de decisiones que deba realizar en cualquier otro contexto.

Para H.C. ser futbolista, requiere talento disciplina, constancia y sacrificios familiares, y por otro lado considera que cualquier otra persona puede trabajar en una oficina pero que no cualquiera puede jugar fútbol profesional ya que los futbolistas son especiales por su talento. Así mismo, considera que es una persona dedicada a su profesión, que posee características que lo definen como “alegre y jocoso” y que los recursos que utilizó para ser futbolista profesional, fueron su talento, la alimentación, la disciplina, el esfuerzo, su cuidado personal, y finalmente la tradición familiar.

Al hablar de su proyecto de vida, H.C. describe que ya piensa en ser entrenador, además, de que considera que otras personas no querrán pensar más en el fútbol luego de retirarse, pero por su parte él ya se prepara para ser técnico y seguir en la disciplina luego de retirarse, por otro lado, se plantea como meta a corto plazo quedar campeón de torneo apertura y copa Venezuela, a mediano plazo seguir mejorando en lo deportivo y económico, y que a pesar de las lesiones que ha atravesado en algún momento de su carrera sigue ejerciendo su profesión con la ilusión que tenía cuando era niño.

En su caso, H.C. comenta que siente satisfacción por jugar el fútbol, ya que recibe recompensas económicas por realizar la actividades de su gusto, las personas pueden reconocer los logros que alcanza dentro de la disciplina, por lo tanto eso aumenta su motivación, y en consecuencia considera que su comportamiento sirve de modelo para los demás y especialmente para su hijo. En consecuencia H.C califica su rendimiento en el fútbol, como lleno de buenos momentos, pero también con “altibajos” dentro de su carrera, por lo que se considera autocritico, por ende los logros en lo colectivo o en lo personal para él con definidos como algo grande, conceptuando grande como el reconocimiento social de las personas o familiares de sus logros y sacrificios para lograr sus metas.

H.C. como ha manifestado en diversas ocasiones que siempre ha contado con un apoyo familiar, en su decisión de jugar el fútbol profesional como carrera, ya que nunca



lo apartaron del fútbol a pesar de que no fue muy buen estudiante, además, de que se crio con sus abuelos, los cuales lo llevaban y asistían a todos sus juegos junto con su padre y sus amigos, siendo esto un factor determinante para que H.C. cambiara de disciplina deportiva del fútbol de salón al fútbol de campo. Así mismo, comenta que sus amistades observaban en él cualidades de las cuales no se percataba antes de que se las comentaran, por lo cual los considera un bastón ya que también influyeron en su decisión por jugar fútbol.

La concentración, es considerado por H.C como fundamental, ya que determina el rendimiento del futbolista dentro del campo aun cuando el mismo pueda poseer un estado físico deteriorable sus facultades mentales determinan el rendimiento en el campo, además, considera que los problemas familiares afectan la práctica de la disciplina, por lo que esto puede ser una variable determinante para las relaciones interpersonales con sus compañeros de equipo o incluso el entrenador.

Finalmente H.C, manifiesta que el futbolista venezolano, tiende a descuidarse físicamente, dejando a un lado su alimentación e hidratación acarreado de esta manera las lesiones, pero define al jugador como una persona alegre y jocosa, que se encuentra con una buena posición social debido a que es sustentable económicamente, gracias al crecimiento que ha obtenido la disciplina dentro del país en los últimos años.

**Tabla Nº 3.** Temas y categorías participante J.P.

TEMA	CATEGORÍAS	VERBATUM
COMIENZO EN EL FÚTBOL	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comenzó jugando a los 4 años en el colegio.</li> <li>- Cuando vio su primer partido comenzó a</li> </ul>	<p>“Empecé a los 4 años a jugar el fútbol, en el colegio Santo Tomás de Villa Nueva y bueno, este, después de ahí pasé por varios equipos”</p> <p>“Mira, yo no tenía ningún tipo de conocimiento sino hasta que mi tía me llevó para el estadio, mi tía trabajaba en el laboratorio Vargas que es de los mismos dueños del Caracas Fútbol Club, entonces ella trabajaba en la</p>

	<p>interesarse.</p> <p>- Su madre lo llevo a su primera práctica.</p>	<p>taquilla del estadio, y por casualidad un día me llevó y vi por primera vez mi primer partido de fútbol y ahí fue que me interesé”</p> <p>“...le comenté a mi mamá que quería jugar fútbol y ahí fue que me inicié, que me llevó a mi primer entrenamiento, me gustó y bueno desde ahí a hoy en día que sigo practicando”</p>
PRACTICA DEL FÚTBOL	<p>- Fue continua.</p> <p>- Permanece en el fútbol porque le apasiona y motiva.</p>	<p>“...fue continua, este, del 95 hasta el año que corre en ningún momento me paré, únicamente por lesión, en el año 2011 estuve afuera por un año, por una rotura de ligamento cruzado, pero de resto gracias a Dios siempre ha sido continua”</p> <p>“Porque es lo que más me gusta hacer, lo que me apasiona, lo que quiero, a lo que me quiero dedicar siempre y es realmente lo que me motiva, siempre hay cosas que te gustan hacer de hobby, de repente un fin de semana te puede gustar ir a la playa o cualquier carrera que a cualquier persona le pueda gustar pero a mí me interesó más el fútbol es lo que me despierta esa emoción y por eso me decidí por ser futbolista”</p>
JUGADOR PROFESIONAL	<p>- Toma su decisión de ser profesional por la</p>	<p>“A los 15 años yo jugaba en el colegio Cristo Rey y bueno ya tenía que</p>

	<p>ayuda de Eduardo Saragó.</p> <p>- Se define como jugador constante más que talentoso.</p> <p>-Tiene que ser talentoso y respetuosos para servir de ejemplo.</p>	<p>decidir entre probar para una sub 17, en ese momento era ya como una etapa semi- profesional, ahí fui a probar al Centro Ítalo gracias a Dios quedé, tuve la suerte y la oportunidad de compartir con Eduardo Saragó que es el actual técnico del Caracas, que me ayudó, me enseñó mucho y bueno a partir de ahí fue como tal que con la ayuda de Eduardo fue que decidí completamente irme por el fútbol como carrera”</p> <p>“Mira, como jugador de fútbol te puedo decir que soy luchador, trabajador, no soy un jugador sumamente habilidoso como puede ser, por ponerte un ejemplo, de la selección hoy en día de Venezuela como el Maestrico o como Juan Arango o Ronald Vargas, soy un jugador que juega profesional porque trabajo demasiado y lucho porque sé mis virtudes y mis debilidades y como persona mira siempre me he considerado una persona correcta, sumamente honesta e igual que en el fútbol trabajadora, yo soy de los que dice que las cosas se logran es por constancia más que por talento”</p> <p>“Obviamente tiene que tener un talento en específico, ya el delantero para hacer goles, el defensa para defender, tiene que ser muy responsable, se podría decir que ser respetuoso con su profesión porque es una profesión que depende de tu cuerpo, de tu organismo, entonces debes tener un cuidado excesivo, tienes que prescindir de cosas como las fiestas, que normalmente es un tema</p>
--	--	---

		<p>complicado porque a todo el mundo le gusta, es mentira que una persona te va a decir que no le gusta ir a fiestas, este, tiene que ser educado, la misma educación que pueda tener una persona profesional, graduado universitario la debe tener un futbolista porque es una imagen pública y tiene que servir de ejemplo para los más jóvenes”</p>
<p>EL FÚTBOL COMO BASE DE SU PROYECTO DE VIDA</p>	<p>- Condiciona el resto de su vida.</p> <p>- Le causa molestias no ser tomado en cuenta por el entrenador.</p> <p>-No piensa retirarse del fútbol.</p>	<p>“Mira, yo te diría que es la base, es la base porque creo que como me gusta tanto y como es mi pasión condiciona lo que es el resto de mi vida”</p> <p>“...te puedo decir que he pasado baches futbolísticos en los que no me ha ido bien o que de repente el entrenador no me toma en cuenta, eso obviamente a uno le causa molestia y hay veces que por temas de personalidad, porque realmente mucha gente cuando pasa ese tipo de situaciones normalmente tiende a pagarla con los que tiene más cerca , entonces, es complicado por el tema de tus relaciones interpersonales tu familia, con tu novia, con tus amigos, este, entonces mira, es fundamental”</p> <p>“...yo estoy seguro que será así de ahora en adelante, yo no pienso retirarme del fútbol, o sea, obviamente como jugador activo va a llegar el momento que tenga que decir adiós pero si me gustaría continuar como entrenador o de directivo”</p>

<p>PLANES TRAZADOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nunca se trazó ningún plan.</li> <li>- A los 15 años decidió por el fútbol como carrera.</li> <li>- Se siente en paz con todas sus metas.</li> <li>- A corto plazo tener la mayor cantidad de partidos posibles.</li> <li>- Recuperar la confianza de los entrenadores.</li> <li>- Ir a un equipo más grande.</li> </ul>	<p>“Mira, al principio no, al principio jugaba fútbol por diversión en el colegio, siempre me gustó ganar pero de chamo nunca, siempre estaba como que el sueño de ser futbolista pero no era como un objetivo claro. Incluso yo tenía pensado estudiar mi carrera, yo quería ser arquitecto y al mismo tiempo sacar ingeniería, sin embargo, fue a partir de los 15 años como te comenté que pasé a la sub 17 del Ítalo, que empecé a trabajar ya con un equipo profesional y me trace realmente que eso era lo que quería”</p> <p>“Mira, a corto plazo, este, jugar la mayor cantidad de partidos posibles desde que tuve la lesión digamos que he tenido periodos de altibajos en cuanto a mi ritmo de juego porque bueno no he contado de repente de inicio con la confianza de algunos entrenadores entonces me he tenido que ir ganando eso poco a poco y te puedo decir que por ahí he jugado entre el 50 o el 60% de los partidos que no es una totalidad pero bueno me ha tocado remar de atrás para ganarme la confianza de ellos. Lo primero es eso, ganarme una continuidad que a mí me permita mantener un ritmo continuo de juego bueno”</p> <p>“...de ahí dar el salto al mediano plazo que es ir a un equipo más grande ya sea a un Táchira, un Caracas, quizás ir al exterior yo obviamente mira, dentro de todo ese plazo quedar</p>
----------------------------	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quedar campeón.</li>   <li>- A largo plazo quisiera retirarse con una carrera fructífera.</li> </ul>	<p>campeón ya sea de la Copa Venezuela o algún torneo, eso siempre es más importante porque obviamente los equipos se interesan en los jugadores que quedan campeones”</p> <p>“...y a largo plazo mira poder llegar a los 35, 40 años, el día que me toque retirarme del fútbol y poder decir que mira pase por cosas grandes y quede campeón, tuve una carrera fructífera”</p>
<p style="text-align: center;">ACCIONES PARA LOGRAR SUS METAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Considera que debe aprender e ir evolucionando sobre la marcha.</li>   <li>- Fortalecerse.</li>   <li>- Cuidar su alimentación.</li> </ul>	<p>“Mira, de todo un poco, o sea, a través de los años me ha tocado digamos que aprender e ir evolucionando sobre la marcha, las personas siempre aprenden de experiencias propias, dándose golpes y por ejemplo hoy en día a parte de los entrenamientos que hago normalmente con el equipo en las tardes trato de ir al gimnasio, eh, ya sea para fortalecer el tren superior o incluso fortalecer las piernas por el tema de la operación en la rodilla siempre tengo que estar fortaleciéndolo”</p> <p>“...cuido demasiado lo que es la adecuada alimentación, no me permito la ingesta de bebidas alcohólicas, al menos que sea única y exclusivamente en vacaciones, la mayoría de las comidas a la plancha o al horno”</p> <p>“...el tema del descanso es</p>

	<p>- Descanso adecuado.</p>	<p>fundamental, yo parezco una abuelita, a las 9 de la noche ya estoy dormido y bueno, obviamente, digamos, desde los 15 años que fue en esa etapa digamos que duro porque viene lo que son las fiestas del colegio y bueno prácticamente desde ahí tuve que decir adiós a las fiestas, este, en lo que es el momento de temporada, obviamente en las vacaciones de uno, uno puede salir tranquilamente pero lo que es fase de torneo si me tengo que despedir de la noche y la actividad nocturna”</p>
<p>RECURSOS QUE UTILIZO PARA SER JUGADOR DE FÚTBOL</p>	<p>- Sus virtudes.</p> <p>- Trabajo con preparadores físicos y entrenador de pesas.</p>	<p>“...de todo un poco, básicamente por mi forma y mis característica de juego, digamos que mis virtudes, al ser un jugador muy luchador dependo demasiado de la fricción”</p> <p>“...entonces por ahí veía que era eso lo que más necesitaba, acudí a un entrenador de pesas para que me ayudara a potenciar un poco más esa área, incluso bueno con algunos preparadores físicos he hablado para trabajar el tema de la velocidad que es importante porque el tema del gimnasio un jugador lo puede poner lento y esas cosas entonces he tenido que trabajar las dos cosas paralelas para poder sobre llevar quizás competir con unos jugadores un poco más rápidos que son los delanteros”</p> <p>“...bueno tratar de potenciar mis habilidades que me permitan a mi</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantener un nivel competitivo.</li>   <li>- Considera el tema mental importante y acude a un psicólogo.</li> </ul>	<p>mantenerme en un nivel competitivo y bueno por ahí este, con el tema mental es importantísimo, entonces, yo personalmente, aparte del psicólogo deportivo que tenemos en el equipo, yo acudo a un psicólogo clínico que me ayuda no a manejar tanto las emociones dentro del campo pero me ayuda a manejar las emociones que me genera el fútbol en mi vida personal, entonces me ayuda a mantener un estado porque así como el fútbol te afecta en la familia y la familia te afecta en el fútbol, entonces trato de mantener esa área digamos que controlada para poder rendir a tope”</p>
<p>BENEFICIOS DE PRACTICAR EL FÚTBOL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De las derrotas se aprende</li>   <li>- Tiene sus pros y sus contras.</li>   <li>- Posee un horario diurno mucho más flexible.</li>   <li>- Se mantiene saludable.</li>   <li>- Existen las lesiones.</li> </ul>	<p>“¿Motivos personales por la que se ve afectada? Mira, yo creo que ninguno, como te acabo de decir, yo creo que de las derrotas se aprende, las derrotas me hacen fuerte y cuando me toca perder me hago más fuerte para conseguir lo que quiero, que son las historias”</p> <p>“Mira, son muchos, tiene sus pro y sus contras, este, dentro de los pro digamos que tengo un horario diario mucho más flexible de lo que puede tener una persona que trabaja en una oficina, yo puedo entrenar dos horas y media en la mañana más una y media en la tarde y son cuatro horas mientras que una persona de oficina tiene que trabajar ocho horas y tiene que estar sentado calándose dolores de la silla, o sea, me ejercito, o sea, que me mantengo saludable”, “obviamente hay</p>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compartir con sus familiares, amistades y mascotas.</li>   <li>- Su contra es el tiempo los fines de semana.</li> </ul>	<p>lesiones, son cosas normales pero en general mantengo un ritmo de vida saludable, tengo tiempo para compartir con mis amigos, por ejemplo con mis perros, yo quiero mucho a mis perros, yo amo a mis perros y por mi horario tengo la oportunidad de en las tardes ir al parque con ellos, de disfrutar y así como lo hago hoy en día con mis perros quizás más adelante lo pueda hacer con mis hijos, quizás tener la oportunidad de compartir cosa que muchos padres no pueden porque tienen que trabajar en una oficina”</p> <p>“este, y los contra bueno por ahí los fines de semana no puedo ir para la playa, quizás mi vida social en los fines de semana es nula, que es cuando normalmente la gente sale pero bueno siempre uno trata en la semana de medio compensar eso, de repente salir a un cine, conversar con los amigos, pero en líneas generales, mira, puro positivo”</p>
<p>RENDIMIENTO EN EL FÚTBOL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Su práctica del fútbol solo fue interrumpida por lesión</li>   <li>- Considera que las lesiones frenaron su evolución.</li> </ul>	<p>“...sinceramente yo te diría que bueno, no te diría que excelente porque a partir del año 2009 yo nunca en mi vida me había lesionado, y a partir de ese entonces empecé a sufrir lesiones, que me cortaron quizás un poco esa continuidad que yo venía trayendo antes de ellas, entonces, considero que frenaron o de repente pospusieron lo que ha sido mi evolución”</p> <p>“...quizás si yo no tuviese la lesión en</p>

	<p>- Considera que de no haber tenido una lesión hubiese estado en un mejor equipo.</p> <p>- No califica su rendimiento de excelente por las lesiones.</p>	<p>este momento a mi edad estaría quizás en un mejor equipo, podría estar en el extranjero, hubiese podido aprovechar lo que fue mi pasantía con la selección, entonces no te digo que excelente por el tema de las lesiones”</p> <p>“...no he tenido una continuidad, he tenido que, mira, trabajar demasiado en el gimnasio, rehabilitación y eso obviamente pasa factura, entonces, ojala que de aquí en adelante no tenga lesiones y pueda alcanzar a ese tope que pude haber alcanzado hace dos años, entonces tengo que ir remando de atrás”</p>
<p>APOYO FAMILIAR</p>	<p>- Su familia siempre quiso que estudiara.</p> <p>- Cada vez que pasó por una lesión le decían que se retirara.</p>	<p>“...en realidad mi familia siempre quiso que estudiara, es muy común, no solo en mi sino en la mayoría de las familias que dentro de todo tiene ciertas comodidades porque una familia quizás humilde que viva en un barrio al papá no le importa si el chamo estudia o no con tal que le lleve el dinero a la casa pero mi familia si siempre quiso que estudiara y mira te puedo decir que conté con medio apoyo tanto de mi mamá como de mi hermano pero aun así ellos siempre quisieron que estudiara”</p> <p>“...estudiara y bueno mira te puedo decir que cada vez que pasaba por una lesión o algo la mayoría de mi familia me decía que me retirara, entonces ha sido más bien un luchar como que solo, ¿no? quizás con la persona que me ha brindado más</p>

	<p>- Considera que su familia tiene una postura hipócrita.</p> <p>- Contradicen su forma de actuar.</p>	<p>apoyo ha sido mi mamá porque bueno ella digamos que me entiende, también es una persona que le gusta hacer mucho ejercicio, de cierta manera siente lo que genera pero del resto mira ha sido difícil por ese lado”</p> <p>“...es como una relación, podría decirse que hipócrita, porque por un lado te critican que seas un jugador de fútbol y que de repente no tengas una carrera universitaria que para muchas familias es muy importante pero por otro lado se llenan la boca con conocidos, con amistades de que tienen un sobrino, de que tienen un nieto, de que tienen un hermano, de que tienen un hijo futbolista, entonces por eso te digo que es hipócrita porque para un lado tiran bien pero para el otro lado no, entonces incluso le he tenido que decir a mi mamá y a más de un familiar mío que, eso mismo, que tengan un poquito de coherencia entre lo que dicen y lo que hacen porque realmente a veces se contradicen en su forma de actuar”</p>
<p>MOTIVOS QUE AFECTAN SU PRACTICA</p>	<p>- La atención que merece su pareja.</p>	<p>“...lo que es complicado a la hora, por ejemplo, en la práctica del fútbol el tema de la familia te puedo decir que ahorita que tengo una relación ya de 18 meses con mi novia es complicadísimo el tema del descanso porque está bien que, ella entiende mi profesión pero, obviamente, ella también necesita que uno le dé la atención que se merece, entonces, de repente ir a su casa a las siete para irme a las nueve es una maldad, o</p>

