

Año 1 • Junio 2009 • Número 0 • Bs. 800

Rebeldes

con

CAUSA

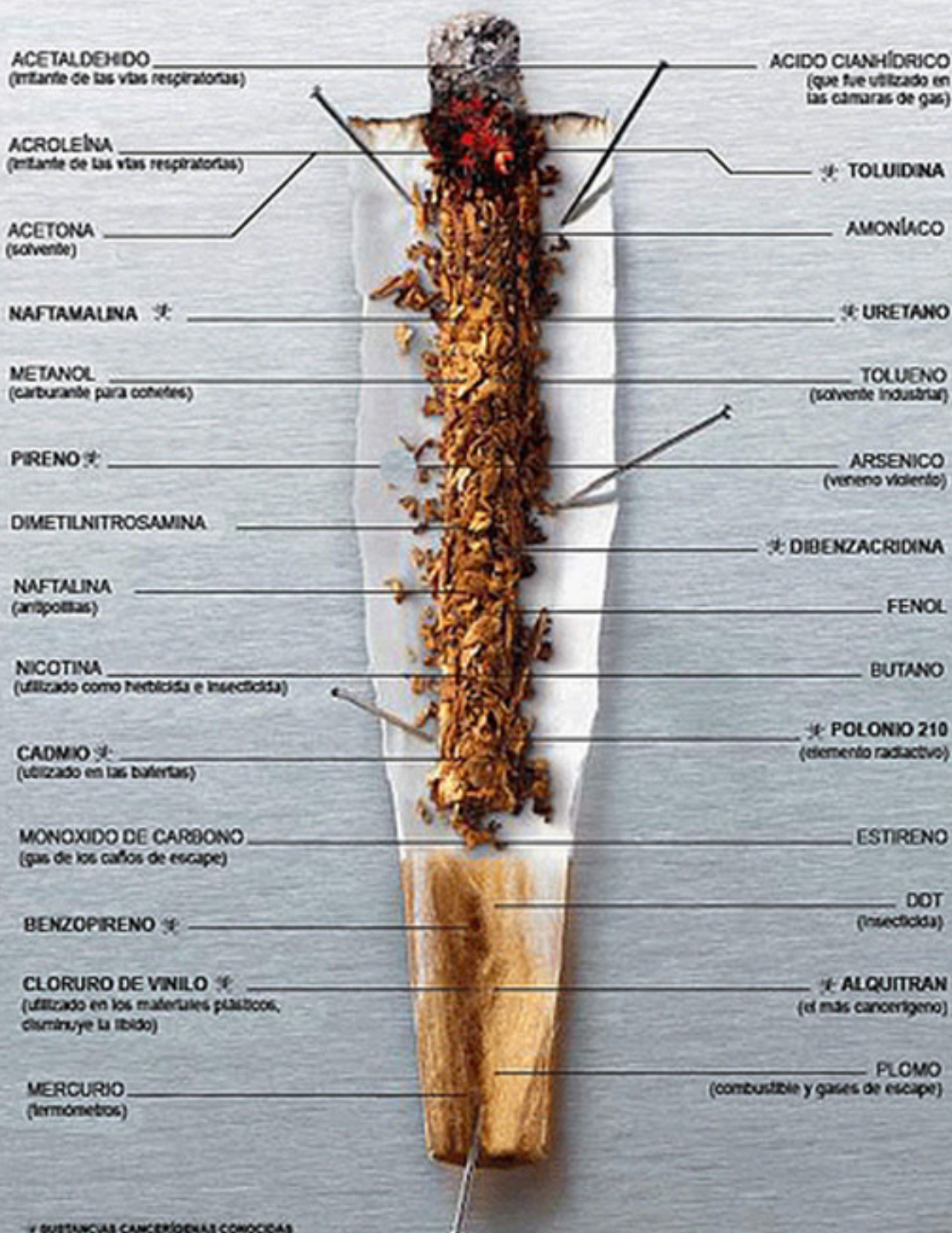
DRA. ALICIA GARZÓN:
HABLANDO CLARO SOBRE SEXO P17

MIC-KID

TE MUEVE CON EL FLOW ECUATORIANO P10

- HUMOR - POEMAS - TOP 10 WEBSITES - MÚSICA -

AUTOPSIA DE UN ASESINO



REBELDE CON CAUSA

CAMBIA TU ESTRATEGIA



Nosotros somos “**REBELDES**” y mejor aun si lo somos sin comillas. No somos como la mayoría de los rebeldes y eso nos hace más rebeldes. Nuestra rebeldía se basa en Cristo, en saber que la única manera de vivir una vida plena es a través de Él. De esto no se convence a nadie ni se le obliga a tener fe. Eso sólo pasa en la tele y por algo nosotros somos una revista.

