

## ¿Es posible multiplicar el poder de la mente? Parte IV. Inteligencia espiritual. Los valores espirituales del ser humano

**Dr. Sergio Teijero Páez**  
Consultor y analista independiente  
Profesor e Investigador Asociado  
Universidad Central de Venezuela  
steijero@gmail.com/04166335561

*“La inteligencia espiritual es la capacidad humana para hacer preguntas sobre el significado de la vida y para experimentar simultáneamente la perfecta conexión entre cada uno de nosotros y el mundo en que vivimos”.*

Richard Wolman

Hablar de valores para Teijero (2013, a y b), nos lleva a pensar en la educación para toda la vida. Educar en valores refiriéndonos a los pensamientos del maestro San Agustín nos permite referirnos en primera instancia al significado de la palabra educar. San Agustín no dice que Educar, significa sacar el corazón del educando de una situación de presente para llevarlo más allá, hacia su futuro como persona y como miembro de una comunidad. Educar, significa despertar y estimular lo bueno, lo verdadero, lo bello, lo justo y lo noble que ya posee el educando, es encender la luz interior del discípulo para que él mismo descubra la verdad que existe dentro de todo ser humano. Educar, es ayudar al educando a discernir los valores fundamentales que constituyen la meta del hombre y colman de sentido su existencia, liberándola de los espejismos y las apariencias. Además, nos reitera, que Educar, es diseñar un proceso de enseñanza y aprendizaje que permita a los alumnos, construir de forma racional y autónoma su propia escala de valores.



Para San Agustín, según Teijero (2013, a y b), Educar en Valores es acentuar que el ser humano es un potencial viviente de energías y valores humano-divino y que la labor

del docente, no es aportar conocimientos sino desplegar sus valores latentes e inculcarlos en los educandos. Los valores San Agustinos se basan en: la interioridad, honestidad, responsabilidad, respeto, solidaridad, obediencia, confianza, fe, búsqueda continua de la verdad, amistad, libertad y comunidad.



Pero también nos referimos a los valores personales y los profesionales. Los valores personales, como las normas que se establecen en el interior de cada persona que los impulsan a vivir bien para ser mejor. Entre estos se encuentran: la cordialidad y la cercanía, paciencia, creatividad y decisión, apertura y reflexión, seguridad en sí mismo, capacidad de trabajo, facilidad de comunicación, humildad, entereza y autoridad (Teijero, 2013; a y b),

Por su parte, los valores profesionales según Chrissy Scivicque, gerente senior de contenidos en Office Arrow, son los principios que guían las decisiones y acciones de los profesionales en su trabajo diario. Estos valores son: buena preparación, capacidad investigadora, capacidad de organización y planificación, motivación, responsabilidad, observación y orientación, habilidad manual y disposición a la formación continua durante toda la vida.



Sin embargo, aunque en algunas profesiones muchos valores son considerados más importantes que otros, existen ciertos valores universales que usualmente son practicados en todas las profesiones. Estos valores universales son: no dañar, ser honesto, mantenerse juntos, balanceados así como, dispuestos a triunfar. Aunque estos valores parecen ser intuitivos, no adherirse a ellos puede causar un daño importante profesional, económico y social en el ser humano.

Además, existen los denominados valores espirituales que son aquellos que van desarrollando al hombre a lo largo de su vida y le brinda un valor interior que puede generar o influir en los valores morales. Estos valores significan esencialmente buenas costumbres y moralidad. Según la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris (2004), los valores espirituales están relacionados entre sí como si de una gran familia se tratase. De la paz y la felicidad surge la alegría interior. Este estado de plenitud despierta el amor y con él, el deseo de dar y compartir.