	<p>- Las lesiones son motivos que no puede controlar.</p> <p>- El tema financiero puede afectar el rendimiento.</p> <p>- Las preocupaciones se transmiten en la cancha.</p>	<p>sea, sería dedicarle nada de tiempo y no sería justo con ella porque está apoyándome entonces claro a veces es complicado porque de repente quiere salir o quiere ir al cine, hay veces que uno se termina acostando a las 11, 12 de la noche, levantarse a las cuatro y media son cuatro horas de sueño que si lo vas sumando te va afectando y llega un momento que mira te puede llegar a pasar factura en el terreno de juego, ¿no? este y de resto, mira, creo que no hay más nada”</p> <p>“Mira, te podría decir que las lesiones porque a veces las lesiones uno no tiene responsabilidad o control, a veces se sale de las manos de uno. Hay veces que son lesiones sencillas pero hay veces que son complicadas y te puedo decir que mira, yo tengo una operación de rodilla, dos operaciones de tabique, tengo cuatro desgarres, me ha tocado duro”</p> <p>“...más allá de eso mira el tema extra futbolístico en cuanto a la parte financiera es complicado porque se sabe que en el fútbol venezolano hay problemas de muchos equipos en el tema del pago, entonces, si bien no es algo que tenga que ver plenamente con lo futbolístico pero es complicado por ejemplo para un padre de familia que tenga cuatro meses sin cobrar, la preocupación de cómo va a hacer para llevarle la comida a su hijo, entonces esas preocupaciones a veces se transmiten a la cancha, entonces claro es algo que no depende de ti porque</p>
--	---	---

		<p>como haces tú para que el dueño te cumpla con el pago, entonces ese tema es muy recurrente en el fútbol venezolano, porque aparte te influye en la alimentación, te tienes en vez de comer un buen plato de comida, comes empanada y obviamente el rendimiento no es igual”</p>
<p>AMISTADES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siempre me apoyaron.</li> <li>- A veces se frustraban porque no podía ir a sus fiestas.</li> </ul>	<p>“Bien, excelente, en realidad todos me apoyaron desde, bueno, desde el Cristo Rey que fue cuando yo me tuve que salir por el tema de horario hasta en el Promesas Patrias, mira siempre me apoyaron, siempre más bien oye que fino tener un amigo futbolista, siempre fue excelente porque era como un tipo de la farándula, obviamente no a los niveles de España y de Europa porque digamos que todavía estamos en evolución pero siempre me dieron su apoyo, claro, a veces se frustraban por el tema de que me invitaban a fiestas y yo no podía ir pero de resto, mira, excelente”</p>
<p>LA VIDA DEL FÚTBOLISTA VENEZOLANO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Considera que no es mala pero no es excelente.</li> </ul>	<p>“Mira, no te voy a decir que es mala pero no es excelente, a pesar de que el fútbol venezolano hay equipos le pagan muy bien, y que un futbolista te puede ganar 10 veces el sueldo de lo que te puede ganar un profesional con dos postgrados, aun así termina siendo muy poco para lo que gana un futbolista a nivel mundial y si analizamos en los distintos aspectos, por ejemplo, el tema de la tardanza de</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Considera que es sustentable económicamente a medias porque la carrera es muy corta.</li> <li>- La situación económica del país tampoco permite que el futbolista tenga lujos.</li> <li>- No le permite ahorrar lo suficiente</li> <li>- Mientras juegas es sustentable, pero cuando te retiras no.</li> <li>- El tema complicado es el post futbolista.</li> <li>- Los dueños de los equipos pueden tardar en</li> </ul>	<p>los pagos, de repente nosotros por contrato no tenemos lo que es el beneficio de las utilidades, cotización en el seguro social”</p> <p>“Te diría que es a medias aparte porque la carrera del futbolista es muy corta, o sea, con mucha suerte la carrera de un futbolista a nivel profesional te puede durar entre 15, 20 años si tienes un cuidado excelente y no sufres lesiones y cuando tu analizas la realidad del país, el futbolista tiene que tener un mega sueldo y no gastar ni un centavo al día para comprarse un apartamento chiquito, o sea, realmente a pesar de que el futbolista venezolano gana bien para lo que es la economía del país no es nada, sí te puedo decir que bueno en su época profesional, mira, se puede dar sus lujos, puede tener su carro, sus cosas, obviamente pero hay muchos que están conscientes de que tienen su vida de futbolista, sus 15, 20 años pa’ ahorrar la plata que quizás van a necesitar el resto de su vida y allí es donde voy que no es suficiente, o sea, es imposible, el futbolista con lo que ahorra aquí durante su carrera profesional no vive el resto de su vida, tiene que o seguir de entrenador o seguir bueno tuvo la inteligencia de guardarse la suficiente plata para montar un negocio, lo monta que es un arma de doble filo porque así como puedes ganar puedes perderlo todo, entonces, mira te puedo decir que en su carrera vive bien, hay que ver es el después de la carrera porque realmente no puedes ahorrar lo suficiente”</p>
--	--	---

	<p>pagar.</p> <p>- El futbolista venezolano no posee jubilación, ni seguro social.</p>	<p>“En Venezuela mientras juegas sí pero a futuro no, a futuro no porque incluso el jugador de fútbol tiene que estar viajando por el tema de firma de contrato un jugador puede estar un año en una ciudad, otro año en otra ciudad entonces normalmente las esposas de los jugadores no trabajan, son muy pocas las esposas de los jugadores que realmente ejercen su profesión o de repente logran conseguir un trabajo entonces normalmente un futbolista carga con todo el peso de mantener a la familia entonces es complicado el tema del ahorro y por ejemplo te digo mientras el futbolista juegue y este cobrando, excelente, el problema es que va a pasar cuando deje de jugar y deje de cobrar porque nosotros no tenemos una pensión, gracias a Dios hoy en día la asociación de futbolistas está trabajando para conseguir ese tipo de beneficios pero hasta el sol de hoy nosotros no contamos con ningún tipo de jubilación, ningún tipo de pensión, seguro social, hay muchos equipos que no tienen seguros médicos, o sea que el seguro médico tú te lo tienes que costear aparte, entonces como te dije, el post futbolista es el tema complicado de los jugadores aquí en Venezuela”</p>
--	--	---

<p>LESIONES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Depende del trabajo del jugador para salir del bache de las lesiones.</li> <li>- Se curan con rehabilitación.</li> </ul>	<p>“Sí, lo que tú puedes decidir es en que magnitud te pueden afectar, yo conozco muchas personas, amigos míos que me dicen, no, yo dejé de jugar porque yo me rompí los ligamentos cruzados, yo les dije mira, yo me rompí los ligamentos cruzados y estoy jugando profesional o sea, no es que te estoy diciendo mira, me rompí los ligamentos cruzados y bueno sigo caimaneando con mis amigos en el barrio o en la cancha de futbolito del colegio, no, mira, yo me lesioné la rodilla, está en cada persona determinar el alcance de la lesión, porque las lesiones se curan, obviamente con rehabilitación, con el tiempo, pero queda en ti trabajar para salir de ese bache como todo”</p>
<p>RETIRO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seguir en el mundo del fútbol.</li> <li>- Ser entrenador.</li> <li>- Ser dirigente.</li> <li>- Competir en triatlones.</li> <li>- Seguir haciendo ejercicio.</li> <li>- Mantenerse saludable.</li> <li>- Proyectos del medio ambiente.</li> <li>- Cuidado de perros.</li> </ul>	<p>“Mira, muchas cosas, obviamente quiero seguir en el mundo del fútbol, me gustaría ser entrenador, después de entrenador a dirigente y así sucesivamente”</p> <p>“...pero aparte me gustaría como de hobby realizar triatlones, seguir manteniéndome haciendo ejercicio y de alguna manera competir, si bien no voy a competir por ser campeón mundial de triatlón porque es muy difícil, al menos para drenar la energía que tenga, mantenerme saludable”</p> <p>“y también me gustaría, tengo pensado muchos proyectos en cuanto al medio ambiente, me gusta mucho lo</p>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Por experiencia propia no sabe decir cuál es el momento de su retiro.</li> <li>- Cuando se deja de sentir esa pasión.</li> <li>- Cuando el cuerpo ya no da más.</li> </ul>	<p>que es la conservación del ambiente, sembrar árboles, los parques ecológicos, a juro y a como dé lugar necesito tener un refugio para los perros de la calle, para mí es una tortura, ver los perros en la calle, es un dolor inmenso cada vez que los veo, entonces bueno pienso que si tengo la oportunidad de ayudar en lo que sea, incluso, o sea, obviamente al país trataré de hacerlo”</p> <p>“Mira, en este momento por experiencia propia no te lo podría decir porque no he sentido en ningún momento esa sensación de que me quiera retirar, por testimonios de otras personas que me han dicho, me han contando, mira, cuando uno deja de hacer las cosas, ya sea trabajar, o estar con una persona o lo que sea es porque dejas de sentir esa pasión, esa emoción de repente de entrenar, de ir a jugar los domingos, creo que esa es la principal causa de retiro cuando ya sientes que no, no te da ganas de seguir jugando”, “ la segunda causa es cuando veas que ya el cuerpo no te da, cuando veas que por más que tu sigas trabajando y entrenando, realmente no estás en un nivel futbolístico como para seguir compitiendo y tendrás que tomar la decisión de que ya es hora de darle chance a jugadores jóvenes que están en condiciones, que están frescos, que tienen ambición de jugar, creo que esas son las dos principales causas o razones de que un jugador se retire”</p>
--	---	--

Fuente: Entrevista 001, participante N°3.

### Análisis:

J.P. comenta que su comienzo en el fútbol, fue a los 4 años practicando en el colegio Santo Tomás de Villa Nueva, ya que cuando observó por primera vez un partido de fútbol esto despertó su interés por esta disciplina, y es cuando su madre lo acompaña a su primera práctica. Por otro lado su práctica del fútbol, fue continua e interrumpida solamente a consecuencia de lesiones, ya que presentó en una oportunidad rotura de ligamento cruzado, la cual lo tuvo fuera de la cancha durante un año, comenta que permanece en el fútbol porque le apasiona y motiva.

J.P. toma su decisión de ser jugador profesional, a los 15 años mediante la ayuda de ese entonces su entrenador Eduardo Saragó, el cual según J.P comenta le enseñó muchas cosas acerca de la disciplina y fue parte clave acerca de su decisión, además, define sus características como un jugador constante más que talentoso, por lo que considera que debe ser educado, talentoso y respetuoso para servir de ejemplo ya que ser jugador de futbol profesional lo convierte en una figura pública.

J.P. comenta que el fútbol es la base de su proyecto de vida, denotando la pasión que siente por este deporte y además, que el mismo condiciona las decisiones que toma para el resto de su vida, por lo que considera que no piensa retirarse del futbol después de ser jugador activo, ya que tiene planteado ser entrenador o directivo en un futuro, expresa también, que no ser tomado en cuenta por el entrenador le causa molestias por lo que comenta anteriormente de su forma de ser constante como futbolista profesional.

De esta manera J.P. se refiere a los planes trazados durante su carrera como inicio de la práctica de este deporte solo por diversión ya que dentro de sus metas estaba planteando estudiar arquitectura e ingeniería de forma paralela, no fue hasta los 15 años que tomo la decisión de jugar fútbol de manera profesional cuando comenzó a trabajar con un equipo de la categoría sub 17, por lo que de esta manera se traza metas una vez inicia su práctica de manera profesional, considerando que a corto plazo desea jugar la mayor cantidad de partidos posibles, recuperar la confianza de los entrenadores en su trabajo, ya que después de que paso por su lesión le cuesta jugar un partido de titular o de tiempo completo, a largo plazo se plantea ir a un equipo más grande como el Caracas F.C o el Deportivo Táchira, para poder pelear por un título y así quedar

campeón, y de esta manera poder retirarse del fútbol con una carrera fructífera, finalmente comenta que hasta este momento se siente en paz con todas las metas que se ha planteado hasta ahora.

J.P. comenta que las acciones para lograr sus metas, deben ser tener un cuidado adecuado con respecto a su alimentación, acompañado de un descanso prudente, además, fortalecer sus debilidades causadas por sus lesiones o carencias dentro de la cancha con respecto a sus características de juego, y finalmente opina que es importante aprender e ir evolucionando sobre la marcha por las consecuencias que ha traído su carrera, tales como, las lesiones o las relaciones interpersonales. Por lo que los recursos que utilizó para ser jugador de fútbol, J.P. comenta que fueron sus virtudes en cuanto a su forma de juego que busca la fricción e igualmente comenta que ha trabajado con preparadores físicos y de pesas para compensar sus carencias y mantener un nivel competitivo, además de que considera que el aspecto mental es importante para determinar su rendimiento por lo que acude a un psicólogo para tratar distintos aspectos.

Igualmente, J.P. describe que sus beneficios de practicar fútbol, son la disponibilidad de tiempo para compartir con sus familiares, amistades y mascotas a las cuales le gusta sacar a pasear constantemente, ya que posee un horario diurno mucha más flexible que el que requieren otras carreras, y por otra parte se mantiene saludable, pero de igual forma considera que el fútbol posee sus pro pero también sus contras, ya que existen las posibilidades de sufrir de lesiones, y los fines de semana no puede compartir al igual que los demás días de las semanas ya que son días de jornada futbolística. Por otro lado considera que su rendimiento en el fútbol, no puede ser calificado como excelente por las lesiones que ha atravesado, pero que debe estar preparado, además, siente que de igual forma desea seguir en él ya que si no fuera por ellas se encontrara en un mejor equipo, además de que posee la firme convicción de que las lesiones frenaron su evolución pero que como comenta anteriormente ha trabajado distintos aspectos para mejorar su rendimiento.

J.P. considera que su familia siempre quiso que escogiera otra profesión, ya que cada vez que pasa por una lesión le comentan que es momento de que se retire y que

cambie de carrera, además, expresa que sus familiares contradicen su forma de actuar porque comentan a sus amistades que tienen un familiar que es futbolista profesional pero por otro lado le exigen a él que no practique más fútbol, por lo que considera que su apoyo familiar es una relación “hipócrita”, por la postura que han tomado.

Aunado a esto, los motivos que afectan la práctica de J.P., son las preocupaciones que pueda tener fuera de la cancha con respecto a diversos temas como por ejemplo, el tema financiero o económico del jugador de fútbol, ya que expresa que diversos equipos se han presentado en la situación de no pagarle a sus jugadores, cuando estos dependen económicamente de la disciplina y afecta de manera importante a los que son cabezas de familia, además, que la atención que merece su pareja también afecta su práctica debido al horario en el cual puede visitarla, ya que a veces no es compatible con su horario para un descanso adecuado por las horas nocturnas de las citas, y por último comenta que las lesiones también son motivos que afectan su práctica pero que son motivos que no puede controlar.

J.P. expresa también que sus amistades, siempre lo han apoyado en su decisión de jugar fútbol de manera profesional, pero que a veces se frustraban porque no podía asistir a sus fiestas, por lo que ya ha comentado en temas anteriores con respecto a un cuidado personal en la alimentación y descanso. Por lo que J.P. considera que la vida del futbolista venezolano, no es mala pero tampoco es excelente, ya que la carrera es muy corta, la situación económica del país no le permite al jugador de fútbol profesional tener algún tipo de lujo, y esto debido a que no pueden ahorrar lo suficiente con sus sueldos o salarios para poseer dichos lujos, por lo que cree que mientras el jugador se mantiene activo es sustentable pero al retirarse no, ya que el tema complicado es el post futbolista, ya que no poseen beneficios como la jubilación o seguro social.

De esta manera J.P. cree que las lesiones, se curan con rehabilitación, ya que depende del trabajo del jugador en cuanto a su recuperación para salir del bache de las lesiones. Finalmente J.P. expresa que en el momento de su retiro, quiere seguir en el mundo del fútbol, como entrenador o dirigente, además, de seguir haciendo ejercicio para mantenerse saludable, y formular diversos proyectos para el medio ambiente o el cuidado de mascotas que son cosas que le agradan, por último comenta que cuando

deje de sentir pasión por practicar ese será el momento de retirarse de su carrera como jugador de fútbol profesional.

**Tabla N° 4.** Temas y categorías participante J.R.

TEMA	CATEGORÍAS	VERBATUM
INICIOS EN EL FÚTBOL	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inició a los 6, 7 años en Táchira.</li> <li>- Su padre lo llevó a practicar en el estadio.</li> <li>- Su práctica se vio interrumpida únicamente por lesiones pequeñas.</li> </ul>	<p>“Inicié las prácticas cuando vivía en el Táchira con mi familia como a los 6 o 7 años”</p> <p>“Empecé a practicar ya que mi padre me llevaba a las prácticas en el estadio, además este deporte me apasionaba”</p> <p>“En ningún momento fue interrumpida, solo por lesiones pequeñas que gracias a Dios pude superar sin ningún inconveniente”</p>
MOTIVOS PARA SER FÚTBOLISTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siente pasión por el fútbol.</li> <li>- Cree que el fútbol es un deporte del cual se pueden aprender cosas.</li> </ul>	<p>“La pasión que siento por el fútbol, lo bonito que es este deporte, todas las cosas que aprendes de él, y el ambiente que se vive fuera y dentro del estadio”</p>
AUTOCONCEPTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se define como leal a sus creencias, disciplinado, apasionado y trabajador.</li> </ul>	<p>“Bueno, yo me defino primordialmente como una persona leal, disciplinado, apasionado por lo que hago, y trabajador, pero por sobre todas las cosas leal a mis creencias”</p>

<p>CARACTERISTICAS QUE DEFINEN A UN FÚTBOLISTA</p>	<p>- Los futbolistas se definen por la pasión y la disciplina.</p>	<p>“El futbolista es un atleta que se define por la pasión que siente por el deporte y la disciplina que tenga dentro y fuera de la cancha”</p>
<p>PAPEL DEL FÚTBOL DENTRO DEL PROYECTO DE VIDA</p>	<p>- El fútbol lo es todo.</p>	<p>“Para mí el fútbol lo es todo, y juega un papel sumamente importante para la formación de uno como individuo”</p> <p>“Estudiar, siempre es lo que le inculcan a uno, pero después solamente fue el fútbol”</p>
<p>METAS DENTRO DEL FÚTBOL</p>	<p>- Decidió ser futbolista a los 12 años.</p> <p>- Quiere seguir en el Metropolitanos F.C.</p> <p>- A futuro quiere ser entrenador y gerenciar.</p>	<p>“A los 12 años fue cuando decidí que sería jugador profesional”</p> <p>“Mantenerme dentro del equipo Metropolitanos (...) tener otro nuevo año de carrera, y a mediano plazo bueno seguir acá tratando de seguir haciendo, bueno a media y largo plazo tratar de seguir haciendo una carrera como entrenador, es lo que yo aspiro, en la parte gerencial (...) quiero seguir en el fútbol y darle continuidad después de todo, de haberme retirado”</p> <p>“Bueno, estudiando, haciendo cursos deportivos(...) en el Colegio de Entrenadores de acá de Venezuela, y bueno en la parte</p>

		gerencial si todavía no lo he empezado pero quiero hacerla para ir teniendo una base en lo que es un buen manejo de esa parte”
BENEFICIOS DE JUGAR FÚTBOL PROFESIONALMENTE	- Los beneficios son en la salud, económica, social.	“La salud, después viene la parte económica que realmente uno dedicándose de lleno a este deporte te da muchas cosas, mucha estabilidad económica, tercero conseguir o codearse con todo tipo de personas, social y bueno creo que esas cosas te dejan, y bueno por supuesto que muchos amigos también que a lo largo de tu carrera conoce tantos jugadores, tanto jóvenes como adultos con experiencia y te dejan bastantes compañeros”
MOTIVOS POR LOS CUALES LA PRACTICA FÚTBOLÍSTICA SE PUEDE AFECTAR	- Si el entrenador no confía en el jugador y pelea con él.	“Yo creo que más que todo cuando uno le pasan esas cosas más que todo es deportiva, por allí el entrenador no confía en ti mucho, el entrenador se pelea contigo mucho, entonces por ahí, ahí siempre cositas, altibajos que indudablemente se traducen a que uno no sea igual”
AUTOEVALUACION EN EL FÚTBOL	- Considera que su rendimiento en el fútbol es excelente.	“Excelente porque siempre fui, he sido un jugador de haberme mantenido jugando en un equipo siendo titular siempre o casi siempre, he jugado mi carrera

		deportiva de 90 o casi 90% siendo titular durante toda mi carrera”
APOYOS	<p>- Sus apoyos han sido principalmente sus padres, luego entrenadores y amigos.</p> <p>- Pensó en estudiar conjuntamente con practicar fútbol</p>	<p>“Mi padre, lo que me inculcó, después bueno en la parte deportiva, estar atento al entrenador y a todo lo que él dice para mejorar. Cuando uno tiene ese oído abierto para el consejo realmente uno mejora como individuo y como deportista, creo que siempre he sido abierto para eso, escuchar a la persona que yo sé que yo pueda dar, llenar de cosas importantes y eso me ha hecho tener una carrera como hasta ahora la he tenido”</p> <p>“Mis padres fueron los primeros y mi familia fueron los primeros que me dieron ese apoyo para estar donde estoy actualmente”</p> <p>“Obviamente querían que llevara paralelamente el estudio con el fútbol pero llega un momento, que, que se hace imposible (...) pero cuando lo tomaron vieron que yo podía ser un buen jugador que podía mantenerme en el fútbol, que podía crecer económicamente en el fútbol, ellos de verdad que su apoyo fue al 100%”</p> <p>“Excelente siempre de ellos (amigos) he recibido el apoyo, siempre me han admirado, siempre</p>