Nuestras páginas fueron creadas para que otros puedan saber quién es Dios y decidir si le creen a Él o no. También nos embarcamos en este proyecto porque somos jóvenes que pensamos y sentimos lo mismo que cualquier otro joven, cristiano, budista, ateo o lo que sea. No somos seres humanos del tercer tipo, nos interesan las

mismas cosas. La única diferencia es que nosotros un día le creímos a Jesús y no fue porque ser evangélico esté de moda. Así que, una de nuestras metas es que esta revista crezca y llegue a ser reconocida a nivel mundial. Lo que más nos interesa es que la gente vea que el cristianismo es real, verdadero y que no importa lo que te guste, igual puedes tener a Dios en tu vida. Si eres rockero, salsero, feminista o político también puedes ser cristiano. Al principio suena un poco raro y como un título grande, pero de a poco te acostumbrarás. Sumérgete con nosotros en esta aventura y cambia tu estrategia.

Andrés Herrera Gré

Contenido



REBELDE CON CAUSA

Director General y Editor
Andrés Herrera Gré

COLABORADORES:
Dra. Alicia Garzón
Fundación Freedom
Iglesia Tercer Día

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN
Andrés Herrera Gré

Agradecimientos Especiales:
Atilio Romero, Ps. Jaime Carriel y Jessica Perez

Comentarios y Sugerencias a:
revistarebeldeconcausa@gmail.com

Impresión: Imprenta Digital By Print, Av. Libertador,
Torre Xerox, Caracas, Venezuela.

Caracas-Venezuela
Quito-Ecuador

<http://revistaconcausa.blogspot.com>

P. 5 Tenemos la foto más sorprendente para ti.

P. 6 Entérate de las novedades del cine, literatura, música, internet y las series más cool de la TV.

P. 8 Aporta tu granito de arena para cambiar el mundo.

P. 10 MIC-KID te mueve el piso con su música.



P. 14 ¡Da un paso de gigante hoy!

P. 16 ¿Quieres saber qué es el autoestima? Te decimos eso y mucho más.

P. 17 La Dra. Garzón responde todas tus dudas sobre sexualidad.

P. 18 Toma nuestro test y conoce qué tipo de autoestima tienes.

P. 20 En esta sección tu eres el protagonista. ¡Escríbenos!

P. 21 Humor, poemas, frases y mucho más en Entrecortado.



la foto del mes



ENTREMEDIOS

EN LOS LIBROS

En esta edición te recomendamos los siguientes libros:

- "La Lucha" de John White
- "Vida con Propósito" de Rick Warren
- "Purgatorio" de Tomás Eloy Martínez
- "El Diluvio" de J. M. G. Le Clézio
- "Evocación" de Aleida March

LO + VISTO



EN LA BUTACA

Las 10 películas más top del 2009, según la revista "Times", son:

1. Wall-E
2. Synecdoche, New York
3. My Winnipeg
4. 4 meses, 3 semanas y 2 días
5. Milk
6. El curioso caso de Benjamin Button
7. Slumdog Millionaire
8. Iron Man
9. Speed Racer
10. Encuentros al final del mundo

TOP 5 WWW

1. www.yahoo.com
2. www.msn.com
3. www.google.com
4. www.youtube.com
5. www.live.com

+ MUSIC

1. I'm Not Alone/ Calvin Harris.
2. In For The Kill/ La Roux.
3. Poker Face/ Lady GaGa.
4. Jai Ho/ Ar Rahman ft Pussycat Dolls.
5. Love Sex Magic/ Ciara ft J. Timberlake.
6. Halo/ Beyoncé.
7. Don't Upset The Rhythm/ Noisettes.
8. We Made You/ Eminem.
9. Shake It/ Metro Station.
10. Not Fair/ Lily Allen.

TOP 10 VIDEOS

1. Avril Lavigne- Girlfriend
2. Evolution of Dance
3. Lo que tú quieras oír
4. Chris Brown- With You
5. Leona Lewis. Bleeding Love
6. Rhianna- Don't Stop the Music
7. Jeff Dunham- Achmed the Dead
8. One Republic & Timbaland- Apologize
9. Alicia Keys- No one
10. The Fray. You Found Me



Hillsong United se prepara para lanzar su próximo disco a finales de año.



ES HORA DE CAMBIAR EL MUNDO

Llegaron tus 15 minutos de fama

A continuación te damos varios tips para que puedas ser un agente de cambio para nuestro planeta. ¡Es hora de actuar y cooperar con el cuidado de nuestro hogar!

Redacción RCC

Las personas que se quejan están en todas partes y todos tenemos momentos en donde lo único que hacemos es quejarnos. No nos gusta la comida, hace mucho calor o frío, hay mucho tráfico, alguien nos habla cuando no queremos conversar o los precios de las cosas han subido. No importa el país en donde vivas, siempre existen otras cosas por las cuales quejarse. Lo peor de nuestras

constantes quejas es que nunca hacemos nada al respecto. El hecho de quejarnos públicamente o para nosotros mismos nos da una sensación de liberación y de desahogo tremenda.

Es casi mejor que ir al psicólogo y además es gratis, pero al final del día no resuelve el problema y no cambia nada. Sin embargo, hoy es el día en que puedes

empezar a hacer algo al respecto. Todos podemos colaborar para mejorar nuestro planeta, nuestro país y nuestra ciudad. Mejorar el mundo y cambiarlo no es sólo cosa de lo políticos, alcaldes, activistas o de la gente que tiene mucho dinero, es algo que todos podemos hacer a nuestro modo. Si todos nos ponemos de acuerdo y empezamos a colaborar nuestro mundo mejorará mucho más rápido y de manera más notoria.

Ahora bien, vayamos al grano. El diario "El País" de España publico hace un tiempo un artículo con varias ideas sobre lo que cada persona puede hacer para mejorar el planeta. Esta iniciativa se enfoca en la idea de dedicar, en un principio, siete días (una semana) a mejora el planeta y el bienestar de los demás, para luego hacer de esto algo de cada día. Entonces, ¿qué estas esperando?, ya no hay más excusas para solamente quejarse y no hacer nada o simplemente quedarse sentando esperando que otros te solucionen los problemas. Aquí van las iniciativas que puedes tomar para mejorar el planeta en sólo siete días:

Conducir menos: la única manera de disminuir la congestión de automóviles y la contaminación ambiental y acústica es manejando menos. Si en tu casa cada persona tiene un automóvil y usualmente sólo va una persona, traten de usar sólo un auto e ir todos en él. Lleva a tu vecino a su trabajo y evita que él tenga que utilizar su auto. Elige caminar o andar en bicicleta si puedes hacerlo, así también ahorrarás en gasolina y harás ejercicio.

Papel reciclado: compra productos hechos con papel reciclado (carpetas, libretas, cuadernos, folios) y así evitarás la tala de árboles.

Seamos menos ruidosos: cuidar el medio ambiente no es sólo para la salud de nuestro planeta sino también para la de nosotros y nuestros seres queridos. Tratemos de hacer menos ruido y disminuir la contaminación acústica que producimos. Baja el volumen de tu radio cuando manejas o de tus audífonos. Habla de manera más baja por celular y no grites si la persona está cerca de ti.

Cartas sin papel: el internet ha solucionado mucho el tema de mandar cartas a familiares y amigos, pero exígale a tu banco que no te mande publicidad. De igual manera que no te envíe tus estados de cuenta, etc. Es más rápido para ti revisar todo vía internet y de este modo ayudamos a que no se sigan desforestando más bosques.

Desechos tecnológicos: ahora que todos tenemos mp3's y mp4's, ipod's, cámaras de fotos y videos y

celulares es importante estar conscientes de lo peligroso que son estos aparatos cuando se convierten en desechos. Una batería de celular puede contaminar 600.000 litros de agua. No botes estos desechos a la basura. Busca un lugar limpio donde desecharlos y piénsalo dos veces antes de actualizar tus aparatos tecnológicos.

Ahora ya puedes dejar de quejarte y empezar a actuar. Todos podemos hacer que nuestro mundo y nuestra vida sean mejor. Comparte estos consejos con tus amigos y vecinos y propónganse empezar a cambiar sus hábitos para que en siete días vean la diferencia. Esta causa vale la pena y no te quitará mucho tiempo de tu rutina diaria.





MIC-KID

Dios con ritmo de reggaeton

Redacción RCC

MIC-KID o Miguel Irrobo, empezó a cantar desde muy pequeño. Reunía a sus tíos y abuelos en la sala de su casa y coreaba las canciones de Vico-C. Cuando entró al lobby del hotel donde nos íbamos a reunir, lo reconocí de inmediato. Definitivamente es alguien que resalta, llama la atención, se ve que tiene algo diferente. Y ciertamente tiene algo distinto: su pasión por Dios es tremenda.

