



Proyecto n° PI-05-30-5510-2004

Efectos del sedentarismo sobre la salud de los estudiantes ucevistas

Responsable: **García Avendaño, Pedro A.**

Etapas cumplidas / Etapas totales 2/2

Especialidad: Bioantropología

Resumen: El proyecto tiene como fin determinar la relación entre el sedentarismo y factores de riesgo (hipertensión, obesidad, diabetes y tabaquismo) y su posible efecto en el perfil general del estado de salud en la población estudiantil de la UCV. Encuentra que los hábitos sedentarios de los estudiantes representan una población de alto riesgo para enfermedades cardiovasculares y enfermedades no transmisibles a corto plazo, ya que el nivel de actividad física está directamente relacionado con la presencia de uno o más factores de riesgo a enfermedades cardiovasculares. Además, el elevado consumo de tabaco y estados de estrés contribuyen al incremento a estos factores. El sexo femenino está más propenso a presentar patologías cardiovasculares, obesidad y diabetes tipo 2.

Productos

Publicaciones

Monografías

1. P. Brito y P. García Avendaño, “Biotipología y somatotipos”, *Colecciones Docentes, Cuaderno 26*, Editorial FACES, UCV, 2005.
2. P. G. Avendaño, F. Arias, Z. Flores, y A. Rodríguez, “Introducción a la investigación bioantropológica en actividad física, deporte y salud”, *Monografía 87*, Ediciones CDCH, UCV, (*en prensa*).

Eventos

1. P. García A., M. Moya, R. Casañas, R. Cordero, y N. Lucena, “Hipocinetismo ¿un factor de riesgo entre jóvenes ucevistas?”, *LV Convención Anual de Asovac*, 2005.
2. P. García A., M. Moya, Z. Flores, R. Casañas, R. Rondón, y R. Rodríguez, “Perfil de actividad física y sedentarismo asociado con riesgo de enfermedades crónicas no trasmisibles en jóvenes universitarios”, *I Jornadas del PIC*, Facultad de Ciencias, UCV, 2005.
3. P. García A., “Estudio comparativo entre el índice energía/proteína e indicadores tradicionales en la evaluación nutricional de niños venezolanos desnutridos”, *14 Congreso Internacional de la Sociedad Española de Antropología Física*, Murcia, España, 2005.