		<p>me han tenido como una referencia para ellos, y bueno la verdad es que siempre han estado pendiente de mi carrera, desde donde he estado, dentro y fuera del país siempre me han dado ese apoyo, siempre han estado pendiente de mí”</p>
<p>EL FÚTBOLISTA EN VENEZUELA</p>	<p>- Es difícil ser futbolista en Venezuela aunque el fútbol en el país está en crecimiento.</p>	<p>“Es difícil, es difícil porque no tenemos las mismas ventajas que tiene un jugador internacional. Indudablemente que el fútbol ha ido creciendo, ha ido abriendo puertas pero siempre ha sido más difícil pues, aparte de eso se suma también los problemas económicos que tiene muchos equipos, los problemas de infraestructura, que tenemos en toda Venezuela, que son dos tres equipos que tienen esa estabilidad, y entonces para el jugador venezolano siempre nos ha costado en todo sentido tener una estabilidad, pero hoy por hoy indudablemente se ha crecido mucho y se ha mejorado bastante y vamos en el camino de seguir mejorando”</p> <p>“Si es (sustentable económicamente) siempre y cuando tengas la cabeza bien puesta, saber en qué invertir tu dinero, si lo sabes hacer puedes tener una estabilidad, no ser millonario pero si una estabilidad económica bastante buena”</p>

<p>LESIONES</p>	<p>- Las lesiones pueden retrasar o detener la carrera futbolista.</p>	<p>“Las lesiones simples es más fácil de manejarlas y recuperarlas, pero las que son graves indudablemente es difícil y he visto muchos compañeros que prematuramente se han tenido que retirar por lo crónico que ha sido una lesión”</p>
<p>PLANES A FUTURO</p>	<p>- Ha considerado ser entrenador o dirigente a futuro.</p>	<p>“Ser entrenador o dirigente de un equipo Profesional, creo que tengo la capacidad, la experiencia de poder seguir cambiando, o llevándolo ahora a otro tema que va hacia allá, como entrenador o dirigente de un equipo”</p>
<p>RETIRO</p>	<p>- Piensa seguir como futbolista por dos o tres años más.</p>	<p>“Cuando pierda esas ganas de levantarme a irme al entrenamiento yo creo que es el momento cuando uno tiene que decir adiós, pero de resto mientras me mantenga con esas ganas bueno seguiré, y sería dos, tres años más como máximo por la edad que tengo, tengo ya treinta y siete años”</p>

*Fuente: Entrevista 001, participante N°4.*

Análisis:

J.R. inicia en el fútbol desde temprana edad, 6-7 años, en el estado Táchira, comenta que por iniciativa de su padre ya que lo llevaba a los juegos, luego este

deporte lo apasionó. Tuvo algunas lesiones pequeñas que interrumpieron su práctica por un breve periodo y fueron superadas, aunque conoce el riesgo de las lesiones al tener compañeros que se vieron obligados a renunciar al fútbol por lesiones, por ello tiene en cuenta que pueden ser graves y truncar la carrera del futbolista. Cree que el fútbol es una oportunidad de aprendizaje y lo describe como un bonito deporte por el que siente pasión, y el cual, en su opinión, genera un ambiente agradable fuera y dentro del estadio y estos son sus principales motivos para ser futbolista profesional, que se relaciona con su autoconcepto, destacando la lealtad a sus creencias además de disciplinado, apasionado y trabajador, teniendo similitudes además con su definición de ser futbolista ya que los define según la pasión que sientan por el fútbol y la disciplina que demuestren dentro y fuera de la cancha.

En su proyecto de vida el fútbol abarca gran parte, a los 12 años decidió que ser futbolista era lo que quería hacer e incluso comenta que el fútbol es todo para él y posee un papel determinante en la formación del individuo, aunque en algún momento se trazó estudiar una carrera, ya que era lo sugerido por su familia, pero esta meta fue descartada con el tiempo y su paso en el fútbol. Con respecto a sus metas, se basan en permanecer en el equipo que se encuentra actualmente (Metropolitanos F.C.), y en sus planes a futuro seguir en fútbol aunque cambiando de rol, ya sería como entrenador y/o gerenciar un equipo deportivo, cree que tiene la capacidad y la experiencia para llevar a cabo esta meta y para esto ya se está informando en el Colegio de Entrenadores de Venezuela para su formación porque considera que pronto será el momento de su retiro como jugador y en paralelo, está buscando prepararse en la parte de gerencia. Contempla como determinante para su retiro perder las ganas de ir a practicar, de jugar y manifiesta que se mantendrá en el fútbol mientras no pierda esas ganas aunque tiene presente que por su edad no le quedan muchos años como jugador, predice que dos o tres años como máximo.

Considera que el fútbol da muchos beneficios, entre ellos la salud, la estabilidad económica y las relaciones sociales, en este aspecto destaca que el fútbol le permite conocer personas nuevas y hacer amigos de distintas edades, y con diferentes experiencias y eso, para J.R. es muy enriquecedor. Siente que los motivos que pueden afectar su práctica son principalmente deportivos y señala como el más importante que

el entrenador no crea en el jugador y/o pelee mucho con el jugador, sin embargo, se evalúa como un jugador excelente que en toda su carrera se mantuvo como titular, una de las razones por las que cree que su rendimiento es tan bueno en el fútbol es porque ha mantenido el oído abierto a los consejos para mejorar tanto en lo deportivo como en lo personal, entre las personas que menciona le proporcionaron consejos está su entrenador y explica su criterio para decidir cuales consejos tomar, ya que considera que cualquier persona con un aporte importante lo debe escuchar. Cuenta entre sus apoyos más importantes a su papá por todo lo que aprendió de él y su familia que fueron las primeras personas en brindarle el soporte para jugar fútbol, al principio querían que J.R. estudiara y jugara fútbol al mismo tiempo, sin embargo, con el tiempo lo apoyaron completamente al ver que su rendimiento en el fútbol era bueno, también menciona a sus amigos como personas que lo apoyaron desde siempre y están pendientes de su carrera, de sus logros dentro y fuera del país y J.R. siente la admiración de ellos hacia él.

Para J.R. el fútbol en Venezuela ha crecido y va por buen camino, no obstante, tiene algunos aspectos que todavía faltan mejorar y al compararlo con el fútbol en otros países donde es más organizado y el futbolista tiene más ventajas es cuando se ve que todavía no se llega al nivel internacional que espera un jugador. El aspecto económico es uno de los principales problemas en el fútbol en Venezuela, y relata que solo dos o tres equipos nacionales tienen estabilidad y existen muchos problemas de infraestructura que afectan al jugador venezolano y le hace muy difícil encontrar estabilidad, aceptando que en el equipo donde se encuentra es uno de los pocos con estabilidad económica opina que si se es una persona centrada y se sabe invertir el dinero, el futbolista puede sentirse cómodo económicamente pero no va a llegar a ser millonario.

**Tabla N° 5.** Temas y categorías participante C.S.

TEMA	CATEGORÍAS	VERBATUM
INICIO EN EL FÚTBOL	- Comenzó a jugar fútbol con amigos cerca de donde vivía.	“Desde muy chico, en una cancha cerca de donde vivía, allí nos reuníamos los amigos y nos la

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tiene un primo árbitro que le abrió las puertas.</li> <li>- Jugó como Distrital.</li> <li>- Jugaban en distintas canchas.</li> </ul>	<p>pasábamos jugando, allí en la barriada donde vivo o donde vivía”</p> <p>“Bueno desde el barrio había un primo que era árbitro y tuvo la oportunidad de conocer y averiguar dónde nos reunimos varios amigos, primos, hicimos un torneo y ese primer torneo quedamos sub campeones y de ahí conseguimos a otra persona, un señor de Integración Bolivariana que habló con nosotros si queríamos jugar con ellos, y él nos ayudaba, ponía el uniforme y todo si nosotros queríamos jugar y de ahí nos iniciamos a jugar como distrital donde uno empezó a agarrarle el gusto a lo que es el fútbol, lo que es jugar por fuera del barrio”</p> <p>“En la semana en el barrio en la cancha y todos los fines de semana jugábamos por fuera en distintas canchas de Caracas siempre y todos los fines de semana teníamos una cancha distinta donde jugar”</p>
<p>CARACTERÍSTICAS COMO FÚTBOLISTA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se considera ambicioso y competitivo</li> </ul>	<p>“Bueno tengo un apodo, que es el “Torito”, por las características de jugadas que tengo, delantero que no doy ninguna pelota por perdida, goleador, y por ahí soy un jugador muy agresivo en lo que es buscar el gol”</p> <p>“Mucha disciplina, mucha</p>

		disciplina, mucha ambición, y mucho respeto en sí mismo y hacia el compañero, hacia el prójimo que siempre te está apoyando, o siempre estas compitiendo contra algo”
SIGNIFICADO DE SER FUTBOLISTA	- Cada jugador tiene su manera de ser.	“Su manera de ser dentro de la cancha, cada jugador tiene una definición su manera de ser dentro de la cancha”
PAPEL DEL FÚTBOL DENTRO DE SU PROYECTO DE VIDA	- El fútbol es lo más importante en su vida.	“Una de las cosas más importantes en mi vida es el fútbol, por allí muchos tienen a su familia en el ámbito de que son las personas que son las más importantes de su vida, pero uno el futbolista creo que la cosa más importante es el fútbol, y el fútbol te da esa familia”
METAS EN EL FÚTBOL	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siempre quiso jugar fútbol profesionalmente.</li> <li>- Jugó con la Vinotinto, Copa Libertadores.</li> <li>- Quiere estar en la Selección Vinotinto nuevamente.</li> </ul>	“Siempre tuve la iniciativa de querer ser jugador de fútbol profesional de ser como Staling Rivas, Eh... Mendoza o esos jugadores que fueron emblemáticos aquí en nuestro fútbol, donde por ahí veíamos los juegos en televisión donde uno quería ser como aquel jugador que marcó tres goles en un partido, entonces ya por ahí se te va dando de hacer que esto que hacia aquel entonces por ahí cuando lo practicabas se te van dando algunas cosas, entonces

		<p>puede llegar la ayuda de otras personas que sí que si se te puede dar y por ahí vienes agarrando el gustico entonces quise seguir y mi meta fue ser jugador de fútbol profesional”</p> <p>“Ya estoy ya en lo último de mi carrera, ya por allá casi para el retiro, pero uno siempre tiene esa ambición de querer ser... de querer estar en la selección nuevamente, de querer quedar campeón nuevamente, de por ahí se te da la oportunidad de estar fuera del país, aunque ya por ahí uno ya ha estado ya, ya quedé campeón en... aquí en Venezuela, estuve en la Vinotinto, jugué Copa Libertadores, tuve la oportunidad de salir al extranjero a jugar y jugar Copa Libertadores que, que son muchas metas que uno se traza cuando ya juegas por primera vez, debutas como decimos nosotros, debutas por primera vez en primera división, ya por ahí te trazas que quieres ir a la selección Vinotinto, después te trazas que quieres ser campeón quieres salir al extranjero a jugar, .quieres jugar Copa Libertadores, y gracias a Dios estoy agradecido por el fútbol que me han dado esas oportunidades y las he aprovechado, y he jugado y hasta ahorita bueno ya llegaron los muchachos para que se tengan su oportunidad o para que tengan esas metas que son muy lindas para uno en sí, y para los familiares que son los que también disfrutan con todo esto, que uno tiene como una alegría pero esa</p>
--	--	---

		alegría la reciben los familiares y se le da con todo el gusto por que son quienes están apoyándolo a uno”
APOYOS	- Su familia siempre lo ha apoyado, al igual que sus amigos del barrio.	<p>“la familia te hace fuerte y te da mucho ánimo, te da esa tranquilidad para seguir pero siempre se torna al fútbol donde te da esa alegría de que mañana va a ser mejor, estés tranquilo o siempre tengas ese apoyo familiar pero siempre en el ámbito futbolístico”</p> <p>“Bueno al principio, un poco indecisa por todos los riesgos que hay, una lesión, de que si llegas a ser profesional, que si dejaste el estudio por jugar fútbol y esto no se te da, yo creo que son muchas cosas que pasan por ahí, por la cabeza de ellos que siempre le desean lo mejor a uno que siempre tomen la mejor decisión, después cuando se le empiezan a dar poco a poco las cosas, uno los entiende a ellos, que quieren lo mejor para uno, pero uno siempre es terco creo que el jugador de fútbol es terco siempre está dedicado a esto y pero... cien por ciento el apoyo familiar”</p> <p>“Bastante bueno porque somos muy pocos los jugadores que han salido del barrio, yo creo que eran... no sé si era el segundo que iba tener la posibilidad para ese momento de jugar fútbol</p>



		<p>profesional, por eso siempre he tenido el apoyo de ellos y de mucha gente de la barriada, el principal que es el de los padres, y de los amigos del barrio”</p>
<p>MOTIVOS QUE PUEDEN AFECTAR LA PRACTICA</p>	<p>- La práctica del fútbol se puede ver afectada por el cuidado diario, la alimentación, la bebida, el traspasado.</p>	<p>“El cuidado diario, la alimentación, si no te alimentas bien, no comes lo recomendado para esta disciplina no das el cien por ciento para el día siguiente en los entrenamientos, y después de la semana los fines de semana te afectaría cuando son los partidos de competencia que son los partidos oficiales “</p> <p>“Bueno que son el cuidado, la bebida, los traspasados, creo que son cosas puntuales, que perjudican al jugador profesional y al jugador de fútbol”</p>
<p>LESIONES</p>	<p>- Las lesiones son un riesgo de todo jugador de fútbol.</p>	<p>“Todo jugador de fútbol tiene ese riesgo, de tener una lesión que te pueda apartar de la cancha, y en si todo deporte de alto rendimiento creo que tiene ese riesgo, ese riesgo lo corremos todos, porque uno se exige al cien por ciento en ti, el cuerpo te tiene que dar el cien por ciento, y de allí viene el total cuidado, si no está el cuidado diario está el riesgo de todo eso, creo que lo tenemos hasta el que no hace deporte también lo tiene”</p>

<p>EL FUTBOLISTA EN VENEZUELA</p>	<p>- El fútbol en Venezuela está creciendo.</p>	<p>“De diez años para acá ha cambiado mucho, creo que ya ha sido muy importante se le ha tomado más en serio a los jugadores de fútbol, se le ha tomado más en cuenta, se han incluido mucho a las empresas privadas en lo que es el deporte, y más en el fútbol y por eso ha crecido mucho y por eso ha tenido muchos resultados en la Vinotinto, y los equipos en torneos internacionales”</p> <p>“Lo normal es que si tienes una buena exigencia, y una buena oportunidad de trazar muchas metas, creo que es bastante importante para los jugadores y te da mucha estabilidad económicamente”</p>
<p>REQUISITOS PARA SER FUTBOLISTA</p>	<p>- El futbolista debe ser disciplinado, tener buena alimentación, y el cuidado diario.</p>	<p>“La disciplina, la alimentación, y el cuidado diario que es una de las metas importantes, que te pueden ayudar para dar el cien por ciento en la cancha y después está la dedicación al cien por ciento todos los días, tienes que dar el cien por ciento para poder ser importante, o poder dar resultados en lo que es esta disciplina que bastante tiene”</p>
<p>RECOMPENSA AL JUGAR FÚTBOL PROFESIONALMENTE</p>	<p>- El fútbol te da la oportunidad de tener una familia, un hogar, cosas materiales.</p>	<p>“Te da muchos beneficios, muchos beneficios cuando eres un jugador exitoso, te da la oportunidad de tener una familia, crear un hogar,</p>

		tener un carro, de tener muchas cosas, a futuro una estabilidad familiar”
AUTOEVALUACION EN EL FÚTBOL	- Se define como un jugador bastante bueno.	“Bastante bueno, por todo lo que se me ha dado, por todo lo que he ganado, en el fútbol creo que ha sido muy importante en mi vida”
RETIRO	- No ha pensado en el retiro. - Quisiera seguir en el fútbol.	<p>“Eso no lo he pensado, no sé qué decirte ahorita, te puedo decir quiero montar una empresa, quiero hacer esto, quiero seguir en el fútbol, pero primero... yo creo que primero quiero retirarme para ver que quiero hacer, pero el jugador de fútbol siempre queda relacionado con el fútbol nunca se quiere apartar de lo que es una cancha de fútbol, poder gerencial, o ser entrenador, o ser formador de muchachos, de chamos en sí, siempre uno quiere estar ligado al fútbol”</p> <p>“Es complicado, es complicado, creo que hay que estar a momento, o esperar que te llegue ese momento, pero decírtelo cuando empieza un torneo, o a mitad del torneo, es complicado porque por ahí puedes estar peleando un torneo, puedes quedar campeón y por lo menos yo puedo pensar, yo en diciembre ya me quiero retirar, pero podemos quedar bien en el torneo, o quizás tienes la</p>

		<p>posibilidad de quedar campeón y por ahí piensas un año más, como te allá ido, pero todo depende de cómo estés en ese momento del torneo, donde tomar y siempre el jugador toma una decisión en ese momento y la toma ahí y ahí se queda, no te da para pensar que tal fecha porque si no, no lo hace”</p>
--	--	--

*Fuente: Entrevista 001, participante N°5.*

#### Análisis:

C.S. se inició en el fútbol desde pequeño, se reunía con los amigos y jugaba en una cancha cerca de donde vivía. Su oportunidad llegó ya que tenía un primo árbitro y le ayudó a realizar un torneo junto con sus amigos, en el cual quedaron de sub-campeones, siendo vistos por una persona de Integración Bolivariana quien luego los contactó para que jugaran con él y fue así como empezó a jugar en Distrital y comenta C.S. que también a gustarle el fútbol. En su paso por el fútbol, comenta que jugaba los siete días de la semana y siempre en una cancha distinta, ya fuese en su barrio o en Caracas.

En cuanto a sus características como futbolista se define como un jugador agresivo, que pelea todas las pelotas y goleador, comenta que son cualidades que debe tener un delantero, sin embargo, cree que es más agresivo de lo normal ya que tiene un apodo “Torito” por sus cualidades de juego, también señala como características importantes el ser disciplinado, ambicioso y competitivo tanto consigo mismo como con los compañeros que le acompañan. Al explicar el significado de ser futbolista opina que no existe una definición que pueda agrupar a todos los futbolistas sino que dependiendo de las cualidades de cada uno dentro de la cancha va a tener su propia definición como futbolista.

