



Inseguridad Alimentaria y Hambre en el Adulto Mayor. Las Tejerías – Aragua 2016.

Yngrid Candela
Nutricionista, PhD, MSc
Docente Investigadora
CENDES -UCV

A dark grey arrow points to the right from the left edge of the slide. Below it, several thin, curved lines in shades of blue and grey sweep across the left side of the page.

Contenido

- Antecedentes
- Descripción de los participantes
- Vulnerabilidad Alimentaria y Nutricional (VAN)
- Inseguridad Alimentaria en el Hogar (IAH)
- Consumo de Alimentos y Estado Nutricional
- Conclusiones
- Plan de acción

Antecedentes

- ▶ Escala de Seguridad Alimentaria en el Hogar
- ▶ Escala de Vulnerabilidad Alimentaria en el Adulto Mayor
- ▶ Crisis Alimentaria en Venezuela desde el 2012
- ▶ Iniciativa de ONGs para atender a población vulnerable



Descripción de los participantes

Género (%)	
Femenino	43,1
Masculino	56,9
Nivel de Instrucción (%)	
Analfabeta	30,2
Primaria Incompleta	41,9
Primaria Completa	20,9
Secundaria Completa	2,3
Superior	4,7
Ocupación (%)	
Oficio del Hogar	31,4
Agricultura	41,2
Vigilante de Finca	5,9
Chofer	5,9

Descripción de los participantes

Enfermedades (%)	
Hipertensión Arterial	52,9
Diabetes	13,7
Jefatura del Hogar (%)	
El (La) Entrevistado(a)	61,8
Tamaño del Hogar (M±DE)	
Adultos	2,9 ±1,6
Niños	0,7 ± 0,8
Ingreso del Hogar (Bs/Mes) (M±DE)	15555,5 ± 13361,1

Descripción de los participantes

Alimentación	
Autoproducción de Alimentos (%)	86,3
Maíz, Caraotas, Ocumo, Auyama, Aguacate, Ají dulce, Pepino, Cambur, Mango, Lechosa.	
Misión Alimentación	
Bolsa: CLAP (SI)	Si: 84,3%
	Veces: 1
Bolsa: Bomba	Si: 92,2%
	Veces: 80% de 2 a 10 veces
	Frecuencia: 64,7% (Quincenal y Mensual)

PREVALENCIA DE VULNERABILIDAD ALIMENTARIA EN ADULTOS MAYORES. LAS TEJERIAS 2016 (n=61)

ITEM	NUNCA	A VECES	FRECUEMENTEMENTE	SIEMPRE	TOTAL SI
SUS COMIDAS SON POCO SALUDABLES	39,2	13,7	5,9	41,2	60,8
SIENTE QUE LE FALTA COMER UN POCO DE CADA ALIMENTO	16,7	10,4	2,1	70,8	83,3
LE FALTA ALGUNA DE SUS COMIDAS PRINCIPALES AL DIA	25,5	27,5	9,8	37,3	74,5
USTEDCOM ELIMITADO,POR QUE LE FALTA DINERO PARA COMPRAR COMIDA	16,0	10,0	12,0	62,0	84,0
QUEDA CON HAMBRE POR QUE SUS COMIDAS NO LE LLENAN LO SUFICIENTE	27,1	22,9	4,2	45,8	72,9
SIENTE QUE SU CUERPO HA CAMBIADO DE PESO	7,0	2,3	0	88,4	90,7
POR ALGUN PROBLEMA FISICO LECUESTA ALIMENTARSE POR SIMISMO	65,3	8,2	2,0	24,5	34,7
SIENTE QUE LE FALTA SAZON, ENERGIA PARA PREPARAR SUS ALIMENTOS	60,9	17,4	0	21,7	39,1
SIN DARSE CUENTA, SE LE PASA LA HORA DE COMER	40,0	32,0	14,0	14,0	60,0
SE LE OLVIDA COMPRAR SUS ALIMENTOS	89,8	2,0	4,1	4,1	10,2
DEJA DE COMER,SI SE ENCUENTRA SOLO(A), TRISTE O NERVIOSO(A)	76,0	16,0	2,0	6,0	24,0
SIENTE QUE FALTA APOYO DE ALGUN FAMILIAR O PERSONA PARA SU ALIMEN	60,4	10,4	2,1	27,1	39,6
NECESITA DE ALGUNA AYUDADA ALIMENTARIA COMO PENSION O BECA	12,0	4,0	8,0	74,0	86,0
EVITA COMER AIGUN ALIMENTO ALGUN POR RELIGION, COSTUMBRE O SALUD	56,0	4,0	4,0	36,0	44,0
SIENTE QUE LE FALTA ALIMENTARSE MEJOR PARA SOPORTAR LAS ENFERMEDADES	26,0	6,0	4,0	64,0	74,0
COMPRA LOS MEDICAMENTOS ANTES QUE LAS COMIDAS	47,8	8,7	2,2	30,4	41,3
SE LE QUITAN LAS GANAS DE COMER, SI NO ESTAN EN SU SITIO DE COSTUMBRE	56,0	16,0	2,0	26,0	44,0
COMPORTE SUS ALIMENTOS CON OTRAS PERSONAS	14,0	18,0	0	68,0	86,0
COMPRA POQUITOS ALIMENTOS, LE FALTAN FUERZAS PARA CARGAR BOLSAS	56,0	10,0	2,0	30,0	42,0