Llevaba un sweater de color azul eléctrico, unos lentes en la mano y el pelo muy corto, estilo militar. Estrechó mi mano con firmeza, conversamos un poco para preparar el ambiente y empezamos el show.

¿Cómo va el proceso de grabación de tu primer disco?

- El disco se llama "Out Of This World" o "Fuera De este Mundo". Habla de que básicamente nosotros los cristianos somos personas fuera de este mundo ya que tenemos sueños fuera de este mundo.

El nombre de "Fuera de Este Mundo" va más allá que la dimensión, tiene que ver con nuestra identidad como cristianos, porque nosotros estamos en este mundo pero no somos de este mundo. Jesús nos prometió un lugar con Él en el paraíso, por eso vivir una vida fuera de este mundo aquí en la tierra significa vivir una vida con fe, practicando los valores cristianos y conquistando los sueños en el área espiritual primero.

En el disco hay una canción que se llama "Súper Espiritual Fighter que habla de que somos guerreros en la oración, y que así podremos conquistar primero las cosas espirituales en este mundo y luego recibir las cosas del mundo natural, porque así es como funcionan las cosas en Dios.

¿En el disco, hay participación de otros artistas?

- Si, hemos logrado que participen varios ministros internacionales. Por ejemplo, Manny Montés, Samali, Isaí, Alex Zurdo, todos son reconocidísimos. Hasta ahora los

tenemos a ellos, pero esperamos que se puedan agregar más ministerios. Hemos visto como Dios ha abierto las

“Mucha gente se pregunta el por qué usar el reggaetón en las iglesias y lo que pasa es que la juventud prefiere este tipo de música, tal vez más por el ritmo que por el contenido lirico.”

puertas en todo esto, el mismo hecho de estar grabando el disco con Obed, "El Arquitecto", quien es el mismo productor musical de Manny Montés es algo que no esperabamos.

¿En qué fecha va a salir el disco?

- Yo pienso que saldrá antes de finales de este año, en Diciembre.

¿Cómo ha sido el proceso de usar el reggaetón en las iglesias?

- El género del reggaetón empezó con gente que probaba y mezclaba ritmos y beats en computadoras. Este género es un movimiento urbano que en menos de 10 años se ha formado y posicionado a nivel mundial. Mucha gente se pregunta el por qué usar el reggaetón en las iglesias y lo que pasa es que la juventud prefiere

este tipo de música, tal vez más por el ritmo que por el contenido lírico. A mí en lo personal cuando me empezó a gustar el reggaetón me gustaba más por el lado musical que por el lírico. Gracias a Dios, cuando yo empecé a escribir mis canciones, Dios me hizo comprender que yo tenía un don para eso. Fue Él mismo quien se encargó de mostrarme ese llamado, porque antes yo estaba perdido, llevaba una vida sin Dios y fue Él quien me rescató y uso ese don que Él me había dado para Su gloria.

¿Cómo conociste al Señor?

- Yo conocí al Señor de una manera muy linda. Me acuerdo que cuando era niño mi mamá, sin conocer nada del cristianismo, nos compró un cassette que se llamaba "Sueña con los angelitos". Todas las noches lo escuchábamos, mi hermano y yo, y había una canción que te hacía repetir la oración de salvación y a mí me gustaba mucho. Esa fue la primera vez que yo hice la oración. A veces cuando ahora escuchamos el cassette nos echamos a llorar, porque decimos gracias Señor por esto.



“Lo que yo quiero decirle a la gente es que todo lo que somos es por la Gracia de Dios. Todo lo que yo soy y hago hoy es por Dios y para Dios. Si la gente no conoce a Miguel Irrobo no se pierde de nada, pero si no conoce a Jesucristo se pierde de todo.”

Principalmente, el golpe fuerte que me llevó a los pies del Señor fue el 31 de octubre del año 2003, cuando a mi hermano lo invitaron a un concierto cristiano. Yo fui con mucha indisposición porque no tenía idea de cómo era. Esa fue la primera vez que vi tanta gente cantándole a Dios, jóvenes saltando y fue ahí que pensé en que yo tenía algo bueno en el corazón, pero no sabía si había gente como yo o si existía alguien como yo. En ese momento Dios me reveló y me mostró que también tenía un lugar reservado para mí, para cuidarme y para trabajar conmigo. Ese día, yo recuerdo bien, hice la oración de salvación, me caí de rodillas y no me importo la gente ni nada. Ya no tenía vergüenza, lo había perdido todo y sólo llore como no tienes idea. Dios llegó en un punto en mi vida que yo se lo agradezco mucho, porque si Él no hubiera llegado yo no sé que hubiera sido de mí.