Para C.S. el fútbol es lo más importante en su vida, incluso más que la familia y piensa que el fútbol llega a darle al futbolista la familia que necesita, comenta que dentro de su proyecto de vida siempre ha querido ser futbolista y sus modelos a seguir fueron jugadores de fútbol venezolano. En cuanto a sus metas, solo ha tenido una meta en su vida y fue ser jugador de fútbol profesional, actualmente quisiera volver a la Selección

Nacional, quedar campeón en el Torneo Nacional y jugar en el exterior, entre sus logros destaca haber jugado con la Vinotinto y jugar fuera del país en Copa Libertadores, considera que estas han sido grandes oportunidades en su carrera y que las ha sabido aprovechar, sin embargo, considera que ya es momento de darle la oportunidad a los jugadores jóvenes para que vivan las experiencias que C.S. relata como muy lindas y alegrías que son compartidas con la familia.

C.S. cuenta como sus apoyos a su familia y sus amigos del barrio, particularmente su familia son las personas que considera están desde el principio y lo hacen fuerte además de brindarle ánimo y tranquilidad siempre alrededor del ambiente futbolístico, al principio el apoyo de la familia no fue total, estaban un poco inseguros por los riesgos y porque dejaría de estudiar y poco a poco se fue ganando la confianza de su familia hasta el presente que cuenta con el apoyo familiar completamente, caso contrario con sus amigos, ya que contó con el apoyo de ellos desde el primer momento y además de las personas de su barrio ya que iba a ser el segundo jugador que salía del barrio.

Para C.S. los motivos que pueden afectar su práctica de fútbol son el cuidado diario, la alimentación, el beber y los trasnochos y es fundamental ser disciplinado porque estas cosas pueden afectar negativamente al jugador en la cancha, ya que son requisitos indispensables para ser futbolista y le ayudan al futbolista a ser mejor en la cancha, ser importante y dar buenos resultados. Además de los riesgos que para C.S. afectan a todos los deportes de alto rendimiento, como es el riesgo a sufrir lesiones que pueden apartar de la cancha por un tiempo o terminar con la carrera del futbolista y ese riesgo se vuelve mayor si los jugadores no cuidan los motivos antes mencionados.

Por otra parte, C.S. opina que el fútbol en Venezuela ha cambiado mucho de manera positiva desde hace diez años, comenta que ahora se toman más en serio a los jugadores de fútbol y se toman más en cuenta, así como también la inclusión de la empresa privada en el deporte ha favorecido al jugador y esto se ve reflejado en los resultados en la Vinotinto y en los equipos cuando van a torneos internacionales que para C.S. son resultados que van siendo cada vez mejores, además de que los jugadores tienen la oportunidad de estabilidad económica si tienen una buena exigencia y se plantean metas.

El fútbol le da muchas recompensas al jugador, muchos beneficios y oportunidades como tener una familia, un hogar, estabilidad familiar, poseer pertenencias como un carro,

entre otros, sin embargo, C.S. aclara que todo esto si eres un jugador exitoso. En cuanto a él, C.S. se define en el fútbol como un jugador bastante bueno, al cual el futbol le ha dado mucho ya que se lo ha ganado y reitera que el fútbol ha sido muy importante en su vida. Ya comentando del retiro acepta que no ha pensado mucho en eso porque quiere seguir jugando fútbol, y cuando le toque el momento de su retiro es cuando evaluará las opciones que tiene para realizar una nueva actividad, desea que sea algo relacionada con el fútbol ya que no se quiere apartar de la cancha y cree que las posibilidades serían ser entrenador, gerenciar un equipo, y ser formador de muchachos. En cuanto a cómo tomará la decisión de retirarse para C.S. no está muy claro ya que piensa que cuando el momento le toque lo sabrá pero en los momentos de la entrevista estaba a mitad de un torneo y le resulta difícil decidir a futuro si se retira o no, ya que si queda campeón o le va bien piensa quedarse más tiempo, es decir, la decisión la tomará dependiendo de cómo evalué su rendimiento en ese año.

## CAPITULO VI. DISCUSIÓN

A través de las entrevistas realizadas durante esta investigación, se pudo recolectar información sumamente valiosa que podemos contrastar con las teorías expuestas durante la misma, como por ejemplo; podemos mencionar que según Casullo y Cayssials (1994, pág. 19) el psicólogo debe considerar que un proyecto de vida sano supone la capacidad de admitir errores y aceptar críticas, superando el narcisismo y la omnipotencia, por lo que como se puede observar en los resultados obtenidos cada uno de los participantes admite errores durante su carrera como profesional, haciendo una autocrítica a su rendimiento dentro de la disciplina.

En contraste con lo expuesto por Buceta (2000), los atletas de alta competencia consideran situaciones potencialmente estresantes al momento de elaborar su proyecto de vida futbolístico: las situaciones ajenas a la actividad deportiva, situaciones relacionadas con la organización, situaciones relacionadas con los entrenamientos, y las lesiones.

Podemos detallar algunas situaciones estresantes descritas por los participantes como las relaciones de pareja, debido a que cada jugador, en el caso de los jóvenes que no posean un compromiso matrimonial o conyugal, el tiempo que deben dedicarle o pasar con su pareja es una variable que afecta su rendimiento, ya que los mismos consideran importante el cuidado diario, la alimentación y el descanso adecuado como objetivo primordial para poder tener un rendimiento físico óptimo, por lo que en una relación de noviazgo deben tener en cuenta diversos aspectos que puedan afectar estas características, tales como, las visitas en horario nocturno, o la ubicación geográfica que puedan cambiar drásticamente a la hora de cambiar de un equipo.

Consideran relevante los problemas del pago de dinero que puedan tener algunos equipos, en algunos casos, ya que los equipos que se consideran importantes dentro de la Liga Nacional de Fútbol en nuestro país no presentan esta situación estresante, pero para los jugadores de equipos regulares esta variable es considerada como determinante para la elaboración de su proyecto de vida, ya que aquellos atletas que son considerados “cabezas de familia”, o posean cargas familiares, con relaciones conyugales o matrimoniales, es sumamente importante, ya que para ellos el beneficio salarial que devengan por jugar en un equipo es la base económica para poder mantener una estabilidad emocional para con su núcleo familiar inmediato; por lo que uno de los

problemas más relevantes obtenidos durante la información aportada para esta investigación es el problema económico, durante de la carrera futbolística de un jugador de la disciplina que pertenezca a un equipo regular de la Primera División, ya que se presenta en repetitivas ocasiones problemas con el pago de los sueldos por parte de los dueños de dichas entidades.

Dentro de la situación económica considerada estresante podemos observar que los jugadores de la disciplina plantean que el verdadero problema económico es la vida “postfutbolista”, ya que los jugadores del fútbol profesional venezolano no reciben ningún tipo de beneficio económico por sus servicios, tales como, jubilaciones o prestaciones sociales, por lo que jugadores de equipos regulares que no devenguen un sueldo que les permita ahorrar lo suficiente económicamente como para obtener bienes inmuebles o que le generen una estabilidad emocional y familiar, consideramos está variable como determinante para la elaboración del proyecto de vida de los jugadores de fútbol profesional.

Podemos considerar que la comunicación y entendimiento con el entrenador de un equipo es para los atletas un factor que va a determinar las metas que estos puedan plantearse durante su proyecto de vida futbolístico, ya que como podemos observar en los resultados de esta investigación los atletas que se encuentran en una buena relación con su entrenador o son jugadores titulares, aspiran plantearse como meta a corto plazo lograr alcanzar un campeonato o coronarse campeón de una copa, y ser convocados para jugar con la Selección Nacional, al contrario los jugadores que no poseen la confianza de su entrenador, se plantean como meta a corto plazo, ganarse la titularidad en su equipo, o entrenarse para mejorar sus condiciones físicas y aspectos en los que su entrenador les comunica que poseen carencias.

Cabe destacar que las situaciones en las cuales todos los participantes de esta investigación coinciden en sus respuestas y que son un factor que determinará la reestructuración de sus proyectos de vida en cuanto a sus metas a corto y mediano o en algunos casos a largo plazo son las lesiones, ya que las mismas le dan un giro radical a los pensamientos de los jugadores de la disciplina en cuanto a su desempeño dentro de su carrera profesional, debido a que pueden afectar sus emociones o sentimientos dentro y fuera del contexto donde se desenvuelven como profesional, es decir, afecta en distintas esferas, familiar, social, económica, entre otras, ya que el jugador puede estar pasando por el mejor momento de su carrera cuando pueden aparecer las lesiones.



Debido a esto es considerado importante por cada uno de los atletas el cuidado de la alimentación, descanso y rendimiento físico, al presentarse una lesión cada jugador tiene que plantearse inmediatamente la recuperación tanto, física como psicológica, ya que debe sentirse nuevamente en forma con la parte de su cuerpo en la que se presente una lesión, para posteriormente recuperar la confianza en sí mismo, la de sus compañeros y la de su entrenador, y evidentemente esto se postergará el tiempo que sea necesario dependiendo de qué tan grave sea la lesión, por esto pudiéramos decir que ésta es una de las situaciones estresantes más relevantes para los atletas de la disciplina pero que no es considerada más importante al momento de estructurar sus proyectos de vida futbolístico, ya que es una variable extraña que no pueden controlar.

Tomando en cuenta que según D'Angelo (2000), el proyecto de vida no se limita a determinar el futuro del individuo, sino que es capaz de definir, la relación que este mantiene con el mundo y consigo mismo, podemos concluir según los resultados obtenidos en esta investigación que otra de las coincidencias al momento de pensar en el retiro, los jugadores de la disciplina relacionan su futuro inmediato en el mismo contexto en el cual han llevado a cabo su carrera como profesional, es decir, luego de retirarse se plantean seguir dentro del fútbol pero desde otras perspectivas.

Personas con sensibilidad para valorar el pasado, vivir el presente son capaces de proyectar el futuro con sentido de realidad (López, 1999). En el caso de los participantes aún cuando parecieran no pensar demasiado en el futuro, en el momento de la entrevista tuvieron que realizar la tarea de elaborar su proyecto de vida para el futuro (el retiro) y dadas sus respuestas se puede decir que sus metas a futuro están basadas en la realidad que viven en este momento y toman en cuenta las habilidades que poseen tanto desde la niñez como las que han adquirido con los años, también contando con las experiencias que han vivido a lo largo de su carrera futbolística.

Lopez, (1999) define a estas personas como individuos orientados hacia la conformación de proyectos de vida autorrealizadores y creativos, constructivos y con una connotación ética: proactiva y pro social, en los más disímiles ámbitos de la experiencia vital, en la actividad social y profesional. Cabe agregar, que para D'Angelo (1994), la autonomía se puede considerar, además de uno de los componentes de la autodirección personal, como una de las orientaciones importantes de los proyectos de vida de las personas reflexivas y creativas.

Por lo general los atletas que participaron en este estudio, se plantean cualquier otra profesión que no los aleje de los campos de entrenamiento, ya que para ellos es importante “seguir en el fútbol”, ya sea como entrenadores de niños, adultos, gerentes de equipos deportivos, o preparadores físicos. Debido a esto podemos observar que según las teorías encontradas y los objetivos propuestos para esta investigación se ha cumplido de manera exitosa, debido al aporte de los deportistas que participaron.

## **CAPITULO VII. CONCLUSIONES**

La presente investigación fue realizada en el ámbito deportivo y psicológico, llevando a cabo un primer acercamiento de las condiciones psicológicas de los jugadores de fútbol profesional en nuestro país, asumiendo entonces el intento por presentar un estudio de investigación que sirva de aporte para que estas variables y este contexto sea la base o sirva de impulso, para que desde el asesoramiento psicológico sea planteada esta investigación como el enlace para estudiar y realzar el trabajo en el deporte, o más específicamente en esta disciplina, ya que como se plantea al inicio, este es un tema que no se habría investigado desde la perspectiva psicológica en nuestro país.

La información obtenida durante esta investigación le permite este proceso de construcción, donde el psicólogo puede aportar orientado y acompañado a la persona, proporcionándole las herramientas conceptuales y metodológicas requeridas para lograr un proyecto autónomo que responda a las necesidades, intereses y capacidades personales de quien lo está realizando.

Por ende, tomando en cuenta los planteamientos de Benedicto y Garcés (2003), los cuales establecen etapas de intervención acordes al desarrollo psicomotor, recomiendan abordar en la etapa Juvenil el proyecto de vida para asesorar a los atletas desde temprana edad a la definición de sus metas a corto, mediano y largo plazo, ya que algunos jugadores que se encontraban cerca de su retiro no tienen una definición clara de las actividades que realizaran luego del mismo.

Pudimos observar que las lesiones acarrear en los jugadores estados emocionales preocupantes, los cuales deben ser abordados por el psicólogo, puesto que uno de los más comunes es el estado de la depresión. Por ello es fundamental

seguir investigando al respecto, para que el profesional de la psicología le proporcione a los jugadores que estén padeciendo una lesión, formas adecuadas de afrontamiento.

### **RECOMENDACIONES**

En las entrevistas se pudo apreciar lo planteado por Cinamon (2006) ya que los participantes decretaron el trabajo y la familia como las áreas más importantes en su vida. Y a su vez, da la impresión que las estrategias que crean estos participantes se rigen más por la inestabilidad y la incertidumbre que por la planificación de un proyecto de vida por lo que se le da relevancia a la propuesta de Caicebo y se propone como una recomendación plantear la formulación de proyectos de vida de manera crítica, reflexiva, creativa de cómo se podría desenvolver la persona no solo como jugador de fútbol sino en las distintas áreas de su vida social y personal.

La teoría del crecimiento personal de Carkhuff hace hincapié en la importancia de las respuestas de la gente en los puntos de crisis: "El proceso de crecimiento o deterioro se lleva a cabo en los puntos de crisis en la vida de un individuo. La respuesta que el individuo hace en el punto de crisis aumenta la probabilidad de su respuesta de una manera similar en el siguiente punto de crisis" (Carkhuff. 1984, pág. 27). También hace hincapié en que el tipo de relaciones que una persona establece en momentos de crisis, pueden ser el factor clave para determinar si crecen o se deterioran (Brazier, 1996). En el caso de los jugadores se observa el momento de crisis o decisión y la manera en la que abordaron el problema, en este caso la decisión de carrera, se recomienda ahondar en el tema planteando con detalle los momentos de crisis en los que se han vistos envueltos los jugadores y si sus maneras de respuestas son similares.

De esta manera podemos observar que son diversos los factores que pueden interceder en el rendimiento deportivo de los jugadores de fútbol profesional en nuestro país, es entonces necesario determinar hasta qué punto esto puede intervenir en distintas variables como la toma de decisiones, sus actitudes, la motivación, la confianza en sí mismo, o en su entrenador, entre otras tantas por lo que es recomendable abordar estos aspectos e incluso seguir la investigación en el proyecto de vida de jugadores de fútbol profesional para futuras investigaciones tanto cualitativas, como cuantitativas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

- Apitzsch, E. (2003). La personalidad del jugador de fútbol de élite. *Revista de psicología del deporte* 6, pág.: 89-99.
- Álvarez, G. y Bisquerra, A. (1998). *Modelos teóricos: carácter multidisciplinar de la orientación*. Barcelona: Praxis.
- Bisquerra, F. (1996). *Orígenes y desarrollo de la orientación psicopedagógica*. Madrid: Narcea.
- Banister, P., Burman, E., Parker, I., Taylor, M. y Tindall, C. (2004). *Métodos cualitativos en psicología*. Guadalajara: Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud.
- Ballesteros, R. y Rodríguez, M. (2007). *Proyecto de vida: una visión saludable*. Trabajo de grado. Facultad de psicología. Universidad de la Sabana. Colombia.
- Benedicto, L. y Garces, E. (2003). *Intervención psicológica en un club de fútbol base: una propuesta de un sistema de actuación psicológica desde sus diversas áreas. cuadernos de psicología del deporte*. 3(2).
- Brazier, D. (1996). *La terapia post-Rogeriana de Robert Carkhuff*. Recuperado el 28 demayode2015de, [http://www.academia.edu/3663201/The\\_PostRogerian\\_Therapy\\_of\\_Robert\\_Carkhuff](http://www.academia.edu/3663201/The_PostRogerian_Therapy_of_Robert_Carkhuff)
- Bonelli, A. (2003). *La orientación vocacional como proceso*. Buenos Aires, Argentina: BONUM.
- Buceta, J. (1996). *Psicología y lesiones deportivas: Prevención y recuperación*. Madrid, España: Dykinson.
- Buceta, J. (2000). *Psicología de la enseñanza y del entrenamiento*. Curso Nivel II. Madrid: Real Federación Española de Fútbol.
- Caicedo, E. (2011). *Lesiones deportivas: una mirada psicodeportológica*. Recuperado el 7 de octubre de 2012 de, <http://kinesiodeportiva.wordpress.com/psicologia-de-la-lesion/>

- Casullo, M. y Cayssials, A. (1994). *Proyecto de Vida y Decisión Vocacional*. Buenos Aires, Argentina: Paidós.
- Celis, C. (2012). Temporada records de asistencia en el futbol venezolano. Publicación realizada en la pagina <http://www.solofutbolve.com.ve/2012/05/temporada-record-de-asistencia-para-el.html>
- Cinamon, R. (2006). Anticipated work-family conflict: effects of gender, self-efficacy, and family back-ground. *The Career Development Quarterly*, 54, 202-215.
- D'Angelo, O. (1994). *Modelo integrativo del proyecto de vida*. Provida. La Habana, Cuba.
- D'Angelo, O. (2000). Proyecto de Vida como categoría básica de interpretación de la identidad individual y social [Versión electrónica], *Revista cubana de Psicología*, 17 (3), 11-14.
- D'Angelo, O. (1989). *Descubrir, Proyectar tu propia vida*. Provida. La Habana: Cuba.
- Diccionario de la Real Academia Española. (2001). 22º Edición. Recuperado de la página, <http://www.rae.es/rae.html>
- Domínguez, L. (2007). Proyecto de Vida y valores: condiciones de la personalidad madura y saludable [Versión electrónica], *Boletín Electrónico de Investigación de la Asociaciones Oxaqueña de Psicología* 3 (1), 44-58.
- Emery, C., Meeuwisse, W. y Hartmann, S. (2005). Evaluation of risk factors for the injury in adolescent soccer implementation and validation of injury surveillance system. *American Journal of Sports Medicine*, 33 (12), 1882-1891.
- Fernández, A. (2012). Pasión vs razón: relación entre fútbol nacional y las secciones deportivas de dos diarios venezolanos. Trabajo de grado, Universidad Católica Andrés Bello, Venezuela.
- García, T. (2006). *Motivación y comportamientos adaptativos en jóvenes futbolistas*. España: Universidad de Extremadura Servicio de Publicaciones. Recuperado de: <http://www.unex.es/publicaciones>
- Galué, P. y Terán, A. (2012). *Vida y Pasión al rojo vivo: Reportaje sobre el modelo deportivo del Caracas Fútbol Club*. Trabajo especial de grado. Universidad Católica Andrés Bello, Caracas Venezuela.

- González, L., Ortín, F., Jiménez, J., y Olmedilla, A. (1999). *Modelo de estrés en las lesiones deportivas: un análisis exploratorio en futbolistas*. VII Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Murcia: Sociedad Murciana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte.
- González, G. Tabernero, B. y Márquez, S. (2000). Análisis de los motivos para participar en fútbol y en tenis en la iniciación deportiva. *Motricidad. European Journal of Human Movement* 6, pág.: 47-66.
- Goñi, E. e Infante, G. (2010). Actividad físico-deportiva, autoconcepto físico y satisfacción con la vida. *European Journal of Education and Psychology*.3(2).
- Graf, H.; y Minniti, J. (2004). *La Vinotinto: de pasión de pocos a delirio de millones*. Caracas, Venezuela: Editorial Melvin.
- Hernández, R., Fernández, C., y Batista, P. (2002). Metodología de la investigación. 3ªed. México: McGraw-Hill.
- Jacoby, E., Bull, F y Neiman, A. (2003). Cambios acelerados del estilo de vida obligan a fomentar la actividad física como prioridad en la Región de las Américas. *Revista Panamericana de Salud Pública Public Health* 14(4).
- Juan, P. (2002). *Código de Ética Profesional del Psicólogo*. (2002). Lara, Venezuela.
- Jürgens, I. (2006) Práctica deportiva y percepción de calidad de vida. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* vol. 6 (22) pp. 62-74 <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista22/artsalud20.htm>
- Kontos, A. (2000). *The effects of perceived risk, risk-taking behaviors, and body size on injury in youth sport*. Microform Publications, University of Oregon: Eugene.
- Krumboltz, J. (1980). A Second Look at the Revolution in Counseling. *American Counseling Association. The Personnel and Guidance Journal* 58(7) pág. 463–466.
- López, R. (1999). *Prontuario de la Creatividad*. Bravo y Allende, Editores, Stgo. Chile.
- Llobet, V. (2009). *Las políticas sociales para la infancia, la psicología y el reconocimiento*. Revista de investigaciones en Psicología, 14 (2), pp. 73-94.
- Luque, F. (1998). *Un proyecto de vida*. Bogotá: editorial American Press Service.