Se caracterizan por la tolerancia, el respeto y la paz. Cuando pierdes la paz, lo pierdes todo. Cuando estás en paz puedes escuchar con atención y estar completamente presente. Esto es un acto de amor que los seres humanos agradecen. De la paz nace el amor y se manifiesta en la forma de respeto y aceptación. El amor no es sólo un sentimiento, si no que se demuestra en las palabras y en las acciones. El amor es la fuerza que te da vida. Cuando recibes amor pierdes el miedo y eres capaz de dar lo mejor de ti mismo. La forma práctica del amor es el respeto. Respeto, por su parte significa aceptar que cada individuo es único y distinto, pero que, a la vez, tiene algo importante y valioso que aportar. Ser feliz es el fruto de apreciar todo lo que la vida ofrece a cada ser humano y a cada momento. Amar las cosas sencillas es humildad. Significa respetar todo aquello que la vida te presenta. Significa apreciar y valorar cada

cosa en su medida. Significa permanecer enfocado en la paz interior y no perder el bienestar personal.

Los valores son actitudes del querer del hombre, de la voluntad, iluminada por la inteligencia. La inteligencia es capacidad de asimilar, guardar, facilidad para aprender, elaborar información y utilizarla en resolver problemas, es aprehender o comprender, es percepción, intelecto e intelectualidad. Es capacidad para resolver problemas.

La inteligencia espiritual según el Dr. Teijero, es el estado de relajación que el ser humano logra cuando el espíritu se acerca al cuerpo y se produce la multiplicación del poder de la mente. Es en este momento, cuando el ser humano se activa, pierde el miedo, baja los niveles de estrés, es capaz de realizar un sexo inteligente sólo o acompañado, en fin es capaz de unir lo espiritual con lo material y llevar una vida más feliz. Se convierte en un ser humano dispuesto a enfrentar la vida, asumir riesgos, vivir, sentir y brindar placer a sus semejantes. Es la conversión de un ser humano normal a uno creativo, eminentemente espiritual. Igualmente, expone el Prof. Teijero, que la inteligencia espiritual es la capacidad de ir más allá de lo biofísico y social, más allá del cuerpo y las emociones. Opera con el ojo de la contemplación, es una inteligencia transpersonal porque se sitúa más allá del ego narcisista. Opera con visión universal. Es transracional, porque no se limita a la racionalidad instrumental mecánica de la ciencia. Es la única inteligencia que puede darle sentido espiritual a la vida.



Ahora veamos que nos dice el Dr. Buzan cuando explora los valores del ser humano. Para Buzan (2008), los valores son los códigos de conducta de los seres humanos, los principios sobre los cuales se fundamenta la vida, desde las enseñanzas que recibimos de nuestros padres, que posteriormente complementamos con nuestros compañeros, profesores, nuestras creencias religiosas y lo que recibimos de nuestra vida como ser eminentemente emocional, social y espiritual. “Los valores son la ética y las reglas de conducta que nos establecemos para nosotros mismos, y normalmente incluyen conceptos tan universales como veracidad, honestidad, imparcialidad, justicia,

honor, etcétera” (p.53). Estas reglas de conducta son esenciales para la supervivencia personal y social de los seres humanos.

### **El pensamiento, la sinergia, la verdad, la honestidad como manifestaciones del cerebro**

*“El pensamiento se manifiesta con la palabra,  
la palabra se manifiesta como el acto,  
el acto se convierte en hábito,  
y el hábito se consolida en el carácter.  
Observa el pensamiento y sus formas con cuidado.  
Y deja que surja del amor  
que nace de la preocupación por todos los seres”.*

Buda

Los **pensamientos** para Buzan (2008), del ser humano no son simplemente cosas vagas, sino señales electromagnéticas y bioquímicas reales que transmiten mensajes a través de nuestra red de células cerebrales. Lo más importante es que un pensamiento se transmite a través de un camino concreto, su recepción es cada vez más fácil aumentando la probabilidad que ese pensamiento tenga un efecto satisfactorio y deseado. El pensamiento negativo produce negatividad, mientras que el pensamiento positivo mejora la salud, las perspectivas, la creatividad y muchas cosas más. Con los valores rige exactamente el mismo principio. “Si tus valores son contraproducentes para ti mismo y para la salud y el bienestar de los demás, aumentarás la probabilidad de que tu vida y la de los otros sea insatisfactoria. Si tus valores son positivos serán buenos para ti y para los demás” (p.55). La repetición de las acciones que rodean los valores del ser humano rápidamente se convierten en costumbres y esas costumbres son la base de gran parte del carácter y la expresión del ser humano.