Lo que yo quiero decirle a la gente es que todo lo que somos es por la Gracia de Dios. Todo lo que yo soy y hago hoy es por Dios y para Dios. Si la gente no conoce a Miguel Irrobo no se pierde de nada, pero si no conoce a Jesucristo se pierde de todo.

¿Qué es lo más importante que te ha enseñado Dios?

- El tesoro más preciado, para mí, es estar en la presencia de Dios, no hay nada en la tierra o en la historia que se le compare a eso. No hay nada que se compare a doblar las rodillas y estar rendido ante Dios, estar en medio de la presencia de Dios es lo más grande para mí.

¿Cómo te describirías en tres palabras?

- Entregado a Dios, apasionado y auténtico.

¿Hay algo a que le tengas miedo?

- No me gustan las mariposas de la noche-nos reímos- lo que más me asusta es no cumplir con el propósito de Dios, no quiero alejarme de Él nunca.

¿Cuáles son tus planes para el futuro?

- Me gustaría graduarme de la universidad, grabar otros discos, ir a vivir a Puerto Rico, casarme y tener una familia, honrar a mis padres y demostrarles que nunca fue en vano todo lo que hicieron por mí.

“En ese día, yo recuerdo bien, hice la oración de salvación, me caí de rodillas y no me importo la gente ni nada. Ya no tenía vergüenza, lo había perdido todo y sólo llore como no tienes idea. Dios llegó en un punto en mi vida que yo se lo agradezco mucho.”



PASOS de pipante

¿Qué son los Derechos Asertivos?

Redacción RCC



Los derechos asertivos los tenemos todos los seres humanos, pero muy pocos de nosotros sabemos qué son y para qué sirven. Algunos de nosotros ni siquiera somos conscientes que estos derechos existen.

La asertividad es la manera adecuada de manejar nuestras emociones y de expresarlas sin hacerle daño al otro. La mayoría de las personas son pasivas o agresivas, pero no son asertivas ya que no saben cómo serlo. Las personas agresivas tienden a ofender a los demás para obtener lo que quieren y por el

contrario las personas pasivas se dejan llevar por los demás y piensan que no son valiosas. Convertirse en un individuo asertivo es un proceso gradual y el primer paso para empezar a serlo es conociendo los derechos asertivos. Si quieres saber más sobre este tema visita nuestro sitio web <http://revistaconcausa.blogspot.com> donde podrás encontrar más recursos sobre este tema y muchos otros.

A continuación te damos a conocer cuáles son tus derechos asertivos para que así puedas comenzar a ponerlos en práctica:

1. Derecho a juzgar mi propia conducta.

2. Derecho a no dar excusas innecesarias ni explicaciones para justificar mi comportamiento.

3. Derecho a juzgar si me corresponde o no la responsabilidad de encontrar soluciones a problemas de otras personas.

4. Derecho a cambiar de parecer.

5. Derecho a cometer errores.

6. Derecho a comportarme en contra de la lógica.

7. Derecho a actuar independientemente de la buena voluntad de los demás.

8. Derecho a decir “No lo sé”.

9. Derecho a ser independiente.

10. Derecho a tomar decisiones.

11. Derecho a decir “No lo entiendo”.

12. Derecho a decir “No me importa”.

13. Derecho a decir cualquier palabra, mientras eso no suponga daño para nadie.

14. Derecho a conservar la dignidad.

15. Derecho a pedirle algo a otra persona y aceptar que ésta tiene derecho a decir que no.

16. Derecho a defender tus derechos.

ENTRENOS

¿CÓMO ESTA TÚ AUTOESTIMA?
Dra. Alicia Garzón

Puede definirse a la autoestima como el sentimiento de aceptación y aprecio hacia uno mismo, que va unido al sentimiento de competencia y valía personal. La autoestima es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de quienes somos, de nuestra manera de ser, del conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configuran nuestra personalidad. El concepto que tenemos de nosotros mismos no es algo heredado, sino aprendido de nuestro alrededor, desde los 5 - 6 años de edad, mediante la valoración que hacemos de nuestro comportamiento y de la asimilación e interiorización de la opinión de los demás respecto a nosotros.