- Ilurdia, J. (1994). *El proyecto Personal como voluntad de autenticidad*. Vitoria, España: ESET.
- Martín, A. (2002). *Proyecto de vida en un grupo de adolescentes del Distrito Capital*. Tesis de grado no publicada, Universidad Central de Venezuela, Caracas, Venezuela.
- Martínez, M. (1999). *La psicología humanista: un nuevo paradigma psicológico*. México: Trillas.
- Mannheim, K. (1993). El problema de las generaciones. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 62, pp. 193-242.
- Majewski, M., Susanne, H. y Klaus, S. (2006). Epidemiology of athletic knee injuries: A 10-year study. *Knee*, 13 (3), 184-188.
- Medan, M. (2012). ¿Proyecto de vida? tensiones en un programa de prevención del delito juvenil. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 10 (1), pp. 79-91.
- Morris y Maisto. (2005). *Psicología*. México: Pearson Prentice Hall.
- Olmedilla Zafra, A., Ortín, A., Álvarez, A., y Lozano, F. (2004). Formación en Psicología para entrenadores de fútbol: una propuesta metodológica. *Revista de Psicología del deporte* 13(7) pág. 247-262.
- Olmedilla, A., Álvarez, M., Abenza, L., Montero, F., y Blas, A. (2006). Lesiones y factores deportivos en futbolistas jóvenes. *CCD Murcia*, 5(2).
- Olmedilla Zafra, A., Ortega, E., y Abenza, L. (2007). Percepción de los futbolistas juveniles e influencia del trabajo psicológico en la relación entre variables psicológicas y lesiones. *Cuadernos de Psicología del Deporte* 7(2). Recuperado el 21 de noviembre de, <http://revistas.um.es/cpd/article/viewFile/54611/52621>
- Obregón, F. (2003). *Guía de estudio de gerencia de servicios psicológicos (primera, segunda y tercera unidades)*. Caracas: (guía mimeografiada). Escuela de Psicología U.C.V.
- Osipow, S. (1990). *Teorías sobre la elección de carreras*. Trillas, México. pp, 94-95.
- Palmeira, A. (1999). Antecedentes psicológicos de la lesión deportiva. *Revista de Psicología del Deporte*, 8(1), 117-132.

- Peris, D. (2008). *El entrenamiento psicológico en Fútbol: Variables implicadas*. Recuperado el 11 de octubre de 2012 de, <http://intro.mcsports.es/images/archivos/DavidPeris.pdf>
- Peña, T.; Cañoto, Y.; y Santalla de Banderali, Z. (2006). *Una Introducción a la psicología*. Caracas, Venezuela: Universidad Católica Andrés Bello.
- Schmitd-Olsen, S., Jorgensen, U., Klaud, S. y Sorensen, J. (1991). Injuries among young soccer players. *American Journal of Sports Medicine*, 19 (3), 273-275.
- Shertzer, B. y Stone, S. C. (1980). *Manual para el asesoramiento psicológico (counseling)*. Buenos Aires, Argentina: Paidós.
- Seve, L. (1975). *Marxismo y teoría de la personalidad*. Amorrortu, Buenos Aires.
- Somoza, F. (2012). *Proyecto de vida en jóvenes del Distrito Capital*. Tesis de grado no publicada, Universidad Central de Venezuela, Caracas, Venezuela.
- Riera, J. (1989). *Fundamentos del aprendizaje de la técnica y de la táctica deportivas*. Barcelona: INDE.
- Romero S., Yolmer A. (2010). Comparación de la dimensión estratégica del marketing en el deporte profesional venezolano. *Actualidad Contable FACES* 13(20).
- Rodríguez, M., Montoya, J. (2006). *Entrenamiento en el mantenimiento de la atención en deportistas y su efectividad en el rendimiento*. ACTA COLOMBIANA DE PSICOLOGÍA 9(1), pág.: 99-112.
- Rodríguez, M., Pellicer, G., y Domínguez, M. (1988). *Planeación de vida y trabajo*. D.F., México: Manual Moderno.
- Rodríguez, A. (2011). *Memorias de nuestro Balompié: Historias del futbol Venezolano (1967-2011)*. Caracas, Venezuela: Editorial Melvin.
- Roger, C. (1961). *On becoming a person*. Boston: Houghton Mifflin Company.
- Rogers, C. (1979). *El proceso de convertirse en persona: mi técnica terapéutica* (17ma ed.). Madrid, España: Paidós.
- Thorpe, R., Bunker, D y Almond, L. (1986). *Rethinking games teaching*. Loughborough: *Loughborough University of Tecnology*.



- Izquierdo, A. (2005). Psicología del desarrollo de la edad adulta. Textos y Teorías. *Revista Complutense de Educación*, 16, 2, 601-619.
- Vargas, R. (2005). *Proyecto de vida y planteamiento estratégico personal*. Lima, Peru: Autor.
- Vázquez, L.; Ferreira, R.; Mogollón, A.; Fernández, J.; Delgado, E.; y Vargas, I. (2006). *Introducción a las técnicas cualitativas de investigación aplicadas en salud*. Barcelona, España: Universidad Autónoma de Barcelona.
- Weinberg, R. y Gould, D. (2010). *Fundamentos de psicología del deporte y del ejercicio físico*. 4ta Ed. España: Editorial Médica Panamericana.
- Wrenn, C.G. Crisis in counseling: A commentary and a contribution. En McGowan, J. F. (1965). *Counselor development in American Society*. Washington: U.S. Department of Labor.
- Zuazua, A. (2007). *El Proyecto de autorrealización, cambio, curación y desarrollo*. San Vicente, Alicante: Editorial Club Universitario. Recuperado de <http://books.google.co.ve/books?id=GHQZvyhy3j4C&pg=PA33&dq=Psicologia+proyecto+de+vida&hl=es&sa=X&ei=2e35UN6FB-3G0AG-hIC4Dg&ved=0CEUQ6AEwBQ#v=onepage&q=Psicologia%20proyecto%20de%20vida&f=false>

**ANEXOS**

### **Anexo 1. Guión de entrevistas.**

NOMBRE:

EDAD:

EQUIPO:

DIVISION:

Preámbulo:

Buenos días, ¿cómo estás? Como habíamos hablado previamente tendremos una conversación sobre ti, específicamente sobre tu práctica del fútbol de manera profesional, no existe respuesta correcta o incorrecta, solo queremos conocer un poco de tu historia. Te puedes extender cuanto quieras y si quieres añadir algo más puedes hacerlo, te recuerdo que las respuestas son confidenciales y serán grabadas con el estricto propósito de poder transcribirlas luego y para tener respaldo de la realización de estas entrevistas. ¿Listo?, ¿cómo te sientes?, ¿tienes alguna pregunta?

1. ¿Desde cuándo practicas fútbol?
2. ¿Cómo te inicias en el fútbol?
3. ¿Fue continua tu practica en el fútbol o interrumpida en algún momento?
4. ¿Qué te llevo a permanecer en el fútbol?
5. ¿En qué momento decidiste ser jugador de fútbol profesional?
6. ¿Cuáles son las características que te definen a ti?
7. ¿Cuáles son las características que definen a un futbolista?
8. ¿Qué papel juega el fútbol en tu proyecto de vida?
9. Antes de jugar fútbol profesionalmente, ¿te trazaste algún plan para lograr jugar el fútbol profesional? ¿Cuál?
10. Cuéntame sobre tus metas a corto, mediano y largo plazo como jugador de futbol.
11. ¿Qué has hecho para lograr esas metas?
12. ¿Qué recursos o herramientas utilizaste para llegar a ser jugador profesional?
13. Para ti, ¿cuáles son los beneficios de practicar fútbol?
14. ¿Cómo calificarías tu rendimiento en el fútbol?
15. ¿Tuviste algún apoyo cuando decidiste ser futbolista?
16. ¿Cuáles son los motivos personales por los que se ve afectada tu práctica?

17. ¿Cuáles son los motivos externos por los que tu práctica se ve afectada?  
Entendiendo los motivos externos como aquellas situaciones que no dependen de ti.
18. ¿Cómo tomo tu familia el hecho de que seas jugador de fútbol profesional?
19. ¿Cómo tomaron tus amigos tu decisión de jugar fútbol profesional?
20. ¿Cómo crees tú que es la vida de un futbolista en Venezuela?
21. Económicamente, ¿Crees que es sustentable ser futbolista?
22. ¿Crees que las lesiones físicas puedan afectar tu carrera?
23. ¿Qué piensas hacer cuando te retires de jugar fútbol?
24. ¿Qué elementos deben estar presentes para decidir que es el momento de tu retiro?

Muchas gracias por tu participación.

## **Anexo 2. Entrevistas a los jugadores.**

NOMBRE: J.P.

EDAD: 23 años

EQUIPO: Metropolitanos F.C

DIVISION: 1° era

1. ¿Desde cuándo practicas fútbol?

Empecé a los 4 años, en el colegio Santo Tomas de Villa Nueva y bueno, después de ahí pasé por varios equipos, a los 4 años fue que empecé a jugar.

2. Ok, ¿cómo te iniciaste?

Mira, yo no tenía ningún tipo de conocimiento sino hasta que mi tía me llevo para el estadio, mi tía trabajaba en el laboratorio Vargas que era, es de los mismos dueños del Caracas Fútbol Club, entonces ella trabajaba en la taquilla del estadio, y por casualidad un día me llevo y vi por primera vez mi primer partido de fútbol y ahí fue que me interesé, le comenté a mi mamá que quería jugar fútbol y ahí fue que me inicié, que me llevó a mi primer entrenamiento, me gustó y bueno desde ahí a hoy en día que sigo practicando.

3. ¿Fue continua esa práctica del fútbol o interrumpida en algún momento?

No, fue continua, del 95 hasta el año que corre en ningún momento me pare, únicamente por lesión en el año 2011, estuve afuera por un año por una rotura de ligamento cruzado pero de resto, gracias a Dios, siempre ha sido continua.

4. Ok, ¿qué te llevo a permanecer en el fútbol?

Porque es lo que más me gusta hacer, lo que me apasiona, lo que quiero, a lo que me quiero dedicar siempre y es realmente lo que me motiva, siempre hay cosas que te gustan hacer de hobby, de repente un fin de semana te puede gustar ir a la playa o cualquier carrera que a cualquier persona le pueda gustar pero a mí me interesó más el fútbol, es lo que me despierta esa emoción y por eso me decidí por ser futbolista

5. ¿En qué momento decidiste ser jugador de fútbol profesional?

A los 15 años, a los 15 yo jugaba en el Colegio Cristo Rey y bueno ya tenía que decidir entre probar para una sub 17 o ir a la universidad, en ese momento era ya como una etapa semi profesional, ahí fui a probar al Centro Ítalo gracias a Dios quedé, tuve la suerte y la oportunidad de compartir con Eduardo Saragó que es el actual técnico del Caracas, que me ayudó, me enseñó mucho y bueno a partir de ahí fue como tal que con la ayuda de Eduardo fue que decidí completamente irme por el fútbol como carrera.

6. Ok, ¿cuáles son las características que te definen a ti?

Mira, como jugador de fútbol te puedo decir que soy luchador, trabajador, no soy un jugador sumamente habilidoso como puede ser, por ponerte un ejemplo, de la selección hoy en día de Venezuela como el Maestrico o como Juan Arango o Ronald Vargas, soy un jugador que juega profesional porque trabajo demasiado y lucho porque sé mis virtudes y mis debilidades y como persona mira siempre me he considerado una persona correcta, sumamente honesta e igual que en el fútbol, trabajadora, yo soy de los que dice que las cosas se logran es por constancia más que por talento.

7. ¿Cuáles son las características que definen a un futbolista?

Obviamente tiene que tener un talento en específico, ya el delantero para hacer goles, el defensa para defender, tiene que ser muy responsable, se podría decir que ser respetuoso con su profesión porque es una profesión que depende de tu cuerpo, de tu organismo, entonces debes tener un cuidado excesivo, tienes que prescindir de cosas como las fiestas, que normalmente es un tema complicado porque a todo el mundo le gusta, es mentira que una persona te va a decir que no le gusta ir a fiestas, tiene que ser educado, la misma educación que pueda tener una persona profesional, graduado universitario la debe tener un futbolista porque es una imagen pública y tiene que servir de ejemplo para los más jóvenes.

8. Ok, ¿qué papel juega el fútbol dentro de tu proyecto de vida?

Mira, yo te diría que es la base, es la base porque creo que como me gusta tanto y como es mi pasión condiciona lo que es el resto de mi vida y por ejemplo te puedo decir que he pasado baches futbolísticos en los que no me ha ido bien o que de repente el entrenador no me toma en cuenta, eso obviamente a uno le causa molestia y hay veces que por temas de personalidad porque realmente mucha gente cuando pasa ese tipo de situaciones normalmente tiende a pagarla con la gente que tiene más cerca, no, entonces,

es complicado por el tema de tus relaciones interpersonales tu familia, con tu novia, con tus amigos, este, entonces mira, es fundamental y yo estoy seguro que será así de ahora en adelante, yo no pienso retirarme del fútbol, o sea, obviamente como jugador activo va a llegar el momento que tenga que decir adiós pero si me gustaría continuar como entrenador o de directivo.

9. Antes de jugar fútbol profesionalmente, ¿te trazaste algún plan para llegar a jugar fútbol?

Mira, al principio no, al principio jugaba fútbol por diversión en el colegio, normal, siempre me gustó ganar pero de chamo nunca, siempre estaba como que el sueño de ser futbolista pero no era como un objetivo claro. Incluso yo tenía pensado estudiar mi carrera, yo quería ser arquitecto y al mismo tiempo sacar ingeniería, sin embargo, fue a partir de los 15 años como te comenté que pasé a la sub 17 del Ítalo que empecé a trabajar ya con un equipo profesional y me trace realmente que eso era lo que quería.

10. Ok, cuéntame sobre tus metas a corto, mediano y largo plazo como futbolista.

Mira, a corto plazo, jugar la mayor cantidad de partidos posibles, desde que tuve la lesión digamos que he tenido periodos de altibajos en cuanto a mi ritmo de juego porque bueno no he contado de repente de inicio con la confianza de algunos entrenadores entonces me he tenido que ir ganando eso poco a poco y te puedo decir que por ahí he jugado entre el 50, el 60% de los partidos que no es una totalidad pero bueno me ha tocado remar de atrás para ganarme la confianza de ellos. Lo primero es eso, ganarme una continuidad que a mí me permita mantener un ritmo continuo de juego para bueno, de ahí dar el salto al mediano plazo que es ir a un equipo más grande ya sea a un Táchira, un Caracas, quizás ir al exterior yo obviamente mira, dentro de todo ese plazo quedar campeón ya sea de la Copa Venezuela o algún torneo, eso siempre es más importante porque obviamente los equipos se interesan en los jugadores que quedan campeones, y a largo plazo mira poder llegar a los 35, 40 años, el día que me toque retirarme del fútbol y poder decir que mira pase por cosas grandes y quede campeón, tuve una carrera fructífera.

11. ¿Qué has hecho para lograr estas metas?

Mira, de todo un poco, o sea, a través de los años me ha tocado digamos que aprender e ir evolucionando sobre la marcha, las personas siempre aprenden de

experiencias propias, dándose golpes y por ejemplo hoy en día a parte de los entrenamientos que hago normalmente con el equipo en las tardes trato de ir al gimnasio, eh, ya sea para fortalecer el tren superior o incluso fortalecer las piernas por el tema de la operación en la rodilla siempre tengo que estar fortaleciéndolo, obviamente, extremé en demasiado lo que es el cuidado de la alimentación, no me permito la ingesta de bebidas alcohólicas, al menos que sea única y exclusivamente en vacaciones, eh, la mayoría de las comidas a la plancha o al horno, el tema del descanso es fundamental, yo parezco una abuelita, a las 9 de la noche ya estoy dormido y bueno, obviamente, digamos, desde los 15 años que fue en esa etapa digamos que duro porque viene lo que son las fiestas del colegio y bueno prácticamente desde ahí tuve que decir adiós a las fiestas, este, en lo que es el momento de temporada, obviamente en las vacaciones de uno, uno puede salir tranquilamente pero lo que es fase de torneo si me tengo que despedir de la noche y la actividad nocturna.

12. Ok, ¿qué recursos o herramientas utilizaste para ser jugador de fútbol profesional?

Este, mira, de todo un poco, básicamente por mi forma y mis característica de juego, digamos que mis virtudes, al ser un jugador muy luchador dependo demasiado de la fricción, entonces por ahí veía que era eso lo que más necesitaba, acudí a un entrenador de pesas para que me ayudara a potenciar un poco mas esa área, incluso bueno con algunos preparadores físicos he hablado para trabajar el tema de la velocidad que es importante porque el tema del gimnasio a un jugador lo puede poner lento y esas cosas entonces he tenido que trabajar las dos cosas paralelas para poder sobre llevar quizás competir con unos jugadores un poco más rápidos que son los delanteros, jugadores más habilidosos, entonces bueno, tratar de potenciar mis habilidades que me permitan a mi mantenerme en un nivel competitivo y bueno por ahí, con el tema mental es importantísimo, entonces, yo personalmente, aparte del psicólogo deportivo que tenemos en el equipo, yo acudo a un psicólogo clínico que me ayuda no a manejar tanto las emociones dentro del campo pero me ayuda a manejar las emociones que me genera el fútbol en mi vida personal, entonces me ayuda a mantener un estado porque así como el fútbol te afecta en la familia y la familia te afecta en el fútbol, entonces trato de mantener esa área digamos que controlada para poder rendir a tope.

13. ¿Para ti cuales son los beneficios de practicar fútbol?



Mira, son muchos, tiene sus pro y sus contras, dentro de los pro digamos que tengo un horario diario mucho más flexible de lo que puede tener una persona que trabaja en una oficina, yo puedo entrenar dos horas y media en la mañana mas una y media en la tarde y son cuatro horas mientras que una persona de oficina tiene que trabajar ocho horas y tiene que estar sentado calándose dolores de la silla, o sea, me ejercito, o sea, que me mantengo saludable, obviamente hay lesiones, son cosas normales pero en general mantengo un ritmo de vida saludable, tengo tiempo para compartir con mis amigos, por ejemplo con mis perros, yo quiero mucho a mis perros, yo amo a mis perros y por mi horario tengo la oportunidad de en las tardes ir al parque con ellos, de disfrutar y así como lo hago hoy en día con mis perros quizás más adelante lo pueda hacer con mis hijos, quizás tener la oportunidad de compartir cosa que muchos padres no pueden porque tienen que trabajar en una oficina, y los contra bueno por ahí los fines de semana no puedo ir para la playa, quizás mi vida social en los fines de semana es nula, que es cuando normalmente la gente sale pero bueno siempre uno trata en la semana de medio compensar eso, de repente salir a un cine, conversar con los amigos, pero en líneas generales, mira, puro positivo.

14. ¿Cómo calificarías tu rendimiento en el fútbol?