ANALISIS DE COMPONENTES PRINCIPALES. VAN EN ADULTO MAYOR. LAS TEJERIAS. 2016

ITEM	COMPONENTES				
	1	2	3	4	5
1 SUS COMIDAS SON POCO SALUDABLES	-,062	,676	-,112	,002	,070
2 SIENTE QUE LE FALTA COMER UN POCO DE CADA ALIMENTO	,257	,674	,265	,229	-,003
3 LE FALTA ALGUNA DE SUS COMIDAS PRINCIPALES AL DIA	-,045	,311	,652	,251	,002
4 USTEDCOM ELIMITADO,POR QUE LE FALTA DINERO PARA COMPRAR COMIDA	,202	,728	-,044	-,190	,164
5 QUEDA CON HAMBRE POR QUE SUS COMIDAS NO LE LLENAN LO SUFICIENTE	-,307	,575	,207	,186	,562
6 SIENTE QUE SU CUERPO HA CAMBIADO DE PESO	,400	,261	,085	,022	,577
7 POR ALGUN PROBLEMA FISICO LECUESTA ALIMENTARSE POR SIMISMO	-,163	-,165	-,092	,781	,082
8 SIENTE QUE LE FALTA SAZZON, ENERGIA PARA PREPARAR SUS ALIMENTOS	,299	,299	,204	,629	-,031
9 SIN DARSE CUENTA, SE LE PASA LA HORA DE COMER	,544	,212	,325	,063	,214
10 SE LE OLVIDA COMPRAR SUS ALIMENTOS	,669	,159	-,230	,245	-,214
11 DEJA DE COMER,SI SE ENCUENTRA SOLO(A), TRISTE O NERVIOSO(A)	,856	-,046	,211	-,151	,033
12 SIENTE QUE FALTA APOYO DE ALGUN FAMILIAR O PERSONA PARA SU ALIMEN	,570	,174	,316	,198	-,360
13 NECESITA DE ALGUNA AYUDADA ALIMENTARIA COMO PENSION O BECA	,071	,561	,083	-,118	-,474
14 EVITA COMER AIGUN ALIMENTO ALGUN POR RELIGION, COSTUMBRE O SALUD	,360	-,014	,541	-,189	,033
15 SIENTE QUE LE FALTA ALIMENTARSE MEJOR PARA SOPORTAR LAS ENFERMEDADES	,247	,517	,617	,061	-,210
16 COMPRA LOS MEDICAMENTOS ANTES QUE LAS COMIDAS	-,293	,005	,089	-,362	,673
17 SE LE QUITAN LAS GANAS DE COMER, SI NO ESTAN EN SU SITIO DE COSTUMBRE	,106	-,217	,787	,026	-,010
18 COMPARTE SUS ALIMENTOS CON OTRAS PERSONAS	,065	,002	-,287	,288	,541
19 COMPRA POQUITOS ALIMENTOS, LE FALTAN FUERZAS PARA CARGAR BOLSAS	,529	-,096	,350	,594	,003