El poder del pensamiento permite según Buzan (2008), a los seres humanos recobrar el control de su propia vida y deshacerse de ideas falsas como que te persigue la mala suerte. El ser humano es el que crea su buena o mala suerte, lo que te permite responsabilizarte a ti mismo de tus acciones.

*“Quienquiera que interceda para el bien  
forma parte del mismo;  
y quienquiera que interceda para el mal  
también lo comparte”*

Mahoma

El cerebro de los seres humanos es **sinérgico**, lo que significa que los procesos de pensamiento se expanden y multiplican de forma natural. “Por consiguiente, si llenas tu mente de valores buenos y positivos, éstos tenderán a multiplicarse internamente” (p. 56). Esta multiplicación interior se expresará en acciones que afectarán a las personas que te rodean. A medida que el cerebro se vuelva sinérgico se creará un efecto dominó que ampliará el bien personal y el de los demás

La **verdad y la honestidad** son estados naturales del cerebro afirma Buzan (2008). “(...) los seres humanos somos honestos por naturaleza y que tendemos hacia la verdad” (p.56). El cerebro del ser humano es un mecanismo buscador de la verdad, porque necesitamos conocer la verdad para poder sobrevivir. “**Necesitamos** conocer la verdad sobre toda causa y efecto, necesitamos saber qué es lo que está pasando a nuestro alrededor, dentro y fuera del alcance inmediato de nuestros sentidos, **necesitamos** conocer la verdad” (p.57).



Cuando el ser humano busca la verdad, según Buzan (2008), lo cual es la tendencia del cerebro natural, se está ayudando a sí mismo y a las demás personas a sobrevivir. “(...) cuando no eres honesto contigo mismo ni con los demás, estas reduciendo tus posibilidades de sobrevivencia” (p.58). Estás aumentando la probabilidad de que tú y los demás actúen basándose en información falsa, y por consiguiente, puedes cometer errores de conducta y acciones que pueden poner en peligro tus propios intereses. Siempre responderás que la búsqueda de la verdad a largo plazo es la mejor opción de vida para el ser humano.

Ahora que estás consciente de la importancia de tus valores, tu propia fastuosidad y de la influencia del pensamiento, la sinergia, la verdad, la honestidad como manifestaciones del cerebro en la práctica de tus valores, vas a realizar un ejercicio espiritual donde tendrás que considerar una cantidad de valores donde seleccionarás los que consideres que te guiarán durante el resto de tu vida (Buzan, 2008):

1. **Elabora tu propio código de conducta.** Si tienes unos cuantos valores sólidos y una clara línea de conducta que no puedes violar, te será más fácil hacer frente a los problemas y las situaciones difíciles que te depara la vida.
2. **Valores espirituales.** De la siguiente relación de valores selecciona los 7 que consideres más importantes para usar como guía de tu propia conducta y como principios en que se basará tú moral, ética y vida espiritual. La relación de valores es como sigue: verdad, honestidad, valor, simplicidad, compasión, cooperación, libertad, paz, amor, comprensión, caridad, responsabilidad, tolerancia, integridad, confianza, pureza, unidad, gratitud, humor, persistencia, paciencia, justicia, igualdad y armonía. Si se te ocurren algunos más agrégalos a la relación.



