



Proyecto n° PG-05-30-4735-2000

Relación de la actividad física y el gasto energético con el rendimiento deportivo en niños y jóvenes nadadores élite

Responsable: **Pedro García**

Etapas cumplidas / Etapas totales 3/3

Especialidad: Antropología física, Auxología

Resumen: Prepara un diagnóstico sobre la morfología y la aptitud física de niños y jóvenes nadadores de ambos sexos, entre 9 y 17 años, señalando los puntos débiles y fuerte que pueden influir en el desempeño deportivo, estado nutricional y salud de los atletas. La maduración esquelética investigada por el método TW2, indica que las hembras son más pesadas y altas que los varones en el estadio inicial de la maduración y en los varones del último estadio de la pubertad, la maduración está adelantada en 1,5 años cronológicos. En la pubertad tardía, los varones rinden mejor en distancias cortas y las hembras en distancias medias y largas de natación. La estatura de los jóvenes y niños no es la adecuada para la natación de alta competencia. Las variables antropométricas indicadas en la metodología de ISAK y Eurofit, presentan muy baja relación con las variables de aptitud física evaluadas.

Productos

Publicaciones

Libro

P. García Avendaño y B. de Pérez, "Perfil antropométrico y control de calidad en bioantropología Actividad física y salud", Ediciones FACES. UCV, Caracas, 2002.

Artículos

1. B. Pérez, C. Macías-Tomei, y M. Landaeta-Jimenez, "Morphologie et performance selon la maturation sexuelle et squelettique chez les nageuses venezuelienne", *Biometrie Humaine et Antropologie*, **20** (1/2) 125-130, 2002.
2. A. Ramírez y P. García Avendaño, "Estimación del peso adecuado en atletas de combate: una experiencia en deportistas venezolanos de alta competencia", *Revista de Antropología Física Latinoamericana*, n° 3, 65-80, 2002.
3. P. García Avendaño, "Investigaciones antropométricas y su importancia para la identificación y selección de niños con talento en el deporte", (*en prensa en Revista de Antropología Física Latinoamericana*, 2003).
4. P. García Avendaño, A. Ramírez, A.E. Virla, y C. Istúriz, "Evaluación antropométrica y detección del síndrome de Marfán en deportistas. Estudio de casos", (*en prensa en Estudios de Antropología Biológica*, vol XI, 2003).
5. P. García Avendaño, A.E. Virla, y A. Ramírez, "Perfil morfológico de gimnastas elites venezolanas", *Tribuna del Investigador*, 7(2), 29-36, 2000.

Eventos

1. P. García Avendaño, "Estructura morfológica y aptitud física en niños y jóvenes nadadores", *VII Congreso Latinoamericano de Antropología Biológica*, México, 2002.
2. P. Brito, "Relación entre el somatotipo Heat-Carte y las ecuaciones Rempel con indicadores de composición corporal en jóvenes nadadores", *VII Congreso Latinoamericano de Antropología Biológica*, México, 2002.
3. P. García Avendaño et. al., "Morphology and performance in water physical fitness tests at different stages of maturation in a group of Venezuelan swimmers", *VIIIème Colloque de la Societe de Biometrie Humaine, Sport, Biometrie Humaine Kine-Anthropometrie*, París, Francia, 2001.

Otros: Trabajo de Ascenso