Eh, mira, sinceramente yo te diría que bueno, no te diría que excelente porque a partir del año 2011, mentira, a partir del año 2009 yo nunca en mi vida me había lesionado, y a partir de ese entonces empecé a sufrir lesiones, que me cortaron quizás un poco esa continuidad que yo venía trayendo antes de ellas, entonces, considero que frenaron o de repente pospusieron lo que ha sido mi evolución, quizás si yo no tuviese la lesión en este momento a mi edad estaría quizás en un mejor equipo, podría estar en el extranjero, hubiese podido aprovechar lo que fue mi pasantía con la selección, entonces no te digo que excelente por el tema de las lesiones no he tenido una continuidad, he tenido que, mira, trabajar demasiado en el gimnasio, rehabilitación y eso obviamente pasa factura, entonces, ojala que de aquí en adelante no tenga lesiones y pueda alcanzar a ese tope que pude haber alcanzado hace dos años, entonces tengo que ir remando de atrás.

15. ¿Tuviste algún apoyo cuando decidiste ser futbolista?

Mmm, más o menos, o sea, sí pero no, en realidad mi familia siempre quiso que estudiara, es muy común, no solo en mí sino en la mayoría de las familias que dentro de todo tiene ciertas comodidades porque una familia quizás humilde que viva en un barrio al

papá no le importa si el chamo estudia o no con tal que le lleve el dinero a la casa pero mi familia siempre quiso que estudiara y mira te puedo decir que conté con medio apoyo tanto de mi mamá como de mi hermano pero aun así ellos siempre quisieron que estudiara y bueno mira te puedo decir que cada vez que pasaba por una lesión o algo la mayoría de mi familia me decía que me retirara, entonces ha sido más bien un luchar como que solo, ¿no? quizás con la persona que me ha brindado más apoyo ha sido mi mamá porque bueno ella digamos que me entiende, también es una persona que le gusta hacer mucho ejercicio, de cierta manera siente lo que genera pero del resto mira ha sido difícil por ese lado.

16. Ok, ¿cuáles crees que son los motivos personales que pueden afectar tu práctica?

Este, mira, lo que es complicado a la hora, por ejemplo, en la práctica del fútbol el tema de la familia te puedo decir que ahorita que tengo una relación ya de 18 meses con mi novia es complicadísimo el tema del descanso porque está bien que, ella entiende mi profesión pero, obviamente, ella también necesita que uno le dé la atención que se merece, entonces, de repente ir a su casa a las siete para irme a las nueve es una maldad, o sea, sería dedicarle nada de tiempo y no sería justo con ella porque esta apoyándose entonces claro a veces es complicado porque de repente quiere salir o quiere ir al cine, hay veces que uno se termina acostando a las 11, 12 de la noche, levantarse a las cuatro y media son cuatro horas de sueño que si lo vas sumando te va afectando y llega un momento que mira te puede llegar a pasar factura en el terreno de juego, y de resto, mira, creo que no hay más nada.

17. Ok, ¿y cuáles son los motivos externos que pueden afectar tu practica? Aquellos que están fuera de tu alcance.

Mira, te podría decir que las lesiones porque a veces las lesiones uno no tiene responsabilidad o control, a veces se sale de las manos de uno. Hay veces que son lesiones sencillas pero hay veces que son complicadas y te puedo decir que mira, yo tengo una operación de rodilla, dos operaciones de tabique, tengo cuatro desgarres, me ha tocado duro, más allá de eso mira el tema extra futbolístico en cuanto a la parte financiera es complicado porque se sabe que en el fútbol venezolano hay problemas de muchos equipos en el tema del pago, entonces, si bien no es algo que tenga que ver plenamente con lo futbolístico pero es complicado por ejemplo para un padre de familia que tenga cuatro meses sin cobrar, la preocupación de cómo va a hacer para llevarle la

comida a su hijo, entonces esas preocupaciones a veces se transmiten a la cancha, entonces claro es algo que no depende de ti porque como haces tú para que el dueño te cumpla con el pago, entonces ese tema es muy recurrente en el fútbol venezolano, porque aparte te influye en la alimentación, te tienes en vez de comer un buen plato de comida, comes empanada y obviamente el rendimiento no es igual.

18. Ok, ¿cómo tomo tu familia el hecho de que seas jugador de fútbol profesional?

Este, mira, es como una relación, podría decirse que hipócrita, porque por un lado te critican que seas un jugador de fútbol y que de repente no tengas una carrera universitaria que para muchas familias es muy importante pero por otro lado se llenan la boca con conocidos, con amistades de que tienes un sobrino, de que tienes un nieto, de que tienes un hermano, de que tienes un hijo futbolista, entonces por eso te digo que es hipócrita porque para un lado tiran bien pero para el otro lado no, entonces incluso le he tenido que decir a mi mamá y a más de un familiar mío que, eso mismo, que tengan un poquito de coherencia entre lo que dicen y lo que hacen porque realmente a veces se contradicen en su forma de actuar.

19. Y tus amigos, ¿Cómo tomaron tu decisión de jugar fútbol profesional?

Bien, excelente, en realidad todos me apoyaron desde, bueno, desde el Cristo Rey que fue cuando yo me tuve que salir por el tema de horario hasta en el Promesas Patrias, mira siempre me apoyaron, siempre más bien oye que fino tener un amigo futbolista, siempre fue excelente porque ay que fino, sabes, era como un tipo de la farándula, obviamente no a los niveles de España y de Europa porque digamos que todavía estamos en evolución pero siempre me dieron su apoyo, claro, a veces se frustraban por el tema de que me invitaban a fiestas y yo no podía ir pero de resto, mira, excelente.

20. Ok, ¿Cómo crees tú que es la vida de un futbolista en Venezuela?

Mira, no te voy a decir que es mala pero no es excelente, a pesar de que el fútbol venezolano hay equipos le pagan muy bien, y que un futbolista te puede ganar 10 veces el sueldo de lo que te puede ganar un profesional con dos postgrados, aun así termina siendo muy poco para lo que gana un futbolista a nivel mundial y si analizamos en los distintos aspectos, por ejemplo, el tema de la tardanza de los pagos, de repente nosotros por contrato no tenemos lo que es el beneficio de las utilidades, cotización en el seguro social. Te diría que es a medias a parte porque la carrera del futbolista es muy corta, o

sea, con mucha suerte la carrera de un futbolista a nivel profesional te puede durar entre 15 – 20 años si tienes un cuidado excelente y no sufres lesiones y cuando tu analizas la realidad del país, el futbolista tiene que tener un mega sueldo y no gastar ni un centavo al día para comprarse un apartamento chiquito, o sea, realmente a pesar de que el futbolista venezolano gana bien para lo que es la economía del país no es nada, sí te puedo decir que bueno en su época profesional, mira, se puede dar sus lujos, puede tener su carro, sus cosas, obviamente pero hay muchos que están conscientes de que tienen su vida de futbolista, sus 15-20 años pa ahorrar la plata que quizás van a necesitar el resto de su vida y allí es donde voy que no es suficiente, o sea, es imposible, el futbolista con lo que ahorra aquí durante su carrera profesional no vive el resto de su vida, tiene que o seguir de entrenador o seguir bueno tuvo la inteligencia de guardarse la suficiente plata para montar un negocio, lo monta que es un arma de doble filo porque así como puedes ganar puedes perderlo todo, entonces, mira te puedo decir que en su carrera vive bien, hay que ver es el después de la carrera porque realmente no puedes ahorrar lo suficiente.

21. Entonces, económicamente, ¿crees que es sustentable ser futbolista en Venezuela?

En Venezuela mientras juegas sí pero a futuro no, a futuro no porque incluso el jugador de fútbol tiene que estar viajando por el tema de firma de contrato un jugador puede estar un año en una ciudad, otro año en otra ciudad entonces normalmente las esposas de los jugadores no trabajan, son muy pocas las esposas de los jugadores que realmente ejercen su profesión o de repente logran conseguir un trabajo entonces normalmente un futbolista carga con todo el peso de mantener a la familia entonces es complicado el tema del ahorro y por ejemplo te digo mientras el futbolista juegue y este cobrando, excelente, el problema es que va a pasar cuando deje de jugar y deje de cobrar porque nosotros no tenemos una pensión, gracias a Dios hoy en día la asociación de futbolistas está trabajando para conseguir ese tipo de beneficios pero hasta el sol de hoy nosotros no contamos con ningún tipo de jubilación, ningún tipo de pensión, seguro social, hay muchos equipos que no tienen seguros médicos, o sea que el seguro medico tú te lo tienes que costear aparte, entonces como te dije, el post futbolista es el tema complicado de los jugadores aquí en Venezuela.

22. ¿Crees que las lesiones físicas pueden afectar tu carrera?

Sí, lo que tú puedes decidir es en que magnitud te pueden afectar, yo conozco muchas personas, amigos míos que me dicen, no, yo deje de jugar porque yo me rompí los ligamentos cruzados, yo les dije mira, yo me rompí los ligamentos cruzados y estoy jugando profesional o sea, no es que te estoy diciendo mira, me rompí los ligamentos cruzados y bueno sigo caimaneando con mis amigos en el barrio o en la cancha de futbolito del colegio, no, mira, yo me lesione la rodilla esta en cada persona determinar el alcance de la lesión, porque las lesiones se curan, obviamente con rehabilitación, con el tiempo, pero queda en ti trabajar para salir de ese bache como todo.

23. ¿Qué piensas hacer cuando termines de jugar fútbol?

Mira, muchas cosas, obviamente quiero seguir en el mundo del fútbol, me gustaría ser entrenador, después de entrenador a dirigente y así sucesivamente pero aparte me gustaría como de hobby realizar triatlones, seguir manteniéndome haciendo ejercicio y de alguna manera competir, si bien no voy a competir por ser campeón mundial de triatlón porque es muy difícil, al menos para drenar la energía que tenga, mantenerme saludable, y también me gustaría, tengo pensado muchos proyectos en cuanto al medio ambiente, me gusta mucho lo que es la conservación del ambiente, sembrar árboles, los parques ecológicos, a juro y a como dé lugar necesito tener un refugio para los perros de la calle, para mí es una tortura ver los perros en la calle, es un dolor inmenso cada vez que los veo, entonces bueno pienso que si tengo la oportunidad de ayudar en lo que sea, incluso, o sea, obviamente al país trataré de hacerlo.

24. ¿Qué elementos deben estar presentes para decidir que es el momento del retiro?

Mira, en este momento por experiencia propia no te lo podría decir porque no he sentido en ningún momento esa sensación de que me quiera retirar, por testimonios de otras personas que me han dicho, me han contando, mira, cuando uno deja de hacer las cosas, ya sea trabajar, o estar con una persona o lo que sea es porque dejas de sentir esa pasión, esa emoción de repente de entrenar, de ir a jugar los domingos, creo que esa es la principal causa de retiro cuando ya sientes que no, no te da ganas de seguir jugando, la segunda causa es cuando veas que ya el cuerpo no te da, cuando veas que por más que tu sigas trabajando y entrenando, realmente no estás en un nivel futbolístico como para seguir compitiendo y tendrás que tomar la decisión de que ya es hora de darle chance a jugadores jóvenes que están en condiciones, que están frescos, que tienen

ambición de jugar, creo que esas son las dos principales causas o razones de que un jugador se retire.

NOMBRE: H. C.

EDAD: 32 años

EQUIPO: Deportivo La Guaira.

DIVISION: 1° era

1. ¿Cómo te sientes?

Bien

2. Ok, lo primero que quiero saber es, ¿desde cuándo practicas fútbol?

No profesional, practico desde que tengo 1 año. Sí, mis abuelos son españoles y toda su vida han sido amantes del fútbol y mi abuelo jugó fútbol profesional en España hace muchos años y desde pequeños nos inculcó eso a mí y a todos mis primos.

3. Ok, buenísimo, ¿en qué momento decidiste ser jugador de fútbol profesional?

Bueno yo empecé desde pequeño en el fútbol pero empecé a jugar fútbol profesional, futbol de salón profesional, lo que era el futbolito o como vulgarmente se conocía, en el año 96, yo tenía 15 años, por ahí y empecé y me llevaron unos amigos de la Guaira porque yo soy de la Guaria y empecé y ahí le agarre gustico pues, luego después en el 98, 99 no recuerdo bien, esa liga desapareció, fui a jugar un mundial de fútbol de playa con la selección de Venezuela y ahí el profesor Roby Cavallo vio cualidades en mí y me dijo que yo podía jugar futbol profesional y habló con la gente del Caracas FC y fui y desde ahí empecé en el mundo del fútbol nacional.

4. Ok, antes de jugar futbol profesional, ¿te trazaste algún plan para lograr eso, justamente eso, jugar futbol profesional?

No, no, en realidad plan no, simplemente me gustaba tanto que no pensaba otra cosa, solo jugar, jugar, jugar hasta que como te dije ya después vi la posibilidad de hacerlo como carrera, si bien cuando empecé pues no era, no tenía el auge que tiene ahora el fútbol, no tenía ese aspecto social, económico, ¿sabes?, que tiene ahora y gracias a Dios yo, mi carrera siempre he dicho que fui evolucionando al mismo ritmo que el fútbol en este país, ya gracias a Dios, pues, de hace unos años para acá, me ha dado mucho en lo que es la estabilidad familiar, mucho en lo que es mi estilo de vida porque prácticamente esto es un estilo de vida, ya a estas alturas ya uno no piensa en otra cosa y no haces nada que no sea en base a tu carrera.

5. Ok, ¿cuáles son las características que te definen?

- ¿En lo personal?

- Sí

- Bueno en lo personal yo soy una persona muy alegre, muy jocosa, me gusta mucho incluirme en cualquier actividad en lo que se refiere al equipo, sabes como quien dice, en teoría lo que nosotros llamamos una joda, cuando toca pues, ya después soy una persona muy dedicada a mi trabajo, a mi profesión. Estoy 24 horas pensando en fútbol, todo el tiempo cuando estoy en la casa también si puedo ver un partido de fútbol lo veo, si puedo estar con mis niños y poner un partido de fútbol, lo veo, poner a mis hijos a jugar fútbol también lo hago o sea yo soy, estoy muy compenetrado, muy incluido en mi carrera.

6. Ok, y ¿cuáles son las características que según tu definen a un futbolista?

Bueno, es eso, yo creo que más allá del talento porque por supuesto somos especiales, nosotros somos especiales porque estamos en una profesión y en un mundo que por ahí quizás tu agarras cualquier ser humano, cualquier persona y de repente un trabajo de oficina te lo puede hacer, de repente trabajar en un banco de cajero, por poner un ejemplo, te lo puede hacer pero jugar futbol profesional no cualquiera lo puede hacer, y por ahí uno es especial, entonces en cuanto a eso uno como quien dice, uno tiene que vivirlo así pues yo creo que, eh, más que el talento es la disciplina, la constancia, la dedicación que le pongas, creo que eso es la base de todo, no, porque al momento mucha gente puede tener el talento pero con mucho talento no llegan a ser jugador de fútbol profesional, no llegan a ser figuras porque simplemente de repente la cabeza no la tienen bien amueblada, no tienen esa dedicación y esa disciplina para ser futbolista profesional, si pueden ser futbolista pero futbolista profesional ya implica otra cosa, mucho sacrificio, estar días sin ver a tu familia, estar de repente en una pre temporada, un mes, sin saber cómo están tus hijos, qué están comiendo y es difícil ahorita a lo mejor por fuera se ve fácil pero no saben que uno los fines de semana esta solo metido en fútbol, no tiene una playa, no tienes un compartimiento el fin de semana con tu familia y es difícil esa es la parte, ese es el sacrificio pues que toca pero después la alegría de estar bien, como quien dice haciendo lo que toda tu vida te gustó, o sea trabajando en lo que te gustó, en lo que toda tu vida has querido eso también es una alegría muy grande.

7. Ok, ¿qué papel juega el fútbol dentro de tu proyecto de vida?



Bueno, dentro de mi proyecto todo, yo tengo ya casi 15 años de carrera profesional, 14, y ahorita a esta altura de mi carrera ya yo estoy pensando en un futuro ser entrenador, por ahí otros a lo mejor dirán bueno ya no pienso más en fútbol cuando me retire, pienso hacer otras cosas, yo no, yo si quiero seguir en la cancha, me gusta mucho lo llevo muy bien por dentro el fútbol y quisiera en un futuro ser técnico, me estoy preparando de hecho para eso ya he hecho por ahí unos cuantos cursos y voy encaminado a eso, ya el destino dirá si se da o se da otra cosa pero en realidad lo que tengo en mente ahorita es eso.

8. Buenísimo, cuéntame, ya más o menos tanteaste eso pero cuéntame tus metas a corto, mediano y largo plazo

Sí, bueno a corto plazo la realidad que estamos viviendo en el Deportivo La Guaira estamos de primeros en el torneo, estamos peleando la Copa Venezuela, es ganar ambos títulos después a mediano plazo tratar de seguir mejorando, no, en todo los aspectos, en el aspecto deportivo, económico, uno trabaja para eso y eso es un plazo que siempre está ahí latente y a largo plazo es como yo te decía, yo quiero, tengo en la mente ser entrenador de fútbol y voy apuntando hacia eso.

9. Ok, a parte de los cursos estos que me dijiste que te estás preparando, ¿qué has hecho tú para lograr tus metas?

Bueno, lo que te decía antes, la dedicación yo entre comillas tengo una carrera de estar como quien dicen en lo más alto, he sido goleador de fútbol nacional tres veces, he sido campeón otras dos veces, tengo la oportunidad de serlo otra vez, eh, vengo también de dos años que no he estado como quien dice a mi nivel, vengo de una operación, o sea, también vengo de pasar unos años bien difíciles pero bueno sigo trabajando, sigo todos los días dándole con la misma ilusión de cuando empecé y yo creo que eso es lo que me mantiene en este día a día y ahora como quien dice uno, cuando la cosas van mal uno trabaja y después se le van viendo los frutos y ahorita otra vez vuelvo a estar jugando, vuelvo a estar en el equipo peleando y eso es lo importante, es una satisfacción.

10. Vale, ¿qué recursos utilizaste para llegar a ser jugador de fútbol profesional?

Bueno, yo creo que mi talento, talento como se dice algo que nació dentro de mí como te explique antes soy de una familia futbolera, a mis abuelos le encantaba, en la casa no se veía otra cosa que no fuera fútbol, me acuerdo que incluso yo estaba en el

colegio y había mundiales que el horario era temprano mi abuelo se inventaba una excusa para llevarnos a la casa a ver fútbol y eso, eso fue como quien dice lo que me despertó la chispa, ya después por supuesto cuando tu llegas a un nivel donde tienes que como te decía antes saber que no solo el talento basta, ya se le suma la dedicación, se le suma la disciplina, el comportamiento, el cuidado personal, el cuidado que te des en la alimentación, por ahí cuando uno empieza a uno no le importa comerse una hamburguesa un día antes de un partido pero ya después te vas dando cuenta que eso te perjudica, que por ahí eso es un plus que puede ir ganando y ya después te das cuenta de todas esas cosas que te pueden ayudar, y ya después en el mundo del fútbol profesional, de alta competencia no puedes descuidar nada porque de repente una mala comida te hace fracasar en el partido, o sea, te hace hacer un mal partido, me entiendes, entonces creo que eso y muchas cosas ya después del talento, el talento como quien dice es el que te abre la puerta pero ya después que estas ahí dentro con muchas cosas las que tienes que manejar.

11. Ok, ¿para ti cuales son los beneficios de jugar fútbol?

Bueno, beneficios, eh, te comentaba antes que el hecho de trabajar, de recibir un sueldo haciendo lo que te gusta es una satisfacción muy grande, por ejemplo, a mí toda mi vida me gusto jugar fútbol y de repente encontrarme con que me pagan por esto como encontrarme que por ahí la gente en la calle te reconozca, alguien que le guste el fútbol sepa quién eres tú, son cosas que motivan, son cosas que motivan que te hacen seguir creciendo, seguir metido en este medio y en realidad esas son las cosas, mi familia, darle esa alegría a mi familia también, ver a mis hijos gritando un gol mío en las gradas eso son cosas que no tienes precio, de repente ver a tu hijo, no sé, jugar en la calle por ahí, meter un gol y decir gol de papi por ahí mil cosas, son cosas que te llenan entonces son cosas que después le das vuelta a la cabeza y te das cuenta de todos esos sacrificios, todo eso que hiciste, esas cosas que dejaste de hacer por algo y lograrlo son cosas que de verdad valen la pena.