El estado de la autoestima es responsable de muchos fracasos y éxitos, ya que una autoestima adecuada, vinculada a un concepto positivo y real de uno mismo, potenciará la capacidad de las personas para desarrollar sus habilidades y aumentará el nivel de seguridad personal, mientras que una autoestima baja enfocará a la persona hacia la derrota y el fracaso. La persona con autoestima se caracteriza porque se siente bien consigo mismo, supera las dificultades personales, afianza su personalidad, favorece su creatividad, tiene más facilidad a la hora de tener relaciones interpersonales, valorando y respetando a sus semejantes, ya que lo hace así consigo mismo.

La persona con baja autoestima se caracteriza porque carece de credibilidad en sí mismo, presenta inseguridad, atribuye a causas internas las dificultades, incrementando las justificaciones personales, disminuye el rendimiento, no alcanza las metas propuestas,



carece de habilidades sociales adecuadas para resolver situaciones conflictivas, volviéndose sumisa o agresiva, no se realiza a sí misma críticas constructivas y positivas, tiene sentimiento de culpabilidad, presenta incremento de temores, percibe rechazo social y está inhibida para participar activamente.

Debemos recordar que somos, primero, criaturas de Dios y, luego, hijos de Dios. ¿Cómo puede estar entonces nuestra autoestima? Fuimos hechos a imagen y semejanza de Dios ¡somos perfectos! Fuimos creados por un Dios sabio, que no perdió de vista ningún detalle al hacer Su obra maestra. “Antes que Yo te formase en el vientre, te conocí; y antes que salieses de la matriz, te consagré...” Cada parte de nosotros fue concebida con un propósito. Tanto “lo bueno” como “lo malo” de nosotros fue diseñado por Dios con un fin. No se equivocó Dios al formarnos, mas nos equivocamos nosotros al esperar ser perfectos y al no apreciar nuestras debilidades. Son justamente esas “fallas” las que nos hacen diferentes y únicos, las que dan valor a las fortalezas de nuestro prójimo y, sobretodo, las que nos acercan a Dios y nos hacen depender de Él.

EL EXPERTO



Hola Dra. Garzón, Mi nombre es Fernanda y quiero saber, ¿Qué es el punto G?

- El punto G es una de las zonas erógenas de la mujer proveedoras de orgasmo vaginal. Está ubicado en la mitad inferior y anterior de la vagina. También existe el punto G en el hombre y está ubicado en la próstata.

Dra. Garzón, He escuchado que las mujeres debemos tener orgasmos todas las veces que tenemos relaciones sexuales, ¿eso es verdad?

- El orgasmo es una de las fases de la respuesta sexual de la mujer. Sin embargo, no necesariamente debe estar presente siempre. Ya que el ser humano se caracteriza por variar en sus respuestas fisiológicas, el orgasmo puede o no estar presente en los encuentros coitales. De hecho, el orgasmo puede ser de varios tipos y de distinta intensidad.

Hola Dra. Garzón, ¿Cómo puedo acercarme a una chica e iniciar una conversación? Generalmente me pongo muy nervioso y no sé qué hacer.

- Es frecuente y completamente natural sentir nervios o medio al iniciar la conquista o simplemente al hacer nuevas amistades. Recuerda que el acercamiento a una persona inicia antes de estar con ella. Es útil que tú puedas trabajar con tu lenguaje verbal y no verbal antes de establecer contacto con la gente. Tanto tus palabras, como tus movimientos, miradas, actitudes y el tono de tu voz pueden favorecer o detener tu comunicación con el resto de las personas.

Trata de mirar a la otra persona a los ojos, incluso si estás lejos. Usa un tono de voz adecuado, que no sea incómodo para las otras personas. Aprovecha las pausas que debes hacer al conversar, para respirar. Además de las palabras, tu sonrisa y los movimientos que haces con tus manos y cabeza y los gestos de tu cara pueden transmitir apertura, confianza y seguridad. No permitas que tus manos interfieran con el contacto visual con la otra persona. Habla de temas que resulten comunes e interesantes para los dos. No monopolices la conversación; permite que tanto tú como tu amiga puedan tener momentos para hablar. Demuestra interés en la conversación y se natural. Reconoce el momento oportuno para las galanterías y bromas, siempre recordando lo importante que es respetar a la otra persona. Emplear otras conductas durante el juego de la seducción será útil y oportuno.