Habilidades Cognitivas

Alimentación: Calidad y Cantidad

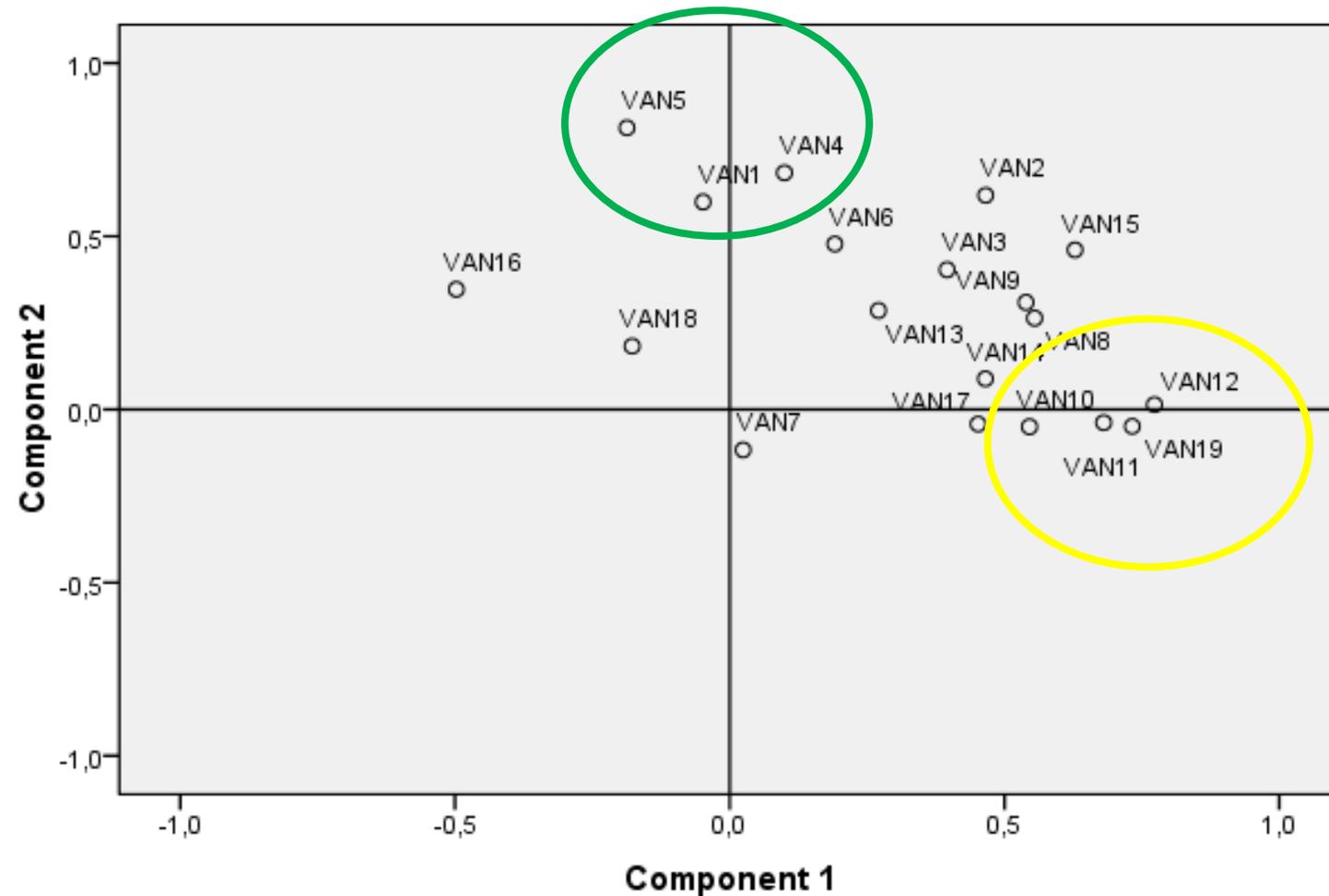
Alimentación y Salud

Limitaciones físicas

Cambio de Peso corporal

Análisis de Componentes VAN AM

Component Plot in Rotated Space



ANALISIS DE COMPONENTES PRINCIPALES. SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR. ADULTO MAYOR. LAS TEJERIAS 2016

ITEM		COMPONENTES		
		1	2	3
1	FALTA DINERO EN EL HOGAR PARA COMPRAR ALIMENTOS	,343	,261	-,401
2	SE COMPRA MENOS ALIMENTOS INSDISPENSABLES PARA LOS NIÑOS	,083	,570	,426
3	ALGUN MIEMBRO DEL HOGAR COME MENOS DE LO QUE DESEA	,731	-,037	-,132
4	DISMINUYE EL NUMERO DE COMIDAS USUALES	,893	,085	-,040
5	DISMINUYE EL NUMERO DE COMIDAS DE ALGUN ADULTO	,822	,110	,007
6	ALGUN ADULTO COME MENOS EN LA COMIDA PRINCIPAL	,798	-,048	,083
7	DISMINUYE EL NUMERO DE CMIDAS DE ALGUN NIÑO	,069	,914	,120
8	ALGUN NIÑO COME MENOS EN LA COMIDA PRINCIPAL	,035	,920	,103
9	ALGUN ADULTO SE QUEJA DE HAMBRE	,765	,120	,072
10	ALGUN NIÑO SE QUEJA DE HAMBRE	,104	,845	-,094
11	ALGUN ADULTO SE ACUESTA CON HAMBRE	,787	,000	,118
12	ALGUN NIÑO SE ACUESTA CON HAMBRE	-,066	,898	-,139
13	FALTAN ALIMENTOS POR SEQUIAS	-,013	,106	,791
14	FALTAN ALIMENTOS POR FALTA DE TIERRAS, SEMILLAS, AGUA	,152	,021	,778