12. Ok, ¿cómo calificarías tu rendimiento en el fútbol?

Bueno, como yo siempre he dicho, yo te decía yo he tenido alti bajos y me caracterizo por ser una persona muy autocrítica, he tenido momentos muy buenos, muy buenos, en mi carrera, me salí campeón, de estar, salir goleador, de estar como quien dice en la palestra en lo deportivo y también he estado en otras ocasiones en no jugar, no

salirme las cosas bien, pero yo creo que la alegría de tener un triunfo, te haces a ti, colectivo o personal, es algo grande, es algo grande que, como te decía, tu familia te reconozca toda esa lucha, porque solo a la final ellos son los que saben las cosas que uno hace y deja de hacer y que te reconozcan eso creo que es, es la mayor alegría que uno puede tener como futbolista.

13. ¿Tuviste algún apoyo cuando decidiste ser futbolista?

Sí, mis abuelos y mi papá que en paz descanse también me apoyo muchísimo, yo me crié con mis abuelos pero él siempre estaba ahí pendiente, era algo yo por ahí en mis tiempos de colegio no era de los mejores estudiantes pero en el fútbol si siempre no era como esos niños por ahí que les sale algo mal en el colegio y le castigan con no ir al fútbol, no yo no, mis abuelos nunca me privaron de eso y entonces creo que eso es algo que rindió frutos pues y me acuerdo que mi abuelo me subía acá a Caracas a entrenar a jugar en el Pedagógico con Villanueva cuando yo empecé y mi papá también iba a mis juegos, me apoyaba me acuerdo que en el liceo a veces iba a visitarme y hablaba con los profesores y le decían que no estaban muy bien y el jocosamente les decía, bueno con tal que no me descuide el fútbol ta todo bien y bueno son cosas que le quedan a uno, son cosas que uno, van naciendo como quien dice, creértelo que de verdad eres bueno, que de verdad puedes y son cosas que suman.

14. Ok, ¿cuales crees que son los motivos personales que pueden afectar tu práctica?

Bueno, yo creo que lo mental, lo mental es algo fundamental, este, creo que el hecho de que por ahí en algún momento no te salgan las cosas bien y eso te bloquea mentalmente eso es algo muy malo para nosotros como futbolistas profesionales porque puede como te dije, tienes el talento, tienes el, como quien dice, el estado físico a plenitud, estas bien del todo pero si la cabeza no estás bien ni que hagas lo que hagas, es algo que te bloquea de una manera y lo he vivido y por eso es que lo digo, lo digo por experiencia, me ha pasado igual que me ha pasado de repente momentos de mi carrera que por ahí no estoy muy bien en lo físico, tengo algún problema una lesión pero de la mente estoy muy fuerte y me salen las cosas porque sí, creo que lo mental es algo fundamental en la carrera del futbolista profesional.

15. Ok, y ¿cuáles son los motivos externos que pueden ver afectada tu practica?

Externos aquellos que no dependen de ti.

Bueno, lo normal pues, ya ahí uno pasa a ser un ser humano común, todos tenemos problemas familiares de repente problemas con nuestra pareja, con nuestros hijos son cosas que por ahí te pueden afectar ya después tú tienes que ser un poco fuerte y tratar de tomártelo de la mejor manera, nosotros muchas veces hacemos énfasis en dejar los problemas afuera cuando se entramos a la cancha y retomarlos cuando salimos pero hay veces que a lo mejor son problemas bastante fuertes que tratan un poco de metérsete y no logran salir hasta que no los resuelvas y esos por ahí puede pasarte factura en algún momento

16. Ok, bueno creo que me sé la respuesta pero, ¿cómo tomó tu familia el hecho que seas jugador de fútbol profesional?

No, imagínate, que te puedo decir, yo recuerdo que cuando empecé en el futbolito, en el salón de fútbol profesional, mi abuela coño pero porque no juegas fútbol, o sea siempre y por qué no juegas fútbol, y por qué no juegas fútbol, y por qué no juegas fútbol. El futbolito no era un deporte de muy auge pero bueno empecé por ahí pero recuerdo que cuando empecé en el Caracas, no sé en el año 2000 por ahí tuve, me subieron al primer equipo y en la casa estaban todos muy emocionados y recuerdo que era un clásico, un Caracas- Táchira, llame a la casa y ni siquiera espere a llegar, llame que me habían convocado y eso fue una felicidad, una alegría y luego el día del partido que jugué toda mi familia ahí o sea fue una emoción bastante grande, bastante grande porque jugué antes mi familia todos futboleros para ellos que yo sea futbolista profesional fue algo muy grandioso.

17. Ok, y ¿cómo tomaron tus amigos tu decisión de jugar fútbol profesional?

Igual, igual, porque ellos como me conocen, eran mis amigos, mis amistades siempre veían ese talento que a veces ni hasta yo mismo veía porque ellos siempre compartían conmigo y decían, no este chamo todo el tiempo hace tanto goles y juega bien y no sé qué, o sea, ellos también fueron parte de esa chispa que te comentaba, de esa luz que me alumbraba a jugar fútbol profesional porque yo sentía que sí, que sí me iba bien y sí era bueno, si íbamos a jugar a cualquier sitio yo era el que hacia los goles, yo era el que terminaba siendo la figura por ahí en mi barrio, donde yo me crie, a los club donde iba, y fueron un apoyo también como mi familia, creo que es algo que, en esta vida uno siempre tiene que agradecer y saber dónde estas y de que te rodeaste, quien te ayudó y también mis amistades, mis amigos cercanos fueron un bastón ahí.

18. ¿Cómo crees tú que es la vida del futbolista en Venezuela?

Bueno, el futbolista venezolano, bueno el futbolista no, como quien dice el venezolano es una persona muy alegre, una persona muy jocosa, por ahí muy descentrada en el sentido de que el futbolista profesional común en otros países, yo también he tenido la oportunidad de jugar fuera del país y tú los ves y son, o sea, están un poco se desentienden un poco lo que es su vida personal, sus alegrías, también salir, compartir con sus amigos y el venezolano si tiene eso tiene que de repente un cumpleaños en la familia se organiza una fiestica, una parrilla y por ahí son cosas que si no lo sabes manejar lo tomas a mal, o sea, lo asimilas mal porque de repente lo que te decía antes, eso ya pasa de ser una reunión a descuidarte, si te pones a tomar bebidas alcohólicas o te pones a comer en exceso y ahí te descuidas. Yo creo que hoy en día en futbol en Venezuela ha crecido tanto en muchos aspectos, no solo lo económico, no solo es ver un jugador de futbol y decir coño este tipo gana buen dinero porque juega fútbol en Venezuela, no, no solo eso, ahora también vas y te ves que consigues futbolistas invitados, me ha pasado hace un poco tiempo me invitaron a un programa en Televen, El Guiso, no sé si lo has visto, sabes, ya es eso ya los futbolistas en televisión preguntando por su vida, por su carrera.

19. Ok, económicamente, ¿crees que es sustentable ser futbolista?

Sí, te diría que hoy en día, hoy en día es sustentable por el auge que ha tenido el fútbol en Venezuela ha sido muy grande, ha hecho que se involucren la empresa privada, el gobierno, y eso a su vez ha levantado lo que es el nivel socioeconómico del fútbol venezolano. Ahora hay mucha publicidad, muchas televisoras, y eso en teoría es una consecuencia, una cosa lleva a la otra y el hecho de que haya publicidad hace que económicamente mejore todo, y hoy en día el futbolista venezolano es una persona eh, bien posicionada en la sociedad.

20. Ok, ¿crees que las lesiones físicas pueden afectar tu carrera?

Sí, por supuesto, nosotros tratamos de lo posible cuidarnos de cualquier lesión, eh, te comentaba que hay muchos factores, lo que es la alimentación, una mala alimentación hace que te puedas lesionar, una mala hidratación hace que puedas lesionar, la parte dental, una persona con un descuido dental importante puede tender a sufrir rupturas musculares, hay que cuidarse de todas esas cosas, son pequeño detalle que por ahí te

evitan lesiones, en la cancha ya es algo común que alguien se lesione, porque estamos expuestos a eso, pero si hay detalles que puedes hacer para evitar lesiones musculares creo que tienes que hacerlo obligatoriamente para tratar de disminuir esta posibilidad.

21. Ok, ya habíamos hablado del retiro, ¿qué has pensado hacer cuando te retires del fútbol?

Si bueno, te dije que me gustaría ser entrenador, porque vivo el fútbol de una manera, lo llevo por dentro desde hace mucho tiempo y quiero seguir en la cancha, quiero seguir en este mundo de fútbol y ojala Dios me permita llevar a cabo el plan que tengo que es ser entrenador de fútbol.

22. Ok, ¿Qué elementos has tomado en cuenta para tomar esa decisión?

Bueno, el aprendizaje, el aprendizaje, la experiencia que he tenido en estos casi 15 años de carrera, el tratar de ver las cosas buenas de los compañeros y entrenadores que he tenido a lo largo de mi carrera y también las cosas malas, son cosas que te van nutriendo, te van llevando de esa vivencia, esa experiencia que uno como entrenador podrá ojala plasmar, cuando a uno le toque.

NOMBRE: F.L.

EDAD: 33 años.

EQUIPO: Deportivo La Guaira.

DIVISION: 1° era

1. Quisiera saber ¿desde cuándo practicas fútbol?

Desde los ocho años

2. Ok, y ¿en qué momento decidiste ser jugador de fútbol profesional?

- A los 17.
- A los 17, ¿podrías contarme un poquito más de eso?
- Sí, ya comencé con las categorías menores de mi estado, soy de Portuguesa, y ya me sentí, empecé a sentir un poco más de amor por el futbol, de poder saber que era lo que me gustaba, que es algo que podía hacer y bueno me decidí a esa edad para, para poder ya decir lo que iba a hacer.

3. Ok, antes de jugar futbol profesionalmente ¿te trázate algún plan para eso, lograr jugar futbol?

No, mira, cuando niño solamente era la ilusión de poder llegar jugar profesional, porque tengo familia que juega al fútbol, mis hermanos eran futbolistas y era la ilusión de llegar donde estaban ellos, entonces era eso estar a donde estoy hoy.

4. Ok, ¿me puedes contar hasta donde llegaron ellos?

Ellos también fueron Selección Nacional, jugaron con la Vinotinto, pasaron por equipos importantes de este país y bueno siempre los acompañaba a donde estaban, a donde fueran y la verdad que me apoyaron muchísimo a la hora de yo decidir a jugar fútbol.

5. Chévere, ¿cuáles son las características que te definen a ti?

Eh, humilde, luchador, constante en lo que me trazo, siempre me trazo objetivos en mi carrera profesional, futbolista y personal.

6. Y, ¿cuales crees tú que son las caracterizas que definen a un futbolista?

Eh, mira mucha, características, yo creo que nosotros nos caracterizamos por personas luchadoras, personas que, que estamos en un trabajo constante, en una lucha constante, del día a día y me defino como eso, una persona que siempre esta constante en lo que quiere y luchando por lo que quiere.

7. ¿Qué papel juega el fútbol dentro de tu proyecto de vida?

Es mucho, mucho, creo que es todo, casi todo, en mi vida laboral, porque es lo que como te acabo de decir empecé desde los 8 años hasta hoy en día es lo que me ha dado la ilusión, y me ha dado todo para estar bien, me siento bien en lo corporal, en lo anímico, en lo familiar, la verdad que, qué es eso.

8. Cuéntame sobre tus metas a corto, mediano y largo plazo

Bueno, ahora mi meta es a corto plazo es quedar campeón de este torneo, ya que tenemos muchas posibilidades, siempre digo que, que hay que trazarse metas, mi meta es siempre ser competidor, ser ganador y hoy en día puedo decir que bueno he logrado todas mis metas que me he propuesto hasta hoy: selección nacional, siempre peleando campeonato nacional, y siempre ganador, de verdad que eso me caracteriza, un luchador y una persona ganadora en el ámbito profesional.

9. Ok, y ¿metas a largo plazo?

A largo plazo, bueno, el día que me llegue a retirar bueno retirarme con, con un nombre, con una historia, decir, bueno Franklin Lucena llegó a hacer historia en este club, Franklin Lucena hizo historia en la selección, de verdad que me gustaría dejar mi nombre en mi país.

10. Ok, tú ¿que sientes que has hecho para lograr esas metas que me dijiste?

Mira he hecho, he tenido sacrificios, he tenido constancia, eh, como todo, ¿no?, no siempre se gana pero yo creo que de las derrotas se aprende y eso ayuda al ser humano a corregirse y a lograr lo que uno se propone, no sé, la verdad es que me siento hoy en día me siento muy tranquilo con todo lo que he logrado.

11. Ok, ¿qué recursos utilizaste para ser jugador de fútbol profesional?

¿Qué recursos? Puede ser disciplina, disciplina, profesionalismo, buena persona, porque no solo debes ser buen jugador, tienes que ser buena persona para poder



competir dentro de un grupo, es importantísimo ser humilde, ser compañero y primeramente como te dije, persona.

12. Ok, ¿para ti cuales son los beneficios de jugar fútbol?

Estar bien, sentirse bien con tu cuerpo, sentirse bien con un país que te apoya, sentirse bien con tu familia que está muy orgullosa de lo que haces y bueno la verdad que jugar al fútbol es una manera de expresarle a uno mismo que el trabajo diario te siente bien, te hace bien.

13. Ok, ¿cómo calificarías tu rendimiento en fútbol?

No, bien, bien, tampoco puedo ser mezquino decir que mal porque lo que yo he logrado en mi carrera futbolística es sumamente importante, he cosechado triunfos importantes dentro de mi equipo como en la Selección Nacional de nuestro país y la verdad que la califico de una manera aceptable.

14. Ok, ¿tuviste algún apoyo cuando decidiste ser futbolista?

Sí, por supuesto, de mi familia, primeramente, creo que ellos fueron el motor principal o la bujía principal para yo decidir escoger esta carrera y bueno, hasta hoy en día que siento el apoyo de ellos.

15. Ok, ¿cuales crees que son los motivos personales por lo que se ve afectada tu práctica?

¿Motivos personales por la que se ve afectada? Mira, yo creo que ninguno, como te acabo de decir, yo creo que de las derrotas se aprende, las derrotas me hacen fuerte y cuando me toca perder me hago más fuerte para conseguir lo que quiero, que son las historias.

16. Ok y ¿cuáles son los motivos externos por los que tu practica se ve afectada?  
Motivos externos aquellos que no dependen de ti.

Bueno, como todos, ¿no?, todos tenemos problemas dentro del campo o fuera con tus familiares, en los personal todos tenemos problemas, en las familias siempre tienes problemas y bueno si eres débil de mente por ahí te puede afectar pero la verdad que yo me considero un hombre fuerte de mente, consciente de los problemas, soy demasiado consciente que estoy seguro que en toda familia puede haber problemas pero eso me

hace fortalecerme y cuando llego a mi trabajo de verdad que olvido todos los problemas que tengo fuera de mi trabajo en la cancha de fútbol.

17. Ok, ¿cómo tomó tu familia el hecho de que seas jugador de fútbol profesional?

Mira, muy bien de verdad que muy contentos de poder decir mira mi hijo, hablo de mi mamá y mi papá, un hermano porque soy un buen hijo, un buen hermano, un buen padre, y de verdad que eso lo veo en ellos que se sienten orgullosos de mi actuación dentro de mi carrera profesional.

18. Ok, y ¿cómo tomaron tus amigos la decisión de ser jugador de fútbol profesional?

Bien, igual, igual, la verdad que cada vez, porque no soy de Caracas, cada vez que puedo ir a visitar a mi familia, mis amigos de verdad que me hacen llegar o me hacen saber que tan orgullosos de mi actuación en el fútbol.

19. ¿Cómo crees tú que es la vida de un futbolista en Venezuela?

Una vida estricta, depende de cómo lo veas porque si eres profesional, si sabes que dependes del fútbol tienes que ser muy constante, tienes que tener el cuidado personal, tienes que alimentarte bien, tienes que dormir bien, descansar bien y la verdad que es exigente la vida de un futbolista en Venezuela.

20. Ok, económicamente, ¿crees que es sustentable ser futbolista en Venezuela?

Si lo sabes aprovechar, sí. Hoy en día el futbol está pagando muy bien, nos dan una buena recompensa en lo económico pero si lo sabes utilizar, si sabes hacer las cosas, administrar tu vida económica la verdad que sí es como favorable hoy en día jugar al fútbol

21. Ok, ¿crees que las lesiones físicas pueden afectar tu carrera?

Sí, yo creo que, bueno lo viví un momento y no, mira la verdad que tuve una lesión, la lesión más grave del fútbol y en ese momento se me vino el mundo encima porque fue una lesión muy grave, duré seis meses sin jugar fútbol pero como te dije en las otras preguntas creo que eso me fortaleció, me ayudó a madurar en muchas cosas ya que estuve seis meses fuera de la cancha, supe lo que era bueno, supe lo que era malo, que podía tener, pude tener cosas negativas pero eso de verdad que me ayuda a revisarme a ver qué es lo que puede uno sentir dentro de tu carrera de fútbol, me ayudó muchísimo a

madurar y a ver cosas que no había visto dentro de la cancha, y bueno sí, me fortaleció, las lesiones te ayudan a revisarte y saber, saber, por qué vienen las cosas, por qué pasan las cosas y la verdad que eso me fortalece.

22. Bien, ¿has pensado en el retiro?

Mm, no, eh, es lamentable, ¿no?, pero bueno va a llegar el momento y estoy seguro que va a ser muy triste pero bueno hay que estar preparado.

23. Y ¿has pensado que vas a hacer cuando te retires?

Sí, es muy difícil después de tanto tiempo jugar al fútbol no pensar en seguir y bueno, lo que más deseo es seguir en el fútbol pero uno no sabe cómo, como viene el destino y bueno la verdad que por mí seguiría en el fútbol.

24. ¿Seguirías en el futbol cómo?

Como entrenador de niños, como, o de adultos, como sea pero seguir en el ámbito futbolístico.

25. ¿Qué elementos has tomado en cuenta para tomar esa decisión?

¿Elementos? De seguir en el fútbol, que es mi pasión que es lo que Dios me dio para poder hacer y es lo que sé hacer y bueno ya que dure tanto tiempo, eso que aprendí tanto tiempo puedo llevárselo a niños que de verdad necesiten.

NOMBRE: J.R.

EDAD: 37 años

EQUIPO: Metropolitanos F.C

DIVISION: 1° era

1. ¿Desde cuándo practicas fútbol?

Desde muy pequeño inicié las prácticas cuando vivía en el Táchira con mi familia como a los 6 o 7 años.

2. ¿Cómo te inicias en el fútbol?

Empecé a practicar ya que mi padre me llevaba a las prácticas en el estadio, además este deporte me apasionaba.

3. ¿Fue continua tu práctica en el fútbol o interrumpida en algún momento?

En ningún momento fue interrumpida, solo por lesiones pequeñas que gracias a Dios pude superar sin ningún inconveniente.

4. ¿Qué te llevo a permanecer en el fútbol?

La pasión que siento por el fútbol, lo bonito que es este deporte, todas las cosas que aprendes de él, y el ambiente que se vive fuera y dentro del estadio.

5. ¿En qué momento decidiste ser jugador de fútbol profesional?

A los 12 años fue cuando decidí que sería jugador profesional.

6. ¿Cuáles son las características que te definen a ti?

Bueno yo me defino primordialmente como una persona, leal, disciplinado, apasionado por lo que hago, y trabajador, pero por sobre todas las cosas leal a mis creencias.

7. ¿Cuáles son las características que definen a un futbolista?

El futbolista es un atleta que se define por la pasión que siente por el deporte y la disciplina que tenga dentro y fuera de la cancha.

8. ¿Qué papel juega el fútbol en tu proyecto de vida?

Para mí el fútbol lo es todo, y juega un papel sumamente importante para la formación de uno como individuo.

9. Antes de jugar fútbol profesionalmente, ¿te trazaste algún plan para lograr jugar el futbol profesional?

Eh, no, no me lo trace, como fue viniendo fue que quise hacer eso pues, yo no, no, no solamente como todo estudiar, que siempre es lo que inculcan a uno, pero después solamente fue el fútbol.

10. Cuéntame sobre tus metas a corto, mediano y largo plazo como jugador de fútbol.

Corto bueno es mantenerme dentro del equipo Metropolitanos, quien fue que me abrió las puertas para tener otro nuevo año de carrera, y a mediano plazo bueno seguir acá tratando bueno de seguir haciendo, bueno a media y largo plazo tratar de seguir haciendo una carrera como entrenador, es lo que yo aspiro, en la parte gerencial, estas serían las funciones que quiero seguir en el fútbol y darle continuidad después de todo de haberme retirado.

11. ¿Qué has hecho para lograr esas metas?

Bueno estudiando haciendo cursos deportivos, en el caso de entrenador que lo estoy haciendo acá en Venezuela, en el Colegio de Entrenadores de acá de Venezuela, y bueno en la parte gerencial si todavía no lo he empezado pero quiero hacerla para ir teniendo una base en lo que es un buen manejo de esa parte.

12. ¿Qué recursos o herramientas utilizaste para llegar a ser jugador profesional?

Bueno lo que me enseñaron, creo que lo que me inculcaron primero ¿no?, mi padre lo que me inculcó, después bueno en la parte deportiva bueno este, estar atento al entrenador y a todo lo que él dice para mejorar, cuando uno tiene ese oído abierto para el consejo realmente uno mejora, como, como individuo y como deportista, creo que siempre he sido abierto para eso, escuchar a la persona que yo sé que yo pueda dar, llenar de cosas importantes y eso me ha hecho tener una carrera como hasta ahora la he tenido.

13. Para ti, ¿cuáles son los beneficios de practicar fútbol?

Es todo, es la salud, después viene la parte económica que realmente uno dedicándose de lleno a este deporte te da muchas cosas, esa mucha estabilidad económica, tercero conseguir o codearse con todo tipo de personas, el social y bueno creo que esas cosas te dejan, y bueno por supuesto que muchos amigos también que a lo largo de tu carrera conoce tantos jugadores tanto jóvenes como adultos con experiencia y te dejan bastantes compañeros.

14. ¿Cómo calificarías tu rendimiento en el fútbol?

Excelente porque siempre fui, he sido un jugador de haberme mantenido jugando en un equipo siendo titular siempre o casi siempre, he jugado mi carrera deportiva de 90 o casi 90% siendo titular durante toda mi carrera, y bueno eso ha sido para mí muy importante, y es para mí una satisfacción importante que siempre he sido jugador importante para los equipos que he jugado y que me han dado esa confianza.

15. ¿Tuviste algún apoyo, cuando decidiste ser futbolista?

Sí, de mis padres, mis padres fueron los primeros y mi familia fueron los primeros que me dieron ese apoyo para estar donde estoy actualmente.

16. ¿Cuáles crees que son los motivos personales por los que se ve afectada tu práctica?

- Motivos personales, perdón no te entiendo esa pregunta bien.
- Es decir, si has tenido ocasiones en las cuales un motivo personal ha afectado tu práctica de fútbol.
- No, no creo que es normal aunque a algunos les sucede, yo creo que más que familiar, a mí un familiar gracias a Dios no me ha afectado, la familia me ha dado la estabilidad mental para, para, para que mis cosas fuera de la cancha, yo no las llevo a la cancha, por ahí siempre estado muy estable en ese sentido altibajos normales pero muy pequeños, pero yo creo que más que todo cuando uno le pasan esas cosas más que todo es deportiva, por allí el entrenador no confía en ti mucho, el entrenador se pelea contigo mucho, entonces ahí por ahí, ahí siempre cositas que altibajos que indudablemente se traducen a que uno el renuente sea igual pero, de resto te puedo decir un alto porcentaje de que ha sido siempre bueno.

17. ¿Cuáles son los motivos externos por los que tu práctica se ve afectada?  
Entendiendo los motivos externos como aquellas situaciones que no dependen de ti.

Bueno, era lo que te decía del entrenador, que no confía, o pelea mucho con los jugadores.

18. ¿Cómo tomo tu familia el hecho de que seas jugador de fútbol profesional?

Eh, normal lo tomaron normal, obviamente querían que llevara paralelamente el estudio con el fútbol pero llega un momento, que, que se hace imposible, esa parte también la académica, pero cuando lo tomaron vieron que yo podía ser un buen jugador que podía mantenerme en el fútbol, que podía crecer económicamente en el fútbol, ellos de verdad que su apoyo fue al 100%.

19. ¿Cómo tomaron tus amigos tu decisión de jugar fútbol profesional?

No, excelente siempre de ellos he recibido, las mejores, siempre me han admirado, siempre me han tenido como una referencia para ellos, y bueno la verdad es que con, siempre han estado pendiente de mi carrera, desde donde he estado dentro y fuera del país siempre me han dado ese apoyo, siempre han estado pendiente de mí.

20. ¿Cómo crees tú que es la vida de un futbolista en Venezuela?

Es difícil, es difícil porque no tenemos las mismas ventajas que tiene un jugador internacionalmente, indudablemente que el fútbol ha ido creciendo, ha ido abriendo puertas pero siempre ha sido más difícil pues, aparte de eso se suma también los problemas económicos que tiene muchos equipos, los problemas de infraestructura, que tenemos en toda Venezuela, que son dos tres equipos que tienen esa estabilidad, y entonces para el jugador venezolano siempre nos ha costado en todo sentido tener una estabilidad ¿no?, pero hoy por hoy indudablemente se ha crecido mucho y se ha mejorado bastante para y vamos, vamos en el camino para, de seguir mejorando.

21. Económicamente, ¿crees que es sustentable ser futbolista?

Si es, si es siempre y cuando tengas la cabeza bien puesta, saber en qué invertir tu dinero, si ahí, si lo sabes hacer puedes tener una estabilidad, no ser millonario pero si una estabilidad económica bastante buena.

22. ¿Crees que las lesiones físicas puedan afectar tu carrera?

Totalmente, cien por ciento que sucede eso, son lesiones graves más que todo, las lesiones simples es más fácil de manejarlas y recuperarlas, pero las que son graves indudablemente es difícil y he visto muchos compañeros que prematuramente se han tenido que retirar por la, por lo crónico que ha sido una lesión.

23. ¿Qué piensas hacer cuando te retires de jugar fútbol?

Ser entrenador o dirigente de un equipo profesional, creo que tengo la capacidad, la experiencia de poder seguir cambiando, o llevándolo ahora a otro tema que es un poco más difícil como entrenador o dirigente de un equipo.

24. ¿Qué elementos deben estar presentes para decidir que es el momento de tu retiro?

Eh, creo que el único va ser cuando pierda las ganas de levantarme a entrenar, cuando pierda esas ganas de levantarme a irme al entrenamiento yo creo que es el momento cuando uno tiene que decir adiós, pero de resto mientras me mantenga con esas ganas bueno seguiré, y sería dos, tres años más como máximo por la edad que tengo que yo tengo ya treinta y siete años.



NOMBRE: C. C.

EDAD: 38 años.

EQUIPO: Metropolitanos F.C

DIVISION: 1° era

1. ¿Desde cuándo practicas fútbol?

Desde muy chico, en una cancha cerca de donde vivía, allí nos reuníamos los amigos y nos la pasábamos jugando, allí en la barriada donde vivo o donde vivía, y yo creo que esa fue la iniciativa para practicar fútbol.

2. ¿Cómo te inicias en el fútbol?

Desde, bueno desde el barrio había un primo que era arbitro y tuvo la oportunidad de conocer y averiguar dónde nos reunimos varios amigos, primos y hicimos un torneo y hicimos un torneo allá en los telares Palo Verde que es como se llama allá que es en Caricuao, y ese primer torneo quedamos sub campeones y de ahí conseguimos a otra persona, un señor de Integración Bolivariana que hablo con nosotros si queríamos jugar con ellos, y él nos ayudaba, ponía el uniforme y todo, si nosotros queríamos jugar y de ahí nos iniciamos a jugar como distrital donde uno se empezó a dar, a agarrarle el gusto a lo que es el fútbol lo que es jugar por fuera del barrio y así empezamos.

3. ¿Fue continua tu práctica en el fútbol o interrumpida en algún momento?

Siempre fue continua, eh... en la semana en el barrio en la cancha y todos los fines de semana jugábamos por fuera en distintas canchas de caracas donde era el 23, las mercedes, siempre... siempre y todos los fines de semana teníamos una cancha distinta donde jugar.

4. ¿Qué te llevo a permanecer en el fútbol?

Este... Lo lindo que es el fútbol, creo que es una disciplina muy linda donde siempre estas activo, donde siempre estas alegre, donde siempre estas reunido con muchos amigos y yo creo que es lo lindo de este deporte.

5. ¿En qué momento decidiste ser jugador de fútbol profesional?

Si bueno viendo... conociendo más creo que estudie la oportunidad de ir a conocer algunos jugadores profesionales, viendo la transmisión de los partidos, los mundiales, de nuestra Vinotinto, viendo al Madrid, al Barcelona, viendo esos partidos donde uno empieza agarrar el gusto, ya donde tú tienes la posibilidad de jugar, ya por allí habíamos tenido una selección de distrito entonces ya por allí vas agarrando el gustico del fútbol donde vas siendo importante en los equipos donde vas jugando y por allí uno piensa bueno puedo ser como este jugador y donde se va ir dando la iniciativa y donde por ahí también te llegan oportunidades, personas que te apoyan que te quieren llevar para un equipo y por allí le vas agarrando más el gustico.

6. ¿Cuáles son las características que te definen a ti?

Las características, bueno en si bueno tengo un apodo, que es el "Torito", por las características de jugadas que tengo, delantero que no doy ninguna pelota por perdida, goleador, y por ahí soy un jugador muy... muy agresivo en lo que es buscar el gol.

7. ¿Cuáles son las características que definen a un futbolista?

Las características eh... es su manera de ser dentro de la cancha, cada jugador tiene... lo definen como, tiene una definición su manera de ser fuera, dentro de la cancha por lo menos en la mía soy muy bromista, muy juguetón hago muchas bromas a los compañeros y siempre estoy alegre.

8. ¿Qué papel juega el fútbol en tu proyecto de vida?

Una de las cosas más importantes en mi vida es el fútbol, el fútbol es... por allí... por allí muchos tienen a su familia en el ámbito de que son las personas que son las más importantes de su vida, pero uno el futbolista creo que la cosa más importante es el fútbol, y el fútbol te da esa familia que hace esa familia ser tan alegre pero siempre entorno a lo que es el fútbol creo que cuando uno llega molesto o que perdiste un partido o te salió mal un partido, o te salió mal un día de entrenamiento creo que la familia te hace fuerte y te da mucho ánimo, te da esa tranquilidad para seguir pero siempre se torna al fútbol donde te da esa alegría de que mañana va a ser mejor, estés tranquilo o siempre tengas ese apoyo familiar pero siempre en el ámbito futbolístico.

9. Antes de jugar fútbol profesionalmente, ¿te trazaste algún plan para lograr jugar el fútbol profesional?

No, yo creo que siempre tuve la iniciativa de querer ser jugador de fútbol profesional de ser como Staling Rivas, Mendoza o esos jugadores que fueron emblemáticos aquí en nuestro fútbol, donde por ahí veíamos los juegos en televisión donde uno quería ser como aquel jugador que marcó tres goles en un partido, entonces ya por ahí se te va dando de hacer que esto que hacia aquel entonces por ahí cuando lo practicabas se te van dando algunas cosas, entonces puede llegar la ayuda de otras personas que sí que si se te puede dar y por ahí vienes agarrando el gustico entonces quise seguir y mi meta fue ser jugador de fútbol profesional .

10. Cuéntame sobre tus metas a corto, mediano y largo plazo como jugador de fútbol.

Si bueno, ya estoy ya en lo último de mi carrera, ya por allá casi para el retiro, pero uno siempre tiene esa ambición de querer ser... de querer estar en la selección nuevamente, de querer quedar campeón nuevamente, de por ahí se te da la oportunidad de estar fuera del país, aunque ya por ahí uno va ya ha estado ya, ya quedé campeón aquí en Venezuela, estuve en la Vinotinto, jugué Copa Libertadores, tuve la oportunidad de salir al extranjero a jugar y jugar Copa Libertadores que son muchas metas que uno se traza cuando ya juegas por primera vez, debutas como decimos nosotros, debutas por primera vez en primera división, ya por ahí te trazas que quieres ir a la selección Vinotinto, después te trazas que quieres ser campeón quieres salir al extranjero a jugar, quieres jugar Copa Libertadores, y gracias a Dios estoy agradecido por el fútbol que me han dado esas oportunidades y las he aprovechado, y he jugado y hasta ahorita bueno ya llegaron los muchachos para que se tengan su oportunidad o para que tengan esas metas que son muy lindas para uno en sí, y para los familiares que son los que también disfrutan con todo esto, que uno tiene como una alegría pero esa alegría la reciben los familiares y se le da con todo el gusto por que son quienes están apoyándolo a uno.

11. ¿Qué has hecho para lograr esas metas?

Mucha disciplina, mucha disciplina, mucha ambición, y mucho respeto en sí mismo y hacia el compañero, hacia el prójimo que siempre te está apoyando, o siempre estas compitiendo contra algo.

12. ¿Qué recursos o herramientas utilizaste para llegar a ser jugador profesional?

Bueno eh... una de todos la disciplina, la alimentación, y el cuidado diario que es una de las metas importantes, que te pueden ayudar para dar el cien por ciento en la

cancha y después esta la dedicación al cien por ciento todos los días, tienes que dar el cien por ciento para poder ser importante, o poder dar resultados en lo que es esta disciplina que bastante tiene.

13. Para ti, ¿cuáles son los beneficios de practicar fútbol?

Yo creo que te da muchos beneficios, muchos beneficios cuando eres un jugador exitoso, te da la oportunidad de tener una familia, crear un hogar, tener un carro, de tener muchas cosas, a futuro una estabilidad familiar.

14. ¿Cómo calificarías tu rendimiento en el fútbol?

Bastante bueno, por todo lo que se me ha dado, por todo lo que he ganado, en el fútbol creo que ha sido muy importante en mi vida.

15. ¿Tuviste algún apoyo cuando decidiste ser futbolista?

Sí, el principal que es el de los padres, y de los amigos del barrio.

16. ¿Cuáles crees que son los motivos personales por los que se ve afectada tu práctica?

El cuidado diario, la alimentación, si no te alimentas bien, no comes lo recomendado para esta disciplina no das el cien por ciento para el día siguiente en los entrenamientos, y después de la semana los fines de semana te afectaría cuando son los partidos de competencia que son los partidos oficiales.

17. ¿Cuáles son los motivos externos por los que tu práctica se ve afectada?

Entendiendo los motivos externos como aquellas situaciones que no dependen de ti.

Si bueno lo que son el cuidado, la bebida, los trasnochos, creo que son cosas puntuales, que perjudican al jugador profesional y al jugador de fútbol.

18. ¿Cómo tomo tu familia el hecho de que seas jugador de fútbol profesional?

Bueno al principio, un poco indecisa por todos los riesgos que hay, una lesión, de que si llegas a ser profesional, que si dejaste el estudio por jugar fútbol y esto no se te da, yo creo que son muchas cosas que pasan por ahí, por la cabeza de ellos que siempre le desean lo mejor a uno que siempre tomen la mejor decisión, después cuando se le

empiezan a dar poco a poco las cosas, uno los entiende a ellos, que quieren lo mejor para uno, pero uno siempre es terco, creo que el jugador de fútbol es terco siempre está dedicado a esto y pero cien por ciento el apoyo familiar.

19. ¿Cómo tomaron tus amigos tu decisión de jugar fútbol profesional?

Fue bastante bueno porque somos muy pocos los jugadores que han salido del barrio, yo creo que era no sé si era el segundo que iba tener la posibilidad para ese momento de jugar fútbol profesional, por eso siempre he tenido el apoyo de ellos y de mucha gente de la barriada.

20. ¿Cómo crees tú que es la vida de un futbolista en Venezuela?

Eh... de diez años para acá ha cambiado mucho, creo que ya ha sido muy importante se le ha tomado más enserio a los jugadores de fútbol, se le ha tomado más en cuenta, se han incluido mucho a las empresas privadas en lo que es el deporte, y más en el fútbol y por eso ha crecido mucho y por eso ha tenido muchos resultados en la Vinotinto, y los equipos en torneos internacionales.

21. Económicamente, ¿crees que es sustentable ser futbolista?

Sí, lo normal es que si tienes una buena exigencia, y una buena oportunidad de trazar muchas metas, creo que es bastante importante para los jugadores y te da mucha estabilidad económicamente.

22. ¿Crees que las lesiones físicas puedan afectar tu carrera?

Sí, todo jugador de fútbol tiene ese riesgo, de tener una lesión que te pueda apartar de la cancha, y en si todo deporte de alto rendimiento creo que tiene ese riesgo, ese riesgo lo corremos todos, porque uno se exige al cien por ciento en ti, el cuerpo te tiene que dar el cien por ciento, y de allí viene el total cuidado, si no está el cuidado diario está el riesgo de todo eso, creo que lo tenemos hasta el que no hace deporte también lo tiene.

23. ¿Qué piensas hacer cuando te retires de jugar fútbol?

Eso no lo he pensado, no sé qué decirte ahorita, te puedo decir quiero montar una empresa, quiero hacer esto, quiero seguir en el fútbol, pero primero yo creo que primero quiero retirarme para ver que quiero hacer, pero el jugador de fútbol siempre queda relacionado con el fútbol, nunca se quiere apartar de lo que es una cancha de fútbol,

poder gerencial, o ser entrenador, o ser formador de muchachos, de chamos en sí, siempre uno quiere estar ligado al fútbol.

24. ¿Qué elementos deben estar presentes para decidir que es el momento de tu retiro?

Es complicado, es complicado, creo que hay que estar a momento, o esperar que te llegue ese momento, pero decírtelo cuando empieza un torneo, o a mitad del torneo, es complicado porque por ahí puedes estar peleando un torneo, puedes quedar campeón y por lo menos yo puedo pensar, yo en diciembre ya me quiero retirar, pero podemos quedar bien en el torneo, o quizás tienes la posibilidad de quedar campeón y por ahí piensas un año más, como te haya ido, pero todo depende de cómo estés en ese momento del torneo, donde tomar y siempre el jugador toma una decisión en ese momento y la toma ahí y ahí se queda, no te da para pensar que tal fecha porque si no, no lo hace.

**Anexo 3. Modelo de consentimiento informado.**

Caracas, mes y año.

**Consentimiento informado.**

Yo, \_\_\_\_\_, venezolano, portador de la cédula de identidad nº V- \_\_\_\_\_ doy mi consentimiento a los bachilleres Karelis Rodríguez Carballo, y Luis Andrade, estudiantes de la Escuela de Psicología en la Universidad Central de Venezuela para utilizar la información obtenida por medio de una entrevista de manera voluntaria para la realización de su tesis de grado titulada: *Proyecto de Vida en Jugadores de Fútbol Profesional.*

Siempre y cuando se mantenga la confidencialidad de los datos en el contexto académico y de investigación y garantizándome el anonimato de mí aporte a su estudio.

Sin más a qué hacer referencia,

(Firma del participante)

(Nombre del participante)

(Cédula del participante)