Si quieres escribirle a la Dra. Garzón hazlo a: revistarebeldeconcausa@gmail.com o visita su sitio web: www.aliciagarzon.com

el Test: ¿Cómo esta tu autoestima?

A partir de una evaluación personal lo más objetiva posible, indique con una X en la columna provista a la derecha el número aplicable a su respuesta de acuerdo con la siguiente escala:

- 4 Siempre - 3 Casi Siempre - 2 Algunas Veces - 1 Nunca	4	3	2	1
1. Me siento alegre.				
2. Me siento incómodo con la gente que no conozco.				
3. Me siento dependiente de otros.				
4. Los retos representan una amenaza a mi persona.				
5. Me siento triste.				
6. Me siento cómodo con la gente que no conozco.				
7. Cuando las cosas salen mal es mi culpa.				
8. Siento que soy agradable a los demás.				
9. Es bueno cometer errores.				
10. Si las cosas salen bien se deben a mis esfuerzos.				
11. Resulto desagradable a los demás.				
12. Es de sabios rectificar.				
13. Me siento el ser menos importante del mundo.				
14. Hacer lo que los demás quieran es necesario para sentirme aceptado.				
15. Me siento el ser más importante del mundo.				
16. Todo me sale mal.				
17. Siento que el mundo entero se ríe de mí.				
18. Acepto de buen grado la crítica constructiva.				
19. Yo me río del mundo entero.				

20. A mí todo me resbala.	4	3	2	1
21. Me siento contento(a) con mi estatura.				
22. Todo me sale bien.				
23. Puedo hablar abiertamente de mis sentimientos.				
24. Siento que mi estatura no es la correcta.				
25. Sólo acepto las alabanzas que me hagan.				
26. Me divierte reírme de mis errores.				
27. Mis sentimientos me los reservo exclusivamente para mí.				
28. Yo soy perfecto(a).				
29. Me alegro cuando otros fracasan en sus intentos.				
30. Me gustaría cambiar mi apariencia física.				
31. Evito nuevas experiencias.				
32. Realmente soy tímido(a).				
33. Acepto los retos sin pensarlo.				
34. Encuentro excusas para no aceptar los cambios.				
35. Siento que los demás dependen de mí.				
36. Los demás cometen muchos más errores que yo.				
37. Me considero sumamente agresivo(a).				
38. Me aterran los cambios.				
39. Me encanta la aventura.				
40. Me alegro cuando otros alcanzan el éxito en sus intentos.				
TOTALES DE CADA COLUMNA:				
TOTAL:				

Interpretación del Autoexamen

En cada columna sume las marcas de cotejo y multiplique por el número que aparece en la parte superior de esa columna. Por ejemplo, diez marcas en la primera fila se multiplican por 4 y equivalen a 40. Anote esa cantidad en el espacio correspondiente. Luego sume los totales de las cuatro columnas, y anote ese total. Examine, entonces, la interpretación de los resultados con la tabla siguiente:

160-104
Autoestima alta (negativa)

103-84
Autoestima alta (positiva)

83-74
Autoestima baja (positiva)

73-40
Autoestima baja (negativa)

¿Qué has hecho **TÚ PRIMERO** ?

Amigos de RCC,

Les cuento que la primera vez que viaje en avión casi me da un infarto. Fue una experiencia increíble, pero al mismo tiempo me dio mucho miedo. Las otras veces que he viajado nunca me he vuelto a sentir así y hasta se me ha quitado la emoción de los aviones.

Ana

Rebeldes:

La primera vez que me hablaron de Dios, no hice caso de nada de lo que me dijeron. Pasaron varios años en los que estuve lejos de Dios y un día un amigo muy cercano me sorprendió y me habló de Jesús.

Esa fue la primera vez que mi vida tuvo un sentido.

Philip

Hola RCC!

Hace algunos años estuve por primera vez en un programa de televisión. Me sentí como un rockstar, estuve con mi banda en un programa de talentos en vivo.

Siempre recordamos ese día ya que fue nuestro primer toque con un público tan grande. Saludos!

Carlos

Hola Amig@s rebeldes!

El año pasado viaje a los Estados Unidos a hacer un curso de fotografía y fue una experiencia maravillosa. Fue la primera vez que viví sola en otro país, sin hablar mucho el idioma y con mi cámara como mi mejor amiga.

Al principio todo fue muy difícil, pero después no quería irme.

Viviana

revistarebeldeconcausa@gmail.com

entrecortado

¡A Recitar!