3. **Elabora un mapa mental con los valores seleccionados.** Utiliza como centro una imagen que identifique tu propio código de conducta y de ahí saca las ramas con cada uno de los 7 valores seleccionados y sigue ramificando.
4. **Vive tus valores.** Piensa como puedes poner en práctica cada uno de tus 7 valores principales. Realiza alguna actividad práctica que te demuestre que vives con ellos.
5. **Habla de tus valores.** Con tu familia, tus amigos y amistades para que adquieras un conocimiento más profundo de ti mismo.

*“Me doy cuenta de que la mayor parte de las miserias de la humanidad se deben a falsas estimaciones sobre el valor de las cosas”*

Benjamín Franklin

6. **Confía en ti mismo.** Cualquiera pueda darte valores pero para que estos funciones tienes que asimilarlos y deben formar parte de ti, de tu comportamiento y de tu modo de vida.

*“Piensa el bien, haz el bien, di la verdad”*

Zoroastro

7. **Recuerda tus acciones importantes.** No importa qué tipo de acciones, recordarlas siempre tendrá un efecto sobre tu comportamiento basado en tus valores principales.
8. **Deshazte de todos tus bloqueos espirituales.** Revisate y observa si existe alguna situación que te está perturbando, por la que te sientes reprimido, alguna acción que has hecho en el pasado de la cual estás arrepentido. En tal caso, trata de corregirla, actuando con sinceridad.
9. **Elige modelos de rol.** Del pasado o del presente, de personas a las que consideres ejemplos ideales para encontrar la verdad y conseguir una conducta virtuosa, moral y ética. Siempre que te encuentres en un dilema utilízalas para encontrar la mejor solución.

Ahora, para cerrar esta Parte IV repite en silencio, en voz alta, cantando, escribiendo, como mejor te sientas, los siguientes potenciadores espirituales (Buzan, 2008):

- La verdad y la honestidad serán los faros que guíen mi vida. Cada vez soy más honesto conmigo mismo y con los demás y me agrada que sea así.
- Soy un ser humano ético y moral. Utilizo mis principios para enaltecer mi propia vida y de la de quienes me rodean.
- Soy una persona de confianza. Mi palabra es mi deber.
- Soy una persona justa. Cada vez soy más justo en todas mis acciones.



- Soy una persona respetable y estoy dirigiendo mi conducta y mi vida hacia aquello que me ayudará a sentirme bien.

### **Fuentes consultadas**

Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris (2004). Los valores espirituales. Barcelona: Edición de la Asociación Espiritual Mundial Brahma Kumaris Copyright © 2004.

Buzan, T. (2008). *El poder de la Inteligencia Espiritual. 10 formas de despertar tu genio espiritual*. Madrid: Ediciones URANO, S.A.

Teijero, S. (2013a). Uso de la inteligencia social para impulsar y mejorar el aprendizaje. Curso de inteligencia social para educadores de secundaria. Colegio San Agustí. El Marqués. Caracas. Julio, 29 al 31.

Teijero, S. (2013b). Uso de la inteligencia social para impulsar y mejorar el aprendizaje. Curso de inteligencia social para educadores de primaria. Colegio San Agustí. El Marqués. Caracas. Septiembre, 10 al 12.

Teijero, S. (2015). Es posible multiplicar el poder de la mente. Inteligencia espiritual. Primer artículo de la serie Inteligencia Espiritual: la suprema de las inteligencias. Publicado en Facebook y compartido con todos los seguidores.

Teijero, S. (2015). Es posible multiplicar el poder de la mente. Inteligencia espiritual. Parte II. Espíritu, espiritualidad e inteligencia espiritual. Segundo artículo de la serie Inteligencia Espiritual: la suprema de las inteligencias. Publicado en Facebook y compartido con todos los seguidores.

Teijero, S. (2015). Es posible multiplicar el poder de la mente. Inteligencia espiritual. Parte III. En busca de una visión global de la vida. Tercer artículo de la serie Inteligencia Espiritual: la suprema de las inteligencias. Publicado en Facebook y compartido con todos los seguidores.