SAH Adulto

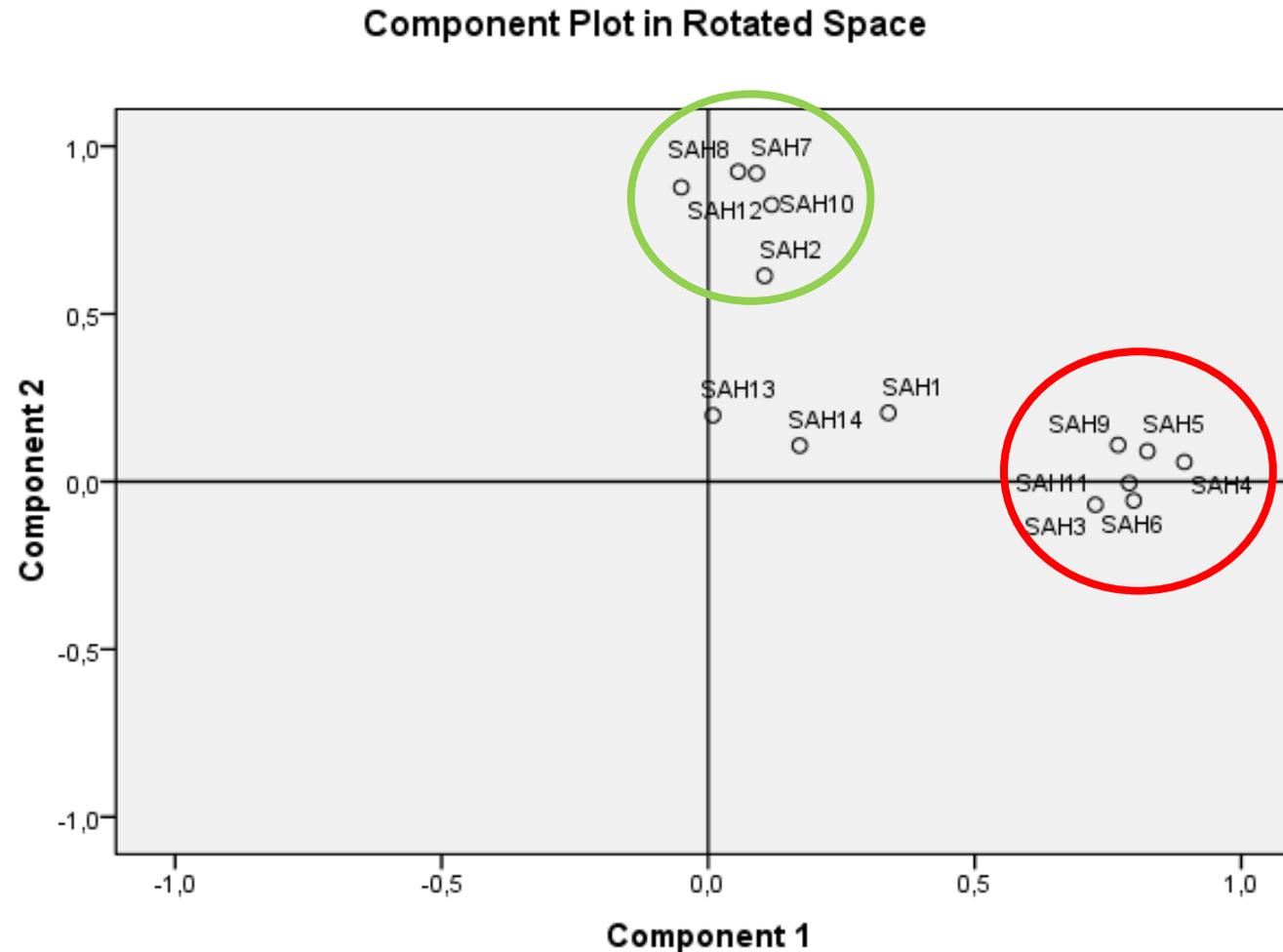
SAH Niño

Autoproducción de Alimentos

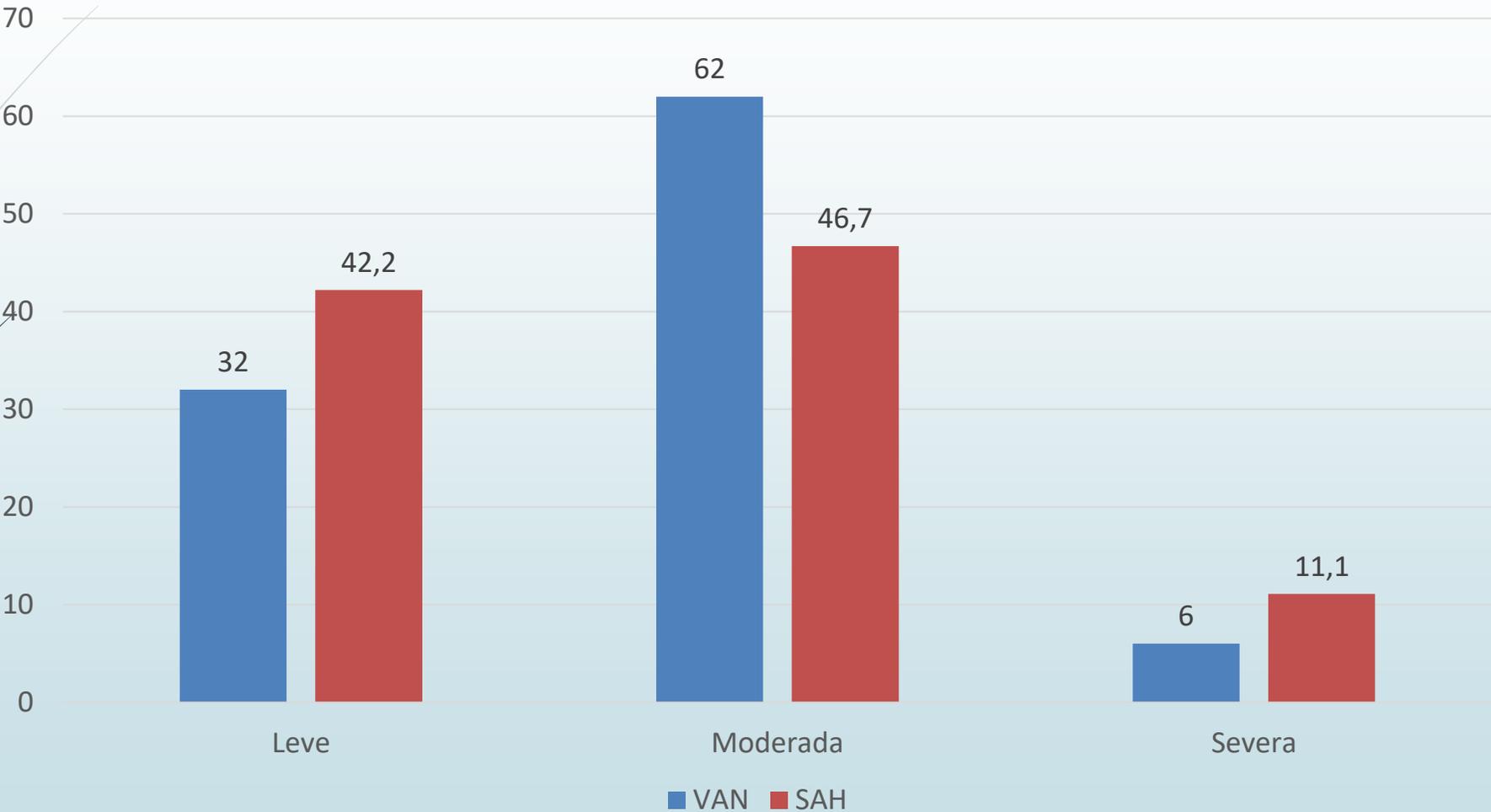
PREVALENCIA DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR. ADULTO MAYOR. LAS TEJERIAS 2016.

	ITEM	NUNCA	A VECES	FRECUENTEMENTE	SIEMPRE	SI
1	FALTA DINERO EN EL HOGAR PARA COMPRAR ALIMENTOS	16,0	22,0	6,0	56,0	84,0
2	SE COMPRA MENOS ALIMENTOS INSDISPENSABLES PARA LOS NIÑOS	18,0	8,0	2,0	16,0	26,0
3	ALGUN MIEMBRO DEL HOGAR COME MENOS DE LO QUE DESEA	30,0	14,0	6,0	50,0	70,0
4	DISMINUYE EL NUMERO DE COMIDAS USUALES	22,0	18,0	6,0	54,0	78,0
5	DISMINUYE EL NUMERO DE COMIDAS DE ALGUN ADULTO	26,0	12,0	6,0	52,0	70,0
6	ALGUN ADULTO COME MENOS EN LA COMIDA PRINCIPAL	34,0	12,0	8,0	42,0	62,0
7	DISMINUYE EL NUMERO DE CMIDAS DE ALGUN NIÑO	15,2	4,3	2,2	13,0	19,6
8	ALGUN NIÑO COME MENOS EN LA COMIDA PRINCIPAL	13,0	6,5	4,3	10,9	21,7
9	ALGUN ADULTO SE QUEJA DE HAMBRE	28,9	11,1	8,9	48,9	68,9
10	ALGUN NIÑO SE QUEJA DE HAMBRE	22,2	2,2	2,2	11,1	15,6
11	ALGUN ADULTO SE ACUESTA CON HAMBRE	36,4	18,2	9,1	34,1	61,4
12	ALGUN NIÑO SE ACUESTA CON HAMBRE	20,5	6,8	2,3	6,8	15,9
13	FALTAN ALIMENTOS POR SEQUIAS	50,0	13,6	9,1	27,3	50,0
14	FALTAN ALIMENTOS POR FALTA DE TIERRAS, SEMILLAS, AGUA	28,9	11,1	11,1	48,9	71,1

Análisis de Componentes Principales. SAH AM.



Prevalencia de VAN y SAH en AM según tipo



Estado Nutricional y Consumo de Calorías y Nutrientes

Estado Nutricional					
	Media	DE	Adecuación		
			Bajo	Adecuado	Alto
Indice de Masa Corporal	22,6	3,4	12,5	83,3	4,2
Area Magra (F)	32,7	7,1	22,9	77,1	0,0
Area Magra (M)	32,8	7,5			
Area Grasa (F)	26,7	8,7	10,4	66,7	22,9
Area Grasa (M)	28,6	7,9			
Consumo de Calorías y Nutrientes					
Calorías	1087,4	410,3	97,8	2,2	0,0
Proteínas	46,7	22,4	85,4	9,8	4,9
Grasas	29,0	10,1	85,4	7,3	7,3
Carbohidrato	143,1	48,7	97,7	2,4	0,0
Calcio	496,1	391,7	93,5		6,5
Hierro	8,5	4,5	68,3	4,9	36,6
Vitamina C	30,4	42,5	80,5	9,8	9,8
Vitamina A	312,8	248,4	95,1	7,3	2,4
Colesterol	217,8	242,4	70,4		29,5
Fibra	15,9	11,5	66,7	2,2	31,1

Conclusiones

- Las escalas cualitativas detectan tempranamente situaciones de vulnerabilidad e inseguridad alimentaria
- Los AM evaluados tienen un alto riesgo socioeconómico
- La autoproducción de alimentos representa una alternativa para mejorar la seguridad alimentaria en el AM
- La Misión Alimentación está presente en las comunidades evaluadas, aunque con una frecuencia baja.
- Los AM evaluados presentan VAN en cantidad y calidad.
- Los AM evaluados presentan baja VAN para habilidades cognitivas y físicas
- El fenómeno de la VAN y la SAN pueden ser explicados a través de sus diversos componentes
- La IAH es mayor y más intensa en los adultos: Acceso y Autoproducción
- La mayor prevalencia de VAN y IAH son moderadas y leves.
- El estado nutricional de la mayoría de los AM evaluados es adecuado
- El déficit de músculo se presenta en el 23% de los participantes y de grasa en el 10%

Plan de Acción



- Componente Alimentario: suministro de alimentos preparados y crudos, un complemento, vitaminas y minerales.
- Componente Educativo: talleres de nutrición y salud, talleres de agricultura orgánica.
- Componente productivo: suministro de semillas y asesoría técnica para producir vegetales
- Componente Salud: alianza con ambulatorio y ONGs para el suministro de medicamentos.
- Componente Familiar: encuentros familiares con actividades de integración con el AM.

Muchas Gracias