¿Qué es la Vida?

--¿Qué es la vida para tí?
-- La vida es ... Cristo en mí.
Es que sin Cristo no hay vida
solo puedes existir.

-- Espera, explícame eso,
¿Qué es lo que quieres decir,
Que después de tantos años
yo he estado y no he estado aquí?
Es profundo, no lo entiendo.
¡Tan sabio que siempre fui!
Creía que mucho sabía;
hoy veo que no es así.

Pero, ¿tú dices que Cristo
es el que hace vivir?
Yo creía que estaba muerto
pues yo no lo veo aquí.
¿Cómo entonces tú sostienes
que Él es vida para ti?
Pues si a ti Él te dió vida
también puede hacerlo en mí.
Yo creía, yo pensaba
que estaba lejos de mí;

Mas ahora me arrepiento:
JESUCRISTO, creo en Tí.
Desde ahora ya no existo
pues al pasado morí;
comienzo una nueva vida
con JESÚS que es vida en mí.
Ya no le temo a la muerte,
no me inquieta el porvenir;
con JESÚS vivo segura
¿Quieres tú también vivir?

-- Zaida C. de Ramón --



Con Dios

La vida en Dios es vida de aventura;
Vida llena de ensueño y de grandeza;
Rumbo heroico que apunta hacia la altura

Persiguiendo la gracia y la belleza.
La vida en Dios es fe de iluminado
En un perpetuo florecer de cumbre;
Es ser un siervo del mar, bañado
En el calor intenso de su lumbre.
La vida en Dios es ir por los caminos
Ardiendo el corazón, la mano abierta;

Y llenar de los cánticos divinos
La soledad estéril y desierta.
La vida en Dios es fuego y armonía;
Es salmo y es poema de Ternura
Que en la aspereza cruel de cada día
Va dejando la miel de su dulzura.
La vida en Dios es ruta dolorosa;
Es visión de la cruz, jalon de gloria:
Es pasar por la noche tenebrosa
Y despertar en alba de victoria...

-- Francisco E. Estrello --

Si quieres que publiquemos algún poema tuyo o alguna canción,
escríbenos a:

revistarebeldeconcausa@gmail.com

¡Gracias por ser parte de nuestra revista!



Frases Celebres

- **Las puertas de la sabiduría nunca están cerradas.**

-Benjamin Franklin

- **Dios, dame coraje para no rendirme en las buenas causas, así se vean perdidas.**

-Chester Nimitz

- **Las dificultades que se evaden serán fantasmas que luego nos desvelarán.**

-Frédéric Chopin

- **Constantemente debemos construir diques de coraje para contener las inundaciones de miedo.**

-Martin Luther King

- **En los sueños empiezan las responsabilidades.**

- William Butler Yatz

- **Adquirir desde jóvenes tales o cuales hábitos no tiene poca importancia: tiene una importancia absoluta.**

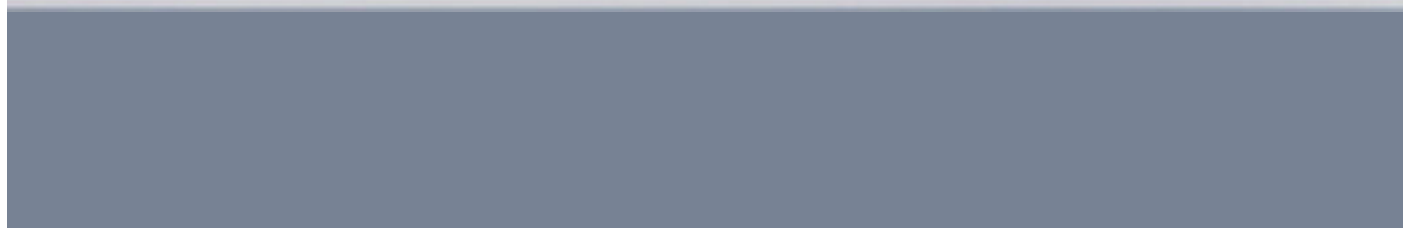
-Aristoteles

- **Conocer el amor de los que amamos es el fuego que alimenta la vida.**

- Pablo Neruda




adidas



el próximo

*Año 1 * Julio 2009 * Número 1 * Bs. 800

Re**b**e**l**d**e**
Co**n**
CA**U**S**A**

Alex Campos:
Sin pelos en la
lengua.

**¿Qué es el
VPH?**

**Todo sobre las eliminatorias
del mundial Sudafrica 2010.**

