



Proyecto n° PG-05-8138-2011

Estrategias para la planificación y promoción de estilos de vida en población joven universitaria

Responsable: **García Avendaño, Pedro Antonio**

Etapas cumplidas / Etapas totales 1/2

Especialidad: Bioantropología

Resumen: El estilo de vida influencia la predisposición a padecer Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), por esta razón, resulta importante caracterizar sus distintos componentes en jóvenes estudiantes universitarios, como indicadores de riesgo para ECNT. En este sentido se evaluó un grupo de estudiantes de diferentes Escuelas de la UCV, en un rango de edad de 18 a 29 años, considerando aspectos del estilo de vida, antropometría, adiposidad corporal y su distribución, así como la cuantificación de marcadores cardiometabólicos. Los resultados revelaron que la mayoría de los estudiantes pertenecían a la clase media. Un 22,1% de sedentarismos, con mayor predominio en las mujeres (73.3%) y el exceso de peso se presentó en el 30,6%, de los cuales más de la mitad eran hombres. La alteración de Glu, Col-T, LDL-C y Tg estuvo por debajo del 8%, mientras que la de HDL-C bajo fue de 32,4%. Se evidencia que el estilo de vida de los estudiantes universitarios evaluados presenta características importantes que incrementan su perfil de riesgo para el desarrollo de ECNT.

Productos

Publicaciones

Libros

1. Varios autores, García Avendaño, P., (Compilador), "Actividad física, hábitos de alimentación y salud. Una aproximación al estilo de vida de estudiantes ucevistas", *Ediciones Digitales* de la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, UCV, 2014. ISBN: 978-980-00-2804-9.
2. García A., P. y Rodríguez B., A., "Pueblo activo y saludable: Impacto de los parques biosaludables sobre el estilo de vida en comunidades caraqueñas", *Fondo Editorial Méndez Castellanos*, FUNDACREDESA, Caracas. ISBN 978-980-6755-47-5.

Artículos

En practicantes de Karate-Do Shito Ryu y Sistema de Karate Libre de García Avendaño, P., Flores, Z., Peña, R., Brito, P. y Rodríguez B., A., "La antropología del deporte en Venezuela: Balances y desafíos futuros", *Estudios de Antropología Biológica* N° 17, Asociación Mexicana de Antropología Biológica, México (*en prensa*).

Eventos

1. García A., P., (conferencia), "Nociones elementales en Antropología del Deporte", *Escuela Nacional de Antropología e Historia de la UNAM*, Ciudad de México, México, 2014.
2. Cordero, R., Oporto, P., Rondón, G., Zapata, J., Rodríguez, A. y Casañas, R., "Caracterización de la actividad física, biomarcadores cardiometabólicos y antropométricos en estudiantes universitarios", *LXIV Convención Anual de AsoVAC*, 2014.
3. Rodríguez, B.A., García, P. y Rodríguez, F., "Impacto de los parques biosaludables sobre el modo de vida de la población venezolana", *XXI Jornadas Científicas Dr. Arnoldo Gabaldón*, Maracay, estado Aragua, Venezuela, 2014.

"2017: Centenario de la creación de la Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales".



4. Rodríguez, B.A., García A., P., Rodríguez, F., Flores, Z., Peña, R. y Brito, P., “Parques biosaludables: una política pública para fomentar la actividad física en la población venezolana”, *VIII Jornadas de Investigación*, Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, UCV, 2015.

Otros

Tesis de Pregrado

1. Jaspe, Pedro, “Análisis de la estructura corporal: somatotipo, composición corporal y aptitud física en la selección masculina de rugby de la UCV”, 2012.

2. Rendón Díaz, Grisseth Raquel y Zapata Villavicencio, Julielsy, “Relación entre biomarcadores cardiometabólicos y patrón de distribución de grasa corporal en estudiantes de la Universidad Central de Venezuela”, 2014.

3. Oporto Maestre, Paola Cecilia, “Marcadores cardiometabólicos y su relación con el nivel de actividad física en jóvenes estudiantes de la Universidad Central de Venezuela”, 2013.

4. Sierra S., Elmis E., “Adiposidad corporal, gasto y consumo energético la Universidad Central de Venezuela”, 2014. *Curso*: García A., P., “Curso Antropología en el Deporte Moderno”, *Escuela Nacional de Antropología e Historia de la UNAM*, México del 6 al 10 de Octubre de 2014, México.

"2017: Centenario de la creación de la Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales".