



Proyecto n° PG-05-16-5207-2003

## Actividad física y sedentarismo en jóvenes universitarios. ¿Reflejo de su estado de salud?

Responsable: **Pedro A. García A.**

Etapas cumplidas / Etapas totales 2/2

Especialidad: Antropología física

**Resumen:** Con el objeto de determinar la relación entre actividad física y factores de riesgo, hipertensión arterial, obesidad y diabetes entre otros, compara, mediante encuestas realizadas en un entorno de estudiantes universitarios deportistas o no, el estado de salud, las características antropométricas, los niveles de actividad física y el consumo de alimentos. Indica que la masa corporal, señalada comúnmente como peso, consta de diferentes componentes de los cuales identifica como más relevante, lo relativo al porcentaje de grasa corporal cuyos valores afectan el rendimiento deportivo. La composición corporal se vincula con otros aspectos de la morfología humana: el somatotipo. Encuentra que la endomorfia es un buen indicador de la adiposidad, pero la información sobre el desarrollo muscular (mesomorfia) es limitada. De sus resultados concluye que es necesario establecer una relación más completa entre la composición corporal y el somatotipo y recomienda ampliar los estudios a otros tipos de poblaciones. Encuentra que los niveles de sedentarismo en la muestra de jóvenes universitarios pueden incidir en el desarrollo de enfermedades crónicas.

### Productos

#### Publicaciones

##### Libro

P. García Avendaño, F. Arias, E. Flores, B. Rodríguez, y A. Martínez, “Introducción a la Investigación bioantropológica en actividad física, deporte y salud”, Ediciones CDCH-UCV, (aceptado).

##### Capítulo en libro

1. P. García Avendaño, “La antropología y el alto rendimiento deportivo”, en M. Vidal Struck y D. Castro (compiladores), Publicación electrónica, CDROM, Caracas, 2004.

##### Artículo

P. García Avendaño, “Nociones de antropología aplicada a la educación física y el deporte”, *Cuaderno EDUMEDIA*, 2(7), 42-47, 2004.

##### Eventos

1. P. García Avendaño, “La antropología y el alto rendimiento deportivo”, *VIII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Antropología Biológica “Dra Adelaida Díaz Ungría”*, Caracas, 2004.

2. E. Flores, A. Rodríguez, R. Rondón, P. García Avendaño, y P. Brito, “Relación entre indicadores de composición corporal y el somatotipo Heath-Carte en jóvenes atletas”, *VIII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Antropología Biológica “Dra Adelaida Díaz Ungría”*, Caracas, 2004.

3. P. García Avendaño, A. Rodríguez, E. Flores, y R. Rondón, “Actividad física y sedentarismo en universitarios”, *III Jornadas de Investigación de la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales*, UCV, 2004.



4. P. García Avendaño, A. Rodríguez, y R. Rondón, “El sedentarismo ¿un problema de salud en los jóvenes?”, *III Congreso de Medicina del Deporte*, Intevp, 2005. 5. P. García Avendaño, M.Z. Moya, E. Flores, R. Casañas, R. Rondón, y A. Rodríguez, “Perfil de actividad física y sedentarismo asociado al riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en jóvenes universitarios”, *I Jornadas del PIC*, Facultad de Ciencias, UCV, 2005.

6. P. García Avendaño, M.Z. Moya, E. Flores, R. Casañas, R. Rondón, y A. Rodríguez, “Hipocinetismo ¿Un factor de riesgo en los jóvenes ucevistas?”, *I Jornadas del PIC*, Facultad de Ciencias, UCV, 2005.

*Otros*

*Curso*

P. García Avendaño, R. Rondón, y B. Rodríguez, “Selección de talentos desde el punto de vista biológico”, Curso de actualización para entrenadores de baloncesto, Dirección de Deportes, UCV, 2004.

*Taller*

P. García Avendaño, “Taller de estandarización antropométrica según lineamientos de ISAK. La antropología y el alto rendimiento deportivo”, en el *VIII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Antropología Biológica “Dra Adelaida Díaz Ungría”*, Caracas, 2004 (16 horas académicas). *Trabajo editorial* A. Struck, A. Reyes, P. García Avendaño (compiladores), “Un encuentro con la antropología física venezolana”: *VIII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Antropología Biológica “Adelaida Díaz Ungría”*, Ediciones FACES-UCV, 2004.

*Trabajo de Ascenso* a la categoría de Agregado del responsable, <http://www.rendeportin.com.ve>, Software NUTRICIA (área de nutrición, para el análisis del consumo de alimentos).